NETFLIX DISNEY+ max prime video CANAL+ ONLINE

DOBRA PRASA!

PROGRAM TV NR 43/21.10.2024
26.10-1.11.2024

3,29 zł (w tym 8% VAT)

NR INDEKSU 379239

to&owo TV



PIŁKA NOŻNA

EL CLÁSICO – TEGO MECZU NIE MOŻNA PRZEGAPIĆ!
REAL – BARCELONA

NARCIARSTWO ALPEJSKIE
ZAWODY PUCHARU ŚWIATA W SÖLDEN

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
WIDZEW – GÓRNIK ZABRZE

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN: EUROCUP
BAHCESEHIR STAMBUŁ – TREFL SOPOT

PIŁKA NOŻNA: PREMIER LEAGUE
ARSENAL – LIVERPOOL

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

NOWOŚĆ! NETFLIX NA KAŻDY DZIEŃ
PREMIERY HITY

DARIA ŁADOCHA

Emocje rosną z odcinka na odcinek – coraz bliżej finału
AZJA EXPRESS s. 10



WYWIAD TO&OWO TV
Wiem, kim jestem i czego potrzebuję, a czego na pewno nie chcę w moim życiu. s. 4

MARTYNA WOJCIECHOWSKA
KOBIETA NA KRAŃCU ŚWIATA



IDŹ PRZODEM, BRACIE

TRZEJ MUSZKIETEROWIE – MILADY

NETFLIX DISNEY+ MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18



LIONESS 2

NUDA NAM NIE GROZI!



TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO



NADZIEJA – RAZEM DLA WAS!



1000. ODCINEK GLINIARZE



KABARET NA ŻYWO

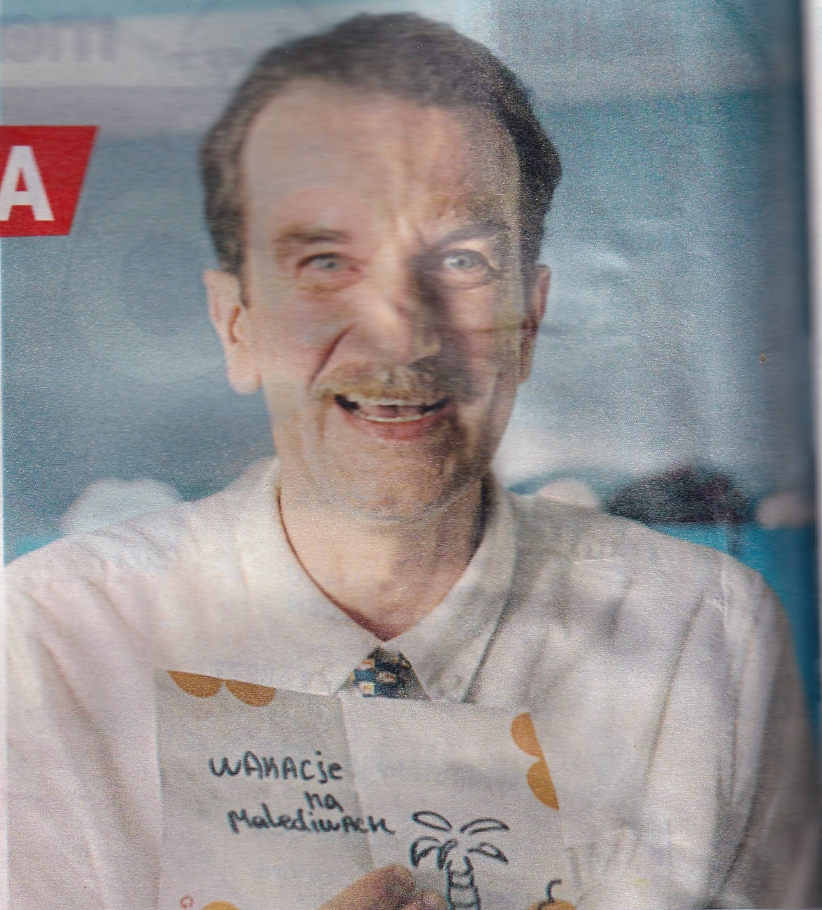
ISSN 1230-833X
9 771230 833409 43

Numer w sprzedaży do 27.10.2024

AKTUALNOŚCI

MĘŻCZYZNA ZA LADĄ

Tomasz Kot żadnej pracy się nie lęka. Wkrótce więc zobaczymy go jako dzielnego pracownika pewnego supermarketu. Zakończyły się prace nad pierwszym polskim serialem zrealizowanym na zamówienie platformy Prime Video. Jest to serial komediowy „Gąska". – Podana w lekkim tonie produkcja zawiera historie i momenty, które są zakorzenione w realiach życia w Polsce. Widzowie rozpoznają w niej postacie, które znają z własnego podwórka, a w samej fabule nie zabraknie nawiązań do popkultury, jak również odniesień do ważnych współcześnie tematów społecznych – zapowiadają twórcy serialu. Premiera jest zaplanowana na 29 listopada. **ILE**





BĘDZIE GORĄCO NA KOMENDZIE

POLICJANCI Z SANDOMIERZA nie narzekają na nadmiar szczęścia w miłości. A w każdym razie nie wszyscy występujący w serialu „Ojciec Mateusz". Nic więc dziwnego, że pojawienie się pięknej kobiety zawsze powoduje zamieszanie na komendzie. A wkrótce do załogi dołączy urocza policjantka – posterunkowa Dagmara Mazur (w tej roli Wiktoria Supryn, znana m.in. z „Zatoki szpiegów"). O jej względy wielu się będzie starać. Czy któremuś uda się sprawić, by przychylnie na niego spojrzała? Dowiemy się niebawem. Przy okazji możemy zdradzić, że ruszyły zdjęcia do kolejnego sezonu, czyli rozstanie z bohaterami serialu nam nie grozi. **ILE**



DOŁĄCZYŁA DO EKIPY

ZAMACH NA PAPIEŻA to film, który ma być ostatnim wspólnym przedsięwzięciem Władysława Pasikowskiego i Bogusława Lindy (zdj.). I wciąż niewiele więcej o tej produkcji wiadomo. Na pewno będzie to thriller, ale czy oparty na faktach? Dowiemy się tego najpóźniej za rok, gdyż premiera zaplanowana jest na początek października 2025 r. Dziś natomiast wiemy, że w filmie wystąpi również Karolina Gruszka (zdj.). – Duet Pasikowski-Linda to żywa legenda. Kiedy przeczytałem scenariusz, nie miałam wątpliwości, że powstaje ciekawa produkcja, a fani twórczości tej dwójki nie będą zawiedzeni – mówi aktorka, która jednak nie chce wyjawić, jaką rolę zagra. **ILE**



DO TRZECH RAZY SZTUKA

KOMEDIA „TEŚCIOWIE" szturmem podbiła polskie kina w 2021 r. Opowieść o weselu, które okazało się katastrofą, i o dwóch rodzinach reprezentujących dwa skrajnie różne światy tak się spodobała widzom, że twórcy poszli za ciosem i zrealizowali drugą część tej historii. I odnieśli kolejny sukces. Dla fanów tytułu mamy dobrą wiadomość. Już ruszyły prace nad trzecią częścią, która ma zamykać ten cykl. Póki co niewiele wiadomo o fabule. Na pewno w obsadzie znów znajdzie się Izabela Kuna. Być może ponownie będą jej partnerować Maja Ostaszewska i Adam Woronowicz. Film „Teściowie 3" trafi do kin jesienią 2025 r. **ILE**

MATKA GENIUSZA

FRYDERYK CHOPIN cieszy się tak wielką popularnością na całym świecie, że film o nim ma szansę odnieść światowy sukces. Mowa oczywiście o produkcji „Chopin, Chopin!" w reżyserii Michała Kwiecińskiego. O tym, że w rolę kompozytora wciela się Eryk Kulm, już informowaliśmy. Teraz ujawniono, że Justynę Krzyżanowską, czyli matkę Chopina, zagra Maja Ostaszewska. Jak zapowiadają twórcy, możemy się spodziewać obrazu Chopina innego niż ten z podręczników szkolnych. Ma to być opowieść nie tylko o genialnym muzyku, ale o dandysie, ulubieńcu paryskich salonów, który mimo śmiertelnej choroby żył pełną piersią. **ILE**

POWRÓT W WIELKIM STYLU



ANDRZEJ PIASECZNY trzy lata temu stracił pracę w Telewizji Polskiej w atmosferze skandalu. Stało się to po tym, jak do internetu trafiło nagranie, w którym w niezbyt parlamentarny sposób wyrażał się o rządzących. Powiedzenie, że fortuna kołem sie toczy, w jego przypadku świetnie się sprawdza. Teraz bowiem piosenkarz wraca do TVP. I to w pięknym stylu. Już zimą znów zobaczymy go w roli trenera w talent show „The Voice Senior". Nim to się jednak stanie, będzie gwiazdą koncertu świątecznego. Fani wokalisty już zacierają z radości ręce i mają nadzieję, że będzie go na antenie dużo więcej. Kto wie, może ich oczekiwania się spełnią. **ILE**

PREMIERA W POLSCE



ZANOSI SIĘ nie tylko na wydarzenie artystyczne, ale i plotkarskie. Podczas Międzynarodowego Festiwalu Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych Camerimage, który odbędzie się w drugiej połowie listopada w Toruniu, będzie miała miejsce światowa premiera westernu „Rust". O filmie stało się głośno, gdy podczas jego realizacji doszło do tragicznego wypadku. Wskutek zaniedbania zostały pomylone rewolwery i w wyniku tego grający główną rolę Alec Baldwin zastrzelił operatorkę Halynę Hutchins. Organizatorzy imprezy zapowiadają, że pokazowi filmu towarzyszyć będzie dyskusja na temat bezpieczeństwa na planach filmowych. **ILE**



MARY MA GŁOS!

JANE AUSTEN Brytyjczycy (i nie tylko) kochają miłością wielką i to się nie zmienia mimo upływu lat. Teraz dla fanów „Dumy i uprzedzenia" (na zdj. produkcja z 2005 r.) BBC szykuje niespodziankę – serial „The Other Bennet Sister", którego główną bohaterką ma być Mary Bennet, niepozorna siostra Lizzy. – Jest niezręczna, niespokojna, kaznodziejska, a do tego okropnie śpiewa. Jest pomijana przez matkę, a na balach jej karnet świeci pustkami, bo nikt nie chce z nią tańczyć. I tak jest, dopóki Mary nie weźmie spraw w swoje ręce – zapowiadają producenci. Obsada serialu nie jest jeszcze znana. **ILE**

OKŁADKA: TVN, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (9):

MARTYNA WOJCIECHOWSKA

WRESZCIE CZUJĘ SIĘ SPOKOJNA

Dzięki pracy z ekipą „Kobiety na krańcu świata" poznała siebie, pomaga innym i przekazuje przesłanie nadziei widzom w Polsce oraz na całym świecie.

WYWIAD

PODRÓŻNICZKA, DZIENNIKARKA i działaczka społeczna mówi, czego nauczyły ją podróże na kraniec świata.

Skończyła 50 lat i wie, co jest dla niej ważne: – Chcę być otoczona ludźmi, którzy wnoszą w moje życie życzliwość – mówi. Nam opowiedziała, co dał jej program, który prowadzi od 15 lat.

Oglądając „Kobietę na krańcu świata", pomyślałem o piosence Whitney Houston „I'm Every Woman". Czujesz, że dzięki swoim bohaterkom też jesteś „każdą kobietą"?

Ich historie uzupełniły puzzle mojego życia. Stałam się kobietą złożoną z ich doświadczeń i wspomnień. Kiedy 16 lat temu zaczynałam przygodę z programem „Kobieta na krańcu świata", nie wyobrażałam sobie, że będzie to tak osobista podróż. Dzisiaj wiem, że na przestrzeni lat wybór bohaterek był podyktowany szukaniem odpowiedzi na pewne pytania. Bez ich historii nie mogłabym na nie odpowiedzieć. I jestem im za to ogromnie wdzięczna. Tak, w pewnym sensie stałam się każdą kobietą na krańcu świata. I niosę w sobie ich opowieści dalej. Dostrzegam wiele podobieństw w kobietach z różnych miejsc naszego globu. W nas wszystkich tak naprawdę, bez względu na płeć. Dlatego w 15. sezonie bohaterem jednego z odcinków po raz pierwszy jest także mężczyzna.

Powiesz o nim coś więcej?

Willy jest ostatnim tradycyjnym swatem w Irlandii. A dlaczego poszukiwania miłości akurat w Irlandii? Okazuje się, że ze wszystkich krajów Unii Europejskiej tamtejsi mieszkańcy czują się najbardziej samotni. Ten wspaniały facet połączył już trzy tysiące par. Pojechałam zrobić film o nim, ale tak się złożyło, że zrobiliśmy też trochę film o mnie i o moich randkach w ciemno. To było ciekawe, momentami przezabawne doświadczenie.

Pierwszy odcinek realizowałaś w Argentynie w 2008 roku. Zmieniłaś się w tym czasie?

Bardzo. Zostałam mamą i mój stary świat trochę zadrżał w posadach, a jeszcze nie potrafiłam odnaleźć się w tym, który nadszedł. Brakowało mi pewności siebie. Nie wiedziałam, jak zdefiniować się na nowo, pogodzić różne role i wytrzymać presję, której wszyscy ulegamy, chociaż kobiety w szczególności. Całe moje wcześniejsze życie było naznaczone zdobywaniem, osiąganiem i przepy-



Martyna podkreśla, że zawsze może liczyć na rodziców. Są jej wielkim wsparciem.

Premiera „Kobiety na krańcu świata" odbyła się 20 września 2009 roku. Od tej pory minęło 15 lat.

TO JUŻ 15 LAT

Swoją adoptowaną córkę poznała podczas realizacji 6. sezonu. Kabula studiuje prawo i chce działać na rzecz osób z albinizmem.



Jedną z bohaterek 15. sezonu jest Isabella z Gwatemali, projektantka mody z zespołem Downa.

Martyna z bliźniaczkami Amy i Ano, ofiarami handlu noworodkami w Gruzji. Ich historię opowiedziała w 4. odc. 15. sezonu.



chaniem się w „męskim świecie". Czułam, że nigdzie nie pasuję, bo od najmłodszych lat słyszałam, że dziewczynkom tego nie wolno, tamtego nie wypada... Bez przerwy musiałam coś komuś udowadniać, co tworzyło pewne napięcie. Kiedy patrzę na tamte ujęcia, widzę je w sobie. Z czasem dojrzałam do roli mamy, doookreśliłam siebie, wiem, co dla mnie znaczy być kobietą.

Po drodze wiele się wydarzyło, prawda?

Moja córka Marysia podrosła, skończyła 16 lat. Zostałam też mamą Kabuli. Straciłyśmy tatę Marysi. Miałam wypadki, przeszłam ciężkie choroby. Wszystko to na pewno na mnie wpłynęło. Ale kobiety, które spotkałam, dały mi zupełnie inny wgląd w siebie. Sprawiły, że czerpiąc z ich doświadczeń i inspirując się ich mądrością, dotarłam do momentu, w którym jestem teraz. Wiem, kim jestem i czego potrzebuję, a czego na pewno nie chcę w moim życiu.

To znaczy?

Chcę być otoczona ludźmi, którzy wnoszą w moje życie życzliwość. I już naprawdę nie muszę nic udowadniać. 28 września skończyłam 50 lat. Czuję się spokojna, osadzona w tym, co robię.

Przychodzi taki dzień, kiedy musisz spakować plecak i ruszyć w świat. Lubisz to?

Dobre pytanie. Kocham etap planowania. Kiedy czujemy w zespole, że to jest „ten", najlepszy temat, ogarnia nas ekscytacja. Potem jest etap intensywnych przygotowań. Ale kiedy muszę wyciągnąć walizkę, mój entuzjazm opada.

Koty pewnie wchodzą do środka?

Tak, i oczywiście ugniatają łapkami świeżo ułożone rzeczy. To moment przejściowy, który nie napawa mnie szczególną radością. Na szczęście szybko mija. Kiedy na lotnisku spotykam się z ekipą i ruszamy w drogę, pojawia się już czysta radość i ciekawość nowego spotkania. Z kolei po powrocie czeka nas jeszcze montaż odcinka. Zastanawiasz się, co wybierzesz z danej opowieści, jak ją poprowadzisz, jak z morza słów wyłuskasz esencję. Wiąże się to z wielką odpowiedzialnością. A potem puszczasz to w świat. Dla mnie to szalenie emocjonujące chwile, naprawdę kocham swoją pracę.

W 15. sezonie znowu stanęłaś na tle Mount Everestu. Wróciły wspomnienia?

Zanim spakowałam walizkę, czułam się jak przed spotkaniem z dawno niewidzianą miłością. Byłam wręcz zestresowana. A potem zobaczyłam Mount Everest i zaczęłam przeraźliwie szlochać. Nie umiałam określić, czym są emocje, które na mnie spłynęły. Może poczuciem wszystkich strat, których doświadczyłam przed tamtą wyprawą? Postanowiłam się wspiąć na Everest, żeby wyjść z trudnego momentu w moim życiu i znaleźć nowy sens do działania. Myślałam o spełnianiu marzeń i o tym, że niemożliwe nie istnieje, bo 18 maja 2006 roku stanęłam na szczycie zaledwie półtora roku po złamaniu kręgosłupa. A przecież lekarze mówili mi, że już nigdy nie będę osobą w pełni sprawną. Wszystkie te emocje nagle wróciły. Po prawie 20 latach.



Fundacja UNAWEZA skupia się m.in. na projekcie MŁODE GŁOWY i zdrowiu psychicznym młodzieży.

Nauczyłaś się czegoś przez te lata?

Z rzeczy praktycznych – szycia i prania w ekstremalnych warunkach (śmiech). Ale nauczyłam się też słuchać i przede wszystkim milczeć. Kiedyś myślałam, że dobry wywiad zależy od tego, jakie zadam pytania. Zastanawiałam się nad puentą i nad tym, żeby powiedzieć coś mądrego. Dzisiaj wiem, że najważniejsze to umieć milczeć. Trzeba otworzyć się na to, co druga osoba ma do powiedzenia.

Myślisz, że Marysia będzie chciała iść w Twoje ślady?

Nigdy jej niczego nie narzucałam. Miałam wprawdzie wiele pomysłów na to, jak mogłoby wyglądać życie mojej córki, ale zrozumiałam, że pójdzie własną drogą. Często jest pytana, czy chciałaby być taka jak mama. Odpowiada, że przede wszystkim chce być sobą. To raczej ja chciałabym być taka jak ona, bo jest pięknym człowiekiem. Ma niezwykłą wrażliwość i wspaniały sposób patrzenia na sztukę. Wierzę, że nie będzie osobą obojętną, że będzie na swój sposób zmieniać świat. Na pewno będzie miała odwagę stanąć po stronie innych. Taka po prostu jest.

Rozmawiał MACIEJ MISIORNY

→ KOBIETA NA KRAŃCU ŚWIATA 15
MAX, PLAYER

sobota	niedziela	poniedziałek

SENSACJA



Przykładny obywatel

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Nagła śmierć syna burzy życie kierowcy śnieżnego pługa. Postanawia on znaleźć winnych i wymierzyć im sprawiedliwość. Liam Neeson w remake'u norweskiego „Obywatela roku” z 2014 roku.



Niezniszczalni

GODZ. 20.00 TV PULS Grupa najemników wyrusza na południowoamerykańską wyspę, by obalić dyktatora. Hit kinowy z udziałem największych gwiazd kina akcji lat 80. i 90. Sylvester Stallone stanął po obu stronach kamery.



Kobieta z piątej dzielnicy

GODZ. 21.35 FILMBOX PREMIUM Pisarz wikła się w romans. Traci kontrolę nad swoim życiem. Thriller Pawła Pawlikowskiego, twórcy nagrodzonej Oscarem „Idy”.

KOMEDIA



Na noże

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Detektyw Blanc poszukuje mordercy sędziwego pisarza. Poznaje tajemnice jego rodziny. Utrzymana w klimacie twórczości Agathy Christie komedia kryminalna z nominowanym do Oscara scenariuszem.



Cudowni chłopcy

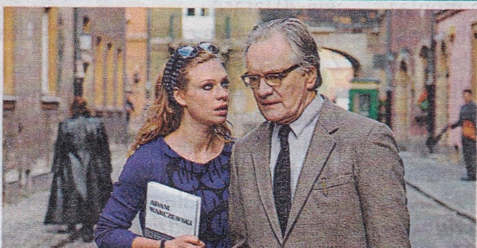
GODZ. 21.55 FILM CAFE Pisarz Grady staje w obliczu ciąży kochanki i utraty żony. W dodatku zostaje wplątany w kradzież. Ma zaledwie weekend na uporanie się z problemami. Adaptacja książki laureata Pulitzera, Michaela Chabona.



Godziny szczytu

GODZ. 22.35 TVN Pierwsza odsłona perypetii policyjnego duetu. Powściągliwy chiński stróż prawa i wygadany Amerykanin muszą odnaleźć porwaną córkę konsula.

DRAMAT



Różyczka

GODZ. 22.00 KINO POLSKA Na zlecenie SB Kamila inwigiluje pisarza. Zdobywa jego zaufanie i zostaje kochanką. Historia związku uwikłanego w polityczne rozgrywki czasów PRL-u. Scenariusz zainspirowany życiem Pawła Jasienicy.



Skandal w królewskim stylu

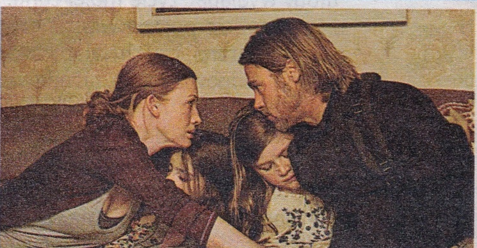
GODZ. 20.10 HBO Oparta na faktach opowieść o kulisach wywiadu, który zszokował świat. Książę Andrzej, syn Elżbiety II, był podejrzany o powiązania z przestępcą seksualnym Jeffreyem Epsteinem. Chciał oczyścić swoje imię.



Dobre zabijanie

GODZ. 22.05 STOPKLATKA Ethan Hawke wciela się w pilota sterującego dronami. Likwiduje cele w Afganistanie. Zaczyna wątpić w sens swojej służby.

SF/FANTASY



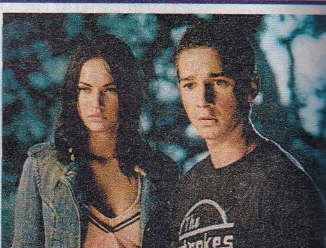
World War Z

GODZ. 22.05 POLSAT Na świecie rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w bestie. Były pracownik ONZ trafia na okręt. Zebrani na pokładzie eksperci próbują stworzyć antidotum. Brad Pitt w ekranizacji powieści Maksa Brooksa.



Tomb Raider

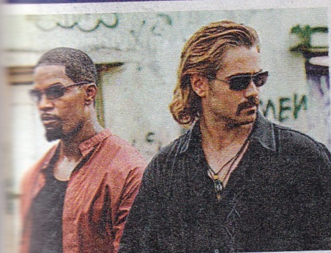
GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Alicia Vikander z powodzeniem przejęła od Angeliny Jolie rolę bohaterki popularnej gry wideo. Miłośniczka przygód wyrusza na wyprawę w nieznane. Chce ustalić, co spotkało jej zaginionego ojca.



Transformers

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Ziemia staje się areną walki robotów z kosmosu. W jej środek trafia para zwyczajnych nastolatków. Trzy nominacje do Oscara.

wtorek | środa | czwartek | piątek



Miami Vice

GODZ. 21.00 TVN 7 Policyjni partnerzy rozpracowują dilerów narkotyków. Walcząc z półświatkiem, stają się jego częścią. Kinowa wersja serialu z lat 80.



Greta

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Nowy Jork. Osamotniona wdowa zmienia życie młodej kelnerki w piekło. Za kamerą laureat Oscara Neil Jordan („Gra pozorów").



Nitram

GODZ. 22.35 ALE KINO+ Opowieść o zamachowcu, który w 1996 roku zabił 35 osób. Złota Palma w Cannes dla grającego go Caleba Landry'ego Jonesa.



Szklana pułapka 5

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Bruce Willis po raz ostatni wciela się w niezniszczalnego policjanta. W tej misji może liczyć na wsparcie syna, który został agentem CIA.



Zabawa w pochowanego

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Panna młoda w noc poślubną zostaje zmuszona do udziału w makabrycznej grze. Krwawa jatka podszyta czarnym humorem.



Gambit, czyli jak ograć króla

GODZ. 23.20 TVP HD Kurator sztuki planuje przekręt, który pozwoli mu się zemścić. Komedia ze scenariuszem braci Coen.



Matka siedzi z tyłu

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Zaprawiona czarnym humorem opowieść o mężczyźnie, który wyrusza w podróż ze zmarłą matką, by spełnić jej ostatnią wolę.



Forrest Gump

GODZ. 18.05 POLSAT FILM Ilustracja życia w Ameryce lat 50., 60. i 70. Prostoduszny Forrest, któremu nikt nie wróżył sukcesu, opowiada swoją barwną historię.



Wiarołom

GODZ. 22.45 ALE KINO+ Ania po latach wraca do rodzinnej wsi. Wspomnienia mieszają się z teraźniejszością, a rzeczywistość z omamami i wizjami.



Daleko od Reykjavíku

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Walka Dawida z Goliatem w scenerii Islandii. Wdowa przeciwstawia się korporacji, która wikła miejscowych rolników w spiralę długów.



Ojcostwo

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Komik Kevin Hart tym razem sprawdził się w poruszającym dramacie o wdowcu, który stawia czoło samotnemu rodzicielstwu.



Siedem dusz

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Ben powoduje wypadek, w którym giną jego ukochana oraz sześć innych osób. Znajduje niezwykły sposób, by odkupić swoje winy.



Strażnik czasu

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Jean-Claude Van Damme na pierwszym planie. Jako były policjant cofa się w czasie, by schwytać oszusta i zapobiec śmierci żony.



Siedem minut po północy

GODZ. 21.00 TVN 7 Przyjaźń z niezwykłym potworem pomaga trzynastolatkowi uporać się z brutalną codziennością. Skłaniające do refleksji kino fantasy.



Zombieland

GODZ. 21.30 FILMBOX PREMIUM Tchórzliwy student i arogancki twardziel walczą z hordami potworów. Komediowy horror Rubena Fleischera, twórcy „Venoma".



Bruce Wszechmogący

GODZ. 16.40 POLSAT Reporter zarzuca Bogu, że źle urządził świat. Stwórca niespodziewanie przekazuje mu swoją moc. Frustrat ma szansę się wykazać.

WIELKIE SERIALOWE święto, złodziejka klejnotów w akcji, specjalny oddział wciąż na misji, zaginiona córka komisarza policji, więzienny gryps.

SERIALE



1000. ODCINEK

GLINIARZE

Czy ratunek przyjdzie na CZAS?

Mimo PRACY na planie serialu pojawił się też tort.

ALEKSANDER Mackiewicz wcielający się w rolę Adama, to jedna z gwiazd serialu.

KRYMINALNY Czeka nas 1000. spotkanie z „Gliniarzami"! W jubileuszowym odcinku na ekranie spotkają się wszystkie pary detektywów: Natalia (Ewelina Ruckgaber) i Kuba (Piotr Mróz), Olgierd (Arkadiusz Krygier) i Krystian (Tomasz Skrzypniak) oraz Adam (Aleksander Mackiewicz) i Olga (Natalia Brudniak). Policjanci będą musieli stawić czoło niespodziewanemu aktowi terroru i podejmą wyścig z czasem, aby uratować życie niewinnych ludzi. A wszystko przez to, że na komendę wejdzie uzbrojony zamachowiec i weźmie zakładników, grożąc, że wysadzi komendę i kilka celów w mieście, jeśli nie zostaną spełnione jego żądania. **EGP**

→ **GLINIARZE ŚR 30.10 godz. 17.00 POLSAT**



PREMIERA

JOAN

KRYMINALNY Sześcioodcinkowy serial jest luźno oparty na historii Joan Hannington, złodziejki klejnotów z Wielkiej Brytanii. Joan (Sophie Turner) ucieka przed toksycznym związkiem z przestępcą Garym Darvilem (Nick Blood). Zdesperowana, by chronić swoją córkę Kelly, musi stawić czoła bezdomności, jest też wykorzystywana przez swojego szefa. To właśnie w jego zakładzie jubilerskim po raz pierwszy kradnie diamenty i poznaje Boisiego Hanningtona (Frank Dillane), uroczego właściciela sklepu z antykami i profesjonalnego złodzieja. Ich skomplikowana relacja jest dla Joan początkiem pełnej napadów i kradzieży drogi... **EGP**

→ **JOAN PO 28.10 godz. 21.30 EPIC DRAMA**

SZEŚĆ CZTERY

KRYMINALNY Serial zainspirowany powieścią japońskiego pisarza Hideo Yokoyamy. W Glasgow znika nastoletnia córka komisarza Chrisa (Kevin McKidd) i Michelle (Vinette Robinson) O'Neillów. Oboje wykorzystują swoje umiejętności i kontakty, by ją odnaleźć. Michelle, była tajna agentka, udaje się na poszukiwania do Londynu. Wszystkie tropy prowadzą ją do przestępczego podziemia. W międzyczasie do Chrisa zgłasza się dziennikarz w sprawie prowadzonego przed laty śledztwa o kryptonimie „Sześć cztery". Sprawa dotyczyła zaginięcia młodej dziewczyny i wylądowała w katalogu zbrodni niewyjaśnionych. **EGP**

→ **SZEŚĆ CZTERY WT 29.10 godz. 23.10 BBC FIRST**



PREMIERA

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE



NAPIĘCIE coraz bardziej udziela się więźniarkom. Strażniczka Nowińska (Anna Moskal) nie przebiera w środkach. Z tyłu Helena (Natalia Rybicka).

GRA Z CIENIEM

KRYMINALNY Widzom coraz bardziej udziela się ciężka atmosfera panująca w więzieniu w Olkuszu. Nadzieja na to, że Helenie (Natalia Rybicka) uda się próba ucieczki z każdym odcinkiem maleje, a przygnębienie i bezsilność bohaterki przytłaczają. Napięcie oczekiwania na najgorsze ogarnia także inne więźniarki. Majcherka atakuje Staszkę, widząc, że ta chce przekazać innej więźniarce gryps. Helena nie jest w stanie zapanować nad ogarniającym ją strachem. Na dodatek zaczyna się gubić w domysłach. Nie wie już, czy może zaufać Koskowi (Marcin Hycnar), który przecież zapewniał ją, że mundur UB to jedynie przykrywka... **AC**

→ GRA Z CIENIEM ND 27.10 godz. 20.20 TVP 1

NOWY SEZON



PORUCZNIK Davis otrzymuje dowództwo jednostki.

SEAL TEAM

SENSACYJNY Siódmy i ostatni sezon amerykańskiego serialu o drużynie Bravo, elitarnej jednostce Marynarki Wojennej Stanów Zjednoczonych (SEAL). Na początku serii admirał Rivas wybiera porucznik Lisę Davis (Toni Trucks) na dowódcę operacji specjalnych. A żołnierze z Bravo – z powodu wątpliwości co do stanu ich zdrowia – zostają odsunięci od działań i wysłani na niezbyt ciekawą misję do Szwecji, która wcale nie będzie tak spokojna. W tym sezonie ekipa Bravo będzie też walczyć w Tajlandii z nielegalnym handlem fentanylem – lekiem o działaniu narkotycznym, i trafi do Birmy, by wyśledzić fabrykę, gdzie jest wytwarzany. **MP**

→ SEAL TEAM 7 WT 29.10 godz. 22.00 AXN

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

ROZRYWKA

ARTYŚCI ZAŚPIEWAJĄ dla powodzian, kabaret Smile rozbawi publiczność, uczestnicy „Azja Express" zapoznają się z chińskim horoskopem.

POWODZIAN WSPIERAJĄ artyści z różnych pokoleń.



Współprowadzącą koncert będzie BARBARA KURDEJ-SZATAN.

NADZIEJA – RAZEM DLA WAS!

KONCERT Od powodzi minęło już kilka tygodni, ale potrzeby powodzian wciąż są ogromne. Dlatego Jedynka organizuje charytatywny koncert na ich rzecz na błoniach PGE Stadionu Narodowego. Poprowadzą go Barbara Kurdej-Szatan i Błażej Stencel, pojawi się Katarzyna Dowbor jako prezeska Fundacji TVP, a zagrają m.in. Organek, Lanberry, Grzegorz Skawiński i Kamil Bednarek. Motywem przewodnim będzie nowa wersja piosenki „Moja i twoja nadzieja". Utwór zespołu Hey po raz pierwszy zadedykowano powodzianom w 1997 r. W tym roku artyści (m.in. Andrzej Piaseczny, Tomson i Baron, Kayah) zebrali się, by nagrać go ponownie i pomóc tym, którym woda zabrała wszystko. **EGP**

→ **NADZIEJA – RAZEM DLA WAS! SO 26.10 godz. 17.30 TVP 1**



AZJA EXPRESS

REALITY SHOW Wyścig przenosi się na Tajwan! Pierwsze zadanie będzie związane z chińskimi znakami zodiaku. Podczas kolejnego pary stawią się w majestatycznej świątyni konfucjańskiej, gdzie będą biegać z ręcznie zdobionymi parasolami. Czy więcej gracji będzie miał zespół kobiecy, czy męski? Płeć nie ma natomiast znaczenia podczas odgrywania scen z tajwańskich oper. Panowie będą mogli wcielić się w panie i odwrotnie. Metamorfozy te oceni publiczność. Ostatnim etapem będzie nauka zapisu swojego imienia po mandaryńsku. Para, która wykona zadanie jako pierwsza, otrzyma prezent, ułatwiający rywalizację w kolejnym odcinku! **ACZ**

→ **AZJA EXPRESS SO 26.10 godz. 19.30 TVN**

THE VOICE OF POLAND

TALENT SHOW Ostatnie Bitwy w „The Voice of Poland" są niezwykle ekscytujące, powróciła bowiem reguła, pozwalając trenerom „kraść" wokalistów z drużyn rywali, pod warunkiem, że dany uczestnik przegrał bitwę. „Ukradziona" osoba siada na jednym z „gorących krzeseł" i czeka na rozwój wydarzeń. Każdy trener może przygarnąć do swojej drużyny tylko jedną dodatkową osobę. Dlatego jeśli dokona podczas bitew „kradzieży" ponownie, nowa osoba zastąpi tę z „gorącego krzesła". Jak widać było ostatnio, jurorom niełatwo powstrzymywać emocje... Tego wieczoru poznamy wszystkich, którzy zaśpiewają w kolejnym etapie – Nokaucie. **ACZ**

→ **THE VOICE OF POLAND 15 SO 26.10 godz. 20.00 TVP 2**



FOTO: EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (5)

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

TALENT SHOW Czas na przedostatni odcinek 21. edycji! Nareszcie dowiemy się, która czwórka zawodników przejdzie do ścisłego finału i zawalczy o złotą twarz. Ten półfinał będzie jednak inny niż wszystkie dotychczasowe – ponieważ przypada na 1 listopada i uroczystość Wszystkich Świętych, uczestnicy będą w nim przypominać te gwiazdy, z którymi musieliśmy się już pożegnać. Na scenie pojawią się m.in. Kalina Jędrusik, Irena Jarocka czy John Lennon. Wyjątkowo oprócz mile spędzonego czasu gwarantujemy więc okazję do chwili zadumy i muzycznych wspomnień. **JK**

→ **TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO PT 1.11 godz. 19.55 POLSAT**



Czyim głosem zaśpiewa tym razem RENI JUSIS?



BOŻENA I MERLIN jak zawsze w formie.

KABARET NA ŻYWO

WIDOWISKO – Preferujemy skecze obyczajowe, bazujące na humorze sytuacyjnym oraz na charakterystycznych postaciach. Szukamy absurdów życia codziennego i przenosimy je na scenę – deklarują. Michał Kincel, Andrzej Mierzejewski, Paweł Szwajgier i Jakub Bożyk, artyści tworzący grupę satyryczną Smile, świętują 20-lecie działalności. Z tej okazji przygotowali specjalny spektakl, w którym pojawią się premierowe skecze, m.in. prezentujące nowe perypetie stworzonych przez siebie bohaterów, Bożeny i Merlina. Na widzów czeka także niespodzianka. Mistrzowie żartu sytuacyjnego zaskoczą ich innowacyjną technologią. **EGP**

→ **KABARET NA ŻYWO SO 26.10 godz. 19.55 POLSAT**

FOTO: EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (6)


Cudowne lata
POZNAJMY SIĘ NA NOWO!
TVP 2
NIEDZIELA 16:10
TVP VOD

AFRYKA WYMAGA od zwierząt zawarcia sojuszy, gwiazda polskiego ekranu, smaki naszej przyszłości.

DOKUMENT

KALAHARI, TWARDE PRAWO PUSTYNI

Surykatki z Kalahari mogą PRZETRWAĆ tylko dzięki wsparciu innych mieszkańców pustyni.

WSPÓŁPRACA GATUNKÓW Kalahari to wielka kotlina w Botswanie, Namibii, RPA, Angoli, Zambii oraz Zimbabwe. Zajmuje powierzchnię prawie trzy razy większą niż Polska. Na północy porastają ją sawanny, na południu – roślinność półpustynna i pustynna. Dokumentaliści ukazują wyjątkowe strategie przetrwania mieszkających tu zwierząt. Jedną z najważniejszych jest współpraca nie tylko między spokrewnionymi gatunkami. Na przykład ptaki drongo pełnią funkcję strażników dla surykatek, polujących na pożywienie, w zamian za owady, które płoszą. A wiewiórki ziemne, żyjące obok żółtych mangust, pomagają im chronić się przed kobrami. **MP**

→ **KALAHARI, TWARDE PRAWO PUSTYNI WT 29.10 godz. 12.55 TVP 1**



Słonie to także SYMBOL tego rejonu Afryki.



ŁAZUKA DZIECKIEM PODSZYTY

IKONA ESTRADY – Ten zawód, uważam, jest przedłużeniem dzieciństwa – mówi w dokumencie „Łazuka dzieckiem podszyty". – Jako dzieciaki, kiedy bawiliśmy się w piaskownicy, każdy chciał być albo inżynierem, albo lotnikiem, albo lekarzem – dodaje. Będąc aktorem, wykonywał na teatralnej scenie wszystkie te zawody. Był fenomenem w peerelowskiej Polsce. Tańczył jak Fred Astaire, śpiewał niczym Frank Sinatra i kultywował tradycje przedwojennej estrady. 31 października Bohdan Łazuka kończy 86 lat. Mieszka w Grodzisku Mazowieckim. Jeśli tylko zdrowie na to pozwala, wciąż występuje. **MJ**

→ **ŁAZUKA DZIECKIEM PODSZYTY CZ 31.10 godz. 18.45 TVP KULTURA**

ZAMIENNIKI ŻYWNOŚCI – LEPSZA ALTERNATYWA?

SUBSTYTUTY PRODUKTÓW Coraz częściej mówi się o tym, że jedzenie, które spożywamy, ma być nie tylko smaczne i zdrowe, ale również dobre dla środowiska. Na rynku pojawiają się nowe, reklamowane jako lepsze dla klimatu substytuty ryb, mleka i mięsa. Łosoś z... drukarki 3D, kiełbaski z alg morskich, burgery sojowe, ser z orzechów nerkowca czy kawa z łubinu to tylko niektóre z nich. Wiele zamienników bardzo przypomina oryginał pod względem wyglądu, faktury i smaku. Pojawiają się jednak wątpliwości, czy rzeczywiście są lepsze od dobrze nam znanych propozycji? Problem spróbują zbadać twórcy tego filmu. **BD**

→ **ZAMIENNIKI ŻYWNOŚCI... PO 28.10 godz. 21.20 TVP DOKUMENT**

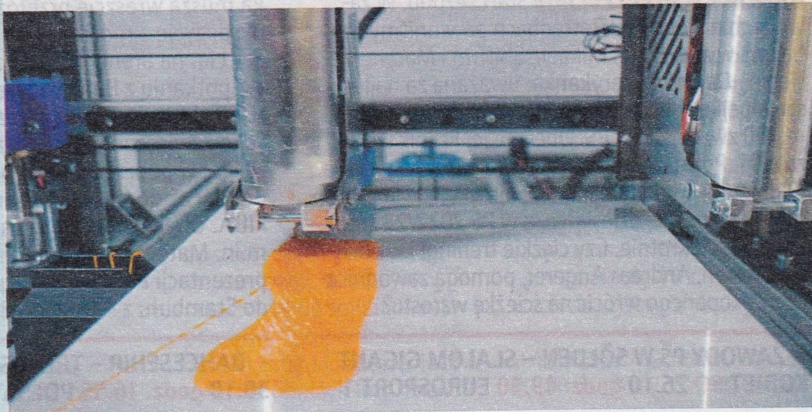


FOTO: MATERIAŁY PRASOWE (3), AKPA

SPORT

LA LIGA

REAL MADRYT - FC BARCELONA

PRZED NAMI kolejna odsłona pełnego podtekstów El Clásico. Na pewno gorąco będzie też w derbach Włoch i hitowym starciu Arsenalu z Liverpoolem.

KYLIAN MBAPPÉ nie pokazał jeszcze w Realu pełni swojego potencjału.

ROBERT LEWANDOWSKI, mimo 36 lat na karku, wciąż jest postrachem obrońców La Ligi.

PIŁKA NOŻNA Przed startem sezonu w Barcelonie doszło do rewolucji. Włodarze klubu zwolnili trenera Xaviego, zastępując go Hansim Flickiem. Ten wybór okazał się strzałem w dziesiątkę. Niemiec przywrócił Dumie Katalonii dawny blask. Pod jego wodzą Barca gra odważnie i z polotem, a Robert Lewandowski znów regularnie trafia do siatki rywali. W jedenastej kolejce La Ligi, w starciu z Realem Madryt, polski napastnik spróbuje potwierdzić, że znajduje się w kapitalnej formie. Dotychczas RL9 wystąpił w siedmiu oficjalnych El Clásico. Dwa razy zasmakował zwycięstwa i aż pięciokrotnie schodził z boiska pokonany. Być może w poprawie tego bilansu pomoże mu Wojciech Szczęsny. Były golkiper Juventusu przerwał sportową emeryturę, by podpisać kontrakt z Dumą Katalonii. Jeśli zagra na Estadio Santiago Bernabéu, będzie musiał zatrzymać m.in. Kyliana Mbappé, który również marzy o wygranej w swoim debiutanckim klasyku. Francuz powoli rozkręca się w barwach Królewskich. Premierowego gola w lidze strzelił na początku września, a do końca tego miesiąca powiększył swój dorobek jeszcze o cztery bramki. Czy 26 października przyspieszy w pogoni za Lewandowskim, który prowadzi w wyścigu po koronę króla strzelców?

→ **REAL MADRYT – BARCELONA SO 26.10 godz. 20.55 ELEVEN SPORTS 1**

PUCHAR ŚWIATA

ZAWODY W SÖLDEN

NARCIARSTWO ALPEJSKIE Start sezonu. W zawodach na lodowcu Rettenbach powinniśmy zobaczyć w akcji m.in. Mikaelę Shiffrin i Marynę Gąsienicę-Daniel. Amerykanka, uważana za najlepszą alpejkę w historii, zamierza przekroczyć barierę 100 zwycięstw w PŚ. Obecnie jej licznik wskazuje 97. Polka ma natomiast coś do udowodnienia. W ubiegłej kampanii ani razu nie ukończyła zawodów w pierwszej dziesiątce, a w PŚ 2022/23 zrobiła to sześciokrotnie. Czy ciężkie treningi i... nowy serwisman, Andreas Angerer, pomogą zawodniczce z Zakopanego wrócić na ścieżkę wzrostu?

→ **ZAWODY PŚ W SÖLDEN – SLALOM GIGANT KOBIET SO 26.10 godz. 09.30 EUROSPORT 1**

EUROCUP

BAHCESEHIR COLLEGE STAMBUŁ – TREFL SOPOT

KOSZYKÓWKA Mistrzowie Polski rozpoczęli tegoroczną przygodę w EuroCupie od serii porażek. Nadal są jednak kowalami własnego losu. Zmagania w fazie grupowej zakończą dopiero na początku lutego, a do tego czasu mogą jeszcze wyjść na prostą i zawalczyć o awans do play-offów. By tak się stało, Jakub Schenk i spółka muszą wreszcie przełożyć świetną dyspozycję z rodzimej ORLEN Basket Ligi na arenę międzynarodową. W spotkaniu z Bahcesehirem Żółto-Czarni powinni spodziewać się wysoko zawieszonej poprzeczki. Turecki zespół w poprzednim sezonie zawędrował aż do finału Pucharu Europy FIBA. Obecnie o jego sile stanowi m.in. Mateusz Ponitka – kapitan reprezentacji Polski – który przeniósł się do Stambułu z Partizana Belgrad.

→ **BAHCESEHIR – TREFL SOPOT ŚR 30.10 godz. 16.55 POLSAT SPORT 2**



JAKUB SCHENK to MVP ostatnich finałów ORLEN Basket Ligi.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

SERIE A

INTER MEDIOLAN – JUVENTUS

PIŁKA NOŻNA W poprzedniej dekadzie Juventus sięgał po scudetto rekordowe dziewięć razy z rzędu. Ostatni tytuł wywalczył jednak cztery lata temu, a jego hegemonia w Serie A pozostała tylko wspomnieniem. Za sprawą nowego trenera, Thiaga Motty, kibice Starej Damy uwierzyli, że klub z Turynu chude lata ma już za sobą i w końcu włączy się do walki o upragnione mistrzostwo Włoch. Ważną weryfikacją możliwości przebudowywanej drużyny ze stolicy Piemontu będzie prestiżowa potyczka z Interem. W kampanii 2023/24 Bianconeri nie potrafili znaleźć sposobu na wygranie Derbów Włoch. Urwali punkty Nerazzurrim na swoim Allianz Stadium (1:1) i ulegli im 0:1 na San Siro. Czy tym razem opuszczą Mediolan w lepszym nastroju?

→ **INTER – JUVENTUS ND 27.10 godz. 17.55 ELEVEN SPORTS 1**



PIOTR ZIELIŃSKI coraz częściej wybiega w pierwszym składzie Nerazzurrich.



INTER PRZEKONAŁ się już, że obrona scudetto nie będzie łatwym zadaniem.

PREMIER LEAGUE



THE REDS w lutym tego roku przegrali z Kanonierami na Emirates Stadium 1:3.

ARSENAL – LIVERPOOL

PIŁKA NOŻNA Grono faworytów wyścigu o mistrzostwo Anglii tworzą Manchester City, Arsenal i Liverpool. Wyniki ich bezpośrednich meczów mogą zaważyć o losach tytułu. We wrześniowej konfrontacji Obywateli z Kanonierami żaden z zespołów nie przechylił szali zwycięstwa na swoją korzyść. Kibice nie narzekali jednak na nudę. Hit na Etihad Stadium okrasiły cztery gole, a ostatni z nich padł 98. minucie gry. Starcie Arsenalu z Liverpoolem w 9. kolejce Premier League powinno zapewnić podobną dramaturgię. Londyńczycy nie zwykli tracić punktów przed własną publicznością, a The Reds są niemal bezbłędni na wyjazdach.

→ **ARSENAL – LIVERPOOL ND 27.10 godz. 17.30 VIAPLAY**

EKSTRAKLASA

WIDZEW ŁÓDŹ – GÓRNIK ZABRZE

PIŁKA NOŻNA Kibice Widzewa i Górnika marzą o tym, by ich ukochane drużyny nawiązały do lat swojej świetności i ponownie rozdawały karty w lidze. Poprzednie rozgrywki zabrzanie ukończyli na szóstym miejscu w tabeli. Obecnie bliżej im jednak do strefy spadkowej niż ścisłej czołówki. Widzewiacy prezentują się solidniej. Na początku kampanii 2024/25 ograli Lecha i Cracovię, lecz ostatnio obniżyli loty. Zremisowali 1:1 z Lechią, a także ponieśli pierwszą domową porażkę w sezonie, ulegając 0:1 Koronie. W starciu z Trójkolorowymi podopieczni Daniela Myśliwca pragną rozpocząć odbudowę łódzkiej twierdzy. Przed wizytą kielczan zainkasowali na własnym stadionie 10 z 12 możliwych do zdobycia punktów.



ERIK JANŽA jest ważnym zawodnikiem Górnika oraz reprezentacji Słowenii.



FRAN ÁLVAREZ rozgrywa drugi sezon w ekipie Widzewa.

→ **WIDZEW – GÓRNIK ND 27.10 godz. 17.25 TVP SPORT**

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 26 PAŹDZIERNIKA DO PIĄTKU 1 LISTOPADA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

- **SO** Cracovia – Motor Lublin — **14.40** CANAL+ SPORT 3
- **SO** Śląsk Wrocław – Raków Częstochowa — **17.25** CANAL+ SPORT 3
- **SO** Lech Poznań – Radomiak Radom — **20.10** CANAL+ SPORT 3
- **ND** FKS Stal Mielec – KGHM Zagłębie Lubin — **12.10** CANAL+ 360; CANAL+ SPORT 3
- **ND** Jagiellonia Białystok – Korona Kielce — **14.40** CANAL+ SPORT 3
- **ND** Widzew Łódź – Górnik Zabrze — **17.25** CANAL+ PREMIUM; TVP SPORT DVB-T; CANAL+ SPORT 3
- **ND** Legia Warszawa – GKS Katowice — **20.10** CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

- **SO** Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Arka Gdynia — **19.30** TVP 3 DVB-T
- **ND** Wisła Płock – Wisła Kraków — **14.25** TVP POLONIA
- **PO** GKS Tychy – Znicz Pruszków — **18.55** TVP SPORT DVB-T

BETCLIC 2. LIGA

- **SO** Zagłębie Sosnowiec – Wieczysta Kraków — **15.10** TVP SPORT DVB-T
- **ND** Chojniczanka Chojnice – Polonia Bytom — **19.30** TVP 3 DVB-T

PUCHAR POLSKI

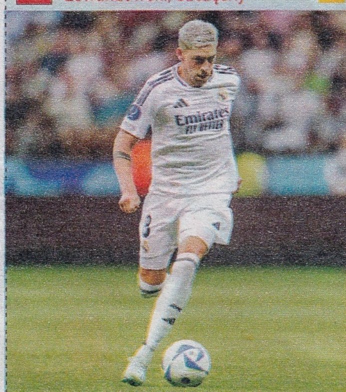
- **WT** Avia Świdnik – Ruch Chorzów — **11.50** TVP SPORT DVB-T
- **WT** Odra Opole – Pogoń Szczecin — **14.55** TVP SPORT DVB-T
- **WT** Radomiak Radom – Śląsk Wrocław — **20.50** TVP SPORT DVB-T
- **ŚR** Lech II Poznań – Korona Kielce — **12.55** TVP SPORT DVB-T
- **ŚR** Chojniczanka Chojnice – Jagiellonia Białystok — **17.25** TVP SPORT DVB-T
- **ŚR** Arka Gdynia – Piast Gliwice — **20.25** TVP SPORT DVB-T
- **CZ** Lechia Zielona Góra – Widzew Łódź — **12.55** TVP SPORT DVB-T
- **CZ** Warta Poznań – KGHM Zagłębie Lubin — **17.25** TVP SPORT DVB-T
- **CZ** Miedź Legnica – Legia Warszawa — **20.05** TVP SPORT DVB-T

PREMIER LEAGUE

- **SO** Manchester City – Southampton FC — **15.55** CANAL+ SPORT — Bednarek
- **SO** Brighton & Hove Albion FC – Wolverhampton Wanderes FC — **16.00** — Moder
- **SO** Brentford FC – Ipswich Town FC — **16.00**
- **SO** Aston Villa FC – AFC Bournemouth — **16.00** — Cash
- **SO** Everton FC – Fulham FC — **18.30**
- **ND** WHU FC – Manchester United FC — **14.55** CANAL+ SPORT — Fabiański
- **ND** Chelsea FC – Newcastle United FC — **15.00**
- **ND** Crystal Palace – Tottenham Hotspur — **15.00**
- **ND** Arsenal FC – Liverpool FC — **17.30** — Kiwior

LA LIGA

- **SO** Real Valladolid CF – Villarreal CF — **13.55** ELEVEN SPORTS 4; ELEVEN SPORTS 2
- **SO** Rayo Vallecano – CD Alaves — **16.10** CANAL+ SPORT 5
- **SO** Real Madryt CF – FC Barcelona — **20.55** CANAL+ PREMIUM; ELEVEN SPORTS 1; CANAL+ SPORT — Lewandowski, Szczęsny — HIT



- **ND** Getafe CF – Valencia CF — **16.10** CANAL+ SPORT 5
- **ND** Betis – Atletico Madryt — **18.25** CANAL+ SPORT
- **ND** Real Sociedad – CA Osasuna — **20.55** ELEVEN SPORTS 3; ELEVEN SPORTS 4
- **PO** RCD Mallorca – Athletic Club — **20.55** ELEVEN SPORTS 2

BUNDESLIGA

- **SO** RB Lipsk – SC Freiburg — **15.30** WSZYSTKIE MECZE BUNDESLIGI NA VIAPLAY
- **SO** FC Augsburg – Borussia Dortmund — **15.30** — Gumny
- **SO** FC St. Pauli – VfL Wolfsburg — **15.30** — Kamiński, Garbara
- **SO** VfB Stuttgart – Holstein Kiel — **15.30** — Puchacz
- **SO** Werder Brema – Bayer 04 — **18.30**
- **ND** VfL Bochum – Bayern Monachium — **15.30**
- **ND** 1. FC Union Berlin – Eintracht — **17.30**
- **ND** 1. FC Heidenheim 1846 – TSG 1899 Hoffenheim — **19.30**
- **PT** Bayer 04 – VfB Stuttgart — **20.30**

PUCHAR NIEMIEC

- **WT** Bayer 04 Leverkusen – SV Elversberg — **17.55** ELEVEN SPORTS 1
- **WT** RB Lipsk – FC St. Pauli — **17.55** ELEVEN SPORTS 2
- **WT** VfL Wolfsburg – Borussia Dortmund — **20.40** ELEVEN SPORTS 2 — Kamiński, Garbara
- **ŚR** SC Freiburg – Hamburger SV — **17.55** ELEVEN SPORTS 2
- **ŚR** 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium — **20.40** ELEVEN SPORTS 1

LIGUE 1

- **SO** Stade de Reims – Stade Brestois 29 — **18.55** ELEVEN SPORTS 4
- **SO** RC Lens – Lille OSC — **20.55** ELEVEN SPORTS 3 — Frankowski
- **ND** Olympique Lyon – AJ Auxerre — **14.55** ELEVEN SPORTS 4
- **ND** OGC Nice – AS Monaco — **16.55** ELEVEN SPORTS 2 — Bułka – Majecki
- **ND** Olympique Marsylia – PSG — **20.40** ELEVEN SPORTS 2
- **PT** AS Monaco – Angers SCO — **18.55** ELEVEN SPORTS 1 — Majecki
- **PT** Lille OSC – Olympique Lyon — **20.55** ELEVEN SPORTS 1

SERIE A

- **SO** SSC Napoli – US Lecce — **14.55** ELEVEN SPORTS 1 — Marchwiński
- **SO** Bologna FC – AC Milan — **17.55** ELEVEN SPORTS 2 — Skorupski, Urbański
- **SO** Atalanta BC – Hellas Werona — **20.40** ELEVEN SPORTS 2 — Dawidowicz
- **ND** Parma Calcio – Empoli FC — **12.25** ELEVEN SPORTS 1; ELEVEN SPORTS 4 — Kowalski – Żurkowski
- **ND** SS Lazio – Genoa CFC — **14.55** ELEVEN SPORTS 1
- **ND** Inter Mediolan – Juventus FC — **17.55** ELEVEN SPORTS 1 — Zieliński



- **ND** ACF Fiorentina – AS Roma — **20.40** ELEVEN SPORTS 1 — Zalewski
- **WT** AC Milan – SSC Napoli — **20.40** ELEVEN SPORTS 1
- **ŚR** Empoli FC – Inter Mediolan — **18.25** ELEVEN SPORTS 1 — Żurkowski – Zieliński
- **ŚR** Juventus FC – Parma Calcio 1913 — **20.40** ELEVEN SPORTS 2
- **CZ** Genoa CFC – ACF Fiorentina — **18.25** ELEVEN SPORTS 1
- **CZ** Como 1907 – SS Lazio — **20.40** ELEVEN SPORTS 1
- **CZ** AS Roma – Torino FC — **20.40** ELEVEN SPORTS 2 — Zalewski

EREDIVISIE

- **SO** PSV Eindhoven – PEC Zwolle — **18.40** POLSAT SPORT PREMIUM 4
- **ND** FC Utrecht – Feyenoord Rotterdam — **12.10** POLSAT SPORT 3
- **ND** AFC Ajax – Willem II Tilburg — **16.40** POLSAT SPORT PREMIUM 3

[flaga Polski] – zawody z udziałem Polaków

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO KnockOut Boxing Night 36 w Zakopanem TVP SPORT DVB-T
19.30 Waga średnia: Fiodor Czerkaszyn – Sebastian Papeschi

SO Rocky Boxing Night w Żukowie SUPER POLSAT DVB-T2
20.00 Waga ciężka: Mateusz Polski – Mohamed Aliseni

FUTSAL

SO FOGO Futsal Ekstraklasa TVP SPORT DVB-T
17.25 Mecz: Texom Eurobus Przemyśl – AZS UŚ Katowice

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO ORLEN Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.20 Mecz: Trefl Sopot – Tasomix Rosiek Stal Ostrów Wielkopolski

SO NBA CANAL+ SPORT 2
23.00 Mecz: Nuggets – LA Clippers

ND ORLEN Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.20 Mecz: Legia – Dziki Warszawa

ND Liga hiszpańska CANAL+ SPORT 5
18.25 Mecz: Unicaja – Barca

ND NBA CANAL+ SPORT
20.30 Mecz: Pacers – Philadelphia 76ers

WT Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1
19.55 Mecz: WKS Śląsk Wrocław – Pallacanestro Reggina

ŚR EuroCup POLSAT SPORT 2
16.55 Mecz: Bahcesehir College Stambuł – Trefl Sopot

CZ ORLEN Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.20 Mecz: Polski Cukier Start Lublin – AMW Arka Gdynia

CZ NBA CANAL+ SPORT
1.00 Mecz: Grizzlies – Milwaukee Bucks

PT NBA CANAL+ SPORT
0.30 Mecz: Raptors – LA Lakers

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE

SO Skate Canada EUROSPORT 2; POLSAT SPORT PREMIUM 3
18.15 Taniec rytmiczny

SO Skate Canada EUROSPORT 2; POLSAT SPORT 2
19.55 Program krótki solistów

SO Skate Canada POLSAT SPORT 2; EUROSPORT 2; POLSAT SPORT 1
22.35 Program dowolny par sportowych

SO Skate Canada POLSAT SPORT 1; EUROSPORT 2
0.10 Program dowolny solistek
Kurakowa

ND Skate Canada EUROSPORT 2
16.15 Program dowolny solistów

ND Skate Canada POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT PREMIUM 4
17.00 Program dowolny solistów

ND Skate Canada EUROSPORT 2
17.50 Taniec dowolny

ND Skate Canada POLSAT SPORT PREMIUM 1
19.10 Taniec dowolny

PT Grand Prix Francji POLSAT SPORT 1; EUROSPORT 2
14.00 Program krótki solistek

PT Grand Prix Francji POLSAT SPORT 1; EUROSPORT 2
16.00 Taniec rytmiczny

PT Grand Prix Francji EUROSPORT 2; POLSAT SPORT 3
17.45 Program krótki solistów

PT Grand Prix Francji EUROSPORT 2; POLSAT SPORT 3
19.45 Program krótki par sportowych

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

SO PŚ w Sölden EUROSPORT 1
9.30 Slalom gigant kobiet
Gąsienica-Daniel, Łuczak HIT



ND PŚ w Sölden EUROSPORT 1
9.30 Slalom gigant mężczyzn

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

ŚR ORLEN Superliga Kobiet POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz: MKS URBIS Gniezno – KPR Ruch Chorzów

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO ORLEN Superliga POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz: KGHM Chrobry Głogów – Górnik Zabrze

ND ORLEN Superliga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: Śląsk Wrocław – Industria

ŚR Liga Mistrzów EUROSPORT 1
18.40 Mecz: Pick Szeged – Industria

ŚR Liga Mistrzów EUROSPORT 1
20.45 Mecz: ORLEN Wisła Płock – Telekom Veszprem HC

SIATKÓWKA KOBIET

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: ŁKS Łódź – Chemik Police

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: BKS Bielsko-Biała – Pałac

CZ TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Grot Łódź – Developres

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Projekt Warszawa – LUK Lublin

ND PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: AZS Olsztyn – Resovia

ND PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Trefl – Warta Zawiercie

ND PlusLiga POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz: Steam Hemarpol Norwid Częstochowa – GKS Katowice

PO PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Skra – Jastrzębski Węgiel

PO PlusLiga POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz: Cuprum Stilon Gorzów – Barkom Każany Lwów

WT PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: ZAKSA – MKS Będzin

ŚR PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Resovia – PSG Stal Nysa

CZ PLS 1. liga POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz: BKS Visła Proline Bydgoszcz – KKS Mickiewicz Kluczbork

PT PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Barkom Każany Lwów – Trefl

PT PlusLiga POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz: GKS Katowice – AZS Olsztyn

SNOOKER

SO Turniej Northern Ireland Open w Belfaście EUROSPORT 1
19.45 Mecz półfinałowy

ND Turniej Northern Ireland Open w Belfaście EUROSPORT 1
19.45 Mecz finałowy

SPORTY WALKI

SO UFC 308 POLSAT SPORT 1
20.00 Walka: Ilia Topuria – Max Holloway

TENIS

SO WTA w Tokio CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO WTA w Guangzhou CANAL+ SPORT 2
10.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO ATP w Bazylei POLSAT SPORT PREMIUM 2
15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO ATP w Wiedniu POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT PREMIUM 1
15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Guangzhou CANAL+ SPORT 2; CANAL+ 360
9.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND ATP w Wiedniu POLSAT SPORT 2
14.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

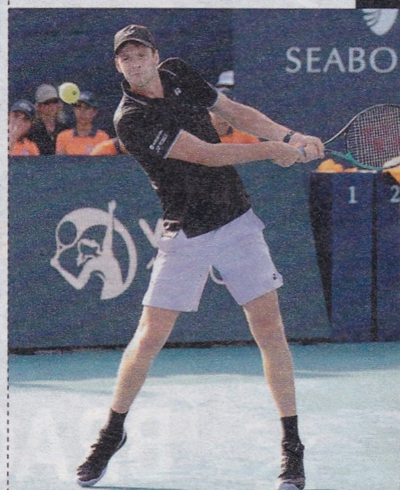
ND ATP w Bazylei POLSAT SPORT PREMIUM 2; POLSAT SPORT 3
15.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND ATP w Wiedniu POLSAT SPORT PREMIUM 1
15.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT PREMIUM 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Hurkacz

PO ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT PREMIUM 1
15.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Hurkacz

PO ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT PREMIUM 1
20.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Hurkacz



WT ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT PREMIUM 1
11.00 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
Hurkacz

WT ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT PREMIUM 1
15.00 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
Hurkacz

WT ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT PREMIUM 1
20.00 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
Hurkacz

ŚR ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT PREMIUM 1
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT PREMIUM 1
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT PREMIUM 1
20.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT PREMIUM 1
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Paryżu POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT PREMIUM 1
15.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT PREMIUM 1
20.30 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Hongkongu CANAL+ SPORT 2; CANAL+ 360
9.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT PREMIUM 1
14.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT ATP w Paryżu POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT PREMIUM 1
20.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej



SERIAL SENSACYJNY

IDŹ PRZODEM, BRACIE

Atak paniki podczas jednej z najważniejszych akcji w historii polskiej policji oznacza dla członka elitarnej jednostki pożegnanie ze służbą. Na dodatek wkrótce mężczyzna dowiaduje się, że jego ojciec popełnił samobójstwo, pozostawiając mu w spadku długi. Nie widząc innego wyjścia, zatrudnia się w firmie ochroniarskiej i dostrzega szansę na rozwiązanie swoich problemów. Musi jednak zapomnieć o zasadach, jakimi się do tej pory kierował. W nowym serialu twórców „Klangora" i „Kruka" występują Piotr Witkowski i Konrad Eleryk.

NETFLIX → PREMIERA 30.10

SERIAL KOMEDIOWY

KTOŚ GDZIEŚ 3

Po tym, jak Sam Miller (Bridget Everett) nabrała dystansu do Joela i Tricii, wiele się zmienia. Śmierć nauczycielki śpiewu, Darlene, sprawia bowiem, że Sam postanawia zapomnieć o urazach i zacząć wszystko od nowa. Sprawy jednak mocno się komplikują. Zarówno wśród jej queerowych przyjaciół, dzięki którym uwierzyła w siebie, jak i u niej samej. A wszystko za sprawą nowego dzierżawcy farmy, który pojawia się w Kansas. Mężczyzna znany jako Islandia (Ólafur Darri Ólafsson) ma wyjątkowo irytujące metody zarządzania.

max → PREMIERA 28.10

SERIAL DRAMATYCZNY



DYPLOMATKA 2

Spisek, który ambasadorka USA w Londynie Kate Wyler (Keri Russell) odkryła razem z brytyjskim sekretarzem ds. zagranicznych Austinem Dennisonem (David Gyasi) wstrząśnie nie tylko stosunkami amerykańsko-brytyjskimi. Na jaw wyjdą szokujące fakty ze sfery polityki międzynarodowej, a także z życia osobistego Kate i jej męża, Hala (Rufus Sewell). Po tym jak Hal o mały włos nie zginął w zamachu, sprawy przyjmą jeszcze bardziej skomplikowany obrót. W Londynie pojawi się bowiem wiceprezydentka USA Grace Penn (Allison Janney).

NETFLIX → PREMIERA 31.10



SERIAL AKCJI / SZPIEGOWSKI

LIONESS 2

Gdy walka CIA z terroryzmem przenosi się bliżej domu, Joe (Zoe Saldaña), Kaitlyn (Nicole Kidman) i Byron (Michael Kelly) muszą zwerbować nową agentkę Lioness. Najlepsza z najlepszych, posiadająca unikatowe zdolności agentka będzie miała za zadanie działać pod przykrywką w strefie wroga. Tym razem wybór padnie na kapitan Josephinę „Josie" Carillo (Genesis Rodriguez). Dla Joe po raz kolejny będzie oznaczać to poświęcenie bliskich i oddanie się programowi Lioness. Twórcą serialu jest Taylor Sheridan („Yellowstone", „Tulsa King").

SkyShowtime → PREMIERA 1.11



PRZYGODOWY

TRZEJ MUSZKIETEROWIE – MILADY

D'Artagnan (François Civil) rozpaczliwie próbuje odnaleźć Konstancję. Ale zamiast niej, w celi więziennej natrafia na Milady de Winter (Eva Green), której przywraca wolność. Piękna i, jak się okazuje, wyjątkowo przebiegła kobieta próbuje uwieść D'Artagnana, ale ze złością odkrywa, że jest on odporny na jej wdzięki. Tymczasem na zachodnim wybrzeżu Francji wybucha wojna, a D'Artagnan ponownie spotyka Milady. Gdy odkrywa na jej ramieniu wypaloną lilię, przypomina sobie słowa Atosa o kobiecie, która złamała mu serce.

CANAL+ ONLINE → JUŻ DOSTĘPNY



ROMANS / KRYMINALNY

LIBRE

Złodziejaszek Bruno Sulak (Lucas Bravo) od lat wymyka się francuskim organom ścigania niczym Arsène Lupin. Pełen uroku Sulak słynie z kradzieży, przy których nikomu nie dzieje się krzywda. Złapanie przestępcy stało się życiowym celem i pozornym sukcesem komisarza policji George'a Moréasa. Gdy Sulak trafia za kratki, nie oznacza to bynajmniej końca jego przestępczej kariery, a daje początek spektakularnym ucieczkom, w których pomaga mu ukochana Annie (Léa Luce Busato). Film oparty na prawdziwych wydarzeniach.

prime video → PREMIERA 1.11



SERIAL DRAMATYCZNY

DOKTOR ODYSSEY

Gdy Max Bankman (Joshua Jackson) dołącza jako lekarz do ekipy pracującej na luksusowym wycieczkowcu, nie ma pojęcia, co go czeka. Od tej pory przez 24 godziny na dobę będzie musiał stawiać diagnozy, leczyć i udzielać pierwszej pomocy w najbardziej nietypowych przypadkach medycznych. A wszystko to tysiące kilometrów od brzegu, mając do dyspozycji niewielki zespół pielęgniarski i skromne zaplecze. W nowym serialu współtworzonym przez Ryana Murphy'ego występuje również m.in. Don Johnson w roli kapitana Roberta Masseya.

Disney+ → PREMIERA 24.10

SERIAL KOMEDIOWY

THE OFFICE



POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

W dniu, w którym Hannah Howard (Felicity Ward) dowiaduje się, że prowadzony przez nią oddział australijskiej firmy zostanie zamknięty, postanawia zrobić wszystko, by nie stracić ani swojej pozycji ani pracowników. Przejście na pracę zdalną oznacza bowiem ryzyko redukcji etatów. Ale im więcej obietnic Hannah składa swoim podwładnym, tym bardziej zdaje sobie sprawę, że nie będzie w stanie ich dotrzymać. Ośmioodcinkowy serial jest australijską wersją kultowego „Biura" i po raz pierwszy w historii szefem jest kobieta.

prime video → JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL KOMEDIOWY

FRANCZYZA

Nieco znudzony życiem zawodowym filmowiec Daniel (Himesh Patel) kręci w ramach obowiązkowej franczyzy film o superbohaterach, który z góry skazany jest na niezbyt wysokie notowania. Mimo to członkowie ekipy robią co mogą, by wykrzesać odrobinę entuzjazmu i nie dać się wyrzucić z branży. Ośmioodcinkowy serial jest swego rodzaju pastiszem na seriale i filmy Marvela oraz DC. Przedstawia bowiem pełne niespodzianek i zabawnych wpadek kulisy powstawania hollywoodzkich produkcji o superbohaterach z problemami.

max → JUŻ DOSTĘPNY



HISTORYCZNY

WOJNA I REWOLTA

Czasy dynastii Joseon i nadchodzącej inwazji Japonii na Koreę. Los sprawia, że dwóch przyjaciół z dzieciństwa, Jong-ryeo (Park Jung-min) syn urzędnika wojskowego w Joseon oraz jego sługa Cheon-yeong (Kang Donw-won), w czasach wojennego zamętu stają się zajadłymi wrogami. Po zdaniu egzaminu wojskowego Jong-ryeo zostaje osobistym strażnikiem króla Seonjo (Cha Seung-won), co prowadzi do bolesnego spotkania z byłym przyjacielem. Zrealizowany z epickim rozmachem film porównywany jest do triumfatora tegorocznych nagród Emmy – serii „Szōgun".

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY





20.55 TVP 2

➔ Martyna robi, co może, by nie stracić ukochanego. W końcu jednak wyznaje Marcinowi, czego się o nim dowiedziała.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Kinga i Piotr wybierają się na weekend. Ich dziećmi mają zająć się Franka i Paweł. Gdy para rusza w drogę, zaczynają się problemy. Miśka trzeba zawieźć na SOR, Lenka kłóci się z Grześkiem, a pies znika. Małżonkowie po dotarciu do wynajętego domu orientują się, że ich oszukano. WT Agata odkrywa, że mieszkający u Martyny mężczyzna nie jest jej kuzynem. Domaga się od koleżanki wyjaśnień. Spanikowana Wysocka postanawia uciec z ukochanym. Ten jednak chce stawić czoło własnej przeszłości. Zszokowany dowiaduje się, że lekarka zna jego tożsamość...

HD POLSKA 2024 ▶60 min

WYJAZD PEŁEN KOMPLIKACJI Romantyczny weekend Kingi i Piotra zamienia się w koszmar. W ich domu także nie dzieje się dobrze.



17.55 Klan
TVP 1 TELENOWELA

PO Michał z Franką i Szczepanem wracają z Litwy. Udało im się przekonać Mildę, żeby przekazała opiekę nad córeczką Chojnickiemu. Grażyna zapisuje Leopolda do neurologa. WT Tymon odwiedza Agnieszkę, aby pożyczyć kawę. Przez całą noc pracował z Edytą i wyczerpali zapasy. Michał i Franczeska rozważają nowy termin ślubu. ŚR Daniel zjawia się w Warszawie, by pracować nad książką o Rutce. Spotkanie z nim jest zniechęcające. Ola ma dylemat związany z Majką. CZ Bolek szuka sposobu na unieszkodliwienie Wieśka. Heniutka radzi, żeby zaproponował mu funkcję wiceprezesa stowarzyszenia.

HD POLSKA 2024 ▶30 min



18.00 Pierwsza miłość
POLSAT OBYCZAJOWY

PO Marta nie chce słuchać wyjaśnień Arka i wyrzuca go z domu. Mężczyzna prosi o pomoc Laurę. Karol znajduje sposób, by zemścić się na Michale za romans z jego żoną. WT Bartek jest przekonany, że prowokacja, której padł ofiarą, to sprawka miejscowych nastolatków. Wyładowuje się na nich. Brat jednego z chłopaków nie pozostaje dłużny. ŚR Ewa proponuje synowi pracę w Barbarianie. Krystianowi zależy jednak, by w krótkim czasie dużo zarobić. Wiele ryzykuje. CZ Filipowi znów nie udaje się spędzić czasu sam na sam z Igą. Na drodze staje mu pilot, który ściąga dziewczynę na zastępstwo za chorą koleżankę.

HD POLSKA 2024 ▶50 min



22.10 Teściowie
POLSAT KOMEDIOWY

ND Wiola mówi Zenonowi, że dostanie pracę jako prowadząca program kulinarny. Nie rozwiąże to jednak ich problemów finansowych. By wyjść na prostą, Nagórski musi przyspieszyć otwarcie salonu urody. Romana niepokoi zachowanie doktora Niskiego.

HD POLSKA 2023 ▶30 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 15
TV PULS

OBYCZAJOWY PO-CZ Kazimierz z Orianą i nowym pracownikiem usiłują ustalić, co dzieje się z Tankiem. Nie ma z nim kontaktu. Oriana ma pewien pomysł. Tymczasem Łanda fantazjuje o spotkaniu z bogatym piłkarzem. Wkrótce jej marzenie się ziszcza.

HD POLSKA 2024 ▶60 min



20.00 Uroczysko
TV 4 KRYMINALNY

PO-PT Policjanci rozpoczynają śledztwo w sprawie zabójstwa gwiazdy tenisa. Sprawa łączy się z dopingiem. Zuza odbiera anonimowy telefon. Ktoś zgłasza, że w lesie leży półnaga, zakrwawiona dziewczyna. Śledczy zabezpieczają m.in. aparat fotograficzny.

HD POLSKA 2024 ▶30 min



21.05 S.W.A.T. 7
AXN SENSACYJNY

PO Członkowie zespołu jadą do Meksyku. Mają eskortować uciekiniera do USA. Akcja nie przebiega zgodnie z planem. Harrelson musi ocalić świadka, którego matka została zabita dziesięć lat temu podczas włamania do domu. Sprawę jej śmierci badał Hondo.

HD USA 2024 ▶55 min

NIE PRZEGAP!



20.20 Profilerka
TVP 1 KRYMINALNY

SO W lesie turyści znajdują ciało kobiety. Julia, Karol oraz ich współpracownicy badają miejsce zbrodni. Niebawem Hryszkiewiczowa przybywa do kostnicy w celu identyfikacji zwłok.

HD POLSKA 2024 ▶65 min



20.20 Gra z Cieniem
TVP 1 KRYMINALNY

ND Helena nie wie, czy może zaufać Koskowi. Ten przekonuje ją, że mundur funkcjonariusza UB to przykrywka, a jego prawdziwym zadaniem jest odkrycie tożsamości agentki brytyjskiego wywiadu.

HD POLSKA 2024 ▶60 min



21.05 Porzucony
TVP 1 KRYMINALNY

WT Pru naraża się na niebezpieczeństwo. Uświadamia sobie, że nadszedł czas, by uporządkować swoje życie. Mark odkrywa dowody, dzięki którym zdoła wyjaśnić sprawę zaginięcia Jessego.

HD WIELKA BRYTANIA 2016 ▶60 min



21.00 The Office PL 4
C+ PREMIUM KOMEDIOWY

PT Do biura wraca Łuki, który zakończył odsiadkę. Michał przestrzega wszystkich, że więzienie mogło go zmienić. Sam czeka na wyniki badania DNA, jednak swoje już wie – jest ojcem Huberta.

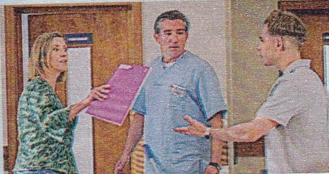
HD POLSKA 2024 ▶25 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2 OBYCZAJOWY

PO Wracającą ze szpitala Malwinę z radością witają bliscy, na czele z Emilką. Herman prosi ukochaną o rękę. Gdy kobieta zapowiada szybki powrót do pracy, rodzina się martwi. WT Modrzycki słucha reprymendy od Weroniki, która widziała jego pocałunek z Anitą. Ta naciska na Chowańskiego, by pomógł jej zdobyć pieniądze na łapówkę. ŚR Szczepan wpada w kłopoty. Zostaje zatrzymany przez policję. Karolina spędza u Brunona cały dzień. Zastaje ją tam Amelia. CZ Majak otrzymuje zadanie przeszukania kancelarii. Kiedy Asia przyznaje, że przyjaźni się ze Szczepanem, sama staje się celem policji i prokuratury.

HD POLSKA 2024 ▶ 35 min



20.10 Na Wspólnej
TVN OBYCZAJOWY

PO Arek zgodnie z wolą zmarłej siostrzenicy ma razem z Ewą zaopiekować się Maćkiem. Żaneta dowiaduje się od wychowawczyni, że jej syn nie ma w grupie żadnych przyjaciół. WT Dyrektorka szpitala wyznaje Nalepie, że przez całe życie okłamywała syna. Nastolatek coraz sprawniej wystawia recepty na silne leki z konta Hoffera. ŚR Jakub znajduje notatki Tadeusiaka dotyczące śledztwa w sprawie Tamary i żąda od Igi wyjaśnień. Ta musi aresztować partnera. CZ Basię niepokoi nieobecność Jowity w pracy. Jej telefon odbiera niebawem agresywny mężczyzna, co wzbudza jeszcze większe obawy Smolnej.

HD POLSKA 2024 ▶ 40 min



21.55 Na sygnale
TVP 2 FABULAR.-DOKUM.

PO Basia wybiera się na spacer z synem i Michałem. Kiedy wraz z zespołem dr Reiter musi pomóc mężczyźnie przygniecionemu przez auto, Tadzio zostaje sam z Kornetem. Chce on odstraszyć adoratora mamy. WT Benio odkrywa, że Wanda zataiła przed nim, iż miała wypadek. Okazuje się, że przód auta jest skasowany, a na masce są ślady krwi. Britney nie wierzy w miłość Alka i Bereniki. ŚR Zespół Wiktora jedzie do wypadku. Natykają się na konkurencję, Huberta z Miłoszem. Martyna i Banach wdają się w konflikt z dawnym pracownikiem stacji. Z kolei Piotra czeka rankiem niemiła niespodzianka.

HD POLSKA 2024 ▶ 35 min



20.30 Korona królów. Jagiellonowie
TVP 1 TELENOWELA HISTORYCZNA

WT Zofia, pamiętając o ostatnim życzeniu Jagiełły, stara się unikać konfliktu z Oleśnickim. Danił po zakończonej wojaczce wraca bez majątku. Dla Awdokii liczy się to, że ukochany znów jest przy niej. ŚR W Opatowie gromadzi się zbuntowana szlachta. Oleśnicki udaje się tam, aby załagodzić sytuację. Petra wpada w ręce Fedora i jego ludzi. Świdrygiełło stawia jej ultimatum. CZ Młodzi rycerze wyjaśniają królowej, że zwołali zjazd w Opatowie w celu ustanowienia namiestników, który będą rządzić do czasu, aż król osiągnie pełnoletność. Ona nalega na koronację syna.

HD POLSKA 2023 ▶ 35 min



22.00 Tropiciel
FX KRYMINALNY

PO Colter Shaw, który samotnie przemierza kraj jako łowca nagród, jest tym razem zmuszony współpracować ze swoją rywalką po fachu, Billie Matalon, za którą nie przepada. Niechciany sojusz ma na celu odnalezienie zaginionego konia wyścigowego.

USA 2024 ▶ 55 min



22.30 Krew z krwi
TVP 2 SENSACYJNY

PO Carmen zostaje zaatakowana przez bandytę, który twierdzi, że Marek był mu winien sporą kwotę. Napastnik grozi też Majewskiej. Carmen szuka na pendrivie Marka potencjalnych wskazówek, gdzie ukrywał on swoje łupy. Udaje się pod jeden z adresów...

HD POLSKA 2012 ▶ 55 min



22.00 Seal Team 7
AXN SENSACYJNY

WT Dowództwo wyraża wątpliwości dotyczące stanu zdrowia żołnierzy w jednostce Bravo. Jej członkowie zostają odsunięci od działań i wysłani na misję do Szwecji. Admirał Rivas powierza porucznik Davis dowodzenie nowymi operacjami specjalnymi.

HD USA 2024 ▶ 55 min



20.55 Na dobre i na złe
TVP 2 OBYCZAJOWY

ŚR Po rozstaniu z Maksem Gloria zostaje w szpitalu, jednak na SOR-ze. Oliwia wspiera koleżankę, a Konica gotowy jest nawet przyjąć ją na specjalizację z ortopedii. Podczas dyżuru lekarka zajmuje się razem z Tadkiem ofiarami wypadku drogowego.

HD POLSKA 2024 ▶ 60 min



21.05 Ojciec Mateusz 32
TVP 1 KRYMINALNY

CZ W Sandomierzu przestępcy wymuszają haracze od właścicieli sklepów. Mateusz jest zdumiony, gdy Pączek otwiera nowy biznes. Policja uważa, że rezydent plebanii ma związki z gangsterami.

HD POLSKA 2024 ▶ 60 min



21.15 Przyjaciółki
POLSAT OBYCZAJOWY

CZ Anka i Paweł próbują zaakceptować związek Julki. Borys poznaje w końcu diagnozę. Patrycja i Wiktor namawiają Tadeusza, by osobiście odebrał nagrodę. Ktoś fotografuje go z nową znajomą.

HD POLSKA 2024 ▶ 65 min



21.50 Krucjata 2. Znak bliźniąt
TVP 2 KRYMINALNY

CZ Jaskółka prosi Bronka, żeby nie zdradzał nikomu, że Nina miała pewne podejrzenia wobec Bergera. Okazuje się, że oboje są tajnymi współpracownikami wydziału narkotyków.

HD POLSKA 2024 ▶ 50 min



22.05 Grzechy sąsiadów
POLSAT OBYCZAJOWY

PT Świat Szczepana, któremu dotąd udawało się utrzymać w tajemnicy nieetyczne działania, zaczyna się rozpadać. Również Ewa przechodzi trudne chwile. Piotr żąda od niej, by usunęła ciążę.

HD POLSKA 2023 ▶ 65 min

Warto zobaczyć

12.00 TVN FABUŁA Pinokio
FANTASY Stolarz struga z magicznego drzewa pajacyka. Drewniany chłopiec często wpada w kłopoty. Pewnego dnia zostaje porwany. *Reż.: Matteo Garrone, A: Federico Ielapi, Roberto Benigni, Rocco Papaleo Wł./Fr. 2019* 165 min ▶ do godz. 14.45

15.25 POLSAT Minionki rozrabiają
ANIMOWANY Gru mieszka z córkami i gromadą minionków. Pewien złoczyńca chce wykorzystać żółte istotki, by zdobyć władzę nad światem. *Reż.: Pierre Coffin, Chris Renaud, D.: Marek Robaczewski USA 2013* 125 min ▶ do godz. 17.30

15.25 TVN 7 Wakacje Jasia Fasoli
KOMEDIA Niezdarny Anglik wygrywa na loterii tygodniowy pobyt w Cannes. Jego podróż do Francji obfituje w zwariowane przygody. *Reż.: Steve Bendelack, A: Rowan Atkinson, Steve Pemberton, Willem Dafoe Wlk. Bryt./Fr. 2007* 115 min ▶ do godz. 17.20

16.00 POLSAT FILM Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów
ANIMOWANY Sid przygarnia tyranozaury. Matka maluchów zabiera pechowego leniwca do krainy wielkich gadów. *Reż.: Carlos Saldanha, Mike Thurmeier, D.: Cezary Pazura USA/Wlk. Bryt. 2009* 120 min ▶ do godz. 18.00

17.35 SUPER POLSAT Mama na obcasach
KOMEDIODRAMAT Świat Helen kręci się wokół pokazów i imprez. Gdy jej siostra i szwagier giną w wypadku, musi zająć się ich dziećmi. *Reż.: Garry Marshall, A: Kate Hudson, John Corbett, Hayden Panettiere USA 2004* 145 min ▶ do godz. 20.00

19.20 SCI FI Chappie
SCIENCE FICTION Niedaleka przyszłość. Skradziony policyjny robot zostaje przeprogramowany przez inżyniera. Zaczyna odczuwać emocje. *Reż.: Neill Blomkamp, A: Sharlto Copley, Dev Patel, Yo-Landi Visser USA/Meksyk 2015* 160 min ▶ do godz. 22.00

20.00 AXN Venom
SCIENCE FICTION Dziennikarz tropi nieetyczne działania firmy Life Foundation. Wchodzi w symbiozę z nieznaną formą życia. Staje się monstrum. *Reż.: Ruben Fleischer, A: Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed Chiny/USA 2018* 135 min ▶ do godz. 22.15

20.00 STOPKLATKA Haker
SENSACYJNY Terrorysta doprowadza do wybuchu w elektrowni jądrowej w Chinach. Skazany haker ma pomóc w jego schwytaniu. *Reż.: Michael Mann, A: Chris Hemsworth, Leehom Wang, Tang Wei USA 2015* 180 min ▶ do godz. 23.00

→ filmowe hity


Lekkoduch rusza na ratunek kobiecie porwanej przez poszukiwacza skarbów.

21.15 TVN Zaginione miasto

PRZYGODOWY Pisarka zostaje uprowadzona. Fabuła jej książki zmienia się w rzeczywistość.

HIT DNIA Po śmierci męża autorka poczytnych książek przygodowych, Loretta Sage, rzadko wychodzi z domu. Zostaje jednak zmuszona przez wydawcę do uczestnictwa w wieczorze promującym jej kolejny tom. W spotkaniu tym bierze udział również narcystyczny model Alan, który identyfikuje się z bohaterem literackim, Dashem. W pewnym momencie Loretta zostaje uprowadzona przez ekscentrycznego miliardera. Ma go doprowadzić do zaginionego starożytnego miasta, o którym napisała w swojej nowej powieści. Na wieść o tym Alan wraz z najemnikiem Jackiem Trainerem próbuje ocalić porwaną. Odnaleźć się i przetrwać w pełnej zagrożeń dżungli, do której trafiają, muszą jednak samodzielnie. Aby zwiększyć swe szanse, Loretta i Alan uczą się współpracować. Nie przychodzi im to łatwo. HD 140 min ▶ do godz. 23.35

USA 2022 **Reż.:** Aaron Nee, Adam Nee **Wyst.:** Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe, Brad Pitt



19.20 C+ PREMIUM Test na teściów
KOMEDIA Alice (Chloé Coulloud) wręcza ojcu Frédéricowi (Christian Clavier), matce Catherine oraz przyszłym teściom testy DNA, które mają określić ich pochodzenie. Rezultaty badania zaskoczą wszystkich.
Reż.: Julien Hervé Wyst.: Didier Bourdon Fr./Belgia 2024 HD 95 min ▶ do godz. 20.55



20.00 TVP KULTURA Na noże
KOMEDIA KRYMINALNA Autor kryminałów zostaje znaleziony martwy w swojej posiadłości. Jego córka Linda i inni krewni liczą na spadek. Detektyw Blanc (Daniel Craig) poznaje rodzinne zależności oraz konflikty.
Reż.: Rian Johnson Wyst.: Jamie Lee Curtis USA 2019 HD 140 min ▶ do godz. 22.20



20.00 TV PULS Uprowadzona 3
SENSACYJNY Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills (Liam Neeson) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Musi również zadbać o bezpieczeństwo ciężarnej córki.
Reż.: Olivier Megaton Wyst.: Forest Whitaker Fr./USA 2014 HD 125 min ▶ do godz. 22.05



22.05 TV PULS Świat w ogniu
SENSACYJNY Prezydent USA ledwo uchodzi z życiem z zamachu. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike Banning (Gerard Butler). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności.
Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Danny Huston USA 2019 HD 140 min ▶ do godz. 0.25



22.40 TVN 7 Mission: Impossible – Fallout
SENSACYJNY Hunt (Tom Cruise) i jego kompani zostają wysłani do Paryża, aby przejąć skradziony pluton. Ceną odzyskania ładunku jest wolność pojmanego przez IMF Salomona Lane'a.
Reż.: Christopher McQuarrie Wyst.: Henry Cavill USA 2018 HD 180 min ▶ do godz. 1.40



23.30 TVP 2 Ślubne wojny
KOMEDIA ROMANTYCZNA Emma (Anne Hathaway) i Liv (Kate Hudson) przyjaźnią się od dziecka. Przez pomyłkę ich zbliżające się uroczystości ślubne zostają zarezerwowane w jednym terminie. Wybucha konflikt.
Reż.: Gary Winick Wyst.: Bryan Greenberg USA 2009 HD 105 min ▶ do godz. 1.15

Oznaczenia: PI Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity


Molly podejmuje sądową batalię o swoje dobre imię. Może liczyć na wsparcie.

21.25 TVP 1 Gra o wszystko

BIOGRAFICZNY Kochająca ryzyko była sportsmenka organizuje hazardowe rozgrywki dla bogaczy.

HIT DNIA Molly Bloom, wskutek kontuzji doznanej w trakcje kwalifikacji do igrzysk olimpijskich, kończy karierę narciarską. Była sportsmenka zakłada ekskluzywny klub pokerowy w Los Angeles, który przyciąga m.in. gwiazdy Hollywood. Po pewnym czasie nielegalnie działającym lokalem, gdzie gra toczy się o wysokie stawki, zaczyna interesować się FBI. Kobieta, obawiając się wyroku skazującego i utraty dorobku życia, postanawia walczyć. Prosi o pomoc znajomego adwokata Charliego Jaffeya. HD 150 min ► do godz. 23.55

Chiny/Kan./USA 2017 **Reż.:** Aaron Sorkin **Wyst.:** Jessica Chastain, Idris Elba, Kevin Costner, Michael Cera, Jeremy Strong



20.10 HBO Barbarzyńcy

HORROR Tess (Georgina Campbell) rezerwuje dom w Detroit. Na miejscu zastaje mężczyznę, który też wynajął to miejsce. Nocą odkrywa, że ma o wiele więcej powodów do niepokoju niż towarzystwo nieznajomego.

Reż.: Zach Cregger Wyst.: Bill Skarsgard USA 2022 HD 105 min ► do godz. 21.55



22.05 POLSAT World War Z

HORROR SF Na świecie rozprzestrzenia się wirus zmieniający ludzi w bestie. Były pracownik ONZ, Lane (Brad Pitt), trafia na okręt na Atlantyku. Zebrani tu eksperci próbują stworzyć antidotum. Muszą odkryć źródło choroby.

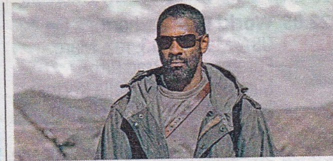
Reż.: Marc Forster Wyst.: James Badge Dale USA/Malta 2013 HD 160 min ► do godz. 0.45



23.35 TVN Oszukać przeznaczenie 5

HORROR Sam (Nicholas D'Agosto) wybiera się razem ze współpracownikami na wyjazd integracyjny. Dzięki jego wizji unikają oni katastrofy. Wkrótce ocalali zaczynają kolejno ginąć.

Reż.: Steven Quale Wyst.: Emma Bell, Ellen Wroe USA/Kan. 2011 HD 110 min ► do godz. 1.25



23.55 TVP 1 Księga ocalenia

SENSACYJNY Ziemia po kataklizmie. Wędrowiec Eli (Denzel Washington) ma dostarczyć cenną księgę. Trafia do zbudowanego na zgliszczach miasta, gdzie władzę sprawuje Carnegie. Chce on odebrać przybyszowi jego skarb.

Reż.: Albert Hughes, Allen Hughes USA 2010 HD 125 min ► do godz. 2.00

→ sport



9.30 EUROSPORT 1 Zawody Pucharu Świata w Sölden

NARCIARSTWO ALPEJSKIE LIVE Rywalizacja w slalomie gigancie na lodowcu Rettenbach tradycyjnie rozpocznie sezon. Mikaela Shiffrin zawalczy o swoje 98. zwycięstwo, a Maryna Gąsienica-Daniel – o najlepszy start Pucharu Świata w karierze. HD 120 min ► do godz. 11.30



17.25 C+ SPORT 3 Śląsk – Raków

PIŁKA NOŻNA LIVE Praca Marka Papszuna w Rakowie zaczyna przynosić efekty. Drużyna znów regularnie wygrywa w Ekstraklasie jak w mistrzowskim sezonie 2022/23. Czy będący w kryzysie wrocławianie zdołają się jej przeciwstawić? HD 140 min ► do godz. 19.45



20.00 POLSAT SPORT 1 UFC 308

SPORTY WALKI LIVE W Abu Zabi Ilia Topuria i Max Holloway zawalczą o pas w wadze piórkowej. Polskich fanów bardziej interesuje starcie Mateusza Rębeckiego. Polak zmierzy się z niepokonanym w UFC Myktybekiem Orolbaiem. HD 180 min ► do godz. 23.00



20.55 ELEVEN SPORTS 1 Real Madryt – FC Barcelona

PIŁKA NOŻNA LIVE Królewscy ograli Barcę w czterech poprzednich meczach o punkty. Przeżywający swoją drugą młodość Robert Lewandowski zrobi wszystko, by teraz to Duma Katalonii była górą. HD 125 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka



14.00 METRO Zarobić na kamperach

REALITY SHOW Justin i Anna Scribnerowie odnawiają stare auta turystyczne. W tym odcinku dołożą starań, by rzadki airstream globester z 1959 roku odzyskał dawną świetność. Mike i Jason zlecają im wypolerowanie swojego pojazdu. HD 60 min ► do godz. 15.00



17.30 POLSAT Awantura o kasę

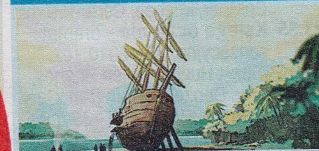
TELETURNIEJ Krzysztof Ibisz sprawdzi wiedzę uczestników oraz ich sprawność negocjacyjną. W pierwszym etapie biorą udział trzy czteroosobowe drużyny. Prowadzący losuje kategorię, a następnie rozpoczyna licytację pytania. HD 80 min ► do godz. 18.50



18.10 TVN Unboxing – wielkie otwarcie

REALITY SHOW Szansę na poprawienie wyniku w klasyfikacji otrzymują pielęgniarze, kibice i rodzeństwo. Muszą oni odgadnąć, które przedmioty ułatwiają gotowanie, a które są przydatne podczas czytania. HD 35 min ► do godz. 18.45

→ dokument



22.00 TVP DOKUMENT Prawdziwa historia piratów

HISTORIA Twórcy sprawdzą, czy romantyczny wizerunek morskiego rozbójnika ma coś wspólnego z rzeczywistością. Pomogą to ustalić odkrycia m.in. na Mauritiusie. 65 min ► do godz. 23.0

TVP 1 HD DVB T2

5.30 Dziedzictwo (385) – serial obyczajowy, Turcja 2020
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej
7.40 Rok w ogrodzie (1092) – mag.
8.05 Rok w ogrodzie extra – mag.
8.20 Pełnosprawni (571) – magazyn
8.50 Dzika Słowenia – film dokumentalny, Słowenia 2021
9.55 Ranczo 7 (83) – serial obyczajowy, Polska 2013
10.55 Komisarz Alex 11 (138) – serial kryminalny, Polska 2018
11.50 Ojciec Mateusz 31 (407) – serial kryminalny, Polska 2024
12.50 Gwiazdy w południe:
FILM **Rudzielec z Wyoming** – western, USA 1953, reż. Lee Sholem, wyk. Maureen O'Hara, Alex Nicol, William Bishop, Robert Strauss, 95 min
14.25 Okrasa łamie przepisy: Grzybobranie w Borach Tucholskich – magazyn kulinarny
14.55 Rolnik szuka żony 11 (6) – telenowela dok., Polska 2024
16.00 Dziedzictwo (386) – serial obyczajowy, Turcja 2020
16.45 Przed ekranem – magazyn
17.00 Teleexpress, pogoda
17.30 Nadzieja – Razem dla Was! (1, 2) – koncert charytatywny
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.55 Barwy szczęścia (3055-3057) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.35 M jak miłość (1821) – serial obyczajowy, Polska 2024
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
12.10 Mamaland (8): Przygotowania do narodzin – talk-show
Przygotowanie się na pojawienie się dziecka to proces, który wymaga planowania i zaangażowania. Omówią go eksperci.
12.50 Tak to leciało! (50) – teleturniej muzyczny
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1757) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2025 (3): Włodzimierz Korcz – widowisko
16.25 Na dobre i na złe (930) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.30 Dobry tytuł – magazyn
18.00 Słowo na niedzielę
18.15 Va banque (817) – teleturniej
18.50 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
19.25 Rodzinka.pl (106) – serial komediowy, Polska 2013
Tomek chce pożyczyć od rodziców samochód na dwa tygodnie. Ludwik zgadza się, jednak pod warunkiem, że odwiezie on Kubę oraz Kacpra na obóz.

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy – pr. muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.15 Ewa gotuje (522) – magazyn
Prowadząca przyrządza gołąbki w kiszonych liściach winogron, wzorowane na greckich dolmades. Przygotuje również sałatkę z boczniakami.
11.55 Moja mama i twój tata (8) – reality show
13.25 Gliniarze (747) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.25 Nasz nowy dom (307) – reality show
Artur z rodziną mieszka w stuletnim domu odziedziczonym po dziadku. Skromny dochód jego i żony nie pozwala na remont m.in. przeciekającego dachu.
15.25 Minionki rozrabiają – film
FILM anim., USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, 125 min
Pewien złoczyńca chce przejąć władzę nad światem, wykorzystując do tego bezbronne żółte stworki. Gru z pomocą agentki Lucy musi mu przeszkodzić.
17.30 Awantura o kasę (215) – telet.
18.50 Wydarzenia
19.15 Sport, pogoda
19.30 Prezydenci i premierzy (371) – program publicystyczny

TVN HD DVB T2

5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
6.05 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (30) – serial animowany, USA 2023
6.20 Kuchenne rewolucje (4): Wejherowo, Gościnna Ukrainka – program rozrywkowy
7.15 Kobieta na krańcu świata (8) – serial dokum., Polska 2024
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Na Wspólnej (3903-3906) – serial obyczajowy, Polska 2024
13.25 MasterChef (8) – program rozrywkowy
14.55 Totalne remonty Szelągowskiej 7 (8) – program rozrywkowy
Karolina pracuje jako pedagog szkolny i terapeutka. Przyjaciele pomogli jej odnowić mieszkanie, ale potrzebny jest remont.
16.00 Anatomia piękna (8) – program rozrywkowy
17.05 Kuchenne rewolucje (8): Zielona Góra – Kuchnia na Górce – program rozrywkowy
18.10 Unboxing – wielkie otwarcie (4) – program rozrywkowy
Tym razem szansę na poprawienie swojego wyniku w klasyfikacji generalnej otrzymują pielęgniarze, kibice i rodzeństwo.
18.45 Sport, pogoda
19.00 Fakty

20

KRYMINALNY



20.20 Profilerka (7) – Polska 2024
W lesie znaleziono ciało kobiety. Julia, Karol oraz współpracownicy badają miejsce zbrodni. Między Adamem i Danką narastają nieporozumienia.

21.25 Hit na sobotę: Gra
FILM **o wszystko** – dramat biograf., Chiny/Kanada/USA 2017, reż. Aaron Sorkin, wyk. Jessica Chastain, Idris Elba, Kevin Costner, Michael Cera, 150 min
23.55 Księga ocalenia – dramat
FILM sensacyjny, USA 2010, reż. Albert Hughes, Allen Hughes, wyk. Denzel Washington, Gary Oldman, Mila Kunis, 125 min
2.00 Och, Karol – komedia obycz.,
FILM Polska 1985, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński, Dorota Kamińska, Danuta Kowalska, Jolanta Nowak, 50 min
2.50 Kawalerskie życie na
FILM **obczyźnie** – film obyczajowy, Polska 1992, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Magdalena Wójcik, Artur Barciś, 105 min
4.35 Zakończenie

WIDOWISKO



20.00 The Voice of Poland 15 (13) – Polska 2024
Kolejni uczestnicy z drużyn wszystkich trenerów stają do zaciętej rywalizacji w „Bitwach". Do etapu „Nokautów" przeszli już m.in.: Bartłomiej Michałek, Maciej Kita, Alicja Kalinowska oraz Julia Konik-Rańda. Przekonamy się, kto do nich dzisiaj dołączy. Program prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał.

22.30 Krucjata 2. Znak bliźniąt (7) – serial kryminalny, Polska 2024
23.30 Ślubne wojny – komedia
FILM romantyczna, USA 2009, reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, Bryan Greenberg, Chris Pratt, 105 min
1.15 Bazar de la Charité (7) – serial kostiumowy, Francja 2019
2.10 Centralne biuro uwodzenia
FILM – komedia sensacyjna, Niemcy/USA 2008, reż. George Gallo, wyk. Antonio Banderas, Meg Ryan, Colin Hanks, 45 min
2.55 Zakochany anioł – komedia
FILM romant., Polska 2005, reż. Artur Więcek „Baron", wyk. Krzysztof Globisz, Jerzy Trela, 100 min
4.35 Zakończenie

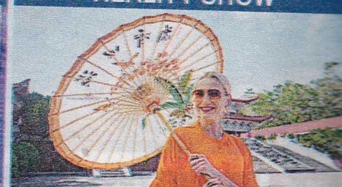
PROGRAM ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo (143) – Polska 2024
Michał Kincel, Andrzej Mierzejewski, Paweł Szwajgier i Jakub Bożyk, artyści tworzący grupę Smile, świętują 20-lecie działalności. Z tej okazji przygotowali specjalny spektakl. Pojawiają się skecze, które nigdy wcześniej nie były pokazywane w telewizji, m.in. prezentujące nowe perypetie Bożeny i Merlina.

22.05 World War Z – horror s.f.,
FILM USA/Malta 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, 160 min
Na świecie rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w bestie. Eksperci muszą odkryć źródło choroby, by stworzyć antidotum. W misji bierze udział Lane.
0.45 Obcy kontra Predator
FILM – horror s.f., USA/Kan./Niemcy/Czechy 2004, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Raoul Bova, Lance Henriksen, Ewen Bremner, 130 min
2.55 Świat według Kiepskich (311-313) – serial komediowy, Polska 2009

REALITY SHOW



19.30 Azja Express (9) – Polska 2024
Wyścig przeniósł się na Tajwan, gdzie pary skonfrontowały się z nową kulturą. Pierwsze zadanie było związane z chińskimi znakami zodiaku. Później uczestnicy musieli znaleźć transport.

21.15 Zaginione miasto – film
FILM przygodowy, USA 2022, reż.
HIT DNIA Aaron Nee, Adam Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe, Da'Vine Joy Randolph, 140 min
23.35 Oszukać przeznaczenie 5
FILM – horror, USA/Kanada 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Bell, Miles Fisher, Ellen Wroe, 110 min
1.25 Pati (4) – serial kryminalny, Polska 2023
2.30 Szpital (337) – serial paradokum., Polska 2015-2016
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.50 Nauka jazdy 4 (10) – program rozrywkowy
4.25 Recepta na stary dom 4 (4) – program rozrywkowy
4.55 Jak to jest zrobione? (2) – serial dokum., Kanada 2007

P! Premiera w TV


TVN 7 HD DVB T2

5.10 Szkoła (410) – serial paradokumentalny, Polska 2017
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (3) – program rozrywkowy
7.05 Nowe Zwariowane Melodie (8, 9) – serial anim., USA 2015
8.05 Monster Trucks – komedia przygodowa, USA/Kanada 2016, reż. Chris Wedge, wyk. Lucas Till, Jane Levy, Thomas Lennon, Barry Pepper, 135 min FILM
10.20 Ukryta prawda (1087) – serial paradokumentalny, Polska 2019
11.25 Mówię Wam (9) – program kulturalny
12.10 Ukryta prawda (1091) – serial paradokumentalny, Polska 2019
13.15 Detektywi (59) – serial fabularno-dokum., Polska 2024
14.20 Ślub od pierwszego wejrzenia (8) – reality show
15.25 Wakacje Jasia Fasoli – komedia, Wielka Brytania/Francja/Niemcy/USA 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Steve Pemberton, Lily Atkinson, Preston Nyman, 115 min FILM
Jaś Fasola wygrywa tygodniowe wakacje w Cannes. Pełen entuzjazmu wyrusza w podróż, ale szybko wpada w tarapaty.
17.20 Kosmiczni kowboje – film s.f., USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, 160 min FILM
Rosjanie proszą Amerykanów o pomoc w naprawie satelity telekomunikacyjnego. Zadanie otrzymuje grupa emerytów.

PRZYGODOWY



20.00 Indiana Jones i świątynia zagłady – USA 1984, 160 min FILM
Rok 1935. Awanturniczy archeolog Indiana Jones wyrusza na poszukiwania świętego kamienia. Musi stawić czoło wyznawcom kultu okrutnej bogini Kali. W wyprawie towarzyszą mu rozpieszczona piosenkarka i młody pomocnik.
22.40 Mission: Impossible – Fallout – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Chiny/Francja/Norwegia 2018, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Henry Cavill, Ving Rhames, Simon Pegg, 180 min FILM
Ethan Hunt zostaje wysłany do Paryża, gdzie ma dojść do sprzedaży skradzionego plutonu. Ceną za odzyskanie ładunku jest wolność schwytanego przez IMF Salomona Lane'a.
1.40 Siedem minut po północy – film fantasy, Hiszpania/USA/Wielka Brytania 2016, reż. J.A. Bayona, wyk. Lewis MacDougall, Sigourney Weaver, Felicity Jones, Toby Kebbell, 135 min FILM
3.55 Hotel Paradise 9 (45) – reality show


TV PULS HD DVB T2

6.00 Taki jest świat 9 (44) – program informacyjny
Twórcy przedstawią ciekawostki naukowe i zagłębią się w kulisy show-biznesu. Pokażą z bliska wszystko, co może zainteresować i zainspirować widzów, a czasem też czegoś nauczyć lub wywołać rozbawienie.
7.00 Kobra – oddział specjalny (5-7) – serial sens., Niemcy 2015
Na autostradzie dochodzi do wypadku, w wyniku którego ucieka grupa niebezpiecznych więźniów. Trzech zbiegów porywa autobus i bierze na zakładników jego pasażerów. Wśród nich jest siostrzenica jednego z komisarzy, Emilia.
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (513-517) – serial obyczajowy, Polska 2022
Kinga nie wie, czy chce mieć dzieci ze swoim narzeczonym. Postanawia skorzystać z usług wróżki. Aby zdobyć pieniądze na seans, zanosi do lombardu wyciskarkę do soków. Lolek i Marta uzmysławiają sobie, że ich małżeństwo wisi na włosku.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (814-818) – serial obyczajowy, Polska 2024
Podczas wakacji u dziadka piętnastoletnia Iza Babicz odkrywa, że prowadzi on tajemne laboratorium. W jednej z kolb zauważa biały proszek. Staje się dla niej jasne, że są to narkotyki... Marry porzuca karierę, by naprawić relacje rodzinne.

SENSACYJNY



20.00 Mocne sobotnie kino: Uprowadzona 3 – Francja/Hiszpania/USA 2014, 125 min FILM
Były agent Bryan Mills niebawem zostanie dziadkiem. Pewnego dnia jego ekszona ginie, a on staje się głównym podejrzanym o popełnienie morderstwa. Mężczyzna ucieka przed policyjnym pościgiem. Próbuje odnaleźć prawdziwego zabójcę, a także chronić córkę, Kim.
22.05 Świat w ogniu – sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, Piper Perabo, 140 min FILM
Prezydent USA pada ofiarą zamachu, z którego ledwo uchodzi z życiem. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike. Musi on teraz dowieść swojej niewinności. Odkrywa, że przestępcy planują kolejną zbrodnię.
0.25 10 minut – thriller, Kanada/USA 2019, reż. Brian A. Miller, wyk. Bruce Willis, Michael Chiklis, Meadow Williams, Kyle Schmid, 115 min FILM
2.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe


PULS 2 HD DVB T2

6.00 Ale numer! 21 (3-7) – program rozrywkowy
8.15 Paddington – film familijny, USA/Chiny/Wielka Brytania/Francja 2014, reż. Paul King, wyk. Tim Downie, Madeleine Worrall, Lottie Steer, 130 min FILM
10.25 Asterix Gal – film animowany, Francja/Belgia 1967, reż. Ray Goossens, 80 min FILM
11.45 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2013
13.05 Aukcja w ciemno 2 (22-25) – serial dokum., USA 2012-2013
15.05 Aukcja w ciemno 3 (1) – serial dokumentalny, USA 2013
15.40 Najpiękniejsze baśnie: Piękna i książę – baśń filmowa, Niemcy 2014, reż. Carsten Fiebeler, wyk. Esther Schweins, Franz Dinda, Xenia Assenza, Michael Kind, 75 min FILM
16.55 Najpiękniejsze baśnie: Magiczna grota – baśń filmowa, Słowacja/Czechy/Węgry 2022, reż. Mariana Čengelová-Solčanská, Mariana Čengel-Solčanska, wyk. Martina Zábranská, Petra Dubayova, Dominick Benedikt, 130 min FILM
Znika wejście do jaskini zapewniającej ludziom środki do życia i przynoszącej dobrobyt. Ada musi odnaleźć zaginioną siostrę i uwolnić niesprawiedliwie uwięzionego ojca, górnika.
19.05 Rubble i jego ekipa – serial animowany, Kanada 2023
19.35 Psi Patrol 9 – serial animowany, USA/Kanada 2021

ANIMOWANY



20.00 Kurozając i zagadka Chomika Ciemności – Belgia/Francja 2022, 115 min FILM
Znaleziony jako niemowlę w dżungli Kurozając został wychowany przez podróżnika Króla Piotra. Od dziecka marzy o przygodach. Aby ocalić królestwo przed zakusami wuja, Zadry, wyrusza na pełną niebezpieczeństw wyprawę.
21.55 Dzielnica strachu 2 (65-68) – serial kryminalny, Polska 2022
Zamordowano wróżkę, która miała liczne grono klientek. Potoczny i Rychlik dowiadują się, że syn ofiary czuł do niej nienawiść. Drugim podejrzanym jest jej młody partner. Kolejne śledztwo dotyczy ciała odkrytego w altanie śmietnikowej. Wychodzi na jaw, że ofiara to autor audycji dziecięcych.
1.50 Najdziwniejsze zbrodnie (37, 38) – serial paradokumentalny, USA 2018
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (154, 155) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Dyżur 3 (35, 36) – serial dokumentalny, Polska 2010

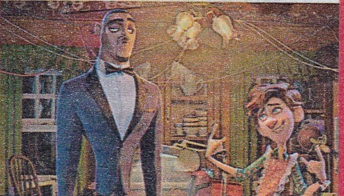

NETFLIX



EGZORCYSTA PAPIEŻA
Rok 1987. Ksiądz Gabriel Amorth (Russell Crowe), egzorcysta Stolicy Apostolskiej, udaje się do Hiszpanii, aby zbadać sprawę rzekomego opętania kilkuletniego Henry'ego. Matka chłopca twierdzi, że zaczął on dziwnie się zachowywać po przeprowadzce do odziedziczonego po mężu opactwa.
►**horror, USA/Wlk. Bryt. 2023; 103 min**



PRAWNIK Z LINCOLNA 3
Dalsze losy Mickeya Hallera (Manuel Garcia-Rulfo), który po śmierci wspólnika prowadzi kancelarię prawniczą. W tym sezonie zajmuje się sprawą morderstwa klientki. Naraża się na niebezpieczeństwo. Stawia czoło między innymi byłemu policjantowi, który od dawna jest jego wrogiem.
►**serial krym. (10 odc.), USA 2024**



TAJNI I FAJNI
Agent Lance Sterling i młody naukowiec Walter Beckett wydają się nie mieć ze sobą nic wspólnego. Pewnego razu agencja sprowadza na pierwszego z nich kłopoty. Oskarżony o zdradę może liczyć tylko na pomoc Becketta. Chłopak opracowuje technologię kamuflażu, którą agent zamierza wykorzystać.
►**film anim., USA 2019; 102 min**



NA JEJ MIEJSCU
Chile, rok 1955. Poczytna pisarka María Carolina Geel (Francisca Lewin) zabija kochanka. Sekretarka sędziego, który ma orzec w tej sprawie, udaje się do mieszkania oskarżonej. Wizyta skłania ją do refleksji nad swoim życiem, tożsamością oraz rolą kobiet w społeczeństwie. Film oparty na faktach.
►**dramat krym., Chile 2024; 89 min**

Następny odcinek obejrzysz na: VOD polsat go player DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 Ultraviolet 2 (8) – serial kryminalny
6.55 Rekrut 5 (14-17) – serial kryminalny
10.45 Wiedźma (8) – serial kostiumowy
11.55 Kobra – oddział specjalny (13, 14) – serial sensacyjny
13.55 Tedi i poszukiwacze zaginionego miasta – film anim., Hiszp. 2012, 115 min
15.50 Smerfy – film familijny, USA 2011, 125 min
17.55 Hotel Transylwania 3 – animowany, USA/Korea Południowa 2018, 125 min

20

SCIENCE FICTION



20.00 Venom – Chiny/USA 2018, 135 min

Reporter Eddie wchodzi w symbiozę z obcą formą życia. Staje się żądnym krwi monstrum. Szuka wyjścia z tej sytuacji.

22.15 BloodRayne – horror, USA/Niemcy 2005, 115 min
0.10 Wampiry i świry – komedia, USA 2010, 100 min
1.50 FBI 4 (22) – krym.
2.35 FBI: International (6) – serial kryminalny
2.20 Rekrut 6 (10) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.35 Na sygnale (610)
6.10 Stawka większa niż życie (3)
7.20 Na sygnale (611-615) – serial fabularno-dok.
10.10 Na dobre i na złe (929) – serial obycz.
11.05 Korona królów. Jagiellonowie (218-221) – telen. historyczna
13.20 Ojciec Mateusz 27 (347) – serial krym.
14.15 Ranczo 4 (48-50) – serial obyczajowy
17.25 Stawka większa niż życie (4) – serial wojenny
18.50 Komisarz Alex 22 (274) – serial krym.
19.50 Ojciec Mateusz 31 (407) – serial krym.

KRYMINALNY



20.45 Ojciec Mateusz 27 (348, 349) – Pol. 2022

W klasztorze znaleziono zwłoki zakonnicy. Policjanci poznają dramatyczną historię zmarłej. W śledztwie wspiera ich Mateusz.

22.40 Ranczo 4 (51, 52) – serial obyczajowy
0.45 Profilerka (6) – serial kryminalny
1.45 Krucjata 2. Znak bliźniąt (7) – serial kryminalny
2.45 Glina (7) – serial kryminalny
3.50 PitBull (9) – serial sensacyjny

TVP KULTURA

10.20 Zmiennicy (13)
11.30 Il Teatro. Antonio Vivaldi – arie i koncerty skrzypcowe
12.50 Afryka na tropie zagrabionych arcydzieł – film dok.
13.55 Zawodowcy – film krótk., Polska 1975
14.55 W poszukiwaniu dobrego filmu
15.35 Zezowate FILM **szczęście** – komedia obyczajowa, Polska 1960, 120 min
17.35 Wydarzenie aktualne
18.10 Zemsta Różowej FILM **Pantery** – komedia krym., USA/Wlk. Bryt. 1978, 110 min

KOMEDIA KRYMINALNA



20.00 Bilet do kina: FILM **Na noże** – USA 2019, 140 min

Umiera zamożny autor kryminałów. Jego krewni liczą na spadek. Detektyw Benoit Blanc uważa, że pisarza zabił ktoś z bliskich.

22.20 Made in Polska: BOKKA
23.40 To wspaniałe życie FILM – dramat obyczajowy, USA 1946, 140 min
2.00 Hala odlotów (19)
2.00 Nocny dokument: Picasso, metamorfozy od błękitu po różowy – film dok.

ALE KINO+ HD

10.30 Historia fantasy (1) – dok., Niemcy 2019
11.35 Przypadek Jana Pampucha – etiuda filmowa, Polska 2021
12.10 Prosta przyjaźń – komedia, Francja 2023, 105 min
13.55 Uprzejmość nieznajomych – dramat obyczajowy, USA/Szwecja/Wlk. Bryt./Fr./Dania/Niem./Kanada 2019, 125 min
16.00 Prywatna wojna Murphy'ego – dram. wojenny, Wielka Brytania 1971, 115 min
17.55 Matki równoległe – dramat obyczajowy, Francja/Hiszpania 2021, 135 min

THRILLER



20.10 Bez winy – RPA 2021, 140 min

Kapsztad. Były strażak Theo Abrams budzi się obok martwej żony. Musi uciekać przed policją i na własną rękę znaleźć mordercę.

22.30 Chętni na kasę – film sensacyjny, USA 2010, 120 min
0.30 Saint Maud – horror, Wielka Brytania 2019, 110 min
2.20 Kruk. Szepty słychać po zmroku (5) – serial kryminalny
2.25 Fuks – kom. sens., Polska 1999, 100 min

CANAL+ PREMIUM HD

11.10 All That She Wants. Niezwykła historia Ace of Base (2)
11.55 Świąteczna komedia romantyczna – kom. romantyczna, USA 2023, 90 min
13.25 Łapu-capu
13.40 Trzej muszkieterowie: Milady – film przyg., Fr./Niemcy/Hiszpania/Belgia 2023, 110 min
15.30 Hollywood Buzz
15.55 Wszyscy razem – familijny, USA 2024
17.20 Milli Vanilli. Przekręt stulecia – dramat biograf., Niem./Fr. 2023
19.20 P! **Test na teściów** – komedia, Francja/Belgia 2024, 95 min

PIŁKA NOŻNA



20.55 SPORT LIVE **Liga hiszpańska** – mecz: Real Madryt CF – FC Barcelona

W przedsezonowym starciu tych ekip wygrała Duma Katalonii. Jednak na Santiago Bernabéu o zwycięstwo będzie jej trudno.

23.10 Agent – film sens., USA 2024, 100 min
0.50 Zielona granica – dramat obycz., Pol./Niem./Fr./Czechy/Belgia 2023, 90 min
2.20 Miało cię nie być – komediodramat, Polska 2023, 85 min

HBO HD

8.55 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie – anim., Wlk. Bryt./Australia/USA 2016
10.30 Amerykański marzyciel – kom., USA 2022, 95 min
12.05 Chevalier – dramat biograficzny, USA 2022, 105 min
13.50 Spider-Man: Uniwersum – anim., USA 2018, 120 min
15.50 Koliber – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 130 min
18.00 Franczyza (3)
18.35 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie – film anim., Wielka Brytania/Australia/USA 2016, 95 min

HORROR



20.10 P! **Barbarzyńcy** – Bułgaria/USA 2022, 105 min

Tess ma dzielić dom, który zarezerwowała na nocleg, z Keithem. Nocą przekonuje się, że nie jest to jedyny powód do niepokoju.

21.55 Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 105 min
23.40 The Watchers – horror, USA 2024, 100 min
1.20 Mroczne chwile – thriller, Meksyk/USA 2021, 90 min

AXN WHITE

6.20 Winnice miłości 2 (150, 151) – serial obycz.
8.40 Domek na prerii (15-19)
14.00 Zaklinacze koni 6 (10-14) – serial obycz.
18.55 Szpital nadziei (3)
19.55 Szpital świętej Marii 2 (4) – serial obyczajowy
21.00 Internetowy FILM **prześladowca** – thriller, USA 2018, 115 min
22.55 Grand Hotel (9) – serial kryminalny
0.50 Grand Hotel 2 (1, 2)
2.55 Prezentuj broń! (40, 41) – serial komediowy
4.50 Blok promocyjny AXN White

AXN BLACK

6.40 Agenci NCIS 17 (6-8)
9.30 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (2, 3) – s.f.
11.20 Agenci NCIS 17 (9-11) – serial kryminalny
14.05 Zaginiony świat 2 (9-11) – serial przygodowy
17.05 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (2-5) – s.f.
21.00 Zabić Bin Ladena: FILM **Operacja „Geronimo"** – sens., USA 2012, 130 min
23.10 Londyński bulwar – film FILM kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, 125 min
1.15 Flash 9 (13) – serial s.f.
2.10 Nielegalni (1-3) – sens.
4.40 Totalcar 5 (4)

WARNER TV

12.00 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sens., USA/Hongkong/Ukraina/Australia 1996, 145 min
14.25 Pokerowy blef – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, 110 min
16.15 Kochaj i tańcz – kom. romant., Pol. 2008, 125 min
18.20 Dirty dancing – film muz., USA 1987, 100 min
20.00 Batman – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1989, 115 min
21.55 Powrót Batmana – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1992, 125 min
0.00 Pocałunek smoka – dram. sens., USA/Fr. 2001, 130 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (527-529)
9.00 I kto tu rządzi? (25-28)
11.00 Świat według Kiepskich (246-249)
13.00 Świat według Bundych 8 (161-168) – serial komediowy
17.00 Gliniarze (663-667) – serial paradokumentalny
22.00 Znaki (3-6) – serial krym.
2.00 Z księżyca spadłeś? FILM – komedia s.f., USA 2000, 60 min
3.00 Na ratunek 112 (848) – serial paradokumentalny
3.30 Sekrety rodziny (225)
4.30 Na ratunek 112 (850)
5.00 Sekrety rodziny (226)

CANAL+ FILM HD

6.30 Święto ognia – komedia obycz., Pol. 2023, 95 min
8.05 Łapu-capu
8.10 Szczęście Mikołajka – film animowany, Kanada/Francja/Luksemburg 2022, 85 min
9.35 Bezmiar – dramat obycz., Wł./Fr. 2022, 95 min
11.10 Hollywood Buzz – mag.
11.40 Szampana! – komedia, Francja 2022, 100 min
13.20 Cudowny chłopak. Biały ptak – familijny, USA 2023, 120 min
15.20 Problem – film krótk., Polska 2020
15.35 Dla niej wszystko – dramat kryminalny, USA/Francja 2010, 130 min
17.45 Aktualności filmowe+
18.15 Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022, 100 min
19.55 Łapu-capu
20.00 Król zabójców – film sensacyjny, USA/Kanada 2023, 90 min
21.30 W trójkącie – komediodram., Szwecja/Fr./Wlk. Bryt./Niem./Meksyk/Turcja/USA/Dania/Szwajcaria/Grecja 2022
23.55 Egzorcyzmy siostry Ann – horror, USA 2022, 90 min
1.25 Ultimatum – dram. krym., Kan./Niemcy/USA/Francja/Hiszpania 2023, 90 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Afryka z góry (9, 10) – serial dokumentalny
11.35 Gliniarze na Gibraltarze (1) – serial dokumentalny
12.20 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki – film dok., Polska 2021
13.05 Miasta rytm – serial dokumentalny
14.40 Jeremy (1) – serial dokumentalny
15.05 13 posterunek 2 (20-23) – serial komediowy
17.05 The Office PL (1-4) – serial komediowy
18.55 Zwyczajna kobieta 2 (5, 6) – serial kryminalny
Nika trafia do szpitala. Marina decyduje się pozbyć samochodu, by nie mógł on się stać dowodem w sprawie przestępstwa.
20.40 Planeta Singli. Osiem historii (1-3) – serial komediowy
Rafał prosi Klarę o rozwód. Kobieta, chcąc wzbudzić w nim zazdrość, postanawia udawać, że ma kochanka.
23.05 Belfer 3 (5, 6) – serial kryminalny
0.40 Kruk. Jak tu ciemno (4-6) – serial kryminalny
2.45 Emigracja XD (3, 4) – serial komediowy

CANAL+ 360 HD

6.30 SPORT **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou
8.30 SPORT **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou
10.30 SPORT **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou
12.30 SPORT **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou
14.30 Polska z góry: Stadiony (4) – serial dokumentalny
15.00 In a Sea of Dust and Stars – Hiking Mauritania – film dok., Wlk. Bryt./Niem. 2023
16.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – film dok., Niemcy 2016
17.00 Cztery pory Igi (2) – serial dokumentalny
18.00 El Clásico the Movie – film dokumentalny
19.00 Nepal – z zachodu na wschód – film dokumentalny, Niemcy/Wielka Brytania 2022
20.00 Mam zamek (5, 6) – serial dokumentalny
21.00 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999, 120 min
23.00 Minuta ciszy (2-4) – serial obyczajowy
2.00 SPORT LIVE **Boks:** BKFC Prospect Series: Myrtle Beach – waga piórkowa: Brandon Bushaw – Rick Caruso
5.30 M jak mięso 2 (5) – dok.

HBO 2 HD

13.55 Wielki uciekinier – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Francja/Szwecja 2023, 95 min
15.30 Spider-Man: Poprzez multiwersum – film anim., USA 2023, 135 min
17.45 Ostatnia sesja Freuda – dramat biograf., Wielka Brytania/Irlandia/USA 2023, 105 min
19.30 Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret – komediodramat, USA 2023, 105 min
21.15 Dla Leslie – dramat obycz., USA 2022, 115 min
23.10 Pingwin (5)

HBO 3 HD

11.45 All American 6 (14)
12.30 Słodkie kłamstewka: Szkoła letnia (2) – krym.
13.20 Telemaniak – czarna kom., USA 1996, 95 min
14.55 Między liniami życia – dramat obyczajowy, Australia 2021, 85 min
16.20 Tylko nie ty – komedia romantyczna, USA/Australia 2023, 105 min
18.05 Genialna przyjaciółka 4 (1, 2) – serial obyczajowy
20.00 Powiedz mi wszystko (1-6) – serial dla młodzieży
0.35 Furiosa: Saga Mad Max – film s.f., Australia/USA 2024, 90 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.05 Była sobie Ziemia (1-3) – serial anim.
9.45 Hotel Transylwania 3 – animowany, USA/Korea Południowa 2018, 125 min
11.50 Karate Kid 3 – przyg., USA 1989, 140 min
14.10 Parasol bezpieczeństwa – kom. sensacyjna, USA 2003, 110 min
16.00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów – anim., Wlk. Bryt./Kan./Australia/USA 2009, 120 min
18.00 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kan./Nowa Zelandia 2017, 180 min

THRILLER

21.00 Sobotni superhit: Przykładny obywatel – Wlk. Bryt./Norwegia/Kanada/USA/Francja/Niemcy/Chiny 2019, 150 min

Nels nie wierzy, że powodem śmierci jego syna było przedawkowanie narkotyków. Rozpaczliwie chce odkryć prawdę na ten temat.

23.30 Dracula: Historia nieznana – horror, USA/Jap. 2014, 120 min
1.30 Ślad (25, 26, 100-102) – serial kryminalny
5.30 Na ratunek 112 (286) – paradokum.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Młody Sheldon 5 (12-16) – serial komediowy
8.10 Teoria wielkiego podrywu 11 (22-24) – serial komediowy
9.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (1-6) – serial komediowy
12.00 Przyjaciele 2 (13-24) – serial komediowy
18.00 Przyjaciele 3 (1, 2) – serial komediowy
19.00 Bob kocha Abisholę 5 (1, 2) – serial komediowy
Tunde ulega wypadkowi samochodowemu. Przerażeni Bob i Abishola starają się przekonać go do noszenia okularów.

KOMEDIOWY

20.00 Teoria wielkiego podrywu 12 (7-10) – USA 2018-2019

Sheldon zamierza zaprzyjaźnić się z rodzicami Amy. Nie jest to jednak łatwe. Między Rajem a Anu dochodzi do zbliżenia.

22.00 Comedy Club (10) – pr. rozrywkowy
22.30 Comedy Club 2 (1, 2) – pr. rozrywk.
23.30 Miasteczko South Park 21 (10)
0.00 Miasteczko South Park 22 (1-4)
2.00 Comedy Club 2 (3-5)
2.30 Blok Ekipa (1-5)

TVN FABUŁA HD

6.00 Superbohaterowie (7) – pr. kulturalny
6.30 Magia kina (4)
6.50 Singielka (122, 123) – telenowela
7.50 Prawo Agaty (8, 9) – serial obyczajowy
9.50 Dora i Miasto Złota FILM – przygodowy, USA/Meksyk/Australia 2019, 130 min
12.00 Pinokio FILM – fantasy, Wł./Fr./Wlk. Bryt. 2019, 165 min
14.45 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a FILM – fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022, 185 min
17.50 Dzika furia FILM – film przygodowy, USA 2018, 130 min

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20.00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem FILM – Wielka Brytania/Francja/Niemcy/USA/Irlandia 2004, 140 min

Bridget przyjmuje ofertę poprowadzenia programu z dawnym kochankiem. Leci z nim do Tajlandii. Szybko wpada w tarapaty.

22.20 Kolekcjoner FILM – thriller, USA 1997, 145 min
0.45 Blade: Mroczna trójca FILM – horror, USA 2004, 140 min
3.05 Szkoła (524, 525) – serial paradokum.

13 ULICA

6.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 7 (1, 2) – serial kryminalny
8.00 Morderstwo na wyspie Reunion FILM – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
10.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (1-5) – serial kryminalny
15.00 Mentalista 2 (13-17) – serial kryminalny
20.00 Morderstwo w Masywie Maurów FILM – thriller, Francja 2019, 120 min
Porucznik Giraud i oficer Lançon rozpoczynają śledztwo w sprawie zwłok, które żołnierze znaleźli w lesie.

KOMEDIA SENSACYJNA

22.00 Po zachodzie słońca FILM – USA 2004, 120 min

Złodziej Max i jego partnerka przybywają na Karaiby. Ich zabezpieczeniem jest drogocenny brylant. Za parą podążą agent FBI, Lloyd.

0.00 Zagadki Hailey Dean: Małżeństwo skazane na morderstwo FILM – krym., USA 2018, 120 min
2.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 7 (3, 4) – serial kryminalny
3.00 Zaprzysiężeni 13 (9, 10) – serial krym.

KINO POLSKA

6.10 Wieleżyński. Alchemik ze Lwowa – dok. fabularyzowany, 2021
7.25 Gdzie jest trzeci król – kryminalny, 1966, 95 min
9.00 Ostatnie dni – film wojenny, '69, 105 min
10.45 Zakazane piosenki – film wojenny, 1946, 130 min
12.55 Janosik – film przyg., 1974, 170 min
15.45 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem – film kostiumowy, 2003, 130 min
17.55 Zaklęte rewiry – dramat obycz., Pol./Czechosłowacja 1975, 125 min

KOMEDIA

20.00 Rozmowy kontrolowane – 1991, 120 min

Ryszard Ochódzki ma przeniknąć do struktur Solidarności w Suwałkach. Przypadkowo staje się bohaterem podziemia.

22.00 Różyczka – dramat obycz., 2010, 150 min
0.30 Ach śpij, kochanie – film kryminalny, 2017, 110 min
2.20 Weekend – komedia sensacyjna, 2010
2.45 Ściema po polsku – komedia obycz., 2021, 110 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Przygody Merlina 3 (33) – serial fantasy
6.55 Komisarz Rex 6 (77, 79, 80) – serial kryminalny
9.55 Hudson i Rex 2 (4, 5) – serial kryminalny
Po śmierci paryskiego dziennikarza Charlie i Rex współpracują z francuskim detektywem. Jadą do Saint Pierre i Miquelon.
11.55 Kojak 4 (9-13) – serial kryminalny
Łyżwiarka odsiaduje wyrok w więzieniu za zamordowanie matki. Jej chłopak próbuje zabić prokuratora, który ją oskarżał.

OBYCZAJOWY

17.30 Noce i dnie (3, 4) – Polska 1977

Dla Niechciców nadchodzi czas spokoju. Córki dorastają, a na świat przychodzi ich syn. Do Serbinowa przybywa też matka Barbary.

20.00 Głośne hity: Haker – sensacyjny, USA 2015, 180 min
23.00 Chłopcy z ferajny – dramat gangsterski, USA 1990, 180 min
2.00 Powrót do tamtych dni – dramat obycz., Polska 2021, 70 min
3.10 Nad Wisłą – etiuda filmowa, Polska 2020

20

CINEMAX HD

14.20 Turkusowa suknia – dram. obycz., Francja/Maroko/Belgia/Dania 2022
16.25 Rock The Kasbah – kom., USA 2015, 105 min
18.10 Club Zero – komediodramat, Austria/Wlk. Bryt./Niem./Fr./Dania/Turcja/USA/Katar/Bośnia i Hercegowina 2023, 110 min
20.00 Przyczajony tygrys, ukryty smok – film przyg., Tajwan/Chiny/USA/Hongkong 2000, 120 min
22.00 65 – film s.f., USA/Kanada 2023, 95 min
23.35 Elektra – przyg., Szwajcaria/USA/Kan. 2005, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.00 Po sąsiedzku 3 (5-12)
12.00 Co ludzie powiedzą? 3 (6, 7) – serial komediowy
13.10 Co ludzie powiedzą? 4 (1-3) – serial komediowy
15.05 Świat według Kiepskich (4-10)
18.35 Piękni i bezrobotni (7)
19.05 Ameryka według Ala 2 (4-7) – serial komediowy
21.00 Grono nie-pedagogiczne 2 (11-15) – serial komediowy
23.30 Dziewczyny w wielkim mieście 3 (1-5) – kom.
2.00 Grono nie-pedagogiczne 2 (11-13) – serial komediowy

SCI FI

6.00 Czarodziejki 4 (5-9)
11.15 The Ark 2 (4) – serial s.f.
12.15 Zaginiony ląd FILM – film przyg., USA 2009, 125 min
14.20 Ostatni smok FILM – film przyg., USA 1996, 130 min
16.30 Hulk FILM – dramat s.f., USA 2003, 170 min
19.20 Chappie FILM – film s.f., USA/Meksyk 2015, 160 min
22.00 Istota FILM – thriller s.f., Kan./Francja/USA 2009, 135 min
0.15 Wilkołak FILM – horror, USA 2010, 130 min
2.25 Thor: Bóg piorunów FILM – fantasy, USA 2022, 50 min
3.15 Xena: Wojownicza księżniczka 3 (1-3)

FX HD

9.15 Agenci NCIS (1, 2)
11.05 Genialna Morgane (7)
12.20 Alert: Wydział Osób Zaginionych (4) – krym.
13.15 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka FILM – film przyg., Wielka Brytania/Kanada/Hongkong/Chiny/Niemcy/USA 2008, 135 min
15.30 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka FILM – przyg., USA 2006, 175 min
18.25 Transformers FILM – film s.f., USA 2007, 165 min
21.10 Transformers 3 FILM – film s.f., USA 2011, 180 min
0.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (7, 8) – krym.

KINO TV HD

7.10 Skarb Jessego Jamesa – przyg., 2020, 120 min
9.10 Robin z Sherwood (3, 4)
11.35 Samotny wilk McQuade – film sens., 1983, 135 min
13.50 Totalna magia – kom. romant., 1998, 135 min
16.05 Beethoven 2 – film familijny, 1993, 120 min
18.05 Książę i ja 4: W krainie słoni – komedia romant., 2010, 115 min
20.00 Apollo 13 – dramat katastrof., 1995, 180 min
23.00 Sędzia – dramat kryminalny, 2014, 175 min
1.55 Draka w Bronksie – kom. sens., 1995, 40 min

ROMANCE TV HD

12.30 Inga Lindstrom: Meandry miłości FILM – dramat obycz., 2005
14.25 Statek marzeń – Kolumbia FILM – film obycz., 2019, 110 min
16.15 Rosamunde Pilcher: Magia miłości FILM – film obycz., 1999, 110 min
18.05 O jedną miłość więcej FILM – obycz., 2022, 115 min
20.00 P! **Käthe i ja: Letnia miłość** FILM – dramat obycz., 2024, 115 min
21.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (7)
23.50 Lato w Portugalii FILM – melodram., 2013, 110 min

CINEMAX 2 HD

14.05 Dwóch ojców – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1994, 110 min
15.55 UFO – dramat s.f., USA 2018, 90 min
17.25 Leć dalej – film obycz., Jap./Fr. 2023, 85 min
18.50 Blanquita – dramat obycz., Chile/Meksyk/Francja/Luksemburg/Polska 2022, 100 min
20.30 P! **Skunks** – dramat obycz., Belgia/Holandia 2023
22.15 Krew pelikana – dramat obycz., Niemcy/Bułgaria 2019, 125 min
0.20 Skarby – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2023, 125 min

EPIC DRAMA HD

6.45 Panna Marple: Morderstwo na plebanii FILM – film krym., USA 2004, 115 min
8.40 Poirot 12 (4) – krym.
10.35 Panna Marple: 4:50 z Paddington FILM – film krym., USA 2004, 120 min
12.35 Poirot 13 (1) – krym.
14.30 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... FILM – krym., USA/Wielka Brytania 2005, 120 min
16.30 Agenci NCIS 12 (19-23)
21.00 Wiedeńska krew 4 (2)
22.55 Wąż (4) – serial krym.
0.15 Inspektor George Gently 5 (3, 4) – krym.

FILM CAFE HD

10.55 Szybki jak błyskawica FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, 125 min
13.00 Głębia oceanu FILM – dramat obycz., USA 1999, 125 min
15.05 Lot FILM – dramat obycz., USA 2012, 160 min
17.45 Jednakowo inni FILM – dram. obycz., USA 2017, 135 min
20.00 Odważ się zdobyć faceta FILM – kom. romant., Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 105 min
21.45 Szeregowiec Ryan FILM – dramat wojenny, USA 1998, 200 min
1.05 Filadelfia FILM – dram. obycz., USA 1993, 80 min

FX COMEDY HD

5.00 Współczesna rodzina 8 (11-18) – serial komediowy
9.00 On, ona i dzieciaki 3 (10-14, 10-14) – kom.
14.00 Melissa i Joey (3-12) – serial komediowy
19.00 Jednostka z Marsylii (6) – serial sens.-komediowy
20.00 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas FILM – kom., USA 2000, 105 min
21.45 Agent XXL FILM – komedia, USA/Niemcy 2000, 120 min
23.45 Family Guy: Głowa rodziny 15 (7-11)
2.15 Duchy (11-15) – fantasy
3.45 Co robimy w ukryciu 3 (1) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

11.25 Late Night – komediodramat, 2019, 100 min
13.05 Autostrada nadziei – dram. obycz., 2019, 80 min
14.25 Gra tajemnic – dramat biograficzny, 2014, 110 min
16.15 Kochankowie z Księżyca – komediodramat, 2012, 90 min
17.45 To właśnie miłość – kom. romant., 2003, 135 min
20.00 Masz talent – film biograficzny, 2013, 105 min
21.45 Miasto kłamstw – film kryminalny, 2018, 110 min
23.35 Książę w Nowym Jorku 2 – komedia, 2021, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

7.25 Step Up 3 – film muz., USA 2010, 140 min
9.45 Polowanie na mysz – kom., USA 1997, 125 min
11.50 SpongeBob Kanciastoporty – film anim., USA 2004, 115 min
13.45 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 215 min
17.20 Mumia – film przyg., USA 1999, 160 min
20.00 Ściśle tajne – komedia, USA 1984, 120 min
22.00 Pełzająca śmierć – horror, USA/Serbia/Kan. 2019
23.45 Bliźniak – sens., Kolumbia/USA/Chiny 2019

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

9.30 **Narciarstwo alpejskie:** LIVE Zawody PŚ w Sölden
11.30 **Narciarstwo dowolne:** Zawody PŚ w Chur – big air
12.15 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden
12.45 **Narciarstwo alpejskie:** LIVE Zawody PŚ w Sölden
14.00 **Snooker:** Turniej LIVE Northern Ireland Open w Belfaście – mecz półfinałowy
17.30 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden
18.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz półfinałowy
19.40 **The Minute**

POLSAT SPORT 1 HD

8.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz: Jastrzębski Węgiel – Trefl Gdańsk
10.00 **Magazyn olimpijski**
11.00 **7. strefa** LIVE – magazyn
12.30 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga – mecz: ŁKS Commercecon Łódź – LOTTO Chemik Police
14.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE PlusLiga – mecz: PGE Projekt Warszawa – BOGDANKA LUK Lublin
17.30 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga – mecz: BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała – Metalkas Pałac Bydgoszcz

CANAL+ SPORT HD

6.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
9.00 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz: Los Angeles Lakers – Phoenix Suns
11.10 **Basket Office** – mag. koszykarski
12.45 **La Liga Preview Show** – magazyn
13.20 **Witaj w akademii**
13.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
15.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE angielska – mecz: Manchester City FC – Southampton FC
18.00 **El Clasico – The Movie** – film dok.
19.00 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – studio

TVP SPORT

7.10 **Piłka nożna:** Ruch Chorzów – Warta Poznań
9.20 **Piłka nożna kobiet:** Rumunia – Polska
11.30 **Amp futbol:** LIVE PZU Amp Futbol Ekstraklasa
12.40 **Amp futbol:** LIVE PZU Amp Futbol Ekstraklasa
13.45 **Amp futbol:** LIVE PZU Amp Futbol Ekstraklasa
15.10 **Piłka nożna:** LIVE Zagłębie Sosnowiec – Wieczysta Kraków
17.25 **Futsal:** FOGO Futsal LIVE Ekstraklasa – mecz: Texom Eurobus Przemyśl – AZS UŚ Katowice

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Wywiad Eleven**
6.30 **Ligue1 Preview** (9)
7.00 **LaLiga Show** (11)
7.30 **Inside Serie A** (9)
8.00 **Piłka nożna:** Torino FC – Como 1907
10.00 **Piłka nożna:** Stade Rennais FC – Le Havre AC
12.00 **Piłka nożna:** Udinese Calcio – Cagliari Calcio
14.00 **LaLiga Zap** (2)
14.20 **LaLiga Power**
14.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga włoska – mecz: SSC Napoli – US Lecce
17.05 **Tajemnice szatni:** Dante – cykl rep.
17.20 **LaLiga World** (11)
18.00 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – studio

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 **Mistrzowie logistyki** (12)
8.00 **Kto to wymyślił?**
8.30 **Parker na złotym szlaku 7**
9.30 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 20**
12.00 **Powrót do przeszłości 2** (4)
13.00 **Złomowisko PL** (7, 8)
15.00 **Nic do ukrycia** (2)
16.00 **Celnicy na straży Szwecji 2** (14)
17.00 **Mistrzowie logistyki** (12)
18.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 20**

20

SNOOKER

19.45 **Turniej Northern Ireland Open w Belfaście** LIVE – mecz półfinałowy

Ronnie O'Sullivan trzykrotnie docierał do finału turnieju, lecz jeszcze nigdy nie zasmakował triumfu w tej prestiżowej imprezie.

23.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
1.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
3.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden

SPORTY WALKI

20.00 **UFC 308** LIVE – walka: Ilia Topuria – Max Holloway

Po efektownym zwycięstwie z Justinem Gaethje zawodnik z Hawajów liczy na kolejny sukces i pokonanie wymagającego przeciwnika z Gruzji.

23.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada – program dowolny par sportowych
0.10 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada – program dowolny solistek

PIŁKA NOŻNA

20.55 **Liga hiszpańska** LIVE – mecz: Real Madryt CF – FC Barcelona

Czas na El Clasico. Kibice czekają na strzelecki pojedynek Roberta Lewandowskiego z Kylianem Mbappe.

23.05 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – studio
0.00 **Liga+**
1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Puszcza Niepołomice
2.50 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Rayo Vallecano – CD Alaves

BOKS

19.30 **KnockOut Boxing Night 36 w Zakopanem** LIVE – waga średnia: Fiodor Czerkaszyn – Sebastian Papeschi

Stawką tego pojedynku jest pas mistrzowski WBC International w wadze średniej. Na ringu zobaczymy też Michała Cieślaka.

23.05 **Sportowy wieczór**
23.50 **Boks:** Gala w Londynie
1.55 **Boks:** Gala w Newark
2.25 **Boks:** KnockOut Boxing Night 36 w Zakopanem

PIŁKA NOŻNA

20.55 **Liga hiszpańska:** LIVE Real Madryt CF – FC Barcelona

Na początku października strata Królewskich do liderującej w La Lidze Blaugrany wynosiła 3 punkty.

23.00 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – studio
23.30 **Eleven Gol** LIVE **Live**
0.50 **LaLiga Best 11:** Fernando Morientes
1.25 **LaLiga Best 11:** Iker Casillas – magazyn
2.00 **Z archiwum LaLiga**
3.00 **Piłka nożna:** Bologna FC – AC Milan

DOKUMENTALNY

19.00 **Strażacy** (5, 6)

Serial ukazuje życie i pracę odważnych ludzi. Strażacy uczestniczą w gaszeniu pożarów, interweniują w wypadkach drogowych, usuwają także niebezpieczne chemikalia.

20.00 **Złomowisko PL** (7, 8)
22.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 2**
0.00 **Odzyskać furę w Las Vegas**
1.00 **Azjatycki baron narkotykowy**
2.00 **Co kryje Strefa 51?**

EUROSPORT 2 HD

13.00 **Kolarstwo przełajowe:** Ethias Cross: Essen
13.40 **Kolarstwo przełajowe:** LIVE Ethias Cross: Heerderstrand
14.35 **Kolarstwo przełajowe:** Ethias Cross: Essen
14.55 **Kolarstwo przełajowe:** LIVE Ethias Cross: Heerderstrand
16.15 **Narciarstwo alpejskie**
17.15 **Biegi górskie**
18.15 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada
19.35 **Narciarstwo alpejskie**
19.55 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada
21.25 **Narciarstwo alpejskie**
22.35 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Koszykówka mężczyzn:** WKS Śląsk Wrocław – King Szczecin
11.00 **Piłka nożna:** Al-Kholood – Al-Nassr FC
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE KGHM Chrobry Głogów – Górnik Zabrze
17.20 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE Trefl Sopot – Tasomix Rosiek Stal Ostrów Wielkopolski
19.55 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada
23.00 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki**

CANAL+ SPORT 2 HD

5.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio LIVE – mecz półfinałowy gry pojedynczej
9.00 **8 wspaniałych** (1, 2)
10.30 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Guangzhou – półfinał gry pojedynczej
14.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej
19.00 **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou – półfinał gry pojedynczej
23.00 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE Denver Nuggets – Los Angeles Clippers
1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

6.00 **Dew Tour Highlights** (3-6)
10.00 **WWE Raw** (34) – program sportowy, 2024
13.00 **WWE Classic Gold** (11, 13, 14)
15.00 **WWE NXT** (31)
16.00 **WWE – Main Event** (31) – program sportowy, 2024
17.00 **WWE Raw** (34) – program sportowy, 2024
20.00 **WWE NXT** (31)
21.00 **WWE – Main Event** (31)
22.00 **Liga wyścigów dronów** (3) – magazyn sportów ekstremalnych
0.00 **Pro Bull Riders 2016** (20-26) – pr. sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

8.00 **Leo Messi** – film dok.
9.00 **GP Confidential** – mag.
9.35 **Nacho – El Capitan**
10.00 **Piłka nożna:** Udinese Calcio – Cagliari Calcio
12.00 **LaLiga Best 11**
13.05 **Historyczne momenty:** OGC Nice 2014/15 – rep.
13.15 **GP Confidential** – mag.
13.55 **Piłka nożna:** Real LIVE Valladolid CF – Villarreal CF
16.10 **Legendy Ligue 1** – mag.
17.55 **Piłka nożna:** LIVE Bologna FC – AC Milan
20.10 **Nacho – El Capitan**
20.40 **Piłka nożna:** Atalanta BC LIVE – Hellas Werona
23.00 **Legendy LaLiga**

DISCOVERY LIFE HD

11.45 **Apetyt na sławę 2** (1)
12.45 **Pierwszy raz Kingi** (3)
13.45 **Klinika urody gwiazd** (8, 9)
14.45 **Dziewczyna Playboya sprzedaje Hollywood** (6)
15.15 **Klinika naturalnego piękna** (1)
15.45 **Szpital** (218-221)
19.45 **Bez tabu. Gry – dziecięcy nałóg** (2)
20.45 **Ciąża z zaskoczenia** (17)
21.15 **Jak matka z córką** (2)
22.15 **Skórze na ratunek** (3)
23.15 **Nieprawdopodobne: Halloween** (5)
0.15 **Życie zaczyna się po 60-tce** (1)

SPORTKLUB HD

8.15 **Koszykówka mężczyzn:** UCAM Murcia – Surne Bilbao Basket
11.05 **Piłka nożna:** NK Nafta 1903 – NK Maribor
13.10 **Koszykówka mężczyzn:** Real Madryt – Casademont Zaragoza
15.45 **Jeździectwo:** League of Nations – Barcelona
16.55 **Mass Participation** (9)
18.00 **Koszykówka mężczyzn:** Unicaja – Hiopos Lleida
20.00 **Piłka nożna:** ND Primorje – NK Radomlje
22.05 **Jeździectwo:** League of Nations – Barcelona
23.05 **FIA Pure Motorsport** (10)

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Piłka nożna z archiwum**
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Boks**
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Wiedniu – półfinał gry pojedynczej
19.30 **Short track:** Zawody LIVE World Tour w Montrealu – 1. dzień
23.00 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 43 w Skierniewicach – walka: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski 22.03.2024

CANAL+ SPORT 5 HD

8.50 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.00 **Piłka nożna:** Pogoń Szczecin – Puszcza Niepołomice
13.20 **La Liga Preview Show**
13.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
16.10 **Piłka nożna:** Rayo LIVE Vallecano – CD Alaves
18.20 **Basket Office** – magazyn
20.00 **Koszykówka mężczyzn:** Los Angeles Lakers – Phoenix Suns
22.00 **Boks:** Chris Camozzi – Sawyer Depee
0.00 **Boks:** Franco Tenaglia – Tony Soto

ELEVEN SPORTS 4 HD

10.00 **Piłka nożna:** Liga belgijska
12.00 **Historyczne momenty:** RC Lens 2022/23 – rep.
13.00 **LaLiga Best 11** – mag.
13.30 **Nacho – El Capitan**
13.55 **Piłka nożna:** Real LIVE Valladolid CF – Villarreal CF
16.00 **Leo Messi** – film dok.
17.00 **Piłka nożna:** Real Valladolid CF – Villarreal CF
18.55 **Piłka nożna:** Stade LIVE de Reims – Stade Brestois
21.00 **LaLiga Zap** (2) – magazyn
21.25 **Piłka nożna:** FC LIVE Famalicao – Sporting CP
23.30 **Paco Gento** – film dok.
0.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.30 **Inside Serie A** (9)
11.00 **LaLiga Show** (11)
11.30 **LaLiga World** (11)
12.00 **Legendy Ligue 1**
13.30 **LaLiga Best 11**
14.00 **Piłka nożna:** Torino FC – Como 1907
16.00 **Piłka nożna:** Stade Rennais FC – Le Havre AC
18.00 **Nacho – El Capitan**
18.25 **Piłka nożna:** UD Las LIVE Palmas – Girona FC
20.35 **Tajemnice szatni:** Dante
20.55 **Piłka nożna:** LIVE RC Lens – Lille OSC
23.00 **Leo Messi** – film dok.
0.00 **Piłka nożna:** FC Famalicao – Sporting CP

CANAL+ DOKUMENT HD

9.55 **Simona**
11.30 **Miłość i dolce vita. Historia wybrzeża Amalfi**
12.15 **Polska z góry** (13) – dok.
12.40 **Polska z góry 2** (1, 2)
13.30 **Wielki niedźwiedź z Alaski**
14.25 **Instagramowa rodzina**
16.05 **Remontada** – film dok.
17.35 **Kaskaderki** – film dok.
19.00 **My, kobiety Afganistanu**
20.00 **Wiraż**
21.20 **Naświetlając Muybridge'a**
22.50 **Syndrom Hamleta**
0.20 **Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta**

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Jak działa wszechświat? 6**
8.00 **Przypadki z archiwum 10:** Zjawy na moczarach; Polowanie na wiedźmę
10.00 **Jak to jest zrobione?**
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (8)
14.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)
16.00 **Jak działa wszechświat? 6:** Śmierć Drogi Mlecznej; Wojna z asteroidami
18.00 **Jak to jest zrobione?**

DOKUMENTALNY

20.00 **Tajemnice Alaski:** Zmiennokształtne stworzenie

Eksperci pochylą się nad tajemnicami Trójkąta Alaskańskiego słynącego ze zjawisk paranormalnych.

21.00 **Tajemnice Alaski:** Alaskański Titanic
22.00 **Największe paranormalne zagadki**
0.00 **Kosmiczna mapa skarbów**
2.00 **Zaginione miejsca** (3, 2)
3.00 **Jak to jest zrobione?**

ID HD
6.00 **Morderstwo na bagnach**
8.00 **Miasteczko zbrodni**
10.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5**
12.00 **Diabelska intryga:** Spisek kochanków; Zamaskowane zło
14.00 **Mój sąsiad morderca 8:** Trzeci dzień po morderstwie; Ciesz się chwilą, póki trwa
16.00 **Zaginieni:** Ostatnie słowa; Śmiertelnie niebezpieczna randka
18.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4:** Morderstwo o świcie; Upadła gwiazda
20.00 **Mamo, czy mogę zabić?**

DOKUMENTALNY

21.00 **Peryferia strachu**

Pozornie zwykłe miasteczko w Teksasie nawiedzają duchy dzieci oraz demoniczne lalki. Niektóre osoby twierdzą, że jest to wynik pradawnej klątwy.

22.00 **Miasta, w których straszy** (8)
23.00 **Krąg egzorcystów**
0.00 **Peryferia strachu**
1.00 **Miasta, w których straszy** (8)
2.00 **Krąg egzorcystów**
3.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6**
5.00 **Diabelska intryga**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (5, 6)
8.00 **Życie na Alasce** (1, 2)
10.00 **OceanXplorers** (1-6): Szlak głowomłotów; Kraina humbaków; Rekin jurajski; Giganty z głębin; Lodowe olbrzymy; Królestwo niedźwiedzia polarnego
16.00 **Najpiękniejsze trasy kolejowe** (1)
17.00 **Alarm na lotnisku** (6-8): Ryzykowne decyzje; Wiek nie ma znaczenia; Eksperci od przemytu
20.00 **Wielkie konstrukcje: Lodołamacz**

DOKUMENTALNY

21.00 **Piekło pod wodą: II wojna światowa** (2, 3)

Historia dowódcy załogi U-Boota. Po złożeniu na niego doniesienia stanął on przed sądem wojskowym.

23.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (1)
0.00 **Morski patrol: Hiszpania** (2)
1.00 **Pirackie historie** (5): William Kidd
2.00 **Wyprawa na dno** (4, 5)
3.00 **Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy** (5)

FOKUS TV (DVB T2)
6.00 **Wehikuł czasu** – inf.
6.20 **Septagon** (7)
7.20 **Był sobie kosmos** (2-6)
10.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (69, 70)
12.00 **Niezwykłe pociągi** (6)
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (21-23)
16.00 **Ukryte miasta** (6)
17.00 **Galileo** (20, 21)
19.00 **(Nie)Ziemskie tajemnice** (6) – dok.
20.00 **Niesamowite wynalazki starożytności 4** (3)
21.00 **Mroczne tajemnice templariuszy** (1)

DOKUMENTALNY

22.00 **Czy wszyscy umrzemy?** (5, 6)

Na Ziemi istnieją superwulkany, które są uśpionym zagrożeniem dla ludzkości. Ich erupcja może doprowadzić do masowego wymierania gatunków.

23.00 **Zaginione złoto II wojny światowej** (3) – dok.
0.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3, 4)
2.00 **Śmierć na 1000 sposobów** (5, 6)
2.00 **Misja skarb** (7, 8)
4.00 **Kołowrotek** (5, 6)

TVP HISTORIA (DVB T2)
10.00 **Podziemne Włochy** (2)
11.10 **Kroniki miasta**
12.20 **Nieposkromione Wielkie Jeziora**
13.20 **Wojownicy czasu**
14.00 **Włóczęgi** – kom., FILM Polska 1939, 100 min
15.40 **Pomniki historii**
15.45 **Park Narodowy Gór Stołowych**
16.15 **Historia kuchni polskiej** (17)
17.00 **Ziemia widziana z kosmosu** (3) – dok.
17.55 **Polskie drogi** (8)
19.35 **Fake czy historia?** (6)
20.25 **Pomniki historii**
20.35 **Król** (4)
21.45 **Zdławiona nadzieja. Węgry '56** – reportaż

DOKUMENTALNY

22.25 **Opuszczone miejsca** (1)

W tym odcinku zostaną przedstawione trzy opuszczone budowle, które pomogą zrozumieć, że "amerykańskie marzenie" miało swoje blaski i cienie i nie zawsze wyglądało tak, jak sobie wyobrażamy.

23.30 **Erynie** (10) – serial kryminalny
0.30 **Rzym. Osiem przełomowych dni** (7) – serial dok.
1.30 **Historia jednej fotografii** – film dok., Polska 2019

HISTORY HD
9.15 **Wojny magazynowe – Teksas** (3-8)
12.00 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (6): Berlin
13.00 **Wojny magazynowe – Teksas** (9, 11-14)
15.20 **Gwiazdy lombardu 24** (26)
16.15 **Tajemnice ziem odzyskanych 3** (1)
16.45 **Tajemnice Dolnego Śląska** (1): Złoty osioł
17.15 **Tajne kryjówki dyktatorów** (3)
18.10 **Niewyjaśnione tajemnice świata** (6)
19.05 **Klątwa Wyspy Dębów 11** (8)
20.00 **Starożytni kosmici 16** (12): Odblokować gwiezdne wrota

DOKUMENTALNY

21.00 **Starożytni kosmici: najlepsze historie** (4)

Ludzkość jest dopiero na początku drogi do zgromadzenia dogłębnej wiedzy o swoich przodkach.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (37, 38)
0.50 **Starożytni kosmici 16** (12)
1.50 **Klątwa Wyspy Dębów 11** (8)
2.40 **Gwiazdy lombardu 17** (11)
2.45 **Gwiazdy lombardu 24** (26)

20

DISCOVERY HISTORIA HD
9.00 **Zatopione skarby**
10.00 **Nowe życie starych rzeczy**
12.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (2)
13.00 **Łowcy staroci:** W rodzinie
14.00 **Skarby z szopy: najlepsze momenty** (13, 14)
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Muzealne tajemnice**
19.00 **Na ratunek starociom** (1, 2)
20.00 **Tajemnice oceanów**
22.00 **Tajemnice Alaski**
23.00 **Złoto Hitlera**
0.00 **Poszukiwacze dinozaurów**
1.00 **Wstęp wzbroniony** (1, 2)

PLANETE+ HD
10.35 **Sikorki – latający spryt**
11.40 **Karpaty. Królestwo drapieżników** (1)
12.40 **Pokaż, co jesz** (3-5)
15.55 **Mały jeż w wielkim mieście**
17.00 **Estonia z góry**
18.00 **Świat z góry 7** (11)
18.40 **Polska z góry** (10)
19.10 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5** (6)
19.40 **Polowanie na Trockiego**
20.45 **Drugie marzenie doktora Kinga**
21.50 **Michael Caine. Proletariusz gwiazdorem**
22.55 **Ostatni obraz van Gogha**
0.00 **Duma i prostytucja**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
9.00 **Ratownicy z indyjskiej dżungli** (4, 2)
11.00 **Niezwykły dr Pol** (6)
12.00 **Ukryte piękno Europy** (4)
13.00 **Dzikie szlaki Europy** (2)
14.00 **Chiny: ukryte królestwa** (4)
15.00 **Dziki Wietnam** (1, 2)
17.00 **Najdziwniejsze gatunki** (1)
18.00 **Zwierzęta zombie** (1)
19.00 **Najgroźniejsi mieszkańcy Afryki** (3)
20.00 **Europa z powietrza** (2)
21.00 **Zwierzęta zombie** (2)
22.00 **Tajemniczy świat waleni** (2)
23.00 **Niezwykły dr Pol** (6, 3, 4)

CBS REALITY
8.00 **Hardcorowy lombard 11** (4-13)
13.00 **Pomoc drogowa wagi ciężkiej 4** (9) – serial dok.
14.00 **Polisy i przekręty 3** (1-5)
16.30 **Największe zagadki świata** (25)
17.00 **48 godzin 33** (13, 14)
19.00 **Sekrety detektywa śledczego** (9, 10)
21.00 **Mordercy: Uchwyceni kamerą** (1-5) – serial dok.
2.00 **Zdrady 8** (12, 13)
2.30 **Na miejscu zbrodni 7** (3)
3.20 **Gwiazdy tatuażu: RPA** (1, 2)
5.00 **Gdy zaginięcie oznacza najgorsze 2** (3)

BBC EARTH HD
8.15 **David Attenborough: dzień zagłady dinozaurów**
10.00 **Potęga ssaków** (1)
11.15 **Dzika Francja** (2)
12.25 **W okowach mrozu 7** (13)
13.30 **Sekrety długowieczności** (2)
14.40 **Tajemnice Słońca** (2)
15.40 **Wielka nowozelandzka przygoda** (2)
16.40 **Życie na pustkowiu 7** (7)
17.40 **Potęga ssaków** (1)
19.00 **Ben Fogle: opuszczone światy** (2)
20.00 **Dzika Francja** (2)
21.00 **Tajemnice Słońca** (2)
22.00 **W okowach mrozu 11** (1)

ANIMAL PLANET HD
9.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
10.00 **Weterynarz z Gór Skalistych**
12.00 **Baseny z rozmachem**
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Rekiny kontra delfiny**
15.00 **Błękitne Serengeti**
16.00 **Weterynarz z Gór Skalistych**
18.00 **Baseny z rozmachem**
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Pływające z potworami**
21.00 **Na straży przyrody**
22.00 **Alaska: Ostatni przystanek**
23.00 **Baseny z rozmachem**

TVP DOKUMENT HD
14.20 **Łuskowce. Niezwykłe i pożądane** – film dok.
15.25 **Powrót do dziczy** (2)
16.20 **Planety** (1) – serial dok.
17.20 **Korea Południowa z Aleksandrem Armstrongiem** (3) – dok.
18.10 **Guggenheim od kuchni**
19.05 **Maurice Bejart, dusza tańca**
20.10 **Influencer. W pogoni za lajkami**
22.00 **Prawdziwa historia piratów**
23.05 **Rodzina człowieka**
23.30 **Bieg**
23.50 **Na wiarę. „Egzorcysta" Williama Friedkina**

POLSAT VIASAT NATURE HD
9.40 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (3)
10.35 **Olbrzymy** (3) – serial dok.
11.45 **Gladiatorzy świata zwierząt** (4)
13.00 **Wojny zwierząt** (4)
14.20 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu** (5) – serial dok.
15.25 **Hieny brunatne**
16.35 **Dzik: wielki powrót**
17.50 **Wielka Rafa Koralowa: żywy skarb** (1, 2)
19.50 **Wielka Rafa Koralowa**
21.00 **Odyseja zwierząt** (5)
22.05 **Mamuty – giganty epoki lodowcowej**
23.10 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (3)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
8.00 **Australijscy poławiacze homarów 3** (4-6)
10.55 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (6-10)
15.50 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3** (3-6)
20.00 **Złoto z mroźnej krainy** (1)
21.00 **Wielka wędkarska przygoda 2** (4)
22.00 **Największe pomyłki inżynierów 5** (1-5)
2.35 **Wielka wędkarska przygoda 2** (4)
2.20 **Ciężarówką po bezdrożach Australii 4** (1-4)
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (1)

POLSAT VIASAT HISTORY HD
8.55 **Apokalipsa: epoka brązu** (1)
10.00 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (5-8) – dok.
14.35 **Tajne bronie II wojny światowej** (1)
15.40 **Przywódcy III Rzeszy** (3, 4)
17.55 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (1-3)
21.00 **Dyktatorzy: Droga do władzy** (1) – serial dok.
22.05 **Kobiety w III Rzeszy** (1, 2)
0.10 **Dyktatorzy: Droga do władzy** (1) – serial dok.
1.15 **Wielkie metropolie starożytności** (2)

CI POLSAT HD
14.10 **Absurdalne przestępstwa 2** (15, 16)
15.05 **Morderstwo na Manhattanie**
16.00 **Prawda leży pod ziemią 2** (5)
17.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (7) – serial dok.
18.00 **Medycy, którzy zabijają** (7)
19.00 **Więzy zbrodni** (9)
20.00 **Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa** (8)
21.00 **Uznani za zmarłych** (3)
22.00 **Skazane na karę śmierci** (2)
23.00 **Dzieci skazane na dożywocie 2** (8)

TRAVEL CHANNEL HD
13.50 **Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera** (4)
14.50 **Mój przyjaciel grizzly** (2)
15.50 **Ciężarówką przez Stany** (3, 6)
17.20 **Coyote Peterson na tropie niezwykłych gatunków** (3)
17.50 **Sukces nie zna granic** (4)
18.50 **Niezwykłe Stany Prokopa** (11, 1)
19.50 **Wakacje z teściową** (7, 8)
21.20 **Kobieta na krańcu świata** (6)
21.55 **Nagi instynkt przetrwania** (13)
23.00 **Przypadki z archiwum 10** (2)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
12.00 **Szatan z siódmej klasy** (7) – przyg.
12.55 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (7)
13.30 **Na dobre i na złe** (927) – obycz., Pol. '24
14.30 **Z gwiazdą przez świat** (6)
15.25 **Okrasa łamie przepisy**
16.00 **Kulturalni PL**
17.00 **Teleexpress**
17.30 **Nadzieja – Razem dla Was!** (1, 2)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.05 **Sport, pogoda**

20

OBYCZAJOWY



20.20 **Ranczo 3** (28, 29) – Polska 2008
Wójt zostaje zaatakowany przez terrorystów. Próbują zmusić go do szybkiej odbudowy restauracji. U Lucy mieszkają zakochane pary.

22.15 **Do śmiechu!** (8)
23.10 **Teleexpress Weekend**
23.30 **To jest grane** (29)
0.00 **Panorama**
0.35 **World News**
1.10 **Całkiem niezła historia** (6)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
2.00 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy**
8.20 **Na festiwalowej scenie**
8.50 **Gwiazdozbiór TVP Rozrywka**
9.25 **Koło fortuny** (1721)
10.05 **Tańcząca ze światem – Jordania**
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2025** (1)
11.45 **Postaw na milion**
13.35 **Prywatne życie zwierząt 11** (5)
14.05 **To jest grane** (30)
14.40 **Daję słowo – Maciej Orłoś** (2)
15.45 **Jeden z dziesięciu**
16.55 **Koło fortuny** (1722)
17.40 **Szansa na sukces. Opole 2025** (2)
18.45 **Tak to leciało!** (49)

ROZRYWKOWY



19.45 **Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów**
Artyści ukażą w krzywym zwierciadle pracę dziennikarza i prezentera. Swoje skecze zaprezentują m.in formacje Kabaret Skeczów Męczących i Ani Mru Mru.

20.50 **Cudowne lata** (6)
21.55 **Postaw na milion**
23.55 **Koło fortuny** (1722)
0.40 **Czterdziestolatek** (10, 11) – serial obycz.
2.45 **Koło fortuny** (1714)
2.30 **Kabaret. Super Show Dwójki** (7)
3.35 **Do śmiechu!** (7)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Więzienie kobiet** (1-4) – serial dok.
8.00 **Serca dwa** (7, 8)
9.00 **Nasz nowy dom** (221, 222)
11.00 **W bliskim planie**
11.30 **Demakijaż** (188)
12.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (87, 88)
14.00 **Nasz nowy dom** (187)
15.00 **10 lat młodsza w 10 dni** (4)
16.00 **Drugie życie sukni ślubnej. Second Chance Dresses** (17)
16.30 **Demakijaż** (189)
17.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (50)

REALITY SHOW



19.00 **Nasz nowy dom** (254)
Syn pana Krystiana cierpi na epilepsję. Dom rodziny nie jest przystosowany do jego potrzeb. Pomoże ekipa Katarzyny Dowbor.

20.00 **Oszukane** (3, 4)
22.00 **Miłość na zamówienie** – kom. romantyczna, USA 2006, 120 min FILM
0.00 **Oszukane** (31, 32)
2.00 **Nadzwyczajni detektywi** (8)
2.00 **Mamy kręcą porno** (2)
3.05 **Zdrady** (128-130)

TV 4 (DVB-T2)

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**
9.00 **Galileo** (890, 891)
11.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
11.30 **Ewa gotuje** (495) – mag., Polska
12.05 **13 posterunek 2** (40, 41) – serial kom., Polska 2000
13.45 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (146)
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1211-1215) – serial obycz., Polska 2024
Nastolatek podczas imprezy grozi innym bronią. Chłopak jest pod wpływem substancji odurzających.

KRYMINALNY



21.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (837-839) – Pol. 2024
Walczak i Rosa muszą rozwiązać zagadkę zaginionego lekarza. Ostatnią osobą, która miała z nim kontakt, był taksówkarz.

0.00 **Prawdziwa jazda 2** – komedia sens., USA 2016, 125 min FILM
2.05 **13 posterunek 2** (26, 40) – kom.
2.05 **STOP Drogówka**
3.05 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubię disco!** (10)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – muz.

TTV HD (DVB-T2)

7.45 **Żony Podlasia 2** (8)
8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (9)
9.45 **Express** – inf., Polska
10.00 **Pogoda** – inf., Polska
11.15 **Nic do ukrycia** (9)
12.15 **Dobra robota 3** (5)
12.45 **Zakup w ciemno 4** (30, 31) – reality show
14.45 **Gogglebox. Przed telewizorem 15** (5)
15.45 **Express** – inf., Polska
16.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** (12)
17.15 **Droga do oświecenia** (2)
17.45 **Express** – inf., Polska
18.05 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (8) – fab.-dok.
19.15 **Diabelnie boskie 3**
19.45 **Express** – inf., Polska
19.58 **Pogoda** – inf., Polska

REALITY SHOW



20.00 **Zakup w ciemno 4** (29)
Handlarze ponownie walczą o pełne towarów palety. Mogą zdobyć markowe ubrania i elektronikę.

21.00 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (4) – fab.-dok.
22.00 **Nasi w mundurach**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** (10)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (9)
1.00 **Diabelnie boskie 2** (19, 20) – reality show
1.55 **Za głosem serca** (43, 44) – telenowela
3.05 **SOS. Ekipy w akcji**

TVN STYLE HD

8.20 **Co za tydzień**
8.50 **Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3** (7)
9.30 **Ugotowani** (4)
10.30 **Ugotowani 13** (3)
11.35 **Kuchenne rewolucje** (3)
12.35 **Dzieci świata** (4)
13.10 **Pojedynek na podróże** (7) – pr. rozr.
14.10 **EuroPOLKI studentki** (7)
15.10 **Ślub last minute** (6)
16.10 **Gwiazdy lumpeksów** (7)
16.55 **Nieczysta gra** (7)
17.45 **Domy z potencjałem: Nowa odsłona** (6)
18.45 **Polowanie na ogród – tarasy** (1)

ROZRYWKOWY



19.20 **Ugotowani** (9)
Do rywalizacji staje czworo mieszkańców Łodzi. Jest wśród nich tancerz i naczelniczka oddziału poczty.

20.15 **Z kamerą u Kardashianów** (4)
21.15 **Top Model** (8)
22.45 **Gwiazdy lumpeksów** (7)
23.30 **Apetyt na miłość** (8)
0.30 **Wiza na miłość 9** (25)
1.35 **Miasto Kobiet** (3)
2.40 **Sablewskiej sposób na modę** (4, 5) – pr. rozr.
4.05 **Sablewskiej sposób na...** (1)

TVP HD (HD)

12.35 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (10)
13.05 **Korona Gór Polski**
13.40 **Wojna domowa** (12-14)
15.50 **Makłowicz w podróży**
16.20 **Okrasa łamie przepisy**
17.00 **Postaw na milion**
18.00 **Rolnik szuka żony 11** (6)
19.00 **Ranczo 5** (60)
20.00 **Kod nieśmiertelności** – thriller s.f., USA/Francja 2011, 105 min FILM
21.45 **Ogień zwalczaj ogniem** – dramat sensacyjny, USA 2012, 110 min FILM
23.35 **Jan Serce** (8-10-ost.)
2.35 **Zakochaj się w Polsce**

TVS (HD)

6.00 **Telesprzedaż**
7.00 **Pasmo ciekawostek**
7.40 **Koncert życzeń**
9.25 **Muzyczne dzień dobry**
10.05 **Przy muzyce po Śląsku**
11.10 **Spotkanie z balladą**
13.30 **Inga Lindstrom: Meandry miłości** – dramat obyczajowy, Niemcy 2005, 115 min FILM
15.25 **Szlagroteka** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.45 **Przy muzyce po Śląsku**
18.20 **Śląska karuzela**
20.00 **Muzyczna chata**
21.30 **Szlagierowa lista**
23.25 **Muzyczna chata**
1.05 **Pasmo ciekawostek**

ZOOM TV (DVB-T)

9.30 **Dom w cenie mieszkania 3** (2, 3)
10.40 **Dynamo – więcej niż magia** (4)
11.45 **Noce i dnie** (7, 8)
14.05 **Hity polskiego kabaretu 6** (20, 6)
15.55 **Hity polskiego kabaretu 5** (39)
16.55 **Kabaretowe przeboje 3**
17.55 **Kabaretowe przeboje** (5)
19.00 **I love kabaret** (2)
20.00 **Beowulf – Pogromca ciemności** – horror, USA 1999, 120 min FILM
22.00 **Zabójcze potrawy** (1)
23.00 **Adam szuka Ewy. Niemcy** (5)

TLC (HD)

7.00 **Panny młode ponad miarę** (1)
8.00 **Derrico: rodzinka razy cztery**
10.00 **Kolekcjomania**
11.00 **Sześć razy córka 7**
12.00 **Zakazana miłość**
13.00 **Wiza na miłość: na odwrót**
14.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Dr Mercy**
19.00 **Bez diagnozy** (2)
20.00 **Pokonać otyłość** (4)
21.00 **Lekarze od twarzy**
22.00 **Operacje bariatryczne do poprawki**
23.00 **Dr Pryszczylla 5**
0.00 **Historie wielkiej wagi**

C+ KUCHNIA (HD)

15.55 **Dzień dobry, śniadanie**
16.25 **Jakubiak rozgryza Maderę** (3)
17.00 **M jak mięso 6** (4)
17.30 **Bosacka daje radę 2** (3)
18.00 **Mistrzowie przekąsek w akcji** (2)
18.55 **ABC gotowania – kuchnia polska 2** (3)
19.25 **Dzień dobry, śniadanie 2** (7): Tosty
19.55 **Przepisy Ainsleya na dobry nastrój** (1, 2)
21.45 **M jak mięso 5** (2)
22.15 **Dzień dobry, śniadanie 2** (2)
22.45 **Bosacka daje radę** (2)
23.15 **Słodka jak Sugar 2** (8)

TVN TURBO (HD)

12.00 **Klasyka Patryka Mikiciuka** (6)
12.30 **Ciężarówką przez Australię** (8)
13.30 **Nic do zgłoszenia** (3)
14.30 **Dobra robota** (8)
15.15 **Duda kontra Szafrański** (2)
16.00 **Mobilni mechanicy** (9)
16.45 **Zawodowi handlarze**
17.30 **Wojny samochodowe** (8)
18.30 **Jeździć, obserwować** (8)
19.15 **Gadżet 4.0** (3)
19.45 **Uwaga! Pirat** (2)
20.30 **The Grand Tour 3** (8)
22.20 **Samochód marzeń Adama Klimka** (8)
23.10 **Automaniak** (3)

NOWA TV (DVB-T)

6.00 **Wehikuł czasu**
6.20 **TV okazje** (238, 239)
6.55 **Wehikuł czasu**
7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (494)
8.30 **Disco Landia – nutki do pobudki** (1, 2)
9.30 **Dragon Ball Super**
12.00 **Fabryka jedzenia** (6, 7)
13.00 **Miasto Wieś** (8)
14.00 **Górale** (70-73)
16.00 **Rolnicy. Podlasie** (52, 1-3)
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (2)
21.00 **48h. Zaginieni** (110-112)
0.00 **Ślad** (45, 46) – krym.
2.00 **Redakcja: Dział Śledczy** (13)

METRO (DVB-T)

10.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10** (18-20)
13.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (3)
14.00 **Zarobić na kamperach**
15.00 **Szokujące potrawy** (2)
16.00 **Celnicy na straży Europy** (3, 4)
17.00 **Lotnisko 2** (8)
18.00 **Przystanek Bieszczady 3** (9, 10-ost.)
20.00 **Wielkie kłamstewka 2** (4, 5) – serial obyczajowy
22.00 **Legion Samobójców 2** – przyg., Kanada/USA/Wlk. Bryt. 2021, 145 min FILM
0.25 **Odwróceni – ojcowie i córki** (1)

TV 6 (DVB-T)

7.05 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (24-26)
8.35 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (27)
9.00 **Siedemnaście mieć lat...** – komedia, USA 2000, 120 min FILM
11.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (56) – sens.
12.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (57-60)
16.00 **Columbo** (1, 2) – krym.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (66, 67)
22.00 **Kości** (17, 18) – krym.
0.00 **Oldboy: Zemsta jest cierpliwa** – dramat sens., USA 2013, 130 min FILM

WP (DVB-T)

7.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (7)
8.55 **Morderstwa w Midsomer 14** (5)
10.55 **Kierunek: życie** (3)
11.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (8-10)
14.00 **Wariaci za kierownicą 4** (10)
15.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (3)
16.00 **Policjanci z sąsiedztwa 2** (2-5)
20.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
20.55 **Mistrzowie Kabaretu** (4)
21.35 **Mam talent Ameryka 19** (3) – pr. rozrywkowy
23.10 **Mistrzowie Kabaretu**

C+ DOMO HD

16.00 **Kupione i co dalej? 5** (3)
16.30 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 6** (2, 3)
17.30 **Dowborowa od nowa 2**
18.00 **Zbudujemy ten dom 3**
18.30 **Daleko od miasta 13** (1)
19.00 **Dom w miesiąc 2** (2)
19.30 **Patent na zieleń** (1)
20.05 **Kuchnia i łazienka twoich marzeń** (3)
21.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 8** (7)
21.55 **Wiejskie domy do liftingu 2** (4)
22.50 **Bitwa o wnętrza** (1)
23.40 **Mistrzowie projektowania wnętrz 3** (2)

HGTV (HD)

14.00 **Patent na dom** (1)
15.00 **Domy z potencjałem: Zamek w ruinie** (3, 4)
16.05 **Domowe rewolucje** (8)
17.05 **Dorota inspiruje** (2)
18.05 **Mieszkanie na miarę 4**
19.05 **Mieszkanie na miarę** (3)
20.00 **Zgłoś remont 8** (8)
20.55 **Weekendowa metamorfoza** (5)
21.50 **Weekendowa metamorfoza 6** (8)
22.45 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7** (1, 2) – pr. rozr.
23.50 **Marzenia do kupienia – domy nad jeziorem Ozark** (7, 8)

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

6.30 Nasz nowy dom (115) – reality show
7.30 Ewa gotuje (519, 520) – magazyn
8.30 Z klimatem i z pasją (179) – pr. publ., Pol. 2020-2024
9.00 Dlaczego ja? (1294-1299) – serial paradok., Pol. 2024
15.00 Przyjaciółki (283) – obycz., Polska 2024
16.00 Malanowski. Nowe rozdanie (9, 10) – sens., Polska 2024
17.00 Sekrety rodziny (311) – serial paradok.
18.00 Moja mama i twój tata (2)
19.30 Ewa gotuje (519)
20.00 Grzechy sąsiadów (6) – obycz., Pol. 2023

SCIENCE FICTION



21.00 Predator – USA/ FILM Kanada 2018, 130 min

Rory przypadkowo sprowadza na Ziemię kosmicznych łowców. Zmodyfikowani genetycznie wojownicy są lepsi od poprzedników.

23.10 Dług – dram. sens., FILM Polska 1999, 130 min
1.20 Świat według Kiepskich (141) – kom., Polska 2004
1.50 Wydarzenia
2.00 Grzechy sąsiadów (6) – obycz., Pol. 2023
2.30 Ewa gotuje (422, 423) – magazyn
3.30 SuperLudzie (33)

SUPER POLSAT DVB-T2

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (49)
7.05 Wszyscy razem, śladem Blue! (15, 16)
8.05 Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości 3
9.35 SpongeBob Kanciastoporty (13-17) – serial anim.
12.00 Świat według Kiepskich (572-576) – serial komediowy
15.20 Karate Kid 3 – film FILM przygodowy, USA 1989, wyk. Ralph Macchio, 135 min
17.35 Mama na obcasach FILM – komediodramat, USA 2004, wyk. Kate Hudson, 145 min

BOKS



20.00 Rocky Boxing LIVE **Night w Żukowie** – waga ciężka: Mateusz Polski – Mohamed Aliseni

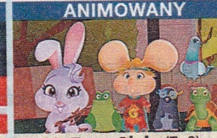
Podczas jubileuszowej gali w Żukowie utytułowany w boksie olimpijskim Polak zmierzy się z wymagającym Tanzańczykiem.

0.00 Punisher: Strefa FILM **wojny** – film s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, 130 min
2.10 Świat według Kiepskich (225, 206, 197, 450)
4.00 Nasz nowy dom

TVP ABC DVB-T2

11.35 Mia i ja 3 (56)
12.00 Tobot – Galaktyczni detektywi (3, 4)
12.30 Domisie (353)
13.00 Licz na Wiktora
13.05 Go-tu-jemy (15, 16)
13.25 Pszczółka Maja
13.55 Wissper (84)
14.10 Tree Fu Tom (23)
14.35 Molang (52)
14.44 Molang 3 (112)
14.45 Tru i Tęczowe Królestwo (25)
15.10 Halo, halo! (26)
15.20 Zwierzaki Czytaki
15.40 LEGO City Adventures 3 (55, 56)
16.10 Oli i Luna (57, 58)
16.40 Super Wings: Strażnicy Świata
17.05 Stacyjkowo (120)
17.15 Bob Budowniczy 21

ANIMOWANY



17.30 Topo Gigio (7, 8)

Zoe bierze udział w konkursie naukowym. Gigio zauważa, że zostawiła swoją pracę w domu.

18.00 Kucharz Shane (45, 46)
18.30 Luke, podróżnik w czasie (25, 26)
19.00 Jak borsuk z lisem 2 (74)
19.10 Robin Hood (48)
19.25 Wieczorynka: Ernest i Celestyna
19.35 Pamiętnik Florki 2
19.45 Henrietta (42)
19.55 Czytanie przed spaniem

NICKELODEON

5.00 Alvinnn!!! i wiewiórki 5
6.00 Smerfy (14, 15)
7.00 Zokie z Planety Ruby (20, 22)
7.55 SpongeBob Kanciastoporty 11
8.55 SpongeBob Kanciastoporty 12
9.20 SpongeBob Kanciastoporty 11
9.50 SpongeBob Kanciastoporty 14 (302, 303, 299)
11.00 Opowieści o Wojowniczych Żółwiach Ninja (4)
11.30 Harmidom 2 (4)
12.00 Wielkodomscy 4 (5)
12.25 Wielkodomscy 2
13.25 SpongeBob Kanciastoporty 12

ANIMOWANY



14.20 Max i Mali Rycerze (2)

Budrick zostaje uwięziony przez Króla Gastleya. Zły władca zamienia go w błazna. Dzieci i czarownik rozpoczynają misję ratunkową.

14.50 Grzmotomocni 4 (19-23) – dla młodz.
17.15 Opowieści o Wojowniczych Żółwiach Ninja (4)
17.40 Wielkodomscy 2 (8)
18.10 Harmidom 6 (1, 3)
19.05 Harmidom 7 (7)
19.20 Max i Mali Rycerze
19.45 Harmidom w realu
20.15 Grzmotomocni 2

POLSAT NEWS HD

6.00 Nowy dzień – pr. informacyjny
9.55 Cztery strony prasy – pr. inform.
11.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
11.55 Pogoda
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska

MAGAZYN



17.10 Interwencja – taka jest Polska

Autorzy podsumowują reportaże z mijającego tygodnia. Prezentują kolejne losy ich bohaterów.

18.00 W rytmie dnia
18.35 Debata polityczna
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.30 Prezydenci i premierzy
20.00 Debata wyborcza
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia
0.20 Interwencja – taka jest Polska

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.00 Serwis informacyjny
9.05 Jeden na jeden
9.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura
16.00 Fakty po południu
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.05 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach

MAGAZYN



20.00 Superwizjer

Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym.

21.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
21.45 Kadr na Kino
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu
0.00 Fakty po Faktach
0.45 Superwizjer
1.45 Ranking Mazura
2.20 Kadr na Kino
2.35 Nowa Maja w ogrodzie

20

POLSAT PLAY HD

6.00 Kołowrotek (175-179, 198)
9.00 Podglądacze przyrody 2 (13)
9.35 Poszukiwacze historii (16)
10.05 Tajna historia XX wieku (7, 8)
11.00 Druga wojna w kolorze (1-7)
19.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (29, 30)
20.00 Złomiarze (16)
21.10 Wakacje z Bałtykiem (41, 42) – serial dok.
22.05 Polacy za granicą (117, 103) – serial dok.
0.05 Polacy w świecie (15)
1.10 Łowca pedofilów

FOOD NETWORK HD

11.25 Upiorne ciasta (1, 2)
12.25 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (5)
13.25 Kobieta na Dzikim Zachodzie (7, 8)
14.35 Pyszne miejscówki (4)
15.35 Rańczo pełne smaków
16.45 Posiekani (4)
17.45 Zasadzka w supermarkecie (9)
18.45 Paryż na słodko (3)
19.45 Selena Gomez: w kuchni mistrzów (3)
20.15 Molly gotuje na farmie
21.25 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (5)
22.30 Kuchnia jak u mamy
23.40 Makłowicz w drodze

MINI MINI+ HD

14.00 Bing
14.20 Strażak Sam 14
14.45 Tulipop 2
15.05 Milo
15.30 Kicia Kocia
15.45 Cloudy & Stormy
16.05 Marta mówi
16.35 Nina i Olga
16.55 Szmatkowe Królestwo
17.20 Baby Born
17.55 Strażak Sam i wielki FILM **pożar w Pontypandy** – film animowany, Wielka Brytania 2013, 70 min
19.05 Kicia Kocia
19.30 Milo 2
20.10 Barbie: Dreamhouse Adventures

TELETOON+

8.45 Siostry (15-20)
10.15 Dodo (17-20, 1, 2)
11.35 Piratka i Kapitano 2
12.55 Kumple z dżungli – na ratunek! (50-52, 1)
13.55 Gus. Mały – wielki rycerz 2 (43-46)
14.50 Siostry (16-18)
15.30 Polly Pocket 5 (25-28)
16.25 Dodo (3, 4)
16.55 Kumple z dżungli na ratunek! 3 (17, 18)
17.20 Odlotowe opowieści
17.55 Siostry (21-24)
18.45 Ronja, córka zbójnika
19.50 Kumple z dżungli na ratunek! 3 (19-22)
20.45 Polly Pocket 5 (1, 9)

TVP 3 DVB-T2

13.05 Niezwykłe miejsca
13.15 Antenowe remanenty
14.15 Poznaj Podkarpackie
14.30 Dobre historie
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Niezwykłe miejsca
15.30 Program lokalny
19.30 LIVE **Piłka nożna:** SPORT Betclic 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Arka Gdynia
21.30 Program lokalny
22.00 Studio LOTTO
22.10 Dziennik regionów, pogoda
22.40 Kryminalna siódemka
23.05 Jesień na ROD'os

TVN 24 BIS

9.35 Tak jest – pr. publ.
10.35 Fakty o świecie – inf.
11.30 Bez kitu – pr. publ.
12.35 Byk i Niedźwiedź
13.30 Tak jest – pr. publ.
14.00 Alarm dla Ziemi – eduk.
14.35 Tak jest – pr. publ.
15.35 Fakty o świecie – inf.
16.35 Alarm dla Ziemi – eduk.
17.00 Dokument w TVN24 BiS
18.00 Ranking Mazura – inf.
18.35 Horyzont – magazyn
19.00 Fakty
19.20 Fakty po Faktach
20.00 Dokument w TVN24 BiS
21.00 Rozmowy na szczycie
21.50 Dokument w TVN24 BiS
0.10 Fakty po Faktach

TVP KOBIETA DVB-T2

13.00 Wszystkie kolory świata (25)
14.00 Korona królów. Jagiellonowie (77, 78)
15.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (2)
15.30 Ojciec Mateusz 4 (55, 56) – serial kryminalny
17.30 Najpiękniejsze hotele świata (8)
18.30 Winnice miłości (193)
19.30 Brudne domy (8)
20.30 Sześć sióstr (470)
21.30 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (82, 83)
23.30 Ukryte pragnienia FILM – dramat obycz., Wl./Fr./ Wlk. Bryt. 1996, 130 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 Tylko dla celebrytów (27, 28, 31) – serial dok.
8.15 W zbliżeniu – dok.
9.00 Relatively Famous: Praca na ranczu (8, 9)
11.00 Witaj w domu, Nikki Glaser? (1, 2)
12.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (6, 5-3)
16.00 Plastyczna fuszerka (7-11) – serial dok.
21.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (1)
1.00 Travis Kelce na wydaniu (5-7)
4.00 Tylko dla celebrytów
5.30 Randka w ciemno: Bez retuszu (17)

BBC BRIT HD

11.55 Sekrety Muzeum Transportu 2 (8)
12.55 Gaz do dechy (2)
13.50 II wojna światowa w kolorze (8)
14.55 Warsztat samolotów wojskowych (4)
15.55 The Best of Top Gear 2013/14 (1, 2)
18.00 Cuda inżynierii 5 (3)
19.00 Warsztat klasyków (7)
20.00 Warsztat samolotów wojskowych (4)
21.00 II wojna światowa w kolorze (8)
22.00 Cuda inżynierii 5 (3)
23.05 Warsztat Hammonda 2 (5)

BBC FIRST HD

6.00 Śmierć pod palmami 10 (5-7) – serial kryminalny
9.40 Detektyw z Chelsea (5)
10.40 Morderstwa w Midsomer 19 (6)
12.30 Śledztwa siostry Bonifacji (7, 8) – krym.
14.30 Ulica nadziei 3 (1, 2)
16.25 Śmierć pod palmami 11 (1, 2) – serial kryminalny
18.45 Śmierć pod palmami 2 (3, 4) – serial kryminalny
21.00 Milczący świadek 20 (5, 6) – serial kryminalny
23.15 Schwytać mordercę (8)
0.20 Profesor T 3 (1) – krym.
1.25 Morderstwa w Midsomer 15 (6)

WYDARZENIA 24 DVB-T2

6.00 Wydarzenia
12.00 Wydarzenia, pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 Wydarzenia
15.00 Wydarzenia, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.25 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia 18:50
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.35 Wydarzenia
21.00 Wydarzenia, pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne, pogoda
22.30 Wydarzenia
0.30 Wydarzenia
1.00 Wydarzenia wieczorne
1.40 Interwencja

TV TRWAM DVB-T

16.00 Informacje dnia
16.10 Historia PL – serial dok.
17.00 Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku (1)
17.30 Przełamując bariery
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Manna z Nieba
19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Warto być ojcem – mag.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

10.00 PULS 2 Paddington 2
FAMILIJNY Przybyły z Peru miś mieszka z rodziną Brownów w Londynie. Wpada w tarapaty i trafia do aresztu. Zaprzyjaźnia się ze skazańcami. *Reż.: Paul King, A: Hugh Bonneville, Sally Hawkins, Hugh Grant USA/Wlk. Bryt. 2017* **140 min ▸ do godz. 12.20**

12.25 SUPER POLSAT Ghostbusters – pogromcy duchów
KOMEDIA Manhattan staje się areną paranormalnych zjawisk. Do akcji wkracza żeńska grupa specjalna z Erin na czele. *Reż.: Paul Feig, A: Kristen Wiig, Melissa McCarthy, Kate McKinnon USA/Australia 2016* **140 min ▸ do godz. 14.45**

13.25 TV PULS Hrabia Monte Christo
KOSTIUMOWY Uciekinier z więzienia znajduje skarb. Dzięki niemu może się zemścić na dawnym przyjacielu, który go zdradził. *Reż.: Kevin Reynolds, A: James Caviezel, Guy Pearce, Richard Harris USA/Wlk. Bryt. 2002* **155 min ▸ do godz. 16.00**

14.00 TV 4 Dick i Jane: Niezły ubaw
KOMEDIA Przez nieuczciwego szefa Dick i jego żona zostają bankrutami. Próbują odzyskać pieniądze. Szykują napad. *Reż.: Dean Parisot, A: Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Angie Harmon USA 2005* **115 min ▸ do godz. 15.55**

14.15 TVP 1 Ranczo Wilkowyje
KOMEDIA We wsi rządzonej przez wójta i proboszcza zjawia się Louis. Szuka byłej żony. Zamieszanie powoduje też przyjazd Czerepacha. *Reż.: Wojciech Adamczyk, A: Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Marta Lipińska Polska 2007* **110 min ▸ do godz. 16.05**

18.10 POLSAT FILM Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach
PRZYGODOWY Król żąda, by Jack odnalazł Fontannę Młodości. W jednej z tawern pirat spotyka córkę Czarnobrodego. *Reż.: Rob Marshall, A: Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey Rush USA 2011* **170 min ▸ do godz. 21.00**

22.00 TV 4 Król Skorpion 2: Narodziny wojownika
PRZYGODOWY Mathayus pragnie pomścić ojca. Przechodzi trening, a następnie wyrusza na poszukiwanie broni. *Reż.: Russell Mulcahy, A: Michael Copon, Karen Shenaz David, Tom Wu USA/RPA 2008* **140 min ▸ do godz. 0.20**

22.40 TVN FABUŁA Nocny pościg
SENSACYJNY Mafijny egzekutor Conlon chce ocalić porzuconego przed laty syna. Boss półświatka wydaje na niego wyrok. *Reż.: Jaume Collet-Serra, A: Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman USA 2015* **140 min ▸ do godz. 1.00**

→ filmowe hit


Szefowa wywiera presję na McAffreyu, lecz on pozostaje bezkompromisowy w dążeniu do prawdy.





20.00 STOPKLATKA Stan gry

KRYMINALNY Reporter bada okoliczności tragedii. Trafia na trop intrygi z udziałem polityków.

HIT DNIA Waszyngton. W metrze ginie młoda kobieta. Początkowo policja podejrzewa samobójstwo, ale szybko wychodzi na jaw, że doszło do zaplanowanej zbrodni. Wiadomość o śmierci dziewczyny jest wstrząsem dla kongresmena Stephena Collinsa. Ofiara była jego asystentką i kochanką. Ponieważ polityk cieszy się dużą popularnością, sprawa nabiera coraz większego rozgłosu. Zaczynają się nią interesować największe media. Redaktor Cameron Lynne zleca swojemu pracownikowi Calowi McAffreyowi przyjrzenie się podejrzanej historii. Zadanie jest dla niego kłopotliwe, bo Stephen to jego dawny przyjaciel. Weteranowi dziennikarstwa pomaga pełna zapału początkująca Della Frye. Wstępne śledztwo ujawnia aferę, w którą mogą być zamieszani przedstawiciele najwyższych władz. HD **165 min ▸ do godz. 22.45**

USA/Wlk. Bryt./Francja 2009 **Reż.:** Kevin Macdonald **Wyst.:** Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams



20.00 TVP 2 Greenland
KATASTROFICZNY Do Ziemi zbliża się kometa. Naukowcy przewidują, że skutki zderzenia będą katastrofalne. Inżynier John (Gerard Butler) i jego bliscy otrzymują ofertę schronienia się w tajnym bunkrze na Grenlandii.
Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Scott Glenn USA 2020 HD **130 min ▸ do godz. 22.10**



20.00 TV PULS Niezniszczalni
SENSACYJNY Grupa najemników pod wodzą Rossa (Sylvester Stallone) rusza na południowoamerykańską wyspę, aby obalić generała Garzę. Na miejscu poznają informatorkę z ruchu oporu, która jest córką dyktatora.
Reż.: Sylvester Stallone Wyst.: Jason Statham USA 2010 HD **120 min ▸ do godz. 22.00**



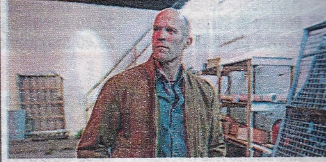
20.00 KINO TV Sully
OBYCZAJOWY Pilot (Tom Hanks) ląduje awaryjnie na rzece Hudson, aby zapobiec katastrofie. Dzięki temu udaje się uratować 155 osób. Komisja podejmuje śledztwo w tej sprawie. Na jaw wychodzą niewygodne fakty.
Reż.: Clint Eastwood Wyst.: Aaron Eckhart USA 2016 HD **125 min ▸ do godz. 22.05**



21.35 SUPER POLSAT Jack Ryan: Teoria chaosu
SENSACYJNY Pracujący dla CIA Jack Ryan (Chris Pine) analizuje transakcje na Wall Street. Tak odkrywa plany oligarchy, który zamierza doprowadzić do upadku USA. Próbuje temu zapobiec.
Reż.: Kenneth Branagh Wyst.: Kevin Costner USA 2014 HD **130 min ▸ do godz. 23.45**



22.25 TVP 1 Tulipanowa gorączka
KOSTIUMOWY XVII wiek. Sophie (Alicia Vikander) zostaje zmuszona do ślubu z kupcem (Christoph Waltz). Zakochuje się w młodym malarzu. Zamierza z nim uciec. Ich plan wiąże się z ryzykiem.
Reż.: Justin Chadwick Wyst.: Dane DeHaan USA 2017 HD **115 min ▸ do godz. 0.20**



22.45 STOPKLATKA Joker
SENSACYJNY Nick (Jason Statham) to uzależniony od hazardu ochroniarz z Las Vegas. Była dziewczyna prosi go o pomoc w dotarciu do osób, które na nią napadły. Okazuje się, że bandytów nasłał gangster DeMarco.
Reż.: Simon West Wyst.: Michael Angarano USA 2015 HD **110 min ▸ do godz. 0.35**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity


Agent CIA nie może dopuścić do tego, aby nieobliczalny miliarder rozpętał globalny konflikt.

20.00 TVN 7 Tenet

THRILLER SF Wysłannik tajnych służb podejmuje się misji wiążącej się z przełamaniem bariery czasu.

HIT DNIA Po udaremnieniu zamachu w kijowskiej operze agent CIA dołącza do tajemniczej organizacji. Otrzymuje ryzykowne zadanie. Aby ocalić ludzkość, musi powstrzymać obdarzonego niezwykłymi zdolnościami Andrieja Satora – zbuntowanego rosyjskiego oligarchę, który zamierza doprowadzić do wybuchu III wojny światowej. Szanse na zwycięstwo w tym starciu zwiększa opanowanie sztuki inwersji. Ponadto funkcjonariusz może liczyć na wsparcie badaczki czasowych anomalii Barbary i fizyka Neila. HD 195 min ▶ do godz. 23.15

USA/Wielka Brytania 2020 **Reż.:** Christopher Nolan **Wyst.:** John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki



20.00 PULS 2 W 80 dni dookoła świata

PRZYGODOWY XIX wiek. Phileas Fogg (Steve Coogan) zakłada się, że w ciągu osiemdziesięciu dni okrąży kulę ziemską. Towarzyszy mu lokaj Passepartou (Jackie Chan). Ich tropem podąża inspektor.

Reż.: Frank Coraci Wyst.: Cécile De France USA 2004 HD 135 min ▶ do godz. 22.15



21.15 TVN Kursk

HISTORYCZNY Sierpień 2000 roku. W wyniku awarii rosyjski atomowy okręt podwodny osiada na dnie Morza Barentsa. Pomoc w akcji ratunkowej oferuje m.in. brytyjski komandor David Russell (Colin Firth).

Reż.: Thomas Vinterberg Wyst.: Léa Seydoux Belgia/Fr. 2018 HD 150 min ▶ do godz. 23.45



22.50 TVP 2 Powrót Bena

OBYCZAJOWY Syn Holly (Julia Roberts), narkoman Ben (Lucas Hedges), niespodziewanie przyjeżdża na święta do domu. Niepokój matki splata się z radością ze spotkania. Wizyta chłopaka ściąga na rodzinę kłopoty.

Reż.: Peter Hedges Wyst.: Courtney B. Vance USA 2018 HD 115 min ▶ do godz. 0.45

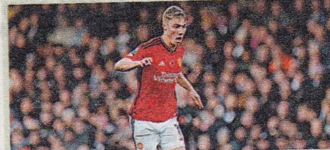


23.10 POLSAT Parasol bezpieczeństwa

KOMEDIA SENSACYJNA Earl (Martin Lawrence) i Hank (Steve Zahn) po stracie pracy w policji znajdują zatrudnienie w tej samej agencji ochrony. Wkrótce wpadają na trop afery przemytniczej.

Reż.: Dennis Dugan Wyst.: Eric Roberts USA 2003 HD 115 min ▶ do godz. 1.05

→ sport



14.55 C+ SPORT West Ham – Manchester Utd

PIŁKA NOŻNA LIVE Tygodnie mijają, a Czerwone Diabły wciąż irytują kibiców swoją grą. Erik ten Hag stara się zażegnać kryzys w zespole, ale mu nie wychodzi. Młoty spróbują wykorzystać problemy rywala i ograć go tak jak w grudniu 2023 r. HD 130 min ▶ do godz. 17.05



17.25 TVP SPORT Widzew Łódź – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA LIVE Po serii niezłych meczów u siebie Widzew niespodziewanie przegrał z Koroną. W tym spotkaniu Górnik, który miesiąc temu wywiózł punkt ze stadionu Legii, jest w stanie pójść w ślady kielczan. HD 170 min ▶ do godz. 20.15



17.55 ELEVEN SPORTS 1 Inter – Juventus

PIŁKA NOŻNA LIVE Fani Nerazzurrich mogliby być zadowoleni z postawy drużyny w tym sezonie, gdyby nie jej przegrana z Milanem 1:2. Ekipa Simone Inzaghiego nie może więc pozwolić sobie na porażkę w drugim włoskim klasyku. HD 125 min ▶ do godz. 20.00



20.40 ELEVEN SPORTS 2 Olympique Marsylia – PSG

PIŁKA NOŻNA LIVE Na przełomie września i października Olimpijczycy stracili punkty w meczach z RC Strasburg i Angers. By pokonać PSG pierwszy raz od lutego 2023 roku, muszą zagrać o wiele lepiej. HD 140 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



15.10 TVP 2 Szansa na sukces. Opole 2025

WIDOWISKO Na kanapie jurorskiej zasiądą członkowie zespołu Breakout, który zadebiutował w 1968 roku. Mają na koncie takie przeboje jak „Kiedy byłem małym chłopcem" czy „Oni zaraz przyjdą tu". Program prowadzi Artur Orzech. HD 60 min ▶ do godz. 16.10



16.20 C+ KUCHNIA Nie tylko kimchi

KULINARNY Małżonkowie Min i Kuba prowadzą kilka restauracji i cały czas są głodni nowych wyzwań. Razem odkrywają przed widzami tajniki koreańskiego menu, a także zdradzają zasady azjatyckiego savoir-vivre'u. HD 30 min ▶ do godz. 16.50



21.00 TV 4 Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Kolejny odcinek prowadzonego przez Roberta Korólczyka programu. Grupa Chyba przedstawi swoje premierowe skecze. Gościnnie satyrykom towarzyszą Marta Podobas oraz Sławomir Kaczmarek z formacji Rewers. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

→ dokument



22.00 FOKUS TV Twoja twarz należy do nas

REPORTAŻ Firma Clearview AI opracowała algorytm rozpoznający twarze. Technologia miała pomagać w zapobieganiu przestępstwom. Budzi jednak kontrowersje. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

TVP 1 HD DVB T2

4.40 Dziedzictwo (386) – serial obyczajowy, Turcja 2020
5.30 Sprawa dla reportera
6.20 Słownik polsko@polski (623)
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 ZdrowY Plan (8) – magazyn
8.52 Przed ekranem – magazyn
9.05 Pociąg – film psychologiczny, FILM Polska 1959, reż. Jerzy Kawalerowicz, wyk. Lucyna Winnicka, Leon Niemczyk, Zbigniew Cybulski, Teresa Szmigielówna, 110 min
10.55 Komisarz Alex 22 (275) – serial kryminalny, Polska 2024
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański – transmisja
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Akademia życia: Kazimierz Gąsienica Byrcyn – reportaż
13.10 BBC w Jedynce: Zielona planeta (5-ost.) – serial dokum., Wielka Brytania 2022
14.15 Ranczo Wilkowyje – komedia, FILM Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Marta Lipińska, Dorota Chotecka, 110 min
16.05 Dziedzictwo (387) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś (3) – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

20 KRYMINALNY



20.20 Gra z Cieniem (7) – Polska 2024

Helena nie ufa Koskowi. Wyznaczona zostaje nagroda za wskazanie miejsca pobytu Pawełka. Linkę kusi obietnica łatwego zarobku. W więzieniu Majcherka atakuje Staszkę, gdy zauważa, że ta chce przekazać gryps innej osadzonej.

21.20 Rolnik szuka żony 11 (7) – telenowela dokumentalna, Polska 2024
22.25 Zakochana Jedynka: Tulipanowa gorączka FILM – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz, Jack O'Connell, 115 min
0.20 Gra o wszystko – dramat FILM biograficzny, Chiny/Kanada/USA 2017, reż. Aaron Sorkin, wyk. Jessica Chastain, Idris Elba, Kevin Costner, 145 min
2.45 Księga ocalenia – dramat FILM sensacyjny, USA 2010, reż. Albert Hughes, Allen Hughes, wyk. Denzel Washington, Gary Oldman, Mila Kunis, 119 min
4.44 Zakończenie

TVP 2 HD DVB T2

5.25 Barwy szczęścia (3058, 3059) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.30 M jak miłość (1822) – serial obyczajowy, Polska 2024
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.10 Totalizator sportowy
11.30 The Voice of Poland 15 (13): Bitwa – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.30 Koło fortuny (1758) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2025 (4) – widowisko
Na kanapie jurorskiej zasiądą tym razem członkowie zespołu Breakout. Mają na koncie takie hity jak „Kiedy byłem małym chłopcem", „W co mam wierzyć" czy „Oni zaraz przyjdą tu".
16.10 Cudowne lata (8) – widowisko
17.15 Górna półka smaku (4) – magazyn kulinarny
17.55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (8) – magazyn
18.35 Poczet świrów polskich (5): – cykl felietonów
Dariusz Mlącki maluje przedmioty, nadając im swoje znaczenia – koperty, świece, filiżanki, dzbanki stworzone z piórek. Artysta jest również lubianym przez studentów wykładowcą.
19.20 Rodzinka.pl (107) – serial komediowy, Polska 2013
Kuba i Kacper nadal przebywają na obozie. Natalia i Ludwik łączą się z nimi przez internet. Maria i Marek zapraszają Boskich na wyścigi konne. Dżokej zdradza Natalii sposób na dużą wygraną.

DRAMAT KATASTROFICZNY



20.00 Greenland – USA/Wielka FILM Brytania 2020, 130 min

W stronę Ziemi zbliża się kometa. Skutki zderzenia będą katastrofalne. Inżynier John Garrity i jego rodzina otrzymują ofertę schronienia się w tajnym bunkrze na Grenlandii. Tymczasem fragmenty komety niszczą miasta i zabijają tysiące ludzi. John z determinacją walczy o życie swoich bliskich.

22.10 no... wiadomo (20) – magazyn
22.50 Powrót Bena – dramat obycz., FILM USA 2018, reż. Peter Hedges, wyk. Julia Roberts, Lucas Hedges, Courtney B. Vance, Kathryn Newton, 115 min
Syn Holly, narkoman Ben, niespodziewanie przyjeżdża na święta do domu. Jego wizyta ściąga na rodzinę spore kłopoty.
0.45 Instynkt (6) – serial kryminalny, Polska 2011
1.45 Ślubne wojny – komedia FILM romantyczna, USA 2009, reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, Bryan Greenberg, Chris Pratt, 100 min
3.25 Rodzinka.pl – kom., Polska
4.00 Zakończenie

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy – pr. muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.15 Minionki rozrabiają – film FILM anim., USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, 135 min
Gru mieszka z córkami i gromadą zabawnych minionków. Pewien złoczyńca podaje im eliksir, który zmienia je w fioletowe żarłoczne stworki.
13.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (213) – program rozrywkowy
Utalentowani uczestnicy show poddadzą się kolejnym spektakularnym metamorfozom. Patrycja Kazadi zostanie Jasonem Derulo, a Reni Jusis wejdzie w buty Lady Gagi.
15.30 Gwiazdy Kabaretu (133) – program rozrywkowy
W programie gości grupa Zdolni i Skromni. Satyrycy prezentują własne skecze: „Francuski", „Biologia" i „Akordeon", a także odświeżony numer kabaretu Kałasznikof pt. „Mikołaj".
16.30 Nasz nowy dom (331) – reality show
Joanna samotnie wychowuje wymagających rehabilitacji 9-letnich bliźniaków. Żyją w zniszczonym mieszkaniu. Ze swojej pensji kobieta nie jest w stanie go wyremontować.
17.30 Awantura o kasę (216) – telet.
18.50 Wydarzenia
19.15 Sport, pogoda
19.30 Państwo w państwie (542) – program publicystyczny

PROGRAM ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (150) – Polska 2024

Tańcząca w parze z Michałem Bartkiewiczem aktorka Vanessa Aleksander robi w programie prawdziwą furorę. Jurorzy po każdym występie przyznają jej wysokie noty. Za wykonanie walca angielskiego otrzymała 37 punktów, a w kolejnym odcinku za cha-chę maksymalną ich liczbę – 40.

22.10 Teściowie (30, 31) – serial komediowy, Polska 2023
23.10 Parasol bezpieczeństwa FILM – komedia sens., USA 2003, reż. Dennis Dugan, wyk. Martin Lawrence, Steve Zahn, Eric Roberts, Colm Feore, 115 min
Dwaj byli policjanci, skłóceni Earl i Hank, znajdują zatrudnienie w tej samej agencji ochrony. Wpadają na trop przemytników.
1.05 Jack i Jill – komedia, USA 2011, FILM reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Katie Holmes, Elodie Tougne, Rohan Chand, 120 min
3.05 Świat według Kiepskich (314-316) – serial komediowy, Polska 2009

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Anatomia piękna (8) – program rozrywkowy
6.50 Kuchenne rewolucje (5): Wrocław, Tarta Poducha – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
12.00 Co za tydzień – mag. inform.
12.45 Top Model (8) – reality show
Widzowie zobaczą pierwszy od lat, wyczekiwany przez fanów pokaz mody Arkadiusa. Zawodnicy zmierzą się także z podwodną sesją zdjęciową. Odwiedzą ich uczestnicy poprzednich edycji, którzy opowiedzą o swoich doświadczeniach.
14.30 Azja Express (9) – reality show
W jednym z zadań uczestnicy odgrywali sceny z tajwańskich oper. Decyzję o najlepszym występie pozostawiono publiczności. W Chiayi Park pary musiały nauczyć się zapisu swojego imienia w języku mandaryńskim.
16.10 Black Adam – film przyg., FILM USA/Kanada/Nowa Zelandia/Węgry 2022, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan, Noah Centineo, 155 min
Rok 2600 p.n.e. Bogowie obdarzają Black Adama niezwykłymi mocami. Były niewolnik wykorzystuje je, by obalić tyranię w kraju. Zostaje to uznane za niegodny akt zemsty, a heros trafia do grobowca. Pięć tysięcy lat później opuszcza więzienie.
18.45 Sport, pogoda
19.00 Fakty

PROGRAM ROZRYWKOWY



19.30 MasterChef (9) – Polska 2024

Uczestnicy przygotowują dania z dziczyzny. Marcin Przybysz, szef kuchni z warszawskiej restauracji, ocenia ich umiejętności. Następnie zawodnicy próbują odtworzyć staropolski przepis.

21.15 Kursk – dramat histor., Belgia/ FILM Luksemburg/Francja 2018, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux, Peter Simonischek, August Diehl, 150 min
23.45 Zaginione miasto – film FILM przygodowy, USA 2022, reż. Aaron Nee, Adam Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe, Da'Vine Joy Randolph, 145 min
2.10 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec (1) – serial dokumentalny, Polska 2021
2.40 Szpital (338) – serial paradokum., Polska 2015-2016
3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 Nauka jazdy 4 (11) – program rozrywkowy
4.35 Recepta na stary dom 4 (5) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.05 Szkoła (411) – serial paradokumentalny, Polska 2017

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (4) – program rozrywkowy

7.05 Nowe Zwariowane Melodie (10, 11) – serial anim., USA 2015

8.05 Dennis rozrabiaka FILM – komedia, USA 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd, 130 min

10.15 Ukryta prawda (1089, 1090, 1092) – serial paradokumentalny, Polska 2019

13.25 Detektywi (60) – serial fabularno-dokum., Polska 2024 Przerażona klientka zgłasza detektywom, że do jej życia powrócił psychopata, który przed laty ją porwał i usiłował zabić. Mąż uważa, że ma ona depresję poporodową i jej nie wierzy.

14.30 Footloose – film muzyczny, FILM USA 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald, Julianne Hough, Dennis Quaid, Andie MacDowell, 140 min Wychowany w Bostonie Ren przeprowadza się do konserwatywnej miejscowości. Pastor zakazał tu słuchania głośnej muzyki i tańców. Niepokorny Ren chce urządzić bal maturalny.

16.50 Indiana Jones i świątynia zagłady FILM – przyg., USA 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan, Amrish Puri, 155 min

19.25 Unboxing – wielkie otwarcie (3) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2015

7.55 Ranczo (11-13) – serial obyczajowy, Polska 2006

11.05 Ranczo 2 (14, 15) – serial obyczajowy, Polska 2007

13.25 Hrabia Monte Christo – film FILM kostiumowy, Szwajcaria/USA/Wlk. Bryt./Irlandia 2002, reż. Kevin Reynolds, wyk. James Caviezel, Guy Pearce, Dagmara Dominczyk, 155 min Francja, 1815 rok. Zdradzony przez przyjaciela Edmund trafia do więzienia. Dowiaduje się o skarbie ukrytym na wyspie Monte Christo. Ucieka i odnajduje kosztowności. Zjawia się w Paryżu, by dokonać zemsty.

16.00 Zakonnica w przebraniu FILM – komedia sensac., USA 1992, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, Maggie Smith, Harvey Keitel, Bill Nunn, 120 min Gwiazda nocnych klubów Deloris zostaje przypadkowym świadkiem zabójstwa. Policja ukrywa ją wśród zakonnic, co wywołuje spore zamieszanie.

18.00 Taxi 5 – komedia sensacyjna, FILM Francja 2018, reż. Franck Gastambide, wyk. Franck Gastambide, Malik Bentalha, Bernard Farcy, Salvatore Esposito, 120 min Marsylia. Policjant Sylvain Marot, mistrz kierownicy, ma rozbić gang. Łączy siły z siostrzeńcem właściciela legendarnej taksówki, niezdarnym Eddym.

PULS 2 HD DVB T2

6.00 Dom dla psa (8) – serial dokum., Wielka Brytania 2019

7.00 Aukcja w ciemno 2 (26) – serial dokum., USA 2012-2013

7.30 Aukcja w ciemno 3 (1) – serial dokum., USA 2013

8.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (4, 6, 7) – serial dokumentalny, Polska 2013

10.00 Paddington 2 FILM – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2017, reż. Paul King, wyk. Hugh Bonneville, Sally Hawkins, Hugh Grant, Brendan Gleeson, 140 min

12.20 Asterix podbija Amerykę FILM – anim., Niemcy/Francja 1994, reż. Gerhard Hahn, 90 min

13.50 Kurozając i zagadka Chomika Ciemności – film FILM anim., Belgia/Francja 2022, reż. Ben Stassen, Benjamin Mousquet, 115 min

15.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Cudowna studnia FILM – baśń filmowa, Włochy/USA 2023, reż. Vlad Marsavin, wyk. Carrie Fisher, Rita Ora, Kiera Milward, Nell Tiger Free, 120 min

17.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stańcowane pantofelki FILM – baśń filmowa, Niemcy 2011, reż. Wolfgang Eissler, wyk. Inez Björg David, Janina Flieger, Ruth Glöss, Dieter Hallervorden, 80 min

19.05 Rubble i jego ekipa – serial animowany, Kanada 2023

19.35 Psi Patrol 9 – serial animowany, USA/Kanada 2021

NETFLIX



UCZCIWY BIZNES

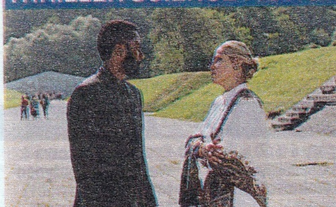
Rok 1992. Gospodyni domowa Han (Kim So-yeon) i jej koleżanki angażują się w sprzedaż importowanych artykułów dla dorosłych. Zadanie nie jest łatwe, ponieważ na prowincji seks wciąż stanowi temat tabu. Kobiety nie poddają się jednak w walce o niezależność finansową. Odkrywają w sobie talent do marketingu.
►**kom. (12 odc.), Korea Płd. 2024**



PLANETA SAMOTNOŚCI

Katherina (Laura Dern) wyjeżdża do Maroka, by wziąć udział w warsztatach dla pisarzy. Liczy na to, że z dala od domu dokończy książkę. Na miejscu spotyka Owena (Liam Hemsworth). Znajomość przeradza się w romans. Za kamerą Susannah Grant – nominowana do Oscara za scenariusz filmu „Erin Brockovich".
►**melodramat, USA 2024; 94 min**

THRILLER SCIENCE FICTION



20.00 Tenet – USA/Wielka FILM Brytania 2020, 195 min

Agent CIA dołącza do tajnej organizacji. Podejmuje się misji, która wiąże się z przełamaniem bariery czasu. Aby zażegnać globalne zagrożenie, musi powstrzymać rosyjskiego oligarchę Andreę Satora, który dysponuje potężną bronią zwaną algorytmem.

23.15 Miami Vice – film sensacyjny, FILM Niemcy/Paragwaj/Urugwaj/USA 2006, reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Gong Li, Naomie Harris, 165 min Policjanci Sonny Crockett i Ricardo Tubbs przenikają do gangu. Aby dotrzeć do szefów organizacji, postanawiają przetransportować narkotyki na południe Florydy. Stopniowo stają się częścią półświatka.

2.00 Kłamstwo doskonałe FILM – dramat kryminalny, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2019, reż. Bill Condon, wyk. Helen Mirren, Ian McKellen, Russell Tovey, Jim Carter, 140 min

4.20 Druga strona medalu 3 (6) – talk-show

SENSACYJNY



20.00 Niedziela z gwiazdami: Niezniszczalni FILM – USA/Bułgaria/Hiszpania/Niemcy 2010, 120 min

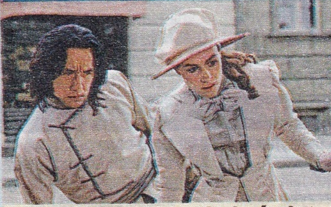
Barney Ross jest dowódcą grupy najemników specjalizujących się w ryzykownych misjach. W jego zespole są najlepsi specjaliści. Ekipa przyjmuje zlecenie od Kościelnego, który chce obalić dyktatora. Ross wyrusza na misję.

22.00 Polowanie na czarownice FILM – film przygodowy, USA 2011, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Ron Perlman, Stephen Campbell Moore, 120 min XIV w. Behmen i Felson po powrocie z krucjaty zostają zatrzymani pod zarzutem dezercji. Trafiają przed oblicze kardynała. Ten proponuje im układ – zachowają wolność, jeśli doprowadzą kobietę oskarżoną o konszachty z diabłem przed sąd.

0.00 Płonąca pułapka – dramat FILM sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett, Morris Chestnut, 140 min

2.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PRZYGODOWY



20.00 W 80 dni dookoła świata FILM – USA/Niemcy/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 135 min

Londyn, XIX wiek. Wynalazca Phileas Fogg przyjmuje zakład, który zawiera z nim przewodniczący Królewskiej Akademii Nauk, lord Kelvin. W ciągu niespełna trzech miesięcy musi okrążyć całą kulę ziemską. W pełnej wyzwań podróży towarzyszą mu znający sztuki walki lokaj Passepartout i Monique. Ich tropem podąża inspektor Fix.

22.15 Dzielnica strachu 7 (300-304) – serial kryminalny, Polska 2024 Podczas badania ciała ofiary wypadku drogowego patolog odkrywa w jej twarzy i ramionach dużą liczbę igieł służących do akupunktury. Zdarzenie to łączy się ze sprawą innego morderstwa. Lubecki poszukuje bezdomnej. Rozmawia z kobietą, która oferuje potrzebującym osobom bezpłatne posiłki.

3.20 Lombard. Życie pod zastaw 4 (156, 157) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.20 Dyżur 3 (37) – serial dokumentalny, Polska 2010

PREMIERA



ZAKONNICA 2

Rok 1956. W Tarascon we Francji ksiądz zostaje zamordowany przez mroczne moce. Siostra Irene (Taissa Farmiga) ma zbadać sprawę. Jedzie do Tarascon wraz z nowicjuszką Debrą (Storm Reid). Odkrywa, że demon Valak zabija potomków św. Łucji, ponieważ pragnie zdobyć związaną z jej kultem relikwię.
►**horror, USA/Wlk. Bryt. 2023; 110 min**



ROZWODNICY

Mijają dwie dekady od rozstania Kingi (Magdalena Popławska) i Jacka (Wojciech Mecwaldowski). Mężczyzna rozpoczyna starania, aby Kościół unieważnił ich związek. Byłych małżonków czekają niełatwe spotkania z duchownymi. Procedura wprowadza spore zamieszanie również w życie ich bliskich.
►**komediodramat, Polska 2024; 93 min**

Następny odcinek obejrzysz na: VOD polsat go player DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.10 Rekrut 5 (18-22) – serial kryminalny
10.55 Agenci NCIS 17 (1) – serial kryminalny
11.50 Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny
13.55 Smerfy – film familijny, USA 2011, 130 min
Niebieskie stworki uciekają przed Gargamelem. Trafiają do Nowego Jorku.
16.05 Straszny dom – film animowany, USA 2006, 110 min
Przyjaciele zauważają, że w pobliżu domu sąsiadów wszystko znika. Budynek okazuje się... bestią.

20

KOMEDIA



17.55 Gęsia skórka – USA/Australia 2015, 125 min
Zach uwalnia potwory zamieszkujące karty książek. Wraz z przyjaciółką i pisarzem musi zapanować nad fantastycznymi stworami.

20.00 Escape room – horror, USA 2019, 125 min
22.05 Wampiry i świry – komedia, USA 2010, 100 min
23.45 BloodRayne – horror, USA/Niemcy 2005, 120 min
1.45 Agenci NCIS 18 (8, 9) – serial sens.
3.30 Żmijowisko (3)

TVP SERIALE

5.05 Na sygnale (615) – serial fabularno-dok.
5.40 Zmiennicy (6) – serial komediowy
6.50 Stawka większa niż życie (4) – serial wojenny
8.15 Dom (11, 12) – serial obyczajowy
12.00 Janosik – film przyg., FILM Polska 1974, 140 min
14.20 Ranczo 4 (51, 52) – serial obyczajowy
16.25 Ranczo 5 (53) – serial obyczajowy
17.25 Zmiennicy (7) – serial komediowy
Krashan czeka na odprawę celną. W swoim bagażu ma cenny towar. Trafia na wzmożoną kontrolę.

OBYCZAJOWY



18.35 Dom (13) – Pol. 1996
W kamienicy przy ulicy Złotej zaczyna pracę nowy dozorca. Łukasz zostaje usunięty z uczelni. Dowiaduje się, że został ojcem.

20.10 Ojciec Mateusz 27 (350, 351) – krym.
22.10 Ranczo 5 (54, 55) – serial obyczajowy
0.10 Dom (13) – serial obyczajowy
1.45 Korona królów (240, 241) – telen. hist.
2.45 Uwikłani (4) – krym.
3.40 Londyńczycy 2 (10)
4.35 Wojenne dziewczyny 5 (54)

TVP KULTURA DVB T2

9.05 Afryka na tropie zagrabionych arcydzieł – film dok.
10.10 Praktyczny pan – krótk., Polska 2020
10.25 Rouff – film anim., Niemcy 2017
10.45 Rawhide 2 (8)
11.45 Poczet świrów polskich (4) – fel.
12.25 Faraon – dramat FILM hist., Polska 1965
15.25 Zmiennicy (13)
16.35 Dobry tytuł – mag.
17.15 Niedziela z...: Magdaleną Zawadzką
18.05 Opowieści FILM **weekendowe: Damski interes** – obycz., Polska 1996
19.15 Pierwsza miłość – krótk., Polska 1971

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Powrót Bena
FILM – USA 2018, 110 min
Syn Holly, uzależniony od narkotyków Ben, niespodziewanie przyjeżdża na święta do domu. Wizyta ściąga na rodzinę kłopoty.

21.50 Amy – dok.
0.10 Kino krótkich filmów: Ludwik I. Barani król – film anim., Niemcy 2022
0.15 Kino krótkich filmów: Pozytywka – anim., Polska 1960
0.45 Na noże – komedia FILM kryminalna, USA 2019, 140 min

ALE KINO+ HD

9.40 Ale krótkie: Relacje – blok filmów krótk.
10.30 Historia fantasy (2) – dok., Niemcy 2019
11.35 Gloria Steinem. Moje życie w drodze – biograf., USA 2020, 155 min
14.10 Jak wywołałem byłą żonę – komedia fantasy, Australia/USA/Wielka Brytania 2020, 110 min
16.00 Boże Narodzenie – dramat wojenny, Fr./Niemcy/Belgia/Rumunia/Wielka Brytania/Norwegia 2005, 125 min
18.05 Skok – komedia kryminalna, Francja/Kanada 1985, 125 min

BIOGRAFICZNY



20.10 Maria Antonina (7, 8) – Francja 2022
Królowa w końcu spodziewa się długo wyczekiwanego dziecka. Radość Marii Antoniny i Ludwika psują jednak paszkwile, które pojawiają się w całym zamku.

22.25 Krwawa dekada (8-ost.) – serial dok.
23.30 Kino Mówi: Mur: Mur graniczny – dram. obycz., Belgia/Luksemburg/Dania/USA 2023, 115 min
1.25 Dziewczyna z moich snów – film krótk., Polska 2022

CANAL+ PREMIUM HD

6.30 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 155 min
9.05 Georgie ma się dobrze – komediodramat, Wielka Brytania 2023, 85 min
10.30 Ucieczka ze zwierzowersum – film animowany, Australia 2023, 80 min
11.50 Święto ognia – komedia obycz., Polska 2023, 95 min
13.25 Pies i kot – komedia, Francja 2024, 85 min
14.50 Dla niej wszystko – dramat krym., USA/Francja 2010, 130 min
17.00 SPORT LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu

PIŁKA NOŻNA



17.25 SPORT LIVE **PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze
Imad Rondić to najlepszy strzelec gospodarzy w tym sezonie. Czy pokona również bramkarza Górnika Zabrze?

19.30 Turbokozak LIVE – magazyn piłkarski
20.00 Turbokozak Extra LIVE – magazyn sportowy
20.30 Włamywacz – thriller, USA 2023, 90 min
22.00 The Office PL 4 (1, 2)
22.55 57 sekund – thriller s.f., USA 2023, 100 min

HBO HD

7.55 Zakładnik z Wall Street – film krym., USA 2016, 95 min
9.30 Łatwa dziewczyna – komedia, USA 2010
11.00 Druhny – komedia romantyczna, USA 2011, 125 min
13.05 Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Jap./Kan./Kolumbia 2017, 115 min
15.00 Zaginiony król – komediodram., Wlk. Bryt. 2022, 110 min
16.50 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Jap./Kanada 2020, 100 min
18.30 Garfield – film anim., USA/Wielka Brytania/Hongkong 2024

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.10 P! **Niedzielny megahit: Skandal w królewskim stylu** (1-3-ost.) – Wlk. Bryt. 2024, 185 min
Wybucha skandal z udziałem Jeffreya Epsteina i księcia Andrzeja. Emily Maitlis chce przeprowadzić z arystokratą wywiad.

23.15 Zadzwoń do Jane – dramat obyczajowy, Indie/Wielka Brytania/USA 2022, 120 min
1.15 Naznaczony: Czerwone drzwi – horror, USA/Kanada 2023, 105 min

AXN WHITE

6.05 Winnice miłości 2 (152, 153) – serial obycz.
8.40 Domek na prerii (20-24)
14.00 Zaklinacze koni 6 (15-18) – serial obycz.
18.00 Zaklinacze koni 7 (1) – serial obyczajowy
19.00 Szpital nadziei (4) – serial obyczajowy
20.00 Szpital świętej Marii 2 (5) – serial obyczajowy
21.00 Miss Bala – dram. sens., FILM Meksyk/USA 2019, 135 min
23.15 Grand Hotel 2 (3, 4) – serial kryminalny
2.35 Prezentuj broń! (42-44)
5.45 Blok promocyjny AXN White

AXN BLACK

6.40 Agenci NCIS 17 (9-11) – serial kryminalny
9.30 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (4, 5) – s.f.
11.25 Zaginiony świat 2 (9-14) – serial przygodowy
17.15 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (6-9) – serial s.f.
21.00 Joker – dramat sens., FILM USA 2015, 110 min
22.50 Bez przedawnienia FILM – thriller, USA 2002, 145 min
1.15 Flash 9 (13) – serial s.f.
2.05 Nielegalni (1-3) – serial sensacyjny
5.20 Blok promocyjny AXN Black

WARNER TV

13.10 Akademia policyjna 6: Oblężenie – komedia, USA 1989, 100 min
14.50 Godziny szczytu – kom. sens., USA 1998, 110 min
16.40 Godziny szczytu 2 – kom. sens., USA 2001, 100 min
18.20 Godziny szczytu 3 – komedia sens., USA/Niemcy 2007, 100 min
20.00 Batman Forever – film przyg., Wielka Brytania/USA 1995, 155 min
22.35 Batman i Robin – przyg., Wielka Brytania/USA 1997
1.05 Mad Max: Na drodze gniewu – s.f., Australia/USA 2015, 130 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (530-532)
9.00 Doktor Martin (31, 32)
11.00 Miodowe lata (20-25, 29) – serial kom.
15.00 Co ludzie powiedzą? (22-24) – serial komediowy
17.00 Świat według Kiepskich (8-13) – kom.
20.00 13 posterunek 2 (10-12) – serial komediowy
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (30-32) – serial kryminalny
0.45 Ślad (99, 100) – krym.
2.45 Na ratunek 112 (849-852) – serial paradokumentalny
4.45 Sekrety rodziny (227)
5.45 SuperLudzie Extra (43)

CANAL+ FILM HD

8.00 Łapu-capu
8.15 Uśmiech losu – komedia romantyczna, Polska/Irlandia 2023, 105 min
10.00 Hollywood Buzz – mag.
10.30 Trzej muszkieterowie: Milady – film przyg., Francja/Niemcy/Hiszpania/Belgia 2023, 110 min
12.20 Łapu-capu
12.35 Narodziny mistrza – Boris Becker – biograf., Niemcy 2021, 105 min
14.20 Poprzednie życie – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2023, 105 min
16.05 Premierowa Jazda
16.20 Wszyscy razem – film familijny, USA 2024, 85 min
17.45 Milli Vanilli. Przekręt stulecia – dramat biograficzny, Niemcy/Francja 2023, 120 min
19.45 Łapu-capu
20.00 Canal+ Film w akcji: Księga luster – film kryminalny, Australia/USA 2024, 110 min
21.50 Canal+ Film w akcji: Nagle – thriller, Fr./Islandia/Belgia 2023, 110 min
23.40 Ochotnik – dramat wojenny, Francja/Senegal 2022, 100 min
1.20 Pornografia – film obyczajowy, Polska/Francja 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

10.00 Gliniarze na Gibraltarze (2-4) – serial dokumentalny
12.10 Miasta rytm – serial dokumentalny
12.55 Miasta rytm: Zakopane – film dokumentalny, Polska 2021
13.35 Miasta rytm – serial dokumentalny
14.25 Jeremy (2) – serial dokumentalny
15.00 13 posterunek 2 (24-27) – serial komediowy
17.00 The Office PL (5-8) – serial komediowy
18.50 Zwyczajna kobieta 2 (7, 8) – serial kryminalny
20.40 DNA 2 (1-3) – serial kryminalny
Rolf wraca do służby. Razem z policjantką Neel otrzymuje polecenie poprowadzenia śledztwa dotyczącego śmierci wietnamskich imigrantów.
22.50 Django (9, 10) – serial przygodowy
John, chcąc uczcić powrót Sarah, postanawia zorganizować maskaradę. Na tę jedną noc Bramy New Babylon zostają otwarte dla każdego.
0.45 Klangor (4-6) – serial kryminalny
3.10 The Office PL (2) – serial komediowy

CANAL+ 360 HD

6.00 Polska z góry 6 (6, 7) – serial dokumentalny
7.00 W rytmie wolności (1, 2) – serial dok.
9.00 SPORT LIVE **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou – mecz finałowy gry pojedynczej
11.45 SPORT LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
12.10 SPORT LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: FKS Stal Mielec – KGHM Zagłębie Lubin
14.15 Zwierzęta Wajraka (4, 5) – serial dok.
15.05 Juventus: czarno-biała historia – film dok.
17.00 Cztery pory Igi (3, 4) – serial dokumentalny
19.00 Nepal – z zachodu na wschód – film dokumentalny, Niemcy/Wielka Brytania 2022
20.00 Polska z góry: Stadiony (5) – serial dokumentalny
20.30 Magazyn Ligi Mistrzów
21.00 Bartosz Zmarzlik. Taśma prawdy (3, 4) – serial dokumentalny
23.00 Ja kapitan (3, 4) – dok.
1.00 Minuta ciszy (5, 6) – serial obyczajowy
3.00 Przykrywkowcy. Podwójna gra (5) – serial dokumentalny
4.00 Polska z góry 2 (7, 8)
5.00 M jak mięso 2 (5, 6)

HBO 2 HD

14.30 Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów – anim., USA 2012
16.00 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie – anim., Wielka Brytania/Australia/USA 2016, 95 min
17.35 Obsesja – komediodram., USA 2023, 115 min
19.30 Perska wersja – komediodramat, USA 2023, 105 min
21.15 Nić widmo – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2017, 130 min
23.25 Kampania dziewczyn (5)
0.10 Bank – dramat sens., Niemcy/USA/Wielka Brytania 2009, 115 min

HBO 3 HD

11.35 Odnalezieni (8) – krym.
12.20 Patrz, jak kręcą – kom. kryminalna, USA/Wielka Brytania 2022, 100 min
14.00 Shazam! Gniew bogów – kom. przyg., USA 2022
16.10 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 115 min
18.05 Godzilla i Kong: Nowe imperium – film przyg., USA 2024, 115 min
20.00 Pingwin (5) – krym.
21.00 Tokyo Vice 2 (2) – krym.
22.00 Bukmacher (7) – kom.
22.20 I tak po prostu (5, 6)
23.35 Wschodnie obietnice – thriller, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2007, 100 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

7.55 Sąsiedzi (28, 29)
8.15 Była sobie Ziemia (4, 5) – serial anim.
9.20 Emotki. Film – anim., USA 2017, 110 min
11.10 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów – film anim., Wlk. Bryt./Kanada/Australia/USA 2009, 120 min
13.10 Gęsia skórka – komedia, USA/Australia 2015, 135 min
15.25 Szklana pułapka 4.0 – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2007, 165 min
18.10 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach – przyg., USA 2011, 170 min

HORROR SF

21.00 Klasyczna niedziela: Obcy 4 – USA 1997, 140 min

Zmarła Ellen Ripley zostaje sklonowana. Naukowcy izolują z jej krwi zarodek obcego. Eksperyment wymyka się spod kontroli.

23.20 Zabawa w pochowanego – horror kom., USA/Kanada 2019, 120 min
1.20 Ślad (27, 28) – serial kryminalny
3.20 Gliniarze (171, 172) – serial paradokum.
5.20 Na ratunek 112 (287) – serial paradok.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Młody Sheldon 5 (17-21) – serial komediowy
8.10 Teoria wielkiego podrywu 12 (11-19) – serial komediowy
12.00 Przyjaciele 3 (4-17) – serial komediowy
Chandler proponuje Janice, by razem zamieszkali. Ross zauważa, że jego syn bawi się lalkami. Jest tym załamany.
19.00 Bob kocha Abisholę 5 (3, 4) – serial komediowy
Rodzina Wheelerów mierzy się z perspektywą potencjalnego strajku pracowników firmy MaxDot.

KOMEDIOWY

20.00 Teoria wielkiego podrywu 12 (20-23) – USA 2018-2019

Raj obawia się, że stracił autorytet z powodu artykułu, w którym zaprezentował dowody na istnienie pozaziemskiego życia.

22.00 The Daily Show 29 (112) – pr. rozrywk.
22.30 Comedy Club 2 (6, 7) – pr. rozrywk.
23.30 Miasteczko South Park 22 (2-6)
2.00 Comedy Club 2 (8)
2.30 Comedy Club 3 (1, 2) – pr. rozrywk.
3.30 Blok Ekipa 2 (6)

TVN FABUŁA HD

6.00 Superbohaterowie (8) – pr. kulturalny
6.30 Magia kina (5)
6.50 Singielka (124-127)
9.00 Prawo Agaty (10, 11) – serial obycz.
10.55 Seriaale kultowe (11) – pr. kulturalny
11.05 Sonic. Szybki jak błyskawica FILM – film familijny, USA/Jap./Kanada 2020, 130 min
13.15 Madagaskar 3 FILM – film animowany, USA 2012, 125 min
15.20 Król Artur: Legenda miecza FILM – film przyg., Wlk. Bryt./Australia/USA 2017, 160 min
18.00 Dzieciak rządzi FILM – film animowany, USA 2017, 120 min

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20.00 Bridget Jones 3 FILM – Irlandia/Wlk. Bryt./Francja/USA/Chiny/Japonia 2016, 160 min

Kończąca 43 lata singielka zachodzi w nieplanowaną ciążę. Nie jest pewna, czy ojcem dziecka jest jej były partner Mark, czy Jack.

22.40 Nocny pościg FILM – dramat sensacyjny, USA 2015, 140 min
1.00 Morderstwo doskonałe FILM – thriller, USA 1998, 135 min
3.15 A momenty były? (3) – pr. rozrywkowy
3.35 Szkoła (526)

13 ULICA

6.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 7 (5-10) – serial kryminalny
12.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (7, 8) – serial sensacyjny
14.00 Morderstwo w kraju Katarów FILM – film kryminalny, Francja 2020, 120 min
Podczas wystawy poświęconej inkwizycji znalezione zostają zwłoki kobiety.
16.00 Morderstwo w St. Omer FILM – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
Szantażysta wysyła listy zawierające truciznę. Grozi, że ujawni sekretne informacje.

KRYMINALNY

18.00 Morderstwo na wyspie Yeu FILM – Fr. 2015, 120 min

Żeglarka Bonnefoy wyrusza w rejs. Towarzyszy jej syn Noé. Podczas wyprawy kobieta trafia na pozbawione głowy ciało mężczyzny.

20.00 Kasandra 2 (4) – serial kryminalny
22.00 Cena lojalności FILM – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
0.00 Mentalista (10-12) – serial kryminalny
3.00 Zaprzysiężeni 13 (9-11) – serial kryminalny

KINO POLSKA

6.00 Romans z intruzem – dramat wojenny, 1984, 100 min
7.40 Przygoda na Mariensztacie – kom., 1953, 120 min
9.40 Dobry wojak Szwejk – komedia obycz., Czechosłowacja 1956, 135 min
11.55 Polowanie na muchy – kom., 1969, 145 min
14.20 Konopielka – kom. obycz., 1981, wyk. Anna Seniuk, 125 min
16.25 Sprawa się rypła – komedia, 1984, 115 min
18.20 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 100 min

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 Ogród Luizy – 2007, 145 min

18-letnia Luiza żyje we własnym świecie i staje się obciążeniem dla rodziców. W zakładzie zamkniętym kontakt z nią udaje się nawiązać Fabianowi, przestępcy na obserwacji.

22.25 Twarz – dramat obycz., 2017, 100 min
0.05 Misja Afganistan (7, 8) – serial wojenny
2.05 Kroll – film sens., 1991, wyk. Olaf Lubaszenko, 140 min
4.25 Supernova – dramat obycz., 2019, 72 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Przygody Merlina 3 (34) – serial fantasy
6.55 Komisarz Rex 6 (81-83) – serial kryminalny
9.55 Hudson i Rex 2 (6-8) – serial kryminalny
12.55 Niedziela na luzie: Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1995, 120 min
14.55 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, 170 min
17.45 Noce i dnie (5, 6) – serial obyczajowy
Barbara otrzymuje w spadku sześć tysięcy rubli. Niechcicowie kupują za to place budowlane w Kalińcu.

DRAMAT KRYMINALNY

20.00 Stan gry HIT DNIA – USA/Wielka Brytania/Francja 2009, 165 min

Ginie asystentka i kochanka polityka Collinsa. Dziennikarz McAffrey bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania władz.

22.45 Joker – dram. sens., USA 2015, 110 min
0.35 Zamknąć za sobą drzwi – film sens., Polska 1987, 110 min
2.25 Dwie korony – dok.
4.20 Kop głębiej – komediodramat, Polska 2011, 84 min

20

CINEMAX HD

12.05 Przyczajony tygrys, ukryty smok – film przyg., Tajwan/Chiny/USA/Hongkong 2000, 125 min
14.10 Obciążeni – dram. obycz., Sudan/Arabia Saudyjska/Jemen 2023, 95 min
15.45 Afera Thomasa Crowna – sens., USA 1999, 110 min
17.35 Portret damy – dramat obycz., Wielka Brytania/USA 1996, 145 min
20.00 P! **Oblężony** – western, USA 2023, 105 min
21.45 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obycz., USA 2019
23.45 Missisipi w ogniu – dramat krym., USA 1988

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.00 Po sąsiedzku 3 (13-18)
11.00 Po sąsiedzku 4 (1, 2)
12.00 Co ludzie powiedzą? 4 (4-7) – serial komediowy
14.25 Co ludzie powiedzą? 5 (1) – serial komediowy
15.05 Świat według Kiepskich (11, 12, 1-6)
19.05 Ameryka według Ala 2 (8-11) – serial komediowy
21.00 Grono nie-pedagogiczne 2 (16-20) – serial komediowy
23.30 Dziewczyny w wielkim mieście 3 (6-10) – kom.
2.00 Grono nie-pedagogiczne 2 (14-16) – serial komediowy

SCI FI

12.05 Arcadia (6) – serial s.f.
13.05 Hulk FILM – dramat s.f., USA 2003, 170 min
15.55 Zaginiony ląd FILM – film przyg., USA 2009, 125 min
18.00 Superhero Movie FILM – kom. s.f., USA 2008, 110 min
19.50 Król Skorpion 4: Utracony tron FILM – film przyg., USA 2015, 130 min
22.00 Asystent wampira FILM – przyg., USA 2009, 135 min
0.15 Ulepszenie FILM – film s.f., Australia 2018, 125 min
2.20 Istota FILM – thriller s.f., Kan./Francja/USA 2009, 125 min
4.25 Xena: Wojownicza księżniczka 3 (5, 6)

FX HD

5.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami 5 (17, 18) – krym.
7.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (5-7)
9.55 Agenci NCIS (3-5) – sens.
12.40 Genialna Morgane 3 (5)
14.00 Transformers FILM – film s.f., USA 2007, 175 min
16.55 Transformers 3 FILM – film s.f., USA 2011, 185 min
20.00 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata FILM – film przyg., USA 2007, 205 min
23.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)
1.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (6, 7)
3.20 Lucyfer (7, 8) – krym.

KINO TV HD

5.40 Żółwik Sammy 2 – film anim., 2012, 115 min
7.35 Na tropie skarbu – film przygodowy, 2006, 130 min
9.45 Robin of Sherwood (5, 6)
11.55 Beethoven 2 – film familijny, 1993, 115 min
13.50 Apollo 13 – dramat katastrof., 1995, 180 min
16.50 Rój – film katastroficzny, 1978, 190 min
20.00 Sully – dramat obyczajowy, 2016, 125 min
22.05 Kryptonim „Nina" – dramat sensacyjny, 1993, 130 min
0.15 Łowcy umysłów – film sensacyjny, 2004, 145 min

ROMANCE TV HD

12.25 Käthe i ja: Mały rycerz FILM – dramat obycz., 2024
14.20 Odpoczynek? Nie ma mowy! FILM – komedia, 2017, 115 min
16.15 Trening z Nancy FILM – komedia, 2019, 110 min
18.05 Toni – akuszer. Władza i ciąża FILM – film obyczajowy, 2023, 115 min
20.00 P! **Dr Nice – Same straty** FILM – komediodramat, 2024, 115 min
21.55 Ratunku, jesteśmy offline! FILM – komedia, 2016
23.45 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu FILM – film obycz., 2007, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.35 1976 – dramat obycz., Chile 2022, 95 min
15.10 Metronom – dramat obycz., Rumunia/Fr. 2022
16.55 Kalev – film obyczajowy, Estonia 2022, 100 min
18.35 Bogu dzięki, chłopiec – dramat społ., Jordania/Francja/Arabia Saudyjska/Katar/Egipt 2023, 115 min
20.30 P! **Killing Crabs** – obycz., Hiszpania 2023, 105 min
22.15 Moja szczęśliwa rodzina – dramat obycz., Gruzja/Niemcy/Francja 2017, 120 min
0.15 Rimini – komediodramat, Austria/Niem./Fr. 2022

EPIC DRAMA HD

6.00 Agenci NCIS 12 (22)
6.45 Poirot 13 (2) – krym.
8.35 Panna Marple: Uśpione morderstwo FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min
10.35 Poirot 13 (3) – krym.
12.35 Panna Marple: Zatrute pióro FILM – film kryminalny, USA 2006, 120 min
14.35 Poirot 13 (4) – krym.
16.35 Agenci NCIS 12 (24)
17.30 Agenci NCIS 13 (1-4)
21.00 Panna Scarlet i komisarz 4 (5)
22.10 Tom Jones (1) – kostium.
23.20 Sisi 2 (6) – serial kostium.
0.35 Agenci NCIS 13 (3)

FILM CAFE HD

11.30 Hollarsowie FILM – komediodramat, USA 2016, 105 min
13.15 Moneyball FILM – dramat biograf., USA 2011, 155 min
15.50 Rango FILM – film animowany, USA 2011, 125 min
17.55 Niedokończone życie FILM – dram. obyczajowy, USA/Niemcy 2005, 125 min
20.00 Wredne dziewczyny 2 FILM – kom., USA 2011, 115 min
21.55 Cudowni chłopcy FILM – komediodramat, Wielka Brytania/Niemcy/USA/Japonia 2000, 130 min
0.05 Samoloty, pociągi i samochody FILM – komedia, USA 1987, 110 min

FX COMEDY HD

5.15 Co robimy w ukryciu 3 (2) – serial komediowy
5.30 Jak poznałem waszą matkę 3 (8-14) – serial komediowy
9.00 Sposób użycia 5 (1-10, 1-10) – serial kom.
19.00 Jednostka z Marsylii (7) – serial sensacyjno-kom.
20.00 Czarny rycerz FILM – kom., USA 2001, 120 min
22.00 Agent XXL 2 FILM – komedia, USA 2006, 125 min
0.05 Family Guy: Głowa rodziny 15 (12-16)
2.35 Duchy (16-20) – fantasy
5.00 Jak poznałem waszą matkę 3 (7) – komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

11.10 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, 2014
12.45 Scenariusz na miłość – kom. romant., 2014
14.30 Amerykanin – dramat kryminalny, 2010, 105 min
16.15 Najlepsi wrogowie – dramat biograf., 2019
18.25 Moja super ekdziewczyna – kom. romant., 2006, 95 min
20.00 Tomb Raider – film przygodowy, 2018, 120 min
22.00 Bez skrupułów Toma Clancy'ego – thriller, 2021, 110 min
23.50 Szczęśliwy książę – dramat biograf., 2018

PARAMOUNT NETWORK HD

7.50 SpongeBob Kanciastoporty – film animowany, USA 2004, 110 min
9.40 Transformers – film s.f., USA 2007, 190 min
12.50 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, 205 min
16.15 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 225 min
20.00 Twister – film katastrof., USA 1996, 150 min
22.30 Operacja Overlord – horror, USA/Kanada 2018, 140 min
0.50 Ostra jazda – komedia, USA 2000, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

8.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
9.30 **Narciarstwo** LIVE **alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
11.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
12.45 **Narciarstwo** LIVE **alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
14.00 **Snooker:** Turniej LIVE Northern Ireland Open w Belfaście
17.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
18.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
19.40 **The Minute**

SNOOKER

19.45 **Turniej Northern** LIVE **Ireland Open w Belfaście** – mecz finałowy

Zwycięzca tego pojedynku otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości stu tysięcy funtów.

23.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
1.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy
3.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PGE Projekt Warszawa – BOGDANKA LUK Lublin
8.30 **Magazyn olimpijski**
9.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
12.30 **Piłka ręczna** LIVE **mężczyzn:** ORLEN Superliga – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Industria Kielce
14.45 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** PlusLiga – mecz: Indykpol AZS Olsztyn – Asseco Resovia Rzeszów
17.30 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** PlusLiga – mecz: Trefl Gdańsk – Aluron CMC Warta Zawiercie

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

20.30 **PlusLiga** – mecz: LIVE Steam Hemarpol Norwid Częstochowa – GKS Katowice

W tym sezonie głównym celem siatkarzy GKS-u jest pozostanie w PlusLidze. O punkty zagrają z niedawnym pogromcą Jastrzębskiego Węgla.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
1.00 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie – walka: Jan Lodzik – Mateusz Polski 20.10.2023

CANAL+ SPORT HD

9.30 **Wysoki** LIVE **Pressing**
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** Denver Nuggets – Los Angeles Clippers
13.00 **Polska Liga Żeglarska:** Ekstraklasa, Szczecin
13.20 **Wysoki Pressing**
14.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga angielska – mecz: West Ham United FC – Manchester United FC
17.05 **O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974** – dok.
18.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – mecz: Real Betis Balompie – Atletico Madryt

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

20.30 **NBA** – mecz: LIVE Indiana Pacers – Philadelphia 76ers

Gospodarze mają za sobą najlepszy od lat sezon w NBA. W kampanii 2023/2024 dotarli do finału Konferencji Wschodniej w którym przegrali z przyszłymi mistrzami.

23.00 **Sport+** – mag.
0.00 **Liga+ Extra** – mag.
1.40 **Turbokozak** – mag.
2.15 **Wysoki Pressing**
3.50 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Stal Mielec – Zagłębie Lubin

TVP SPORT

7.40 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Arka Gdynia
9.55 **Lekkoatletyka:** LIVE Maraton we Frankfurcie nad Menem
12.45 **Boks:** KnockOut Boxing Night 36 w Zakopanem – waga średnia: Fiodor Czerkaszyn – Sebastian Papeschi
13.45 **Sportowy top** LIVE **tygodnia** – magazyn
14.40 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – mecz: RB Lipsk – Liverpool FC
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP LIVE Ekstraklasa – studio

PIŁKA NOŻNA

17.25 **PKO BP Ekstraklasa** LIVE – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze

W tym sezonie gospodarze przegrali tylko jedno spotkanie u siebie. Tuż przed przerwą reprezentacyjną ulegli Koronie 0:1.

20.15 **Boks:** PZB Suzuki LIVE Boxing Night 30 w Żyrardowie
23.00 **Sportowy wieczór**
23.40 **Boks:** KnockOut Boxing Night 36 w Zakopanem – podsumowanie
2.05 **Boks:** Gala w Perth – podsumowanie

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **LaLiga Best 11:** David Albelda – mag.
6.40 **Eleven Gol** – mag.
8.00 **Piłka nożna:** Bologna FC – AC Milan
10.00 **Piłka nożna:** RC Lens – Lille OSC
12.00 **LaLiga Zap** (2)
12.25 **Piłka nożna:** Parma LIVE Calcio – Empoli FC
14.40 **Tajemnice szatni:** Dante – cykl rep.
14.55 **Piłka nożna:** LIVE SS Lazio – Genoa CFC
17.00 **Piłka nożna:** LIVE Liga włoska – studio
17.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Juventus FC
20.00 **Piłka nożna:** LIVE Liga włoska – studio

PIŁKA NOŻNA

20.40 **Liga włoska** LIVE – mecz: ACF Fiorentina – AS Roma

W poprzedniej ligowej kampanii Giallorossi wywieźli ze Stadio Artemio Franchi cenny punkt (2:2).

22.40 **Piłka nożna:** LIVE Liga włoska – studio
23.00 **Eleven Gol** LIVE **Live**
0.25 **LaLiga Best 11:** Javier Mascherano
1.00 **Leo Messi** – dok.
2.00 **Z archiwum LaLiga**
3.00 **Piłka nożna:** Parma Calcio – Empoli FC

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Jak to jest zrobione? 23**
7.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 20**
8.00 **Rekiny z Południowej Afryki**
9.00 **Złomowisko PL** (7, 8)
11.00 **Strażacy** (7, 8)
12.00 **Truckerki** (7)
13.00 **Budowa na końcu świata**
14.00 **Parker na złotym szlaku 7**
15.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 20:** Maszyna czasu
16.00 **Złomowisko PL** (7)
17.00 **Nic do ukrycia** (2)
18.00 **Celnicy na straży Szwecji 2** (14)

DOKUMENTALNY

19.00 **Odkrywając wielkie marki: Cyfrowa rewolucja**

Analiza technologii 5G. Autorzy filmu prezentują jej zalety, obalają mity oraz tłumaczą działanie.

19.30 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3**
21.00 **Parker na złotym szlaku 7**
22.00 **Truckerki** (7)
23.00 **Celnicy na straży Szwecji 2** (14)
0.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 2**

EUROSPORT 2 HD

9.30 **Łyżwiarstwo figurowe**
11.00 **Snooker**
13.00 **Kolarstwo przełajowe:** Ethias Cross: Heerderstrand
13.35 **Kolarstwo przełajowe:** LIVE Superprestige – Overijse
14.30 **Kolarstwo przełajowe:** Ethias Cross: Heerderstrand
15.05 **Kolarstwo przełajowe:** LIVE Superprestige – Overijse
16.15 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada
16.15 **Łyżwiarstwo figurowe**
16.15 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada
19.45 **Łyżwiarstwo figurowe**
21.00 **Narciarstwo alpejskie**
23.00 **Łyżwiarstwo figurowe**

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Koszykówka mężczyzn:** Trefl Sopot – Tasomix Rosiek Stal Ostrów Wielkopolski
11.00 **Cafe Futbol** LIVE – magazyn
12.30 **Atleci** – magazyn
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
14.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Wiedniu
17.20 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE Legia Warszawa – Dziki Warszawa
20.00 **Sporty walki:** UFC 308 – walka: Ilia Topuria – Max Holloway 26.10.2024
23.00 **Piłka nożna z archiwum**

CANAL+ SPORT 2 HD

6.45 **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou
9.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Guangzhou – mecz finałowy gry pojedynczej
11.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
14.15 **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou
17.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
19.45 **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou – mecz finałowy gry pojedynczej
22.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

6.00 **World of X Games 2016** (13-16)
9.00 **WWE Classic Gold** (24, 18, 36, 20)
11.00 **WWE Raw** (34)
14.00 **WWE SmackDown** (59, 60)
16.00 **WWE NXT** (31)
17.00 **WWE – Main Event** (31)
18.00 **PT Wrestling** (1)
21.30 **WWE Classic Gold** (44, 26)
22.30 **WWE Highlights** (29, 32, 30)
0.00 **MTB Heroes** (1, 2)
1.00 **Sports Adventure 5** (17, 18) magazyn sportów ekstremalnych

ELEVEN SPORTS 2 HD

8.00 **Piłka nożna:** Real Madryt CF – FC Barcelona
10.00 **Piłka nożna:** Atalanta BC – Hellas Werona
12.00 **Eleven Gol Live** – mag.
13.25 **Piłka nożna:** Club Brugge LIVE – RSC Anderlecht
15.35 **Wywiad Eleven**
16.00 **Tajemnice szatni:** Dante
16.15 **GP Confidential** – mag.
16.55 **Piłka nożna:** LIVE OGC Nice – AS Monaco
19.10 **Historyczne momenty:** AS Monaco 2016/17
20.40 **Piłka nożna:** LIVE Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain
23.00 **Legendy LaLiga**

DISCOVERY LIFE HD

6.20 **Szpital** (191-194)
10.20 **Teraz kuchnia** (10)
10.50 **Dzień dobry, zdrowie** (5)
11.20 **Apetyt na sławę 2** (2)
12.20 **Idealna niania** (11, 12)
13.50 **Idealna niania 2** (1)
14.35 **Raport Life** (2)
15.05 **Życie zaczyna się po 60-tce** (1)
16.05 **Pierwszy raz Kingi** (4)
17.05 **Bajeczna przemiana** (3)
18.05 **Pojedynek na modę** (4, 5)
19.35 **19+** (58, 59, 61)
21.05 **Down the road 2** (8)
21.50 **Łowcy promocji** (1, 2)
22.50 **Historie wielkiej wagi 5** (4)
23.50 **Ekstremalne ciało**

SPORTKLUB HD

11.10 **FIA Pure Motorsport** (10)
11.50 **World of Freesports** (41)
12.30 **Koszykówka mężczyzn:** Surne Bilbao Basket – Real Madryt
14.20 **Jeździectwo:** League of Nations – Barcelona
17.55 **World of Freesports** (41)
18.30 **Koszykówka mężczyzn:** La Laguna Tenerife – Barça
20.20 **Mass Participation** (10)
20.55 **Koszykówka mężczyzn:** Surne Bilbao Basket – Real Madryt
22.45 **Koszykówka mężczyzn:** Unicaja – Hiopos Lleida
0.35 **Piłka nożna:** ND Primorje – NK Radomlje

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Boks**
12.10 **Piłka nożna:** FC Utrecht LIVE – Feyenoord Rotterdam
14.30 **Piłka nożna z archiwum**
15.30 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Bazylei
17.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate Canada
17.55 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Itas Trentino – Sir Susa Vim Perugia
19.30 **Short track:** Zawody LIVE World Tour w Montrealu
23.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** WKS Śląsk Wrocław – Industria Kielce

CANAL+ SPORT 5 HD

9.30 **Wysoki** LIVE **Pressing**
11.00 **Piłka nożna:** Real Madryt CF – FC Barcelona
13.10 **Sędziowie 2** (4) – dok.
14.00 **Koszykówka mężczyzn:** Denver Nuggets – Los Angeles Clippers
16.10 **Piłka nożna:** LIVE Getafe CF – Valencia CF
18.25 **Koszykówka** LIVE **mężczyzn:** Unicaja – Barca
20.30 **Boks:** Brandon Bushaw – Rick Caruso
22.30 **Boxing World Weekly – Wokół ringu** – mag.
23.00 **Wysoki Pressing**

ELEVEN SPORTS 4 HD

10.00 **Piłka nożna:** UD Las Palmas – Girona FC
12.00 **Historyczne momenty:** AS Monaco 2016/17 – rep.
12.25 **Piłka nożna:** LIVE Parma Calcio – Empoli FC
14.35 **LaLiga Zap** (2) – magazyn
14.55 **Piłka nożna:** Olympique LIVE Lyon – AJ Auxerre
17.00 **Wywiad Eleven**
17.25 **Legendy LaLiga**
18.25 **Piłka nożna:** LIVE KAA Gent – KRC Genk
20.30 **Wywiad Eleven**
20.55 **Piłka nożna:** Real LIVE Sociedad – CA Osasuna
23.00 **LaLiga Zap** (2) – magazyn
23.25 **Andoni Zubizarreta**

ELEVEN SPORTS 3 HD

8.00 **Piłka nożna:** Torino FC – Como 1907
10.00 **Piłka nożna:** SSC Napoli – US Lecce
12.00 **Piłka nożna:** Real Valladolid CF – Villarreal CF
14.00 **La Manita** – serial dok.
14.25 **LaLiga World** (11)
14.55 **Piłka nożna:** LIVE AC Monza – Venezia FC
17.00 **Piłka nożna:** Bologna FC – AC Milan
18.55 **Piłka nożna:** LIVE SL Benfica – Rio Ave FC
20.55 **Piłka nożna:** Real LIVE Sociedad – CA Osasuna
23.00 **Javier Irureta** – film dok.
23.40 **La Manita** – serial dok.

CANAL+ DOKUMENT HD

8.15 **Zakonnice** (3, 4)
9.45 **Superheroes** – film dok.
11.20 **AC/DC – Forever Young**
12.15 **Polska z góry 2** (3-5)
13.30 **Sekretne życie fok**
14.25 **Tańcząc Pinę** – film dok.
16.20 **O miłości dookoła świata**
17.40 **Chiński sen**
19.15 **Królowa. Własnymi słowami**
20.00 **Obczyzna**
21.20 **Bigger Than Us**
23.00 **20 dni w Mariupolu**
0.35 **Animal**
2.15 **O co biega?**
2.45 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (5, 6)

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4)
8.00 **Przypadki z archiwum 10**
10.00 **Jak to jest zrobione?**
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki:** Amunicja, wiertła dentystyczne, znaki drogowe; Pływające elektrownie; Kredki, lustra; Parowe kołowce
14.00 **Pogromca mitów w akcji**
16.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2): Pożar w kabinie pilota; NASA i naziści
18.00 **Jak to jest zrobione?**

DOKUMENTALNY

20.00 **Zoom na architekturę: Hiszpania:** Więzienia
Twórcy serii wykorzystują animacje komputerowe, aby ukazać sekrety budowli, w których przetrzymywano skazańców.
21.00 **Zoom na architekturę: Hiszpania:** Katastrofy naturalne
22.00 **Dla całej ludzkości**
0.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)
2.00 **Jak działa wszechświat?** 6

ID HD
6.00 **Wyrok do podważenia:** Przedśmiertne błaganie; Morderstwo u jej drzwi
8.00 **Śledztwo na wizji:** Pokrętne tajemnice; Skradzione życia
10.00 **Krwawy Dziki Zachód:** Kowboj oszust; Zero honoru wśród złodziei
12.00 **Macochy jak z koszmaru:** Oślepiająca prawda; W jej sieci
14.00 **Niedokończone śledztwo:** Sprawiedliwość dla Geno; Zaginięcie w lesie
16.00 **Wielki szwindel:** Konsultantka ślubna; Oszust z sąsiedztwa

DOKUMENTALNY

18.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć:** Śmierć i cisza
Policja odnajduje zwłoki muzyka. Budowlaniec nie zjawia się w pracy. Śledczy rozpoczynają dochodzenie.
19.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć:** Ktoś coś wie
20.00 **Śmierć przychodzi nocą**
21.00 **Zło wcielone. Spowiedź seryjnego mordercy** (3)
22.00 **Śmiertelny początek**
23.00 **Żyjąc z potworem** 9

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
6.00 **Niszczycielskie żywioły** (8, 9)
8.00 **Megalotnisko w Dubaju w pigułce** (1, 2)
10.00 **Krwawe zagadki przeszłości** (1, 1)
12.00 **Wielkie konstrukcje: Lodołamacz**
13.00 **Europa z powietrza** (1)
14.00 **Laos: Miejsce pełne tajemnic** (2)
15.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (4)
16.00 **Największe katastrofy budowlane** (3, 4)
18.00 **Uratowani** (1)
19.00 **Normandia '44: Inwazja** (2)
20.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (1)

DOKUMENTALNY

21.00 **Laos: Miejsce pełne tajemnic** (2/3)
Zespół archeologów kontynuuje badanie cennych znalezisk. Podążą za wskazówkami, które prowadzą ich do świątyń ukrytych w sercu dżungli.
22.00 **JFK: Dzień z życia Ameryki** (3-ost.)
23.00 **11 września: Dzień z życia Ameryki** (4)
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (12, 13)
2.00 **Życie na Alasce** (9, 10)
4.00 **Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy** (6)

FOKUS TV (DVB-T2)
6.20 **Septagon** (8)
7.20 **Był sobie kosmos** (7-11)
10.00 **Fascynujący świat dinozaurów wg Stephena Fry'a** (2)
11.00 **Z klimatem i z pasją** (22)
11.30 **Gwiazdy lombardu** (12-16)
14.00 **Galileo** (20, 21)
16.00 **Niezwykłe pociągi** (6)
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (40-43)
21.00 **Podglądacze przyrody** (3) – serial dok.
21.30 **Górale** (7) – dok. Staszek znajduje czas na strzelanie z bicza. Taka rozrywka nie podoba się jego mamie.

DOKUMENTALNY

22.00 **Twoja twarz należy do nas**
Firma Clearview AI opracowała algorytm rozpoznający twarze. Technologia w założeniu miała pomagać w zapobieganiu przestępstwom. Budzi jednak poważne kontrowersje.
23.00 **Mroczne tajemnice templariuszy** (2)
0.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5, 6)
2.00 **Śmierć na 1000 sposobów** (7, 8)
3.00 **Misja skarb** (9, 10)
5.00 **Kołowrotek** (7, 8)

TVP HISTORIA (DVB-T2)
10.05 **Historia kuchni polskiej** (18)
10.50 **Z punktu widzenia nocnego portiera**
11.15 **Zapomniane szlaki pielgrzymkowe Europy** (2) – cykl dok.
12.15 **Wielkie rzeki świata** (3-ost.): Missisipi
13.20 **Wojownicy czasu**
14.00 FILM **Człowiek ze złotym pistoletem** – film sens., Wielka Brytania '74, 125 min
16.05 **Fake czy historia?** (6)
16.55 **Pomniki historii**
17.05 **Złoto, waluta zachłanności** (2)
18.05 **Polskie drogi** (9)
19.45 **Sekrety starożytnych inżynierów** (7)

DOKUMENTALNY

20.40 **Nieznana wojna na Północy** (1)
Seria, która prezentuje rolę państw regionu arktycznego w czasie II wojnie światowej. Autorzy filmu odtwarzają militarne zmagania w tym rejonie.
21.40 **Stawka większa niż życie** (17)
22.45 **Strachy** (4-ost.)
0.15 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
2.10 **Szerokie tory:** Jeden dzień z życia oficera operacyjnego w Moskwie – cykl rep.

HISTORY HD
10.10 **Gwiazdy lombardu 24** (25, 29)
12.00 **Gwiazdy lombardu 25** (3)
12.55 **Tajemnice ziem odzyskanych 3** (1)
13.25 **Tajemnice Dolnego Śląska** (1): Złoty osioł
13.55 **Tajne kryjówki dyktatorów** (3)
14.55 **Gwiazdy lombardu 12** (31)
15.20 **Jak Hitler przegrał wojnę** (3, 4)
17.15 **II wojna światowa w kolorze** (2)
18.10 **Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2** (3)
19.05 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (3): Tajemnice Wikingów

DOKUMENTALNY

20.00 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (5)
Koloryzowane nagrania działań zbrojnych i wspomnienia kombatantów z ofensywy w Ardenach.
21.00 **Triumf i upadek nazistów** (5)
22.00 **Największe tajemnice świata 4** (22)
23.00 **Starożytni kosmici 15** (13)
23.55 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (1)
0.50 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (5)

DISCOVERY HISTORIA HD
12.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (3)
13.00 **Skarby z szopy** (2, 3)
14.00 **Święte miejsca. Włochy**
15.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
17.00 **Łowcy staroci:** W rodzinie
18.00 **Skarby z szopy: najlepsze momenty** (13, 14)
19.00 **Na ratunek staroci om** (3, 4)
20.00 **Początki polskiej awiacji** (5, 6)
21.00 **Poszukiwacze dinozaurów**
22.00 **Tajemnice Alaski**
23.00 **Przypadki z archiwum 10**

PLANETE+
9.50 **Zwierzęta Wajraka 3** (4)
10.25 **Dropie – czerwony alert**
11.30 **Karpaty. Królestwo drapieżników** (2)
12.30 **Pokaż, co jesz** (6, 8, 8)
15.55 **Zadziwiające zające**
17.00 **Japońskie wyspy z góry**
18.00 **Świat z góry 7** (12)
18.40 **Polska z góry** (11)
19.10 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5** (7)
19.45 **Zhakować demokrację**
20.55 **Jak wygrać z Ku Klux Klanem** (3, 4)
22.40 **Ten miły, dobry Bill Cosby** (1, 2)
0.50 **Boris Becker. Wzlot i upadek** (1, 2)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
12.00 **Sekrety zoo: Tampa** (8, 9)
14.00 **Niezwykły dr Pol** (1)
15.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (3)
16.00 **Dorastanie w świecie zwierząt**
17.00 **Najdziwniejsze gatunki** (2)
18.00 **Prawdziwe smoki z Komodo** – USA 2024
19.00 **Sekretne życie krokodyli**
20.00 **Europa z powietrza** (3)
21.00 **Chiny: ukryte królestwa** (4)
22.00 **Dziki Wietnam** (1, 2)
0.00 **Zwierzaki w amoku** (5)

CBS REALITY
8.00 **Hardcorowy lombard 12** (1-10)
13.00 **Pomoc drogowa wagi ciężkiej 4** (10)
14.00 **Polisy i przekręty 3** (6-9)
16.00 **Polisy i przekręty 4** (1)
16.30 **Największe zagadki świata** (26)
17.00 **48 godzin 33** (15, 16)
19.00 **Sekrety detektywa śledczego** (11) – serial dok., Wielka Brytania 2024
20.00 **Zabójczyni o wielu twarzach** (3)
21.00 **Nadmorskie zbrodnie 5** (8-10)
0.00 **Kto zamordował Melanie?**

BBC EARTH HD
13.10 **Wielka nowozelandzka przygoda** (2)
14.05 **David Attenborough: dzień zagłady dinozaurów**
15.50 **W okowach mrozu 7** (14)
16.55 **Tajemnice Słońca** (2)
17.55 **Sekrety długowieczności** (2)
19.00 **Na tropie egipskich grobowców** (2)
20.00 **Inspirujące rewitalizacje** (3)
21.00 **Potęga ssaków** (2)
22.05 **W okowach mrozu 11** (2)
23.05 **Jane Goodall: uratowane szympansy z Konga** (5)

ANIMAL PLANET HD
12.00 **Baseny z rozmachem**
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Dziki Dubaj**
15.00 **Dorastanie... Pantera mglista**
16.00 **Weterynarz z Gór Skalistych**
18.00 **Baseny z rozmachem**
19.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
20.00 **Zoltan – król wilków** (5)
21.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
22.00 **Alaska: Ostatni przystanek**
23.00 **Pływając z potworami**
0.00 **Na straży przyrody**

TVP DOKUMENT HD
13.00 **Tacy byliśmy** (6)
13.30 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 2** (1)
14.00 **Najmłodsi wśród zwierząt** (3): W górach
15.00 **Życie w dziesięciu odsłonach** (6)
16.00 **Kosmiczny Trójkąt Bermudzki**
17.05 **Simon Reeve w Ameryce Południowej** (1)
18.10 **Covidowy rejs**
19.05 **Fenomen Fogga**
20.10 **Gerard Philippe – ostatnia zima Cyda**
21.30 **Wiadomość od Saszy**
22.40 **Tamte lata, tamte dni**

POLSAT VIASAT NATURE HD
11.50 **Lasy: tajemnicze krainy** (3)
13.05 **Cuda Meksyku** (2) – dok.
14.15 **Rok na Ziemi** (5, 6)
16.15 **Gladiatorzy świata zwierząt** (4)
17.35 **Wojny zwierząt** (4)
18.50 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu** (5) – serial dok.
19.55 **Hieny brunatne**
21.00 **Lasy: tajemnicze krainy** (3)
22.20 **Niedźwiedzie z Transylwanii**
23.25 **Niedźwiedzie – mistrzowie survivalu**
0.30 **Wielki powrót niedźwiedzi**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
8.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (1, 2)
10.10 **Największe pomyłki inżynierów 6** (9, 10)
12.10 **Największe pomyłki inżynierów 3** (1, 2)
14.05 **Z samolotu do sieci** (1)
15.10 **Arabia nieznana** (1)
16.10 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (6-10)
21.00 **Z samolotu do sieci** (2)
22.05 **Ci, którzy przeżyli: katastrofa w Andach** (2)
23.10 **Kolczaste złoto** (1-4)
2.35 **Ci, którzy przeżyli: katastrofa w Andach** (2)
3.20 **Wydobywcy marmuru** (1, 2)

POLSAT VIASAT HISTORY HD
6.50 **Dziki Zachód** (4-6) – dok.
9.50 **Tajemnica grobowca Kleopatry** (1-4)
14.20 **Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd**
15.35 **II wojna światowa: cena imperium** (11-13, 1, 2)
21.00 **Apokalipsa: epoka brązu** (2)
22.00 **Salme: łodzie wikingów** (1, 2)
0.25 **Kobiety w III Rzeszy** (1, 2)
2.10 **Dyktatorzy: Droga do władzy** (1)
3.00 **Starożytna apokalipsa** (3)
3.50 **Dziki Zachód** (4)
4.35 **Zakazana historia 6** (3)

CI POLSAT HD
14.10 **Zbrodnia prawie doskonała 3** (12)
15.05 **Pogrzebani za domem 5** (4)
16.00 **Uznani za zmarłych** (3)
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3** (6)
18.00 **Dożywotniacy 2** (1, 2)
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia** (13)
20.00 **Mroczne sekrety amerykańskich kampusów** (6)
21.00 **Absurdalne przestępstwa 2** (17, 18)
22.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9** (4)
23.00 **Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square** (2)

TRAVEL CHANNEL HD
11.40 **Ciężarówką przez Stany** (5, 6)
13.15 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (19)
13.45 **Ambasady luksusu** (6-8)
16.45 **Zagadki świata zwierząt** (21, 22)
17.45 **Grenlandia – wyspa skarbów** (4)
18.50 **Remont safari** (4)
19.50 **Dziki Frank w Kalifornii** (6)
20.55 **Wybawcy zwierząt** (1)
21.55 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj**
23.00 **Górskie potwory** (5)
0.05 **Smakuj świat z Pascalem** (5)

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Wisła Płock – Wisła Kraków
17.00 Teleexpress
17.20 M jak miłość (1811)
18.10 Jak nas widzą... (20)
18.40 Daję słowo – Maciej Orłoś (3)
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Na festiwalowej scenie
8.45 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka
9.30 Koło fortuny (1722)
10.10 Tańcząca ze światem – Jordania
10.40 Szansa na sukces. Opole 2025 (2)
11.45 Postaw na milion
13.45 Prywatne życie zwierząt 11 (6)
14.10 Prywatne życie zwierząt 6 (6)
14.40 Cudowne lata (6)
15.45 Jeden z dziesięciu
16.55 Koło fortuny (1723)
17.40 Szansa na sukces. Opole 2025 (3)

POLSAT CAFÉ
6.00 Więzienie kobiet (5-8)
8.00 Nasz nowy dom (223, 224)
10.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (108)
11.00 10 lat młodsza w 10 dni (2)
12.00 Drugie życie sukni ślubnej. Second Chance Dresses (29, 30)
13.00 Kolacja w ciemno (50)
14.00 Nasz nowy dom (188)
15.00 Demakijaż (190)
15.30 Niania (36-40) – serial komediowy
18.00 Nasz nowy dom (255, 256)

TV 4 DVB-T2
6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (193)
7.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (3, 4) – dok., USA 2014
9.00 Wielkie tajemnice historii (6) – dok.
9.55 Galileo (1090, 1091)
11.55 Lassie – film familijny, FILM Francja/USA/Irlandia/Wielka Brytania 2005, wyk. Samantha Morton, 125 min
14.00 Dick i Jane: Niezły ubaw – komedia, FILM USA 2005, wyk. Jim Carrey, 115 min
15.55 Uroczysko (81-84) – krym., Polska 2024
18.00 Galileo (1092, 1093)

TTV HD DVB-T2
8.40 Życie na kredycie 5 (15, 16) – reality show
9.45 Express – inf., Polska
10.05 Droga do oświecenia (2)
10.35 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (7)
11.40 Żony Podlasia 2 (8)
12.40 Zakup w ciemno 4
13.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9)
14.40 Nasi w mundurach
15.45 Express – inf., Polska
16.05 Piłkarki. Dziewczyny z boiska (20, 21)
17.05 Życie na kredycie 5 (15) – reality show
17.45 Express – inf., Polska
18.05 Życie na kredycie 5
18.45 Zakup w ciemno (4)
19.45 Express – inf., Polska

TVN STYLE HD
7.10 Gwiazdy prywatnie (8)
7.40 Kulisy sławy extra
8.10 EuroPOLKI studentki (2)
9.00 Ugotowani 13 (4)
10.00 Sztuka rodzenia (3)
10.45 Nieczysta gra (8)
11.30 Kuchenne rewolucje (9)
12.30 EuroPOLKI studentki (8)
13.30 Jestem z Polski 14 (15, 16) – serial dok.
15.30 Pojedynek na podróże (8) – pr. rozr.
16.30 Dzieci świata (4)
17.05 Ślub last minute (7)
18.05 Gwiazdy lumpeksów
18.50 Ugotowani (5)
19.50 Zawodowa Anka (3)

20

OBYCZAJOWY | TALK-SHOW | PARADOKUMENTALNY | ANIM. DLA DOROSŁYCH | SERIAL | PUBLICYSTYCZNY



TVP POLONIA
20.20 Stulecie Winnych (8) – Polska 2019
Po ukończeniu liceum Mania zamierza wrócić do Brwinowa. Ania chce kontynuować naukę. Paweł nie potrafi jej powstrzymać.
21.15 Z gwiazdą przez świat (7)
22.10 Kamerdyner – dram. hist., Polska 2018, 145 min FILM
0.35 World News
1.10 Informacje kulturalne
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA
18.45 Daję słowo – Maciej Orłoś (2)
Dziennikarz zaprasza do studia osobistości ważne dla polskiej kultury i sztuki. Towarzyszy im klimat jazzowego klubu, a także występujący na żywo zespół.
19.45 Nadzieja – Razem dla Was! – koncert
21.55 Postaw na milion
23.50 Koło fortuny (1723)
0.35 Czterdziestolatek (12, 13) – serial obycz.
2.50 Koło fortuny (1715)
3.35 Kabaret. Super Show Dwójki (8)
4.35 Do śmiechu! (8)

POLSAT CAFÉ
20.00 Zdrady (124) – Polska 2020
Piekarz Jarek trzy miesiące wcześniej związał się z Justyną, która porzuciła dla niego poprzedniego partnera. Teraz podejrzewa ukochaną o zdradę.
21.00 Bogate dzieciaki bez kasy (40)
21.57 Kolacja w ciemno (58)
23.00 Oszukane (33-35)
2.00 Nadchodzą Cyganie! (4)
3.00 Poprawki skalpelem (9)
4.00 Zdrady (131, 132)

TV 4
20.00 Włatcy móch. One (15, 16)
Proboszcz w imieniu kurii zaprasza klasę czwartą na pielgrzymkę do Rzymu. Uczniów czeka wielka wyprawa samolotem.
21.00 Gwiazdy Kabaretu
22.00 Król Skorpion 2: Narodziny wojownika – film FILM przyg., USA/Niemcy/RPA 2008, 140 min
0.20 STOP Drogówka
1.20 Wielkie tajemnice historii (2) – dok.
3.05 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (11)

TTV HD
20.00 Damy i wieśniaczki. PL 8 (8)
Przyzwyczajone do miejskich wygód kobiety zamieniają się miejscami z mieszkankami wsi. Przyjmują nowe zadania.
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9)
22.00 Żony Podlasia 2 (9)
23.00 Back to school. Prawdziwy egzamin (8)
0.05 Droga do oświecenia (2)
0.35 Damy i wieśniaczki. PL 8 (8) – fab.-dok.
1.35 Zakup w ciemno 4

TVN STYLE
20.35 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (8)
Prowadząca sprawdza, jak wygląda i ile kosztuje życie w drodze. Poznaje rodzinę Kasi i Bernarda, która mieszka w kamperze.
21.20 Sztuka rodzenia (3)
22.05 Azja Express (9)
23.35 Jestem z Polski (5)
0.35 Niezwykłe Stany Prokopa (4) – rozr.
1.10 Wiza na miłość 9 (26)
2.10 Miasto Kobiet (4)
3.10 Sablewskiej sposób na modę (6, 7) – pr. rozr.

TVP HD HD
8.40 Prywatne życie zwierząt (6)
9.15 Operacja zdrowie (21)
9.50 Rodzinka.pl (78, 79)
11.00 Dzika Wielka Brytania
12.00 Ojciec Mateusz 6 (76)
13.00 Ranczo 4 (46)
14.00 Komisarz Alex 2 (20)
15.00 Postaw na milion
16.00 Zmiennicy (5, 6)
18.00 Komisarz Alex 21 (263)
19.00 Ojciec Mateusz 31 (402)
20.00 Piłkarski poker – kom. FILM obycz., Pol. 1988, 115 min
21.55 07 zgłoś się (6, 7)
0.25 Ogień zwalczaj ogniem FILM – dramat sensacyjny, USA 2012, 110 min

TVS HD
5.00 Telesprzedaż
7.00 Pasmo ciekawostek
7.40 Koncert życzeń
9.30 Muzyczne dzień dobry
9.55 Szlagroteka – muz.
10.30 Spotkanie z balladą
12.40 Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! FILM – film obycz., Niemcy 2010, 110 min
14.30 Śląska karuzela
16.00 Koncert życzeń
17.50 Szlagierowa lista
19.45 Koncert w TVS
21.45 Statek marzeń: Los Angeles – film obycz., FILM Niemcy 2018, 110 min
23.35 Muzyczna chata

ZOOM TV DVB-T
9.10 Najbardziej jadowite zwierzęta świata 2 (7, 8)
11.00 Dom w cenie mieszkania 3 (3, 4)
12.10 Gang Olsena: Paryski plan – komedia krym., FILM Dania 1981, 130 min
14.20 Noce i dnie (9, 10)
16.50 Hity polskiego kabaretu 6 (10, 12)
18.45 I love kabaret EXTRA (1)
19.05 Hity polskiego kabaretu 6 (14)
20.00 Kabaretowe przeboje 3
21.00 Kabaretowe przeboje (2)
22.00 Kabaretowe przeboje 2
23.00 Magia nagości. Dania (2) – pr. rozrywkowy

TLC HD
11.00 Bitwa na włosy: USA (2)
12.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (23)
14.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 8 (23)
15.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 4 (1)
16.00 Sześć razy córka 7
17.00 Wiza na miłość: rajski romans 4
18.00 Włoskie zdrady (7, 8)
19.00 Zakazana miłość
20.00 Miłość za granicą
21.00 Wiza na miłość: na odwrót
22.00 Pasjonaci czy wariaci?
23.00 Lekarze od twarzy

C+ KUCHNIA HD
16.20 Nie tylko kimchi (1)
16.50 Słodka jak Sugar 2 (8)
17.20 Jakubiak rozgryza Maderę (4)
17.50 U sąsiadów w kuchni 11
18.55 M jak mięso 6 (5)
19.25 Słodka jak Sugar 2 (8)
19.55 Podróż przez smaki Chin (2)
20.50 Nie tylko kimchi (1)
21.25 Jakubiak rozgryza Maderę (4)
21.55 ABC gotowania – kuchnia polska 2 (3)
22.25 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (6)
23.00 W ogródku warzywnym Julie (1)

TVN TURBO HD
10.45 Automaniak (4)
11.45 Wojny samochodowe
12.45 Zawodowi handlarze (9)
13.30 Zakup kontrolowany (9)
14.30 Duda kontra Szafrański (3)
15.15 Uwaga! Pirat (3)
16.00 Jeździć, obserwować (9)
16.45 Mobilni mechanicy (10)
17.30 The Grand Tour 3 (9)
19.05 Szczęściarze i pechowcy (9)
20.05 Zakup kontrolowany (9)
21.05 Raport końcowy (737)
21.35 Zawodowi handlarze (1, 3) – pr. rozrywkowy
23.05 Niebezpieczne dzielnice (8)

NOWA TV DVB-T
6.00 Wehikuł czasu
6.20 TV okazje (240, 241)
6.55 Wehikuł czasu
7.30 Interwencja – taka jest Polska (495)
8.30 Disco Landia – nutki do pobudki (3, 4)
9.30 Dragon Ball Super
12.00 Fabryka jedzenia (8, 9)
13.00 Pociągi (7, 8)
14.00 Kabaretowa Dynastia (9-12, 1, 2) – rozrywk.
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (3)
21.00 Zdrady (162-164)
0.00 Ślad (47, 48) – krym.
2.00 Redakcja: Dział Śledczy (14)

METRO DVB-T
9.30 Jak to jest zrobione?
10.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10 (21, 22)
12.30 Usterka 12 (6)
13.00 Kosmiczni kowboje – s.f., USA 2000, 155 min FILM
15.35 Milionerzy (663, 664)
16.40 Makłowicz w Polsce (3)
17.15 Złodzieje 3 (5)
18.00 Złomowisko PL 7 (3, 4)
20.01 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (17, 18) – serial krym.
22.00 Masz wiadomość – komedia romantyczna, FILM USA 1998, 135 min
0.15 Niezwykłe Stany Prokopa 3 (3)

TV 6 DVB-T
6.00 Zoo po godzinach (67)
7.00 Benny Hill (19) – pr. rozr.
7.50 Columbo (1, 2) – krym.
11.50 Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995, FILM wyk. Kirstie Alley, 130 min
14.00 Policjantki i Policjanci (991-996) – serial obycz.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (38, 39) – serial krym.
22.00 Kości (19, 20) – krym.
0.00 Dystrykt 9 – film s.f., FILM USA/Nowa Zelandia/Kan./RPA 2009, 140 min
2.20 Włatcy móch (85, 86)
3.25 Cudownych rodziców mam (12, 19)

WP DVB-T
6.55 Morderstwa w Midsomer 14 (1, 7)
11.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (12-14)
13.55 Kierunek: życie (3)
14.00 Premiera: W Polskę na weekend 3 (9)
14.30 Najśmieszniejsze filmiki świata 2 (41)
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (4)
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (25-28)
20.00 Mistrzowie Kabaretu 11
21.00 Mistrzowie Kabaretu 14
22.00 Mistrzowie Kabaretu 12
22.55 Mistrzowie Kabaretu 10
1.55 Kabaret na żądanie (2)

C+ DOMO HD
12.15 Ucieczka do miasteczka 3 (4)
14.10 Cudotwórcy 7 (7)
15.05 Najbardziej luksusowe hotele świata 2 (2)
16.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 8 (7)
16.55 Dowborowa od nowa 2 (6)
17.30 Daleko od miasta 13 (1)
18.00 Zbudujemy ten dom 3
19.05 Ucieczka na wieś 21
21.00 Bitwa o wnętrza (1)
21.55 Mistrzowie projektowania wnętrz 3 (2)
23.00 Cudotwórcy – dom na lata 2 (33, 34)
0.40 Gardeners' World 15 (23)

HGTV HD
13.00 Artyści od remontów 2 (5, 6)
14.00 Dwór do remontu (7, 8)
16.00 Kolorowa rewolucja 2
17.00 Totalne remonty Szelągowskiej 7 (8)
18.00 Zgłoś remont 8 (8)
18.55 Zgłoś remont 4 (1)
19.55 Weekendowa metamorfoza 3 (1)
20.55 Mieszkanie na miarę 4
21.50 Mieszkanie na miarę (1)
22.50 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (7, 8) – pr. rozr.
23.55 Poszukiwacze domów – wymarzony dom z widokiem (3, 4)

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE · STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD
6.30 **Nasz nowy dom** (328) – reality show
7.30 **Z klimatem i z pasją** (178) – publ.
8.00 **Sekrety rodziny** (78) – serial paradok.
9.00 **Trudne sprawy** (916-921) – paradok., Pol. 2020
15.00 **Nasz nowy dom** (329) – reality show
16.00 **Malanowski. Nowe rozdanie** (11, 12) – sens., Polska 2024
17.00 **Teściowie** (25, 26) – kom., Polska 2023
18.00 **Moja mama i twój tata** (3)
19.30 **Ewa gotuje** (520) – magazyn kulinarny
20.00 **Siły specjalne – Polska** (3)

SUPER POLSAT DVB T2
9.35 **SpongeBob Kanciastoporty** (18)
10.05 **#Jesteśmy dla dzieci**
10.35 **Na fali 2** – film anim., FILM USA/Kan. 2017, reż. Henry Yu, 110 min
12.25 **Ghostbusters – pogromcy duchów** – kom., USA/ FILM Australia '16, 140 min
14.45 **Mama na obcasach** – komediodramat, FILM USA 2004, 160 min
17.25 **Geneza planety małp** – s.f., Wielka FILM Brytania/Kanada/ USA 2011, 130 min
19.35 **Mroczna Wieża** – film fantasy, FILM USA 2017, wyk. Idris Elba, 120 min

TVP ABC DVB T2
11.35 **Mia i ja 3** (57)
12.00 **Tobot – Galaktyczni detektywi** (5, 6)
12.30 **Domisie** (356)
13.00 **Licz na Wiktora**
13.05 **Zwierzaki Czytaki**
13.25 **Pszczółka Maja**
13.55 **Wissper** (85)
14.10 **Tree Fu Tom** (24)
14.35 **Molang 3** (113, 114)
14.45 **Tru i Tęczowe Królestwo** (26)
15.15 **Halo, halo!** (27)
15.20 **Zagadki zwierzogromadki**
15.40 **LEGO City Adventures 3** (57, 58)
16.10 **Oli i Luna** (59, 60)
16.40 **Super Wings: Strażnicy Świata**
17.05 **Stacyjkowo** (121)

NICKELODEON
8.55 **SpongeBob Kanciastoporty 11**
9.20 **SpongeBob Kanciastoporty 8**
9.50 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
10.20 **SpongeBob Kanciastoporty 10**
10.50 **SpongeBob Kanciastoporty 7**
11.00 **Opowieści o Wojowniczych Żółwiach Ninja** (5)
11.30 **Niebezpieczny Oddział** (21)
12.00 **Niebezpieczny Henryk** (7, 20)
12.55 **Niebezpieczny Henryk 5** (15, 28) – serial komediowy
13.55 **Grzmotomocni 4** (2) – serial dla młodzieży

POLSAT NEWS HD
6.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
9.00 **Msza święta ze Świątyni Opatrzności Bożej**
9.55 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
11.00 **W rytmie dnia**
12.45 **Pogoda**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia**
18.35 **Debata polityczna**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – pr. publicystyczny

TVN 24 HD
6.00 **Serwis informacyjny**
7.15 **Kadr na Kino**
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę**
11.55 **Loża prasowa**
12.45 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny**
15.45 **Kadr na Kino**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.35 **Ranking Mazura**
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**

20

DRAMAT SENSACYJNY


21.20 **Dług** – Polska FILM 1999, 130 min
Gerard proponuje Adamowi i Stefanowi pożyczkę. Mimo że przedsiębiorcy nie korzystają z oferty, żąda od nich zwrotu długu.
23.30 **Grzechy sąsiadów** (6) – obycz., Pol. 2023
0.30 **Przyjaciółki** (283)
1.30 **Interwencja**
2.00 **Wydarzenia**
2.40 **#Jesteśmy dla dzieci** – mag.
3.35 **Oblicza Ameryki**
4.00 **Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny** (2)

SENSACYJNY


21.35 **Jack Ryan: Teoria chaosu** – USA/Rosja FILM 2014, 130 min
Rosyjski oligarcha Wiktor Czerewin chce doprowadzić USA do gospodarczego upadku. Agent Jack Ryan próbuje temu zapobiec. Jedzie do Moskwy.
23.45 **Brzydka prawda** – komedia romant., FILM USA 2009, 120 min
1.45 **Świat według Kiepskich** (208, 451, 452, 453) – serial komediowy
4.00 **Nasz nowy dom** (183, 184)

ANIMOWANY


17.15 **Bob Budowniczy 21**
Gdy wszystkie słupy sygnalizacji świetlnej spadają, powodując korek, Bob próbuje przywrócić porządek.
17.30 **Topo Gigio** (9, 10)
18.00 **Kucharz Shane** (47, 48) – dla dzieci
18.30 **Luke, podróżnik w czasie** (27, 28)
19.00 **Jak borsuk z lisem 2** (75)
19.10 **Robin Hood** (49)
19.25 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Pamiętnik Florki 2**
19.45 **Henrietta** (43)
19.55 **Kocie kalamburki**
20.05 **Pat i świat** (23, 24)

DLA DZIECI


14.30 P! **Nawiedzony Harmidom w realu** FILM – USA 2023, 70 min
Lincoln Loud i Clyde chcą wymknąć się z rodzinnego Upiorowiska. Zamiast tego planują pójść na imprezę do nowego chłopca w szkole.
15.40 **Grzmotomocni 4** (26-28) – dla młodz.
17.10 **Opowieści o Wojowniczych Żółwiach Ninja** (5)
17.40 **Wielkodomscy 2** (9)
18.10 **Harmidom 6** (9, 10)
19.05 **Harmidom 7** (7)
19.20 **Max i Mali Rycerze**
19.45 **Harmidom w realu**

PUBLICYSTYCZNY


19.30 **Państwo w państwie**
Przemysław Talkowski omawia przypadki nadużyć prawa w relacjach między władzą a światem biznesu.
21.00 **Czysta Polska**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.20 **Czysta Polska**
1.00 **Wydarzenia wieczorne**
1.35 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**

INFORMACYJNY


20.00 **W kuluarach**
Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia.
20.50 **Kawa na ławę**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.00 **Nowa Maja w ogrodzie**
2.20 **Akademia ogrodnika**
2.30 **Szkło kontaktowe**
3.30 **Fakty po Faktach**
4.15 **Nowa Maja w ogrodzie**

POLSAT PLAY HD
10.00 **Jedziemy na ryby!** (44)
11.05 **Chłopaki do wzięcia**
13.05 **Wakacje z Bałtykiem** (41, 42) – serial dok.
14.00 **Złomiarze** (16)
15.00 **Polacy za granicą** (115-117) – serial dok.
18.05 **Górale** (114-117)
20.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (167, 168)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (403, 404) – serial dok.
22.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu**
22.35 **Łowca pedofilów** (202, 178-180, 144-147)
2.35 **997 – Fajbusiewicz na tropie** (63-66)

FOOD NETWORK HD
11.20 **Upiorne ciasta** (3, 4)
12.25 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (6)
13.25 **Kuchenne rewolucje**
15.30 **Molly gotuje na farmie**
16.40 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (3-5)
18.15 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: Halloween**
19.15 **Pojedynek na grille** (8)
20.15 **Ranczo pełne smaków**
21.25 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (6)
22.30 **Kuchnia jak u mamy**
23.40 **Makłowicz w drodze**
0.50 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (1, 2)

MINI MINI+ HD
13.25 **Kicia Kocia**
14.00 **Bing**
14.20 **Strażak Sam 14**
14.45 **Tulipop 2**
15.05 **Milo**
15.30 **Kicia Kocia**
15.50 **Cloudy & Stormy**
16.05 **Marta mówi**
16.35 **Nina i Olga**
16.55 **Szmatkowe Królestwo**
17.25 **Baby Born**
17.35 **Bob Budowniczy: Megapojazdy** – anim., FILM Wlk. Bryt. 2017, 70 min
19.05 **Kicia Kocia**
19.40 **Milo 2**
20.10 **Barbie: Dreamhouse Adventures**

TELETOON+
8.25 **Piratka i Kapitano 2**
9.45 **Dodo** (5-10)
11.10 **Siostry** (25-30)
12.40 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (48-52, 1)
14.00 **Siostry** (19-21)
14.40 **Kumple z dżungli – na ratunek!** (2-5)
15.40 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (27-30)
16.30 **Dodo** (11-14)
17.30 **Odlotowe opowieści**
18.20 **Oggy i karaluchy: Nowe pokolenie** (23-25)
18.50 **Polly Pocket 5**
19.45 **Ronja, córka zbójnika**
20.40 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (31-34)

TVP 3 DVB T2
14.00 **Rączka gotuje**
14.30 **Kościół z bliska**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego**
15.20 **Niezwykłe miejsca**
15.30 **Program lokalny**
19.30 SPORT LIVE **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: Chojniczanka Chojnice – Polonia Bytom
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Przepis na dziś**
22.10 **Dziennik regionów**
22.40 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**
23.10 **Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny**

TVN 24 BIS
9.25 **Fakty po Faktach**
9.55 **Alarm dla Ziemi** – eduk.
10.35 **Ranking Mazura** – inf.
11.20 **Horyzont** – magazyn
11.50 **Byk i Niedźwiedź**
12.25 **Dokument w TVN24 BiS**
13.25 **Kawa na ławę**
14.40 **Loża prasowa** – pr. publ.
15.45 **Dokument w TVN24 BiS**
16.20 **Ranking Mazura** – inf.
16.50 **Dokument w TVN24 BiS**
18.00 **Alarm dla Ziemi** – eduk.
18.35 **Horyzont** – magazyn
19.00 **Fakty**
19.20 **Fakty po Faktach**
20.00 **Bez polityki** – publ.
21.30 **Dokument w TVN24 BiS**
23.45 **Fakty po Faktach**

TVP KOBIETA DVB T2
14.00 **Korona królów. Jagiellonowie** (79, 80)
15.00 **Podróże Małej i Dużej 4**
15.30 **Ojciec Mateusz 5** (57, 58) – serial kryminalny
17.20 **Niewolnica Isaura** (73, 74) – telenowela
18.30 **Dom nad rozlewiskiem**
19.30 **Rolnik szuka żony 11** (6)
20.30 **Sześć sióstr** (471)
21.30 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem** (84)
22.25 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem – Murat IV** (85)
23.20 **Rozwód w Las Vegas** – komedia romantyczna, FILM Włochy 2020, 110 min

E! ENTERTAINMENT HD
6.00 **Tylko dla celebrytów** (29-31)
8.15 **W zbliżeniu** – serial dok.
10.30 **Witaj w domu, Nikki Glaser?** (2-4) – reality show
12.00 **Plastyczna fuszerka** (4)
16.00 **Z kamerą u Kardashianów** (9-12, 1)
21.00 **Plastyczna fuszerka** (25) – serial dokumentalny
23.00 **Tylko dla celebrytów** (34, 33) – serial dok.
0.30 **Podano na tacy z Lisą Vanderpump** (5)
1.00 **Nikki Bella na ślubnym kobiercu** (1)
4.00 **W zbliżeniu** – dok.

BBC BRIT HD
12.20 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (12)
13.25 **QI 16** (15, 16)
14.45 **Cuda inżynierii 5** (3)
15.45 **The Best of Top Gear 2013/14** (3, 4)
18.00 **Gaz do dechy** (1)
19.00 **Warsztat samolotów wojskowych** (4)
20.00 **Gaz do dechy** (2)
21.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (12)
22.00 **Sekrety Muzeum Transportu 2** (8)
23.05 **Bolsonaro: chłopcy z Brazylii** (1)

BBC FIRST HD
6.00 **Obiady piątkowe 5** (6)
6.35 **Ojciec Brown 2** (5-7)
9.30 **Detektyw z Chelsea** (6)
10.35 **Ulica nadziei 3** (2)
11.35 **Śmierć pod palmami 2** (1-4) – serial kryminalny
16.05 **Morderstwa w Midsomer 20** (1)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 15** (6)
19.45 **W granitowym mieście 2** (2) – krym.
21.00 **Tajemnice Brokenwood 3** (3)
22.50 **Harry Wild 3** (3) – krym.
23.50 **Dyplomatki** (6) – krym.
0.50 **Schwytać mordercę** (8)
1.55 **W granitowym mieście**

WYDARZENIA 24 DVB T2
6.00 **Wydarzenia**
10.00 **Wydarzenia**
12.00 **Wydarzenia, pogoda**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **Wydarzenia**
15.00 **Wydarzenia, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.25 **Wydarzenia**
18.00 **Wydarzenia, pogoda**
18.50 **Wydarzenia 18:50**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.30 **Wydarzenia**
21.00 **Wydarzenia, pogoda**
21.50 **Wydarzenia wieczorne, pogoda**
22.30 **Wydarzenia**
1.00 **Wydarzenia wieczorne**
1.40 **Interwencja**

TV TRWAM DVB T1
16.10 **Koncert życzeń** – muz.
16.45 **Śladami powstania styczniowego na Podlasiu**
17.30 **Sól ziemi** – pr. kulturalny
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.30 **Moja katolicka rodzina**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – publ., Polska
21.55 **Święty na każdy dzień**
22.00 **Polskie dziedzictwo** (28)

DVB T1 DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

9.55 KINO POLSKA
Weigl – zwyciężyć tyfus
BIOGRAFICZNY Czasy wojny. Prof. Weigl pracuje nad szczepionką. Werbuje ludzi, którzy dzięki temu unikają represji. *Reż.: Marcin Głowacki, A: Marcin Kwaśny, Tomasz Stockinger, Peter Lucas*
Polska 2023 120 min ▶ do godz. 11.55

13.25 TVP HISTORIA
Ostatnia akcja
KOMEDIA SENSACYJNA Były żołnierz AK dowiaduje się, że jego wnuka pobili gangsterzy. Senior sam chce wymierzyć sprawiedliwość chuliganom. *Reż.: Michał Rogalski, A: Jan Machulski, Antoni Pawlicki, Marian Kociniak*
Polska 2009 95 min ▶ do godz. 15.00

15.50 C+ PREMIUM
Sekret Madeleine Collins
THRILLER Judith dzieli życie między dwa kraje. Nikt nie wie, że ma dwie rodziny. Z czasem traci grunt pod nogami. *Reż.: Antoine Barraud, A: Virginie Efira, Quim Gutiérrez, Bruno Salomone*
Francja/Belgia 2021 105 min ▶ do godz. 17.35

17.55 TVN FABUŁA
Dzieciak rządzi
ANIMOWANY Timowi rodzi się braciszek. Wkrótce na jaw wychodzą szczegóły misji, którą maluch ma wypełnić. Wtajemnicza on Tima w swój plan. *Reż.: Tom McGrath, D.: Krzysztof Banaszyk, Jarosław Boberek*
USA 2017 125 min ▶ do godz. 20.00

18.05 POLSAT FILM
Anioły i demony
THRILLER Członkowie sekty iluminatów grożą wysadzeniem w powietrze Watykanu. Profesor Robert Langdon usiłuje pokrzyżować im plany. *Reż.: Ron Howard, A: Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayelet Zurer*
USA 2009 175 min ▶ do godz. 21.00

18.10 HBO
Creed 3
OBYCZAJOWY Adonis staje do bokserskiego pojedynku z przyjacielem, który wyszedł z więzienia. Rywal pragnie wyrównać z nim rachunki. *Reż.: Michael B. Jordan, A: Michael B. Jordan, Tessa Thompson, Wood Harris*
USA 2023 120 min ▶ do godz. 20.10

20.00 WARNER TV
Michael Collins
BIOGRAFICZNY Irlandia, 1916 rok. Michael tworzy organizację partyzancką. Marzący o niepodległości krajanie popierają terrorystyczne metody. *Reż.: Neil Jordan, A: Liam Neeson, Aidan Quinn, Julia Roberts*
USA/Irlandia 1996 150 min ▶ do godz. 22.30

22.30 TVP KOBIETA
Anglik, który mnie kochał
KOMEDIA ROMANTYCZNA Richard traci głowę dla Olivii. Jego była kochanka jest w ciąży. Obie panie dobrze się znają. *Reż.: Tom Vaughan, A: Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba*
USA/Wlk. Bryt. 2014 110 min ▶ do godz. 0.20

→ filmowe hity


Dominika nawiązuje współpracę z obcym wywiadem. Jej misja się komplikuje.

20.10 POLSAT
Czerwona jaskółka
THRILLER **Tajemnicza piękność zostaje zwerbowana przez Rosjan. Ma zastawić pułapkę na agenta CIA.**

HIT DNIA Utalentowana baletnica Dominika Jegorowa ze swoich zarobków utrzymuje chorą matkę. Pewnego dnia na skutek wypadku jej obiecująca kariera dobiega końca. Wówczas wuj Iwan składa młodej kobiecie propozycję. Zachowa mieszkanie i otrzyma wsparcie finansowe, jeśli zauroczy sobą wpływowego gangstera Dymitra Ustinowa. W ten sposób werbuje Dominikę do tak zwanych jaskółek – wytrenowanych uwodzicielek, które mają zdobywać dla rosyjskich służb specjalnych ściśle tajne informacje. Wkrótce dziewczyna otrzymuje pierwszą misję. Ma unieszkodliwić agenta CIA, Nate'a Nasha, który zajmuje się infiltrowaniem rosyjskich struktur. Para szpiegów wpada w pułapkę namiętności. Grozi to zerwaniem sojuszy oraz destabilizacją sytuacji międzynarodowej. HD 180 min ▶ do godz. 23.10

USA 2018 **Reż.:** Francis Lawrence **Wyst.:** Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts, Charlotte Rampling



20.00 TV PULS
W obronie własnej
SENSACYJNY Były agent DEA Broker (Jason Statham) przeprowadza się na prowincję wraz z córką (Izabela Vidovic). Okolicę terroryzuje gang dilerów. Gdy bandyci uprowadzają dziecko przybysza, ten znów sięga po broń.
Reż.: Gary Fleder Wyst.: James Franco
USA 2013 HD 120 min ▶ do godz. 22.00



20.00 KINO POLSKA
Córy szczęścia
OBYCZAJOWY Rosjanka Natasza (Olga Drozdowa) utrzymuje rodzinę. Za namową koleżanki jedzie do Polski, by handlować na Stadionie Dziesięciolecia. Praca okazuje się bardzo ciężka. Natasza, by przetrwać, zostaje prostytutką.
Reż.: Márta Mészáros Wyst.: Jan Nowicki
Niemcy/Polska 1999 150 min ▶ do godz. 22.30



21.00 POLSAT FILM
Dracula: Historia nieznana
HORROR Wiek XV. Sułtan żąda, by tysiąc chłopców z Transylwanii wcielono do jego armii. Wśród nich jest syn władcy krainy (Luke Evans). By chronić dziecko i swój lud, król zawiera pakt z diabłem.
Reż.: Gary Shore Wyst.: Sarah Gadon
USA 2014 HD 120 min ▶ do godz. 23.00



22.00 TV PULS
Śmiertelna eskorta
THRILLER Detektyw Johansen (Dolph Lundgren) eskortuje z Meksyku do USA kobiety, które naraziły się kartelowi. Dołącza do niego oficer De La Cruz. Razem muszą odeprzeć atak uzbrojonej grupy.
Reż.: Dolph Lundgren Wyst.: Christina Villa
USA 2024 HD 95 min ▶ do godz. 23.35



22.05 STOPKLATKA
Dobre zabijanie
OBYCZAJOWY Pilot Tom (Ethan Hawke) pracuje w bazie wojskowej w Nevadzie. Steruje dronami, które likwidują cele w Afganistanie. Gdy liczba niszczycielskich nalotów wzrasta, zaczyna wątpić w sens swojej służby.
Reż.: Andrew Niccol Wyst.: Bruce Greenwood
USA 2014 HD 125 min ▶ do godz. 0.10



22.35 TVN
Godziny szczytu
KOMEDIA SENSACYJNA Córka chińskiego konsula w USA zostaje porwana. Jej ojciec chce, by sprawą zajął się zaufany policjant z Hongkongu, Lee (Jackie Chan). Przybyszowi pomaga gadatliwy Carter (Chris Tucker).
Reż.: Brett Ratner Wyst.: Tom Wilkinson
USA 1998 HD 115 min ▶ do godz. 0.30

Oznaczenia: PI Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity


Za sprawą kierownika hospicjum Patryk zrywa z burzliwą przeszłością, znajduje pracę i miłość.

22.00 Johnny
TVN 7

BIOGRAFICZNY **Młody buntownik poznaje niezwykłego księdza. To początek zmian w jego życiu.**

HIT DNIA Patryk dostaje wyrok w zawieszeniu i nakaz odbycia prac społecznych w hospicjum prowadzonym przez księdza Jana Kaczkowskiego. Obdarzony poczuciem humoru kapłan zmaga się z problemami zdrowotnymi, a niedawno zdiagnozowano u niego glejaka mózgu. Za sprawą duchownego przestępca przechodzi przemianę. Walczy z nałogiem i angażuje w pomoc chorym, zaczyna rozwijać swoje umiejętności jako szef kuchni. W ośrodku poznaje też przyszłą żonę. Tymczasem stan Jana zaczyna się pogarszać. HD 155 min ► do godz. 0.35

Polska 2022 **Reż.:** Daniel Jaroszek **Wyst.:** Dawid Ogrodnik, Piotr Trojan, Beata Zygarlicka, Grażyna Bułka, Maria Pakulnis



21.00 Snajper: Dziedzictwo
SUPER POLSAT

SENSACYJNY Terrorysta zabija wysokich rangą oficerów. Beckett (Tom Berenger) odkrywa, że ofiarą mordercy padł też jego ojciec, legendarny snajper. Chce go pomścić. Nie wie, że to część intrygi.

Reż.: Don Michael Paul Wyst.: Doug Allen USA 2014 HD 125 min ► do godz. 23.05



21.40 Król Skorpion 3: Walka o odkupienie
TV 4

PRZYGODOWY Imperium Mathayusa (Victor Webster) upada. Król zostaje najemnikiem. Na zlecenie Horusa ma zatrzymać armię Talusa, który porwał córkę Ramusana.

Reż.: Roel Reiné Wyst.: Bostin Christopher USA 2012 HD 130 min ► do godz. 23.50



23.10 Pokusa
POLSAT

OBYCZAJOWY Inez (Helena Englert) zatrudnia się w magazynie plotkarskim „Glam". Początkująca dziennikarka dostaje zadanie wytropienia celebryty, który wykorzystuje seksualnie kobiety. Wpada w tarapaty.

Reż.: Maria Sadowska Wyst.: Piotr Stramowski Polska 2023 HD 130 min ► do godz. 1.20



23.25 Zabawa, zabawa
TVP 2

OBYCZAJOWY Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Lekarka nietrzeźwa przychodzi na dyżur. Prokuratorka (Agata Kulesza) wykorzystuje immunitet, by unikać konsekwencji pijackich wybryków.

Reż.: Kinga Dębska Wyst.: Dorota Kolak Polska 2018 HD 100 min ► do godz. 1.05

→ sport



11.00 Turniej ATP w Paryżu
POLSAT SPORT 1

TENIS LIVE W rywalizacji w Accor Arenie weźmie udział cała światowa czołówka. Nie zabraknie Novaka Djokovicia, siedmiokrotnego zwycięzcy zawodów, a także Jannika Sinnera, który niedawno pokonał Serba w finale turnieju w Szanghaju. HD 120 min ► do godz. 13.00



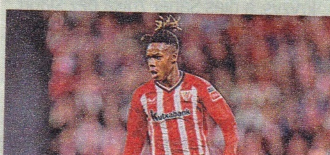
17.30 Skra Bełchatów – Jastrzębski Węgiel
POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE Norwid Częstochowa udowodnił, że jastrzębian da się pokonać. Skra, która pod wodzą Georghe Cretu powoli odbudowuje swą pozycję w lidze, spróbuje to powtórzyć. HD 180 min ► do godz. 20.30



18.55 GKS Tychy – Znicz Pruszków
TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół ze Śląska miał w ostatnich tygodniach problem z wygrywaniem meczów. Trudno więc uznać go za faworyta boju ze Zniczem, który zasłynął zwycięstwem nad Bruk-Betem Termalicą. HD 125 min ► do godz. 21.00



20.55 Mallorca – Athletic
ELEVEN SPORTS 2

PIŁKA NOŻNA LIVE Wyspiarze w trwającej kampanii La Ligi m.in. zremisowali z Realem Madryt i pokonali Betis. Ich wygrana z Athletikiem nie byłaby niespodzianką. Po 9 kolejkach oba zespoły miały 14 pkt. HD 135 min ► do godz. 23.10

→ rozrywka



18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
TV 4

REALITY SHOW Na licytacji pojawią się porcelanowa figurka pelikana w stylu new look oraz niemiecki automat do gier. Nie zabraknie też fornirowanej mahoniem sekretery oraz szklanego zestawu składającego się z wazonu i popielnicy. HD 60 min ► do godz. 19.00



21.30 Totalne remonty Szelągowskiej 7
TVN

LIFESTYLE Prowadząca odmienia mieszkanie pewnego rodzeństwa, które pięć lat temu straciło rodziców. Do programu podopiecznych zgłosiła kuratorka, która chciała pomóc w poprawie warunków życia. HD 65 min ► do godz. 22.35



22.25 Dzień dobry, śniadanie
C+ KUCHNIA

KULINARNY Marta Chomacka, finalistka „MasterChefa", dzieli się przepisami na śniadania w słodkiej lub słonej odsłonie. Tym razem zaserwuje chrupiące kanapki, które można szybko przygotować. HD 35 min ► do godz. 23.00

→ dokument



21.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO
HISTORY

REPORTAŻ Tony Harris próbuje ustalić, czy rząd USA ukrywa prawdę o przybyszach z kosmosu. Analizuje przesłanki świadczące o potencjalnym zagrożeniu ze strony obcych. HD 60 min ► do godz. 22.00

TVP 1 HD DVB T2

5.20 Dziedzictwo (387) – serial obyczajowy, Turcja 2020
6.10 Wichrowe wzgórze (36) – serial obyczajowy, Turcja 2024
7.00 Transmisja mszy świętej
7.30 Studio Raban – magazyn
8.00 Akacjowa 38 (457) – telenowela, Hiszpania 2015
8.50 Ranczo 7 (84) – serial obyczajowy, Polska 2013
9.45 Komisarz Alex 11 (139) – serial kryminalny, Polska 2018
10.45 Ojciec Mateusz 9 (118) – serial kryminalny, Polska 2013
11.35 Korona królów. Jagiellonowie (222) – telenowela histor., Polska
12.10 Agrobiznes – magazyn
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 BBC w Jedynce: Zielona planeta (5-ost.) – serial dokum., Wielka Brytania 2022
14.00 Wichrowe wzgórze (37) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.55 Jaka to melodia? – teleturniej
15.35 Gra słów. Krzyżówka (911)
16.05 Dziedzictwo (388) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.20 Jaka to melodia? – teleturniej
17.55 Klan (4398) – telenowela, Polska 2024
18.25 Reporterzy – magazyn
18.45 Akacjowa 38 (484) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Wstęp – „Jak nie zabiłem swojego ojca i jak bardzo tego żałuję" – wywiad

20 TEATR TELEWIZJI



20.40 Jak nie zabiłem swojego ojca i jak bardzo tego żałuję – Polska 2024, reż. Mateusz Pakuła

Inspirowany osobistymi przeżyciami reżysera spektakl stanowi zapis doświadczenia związanego z cierpieniem i umieraniem ojca. To poruszająca i intymna opowieść o walce z nieuleczalną chorobą nowotworową. W jej ostatnim stadium ojciec głównego bohatera prosi o „godną śmierć" i pomoc w odejściu.

22.45 Postscriptum: „Jak nie zabiłem swojego ojca i jak bardzo tego żałuję" – wywiad
23.25 Balans bieli – program religijny
0.10 Podejrzani – thriller, USA/Niemcy 1995, reż. Bryan Singer, wyk. Stephen Baldwin, Gabriel Byrne, Kevin Spacey, 115 min (FILM)
2.05 Tulipanowa gorączka – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz, Jack O'Connell, 110 min (FILM)
3.55 Jaka to melodia? – teleturniej
4.45 Zakończenie

TVP 2 HD DVB T2

4.30 Na dobre i na złe (894) – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1690) – serial obyczajowy, Polska 2022
6.25 Dobre historie: Oaza – mag.
6.55 Barwy szczęścia (3059) – serial obyczajowy, Polska 2024
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.15 Okrasa łamie przepisy: Grzybobranie w Borach Tucholskich – magazyn kulinarny
11.50 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.30 Koło fortuny (1758) – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (61) – telenowela, Turcja 2022
14.05 Va banque (817) – teleturniej
14.35 Na sygnale (619) – serial fab.-dokumentalny, Polska 2024
15.05 Na dobre i na złe (930) – serial obyczajowy, Polska 2024
16.00 Koło fortuny (1759) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (62) – telenowela, Turcja 2022
Między Egem a Ardą dochodzi do bójki z powodu Zeynep. Naciye stara się nakłonić Firdevs do przeproszenia Yildiz. Zeynep zamierza zakończyć relację z Egem. Elif znajduje zdjęcia z dzieciństwa Kuzeya.
18.15 Va banque (818) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Barwy szczęścia (3059) – serial obyczajowy, Polska 2024
20.05 Barwy szczęścia (3060) – serial obyczajowy, Polska 2024
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"

OBYCZAJOWY



20.55 M jak miłość (1823) – Polska 2024

Pod nieobecność Kingi i Piotrka Franka i Paweł zajmują się ich dziećmi. Niebawem rannego po upadku z roweru Miśka trzeba zawieźć na SOR. Opiekunowie wzywają na pomoc Anitę i Kamila. Tymczasem Lenka kłóci się z Grześkiem i przechodzi miłosny kryzys, a pies Saper znika bez śladu.

21.55 Na sygnale (620) – serial fab.-dokumentalny, Polska 2024
22.30 Krew z krwi (3) – serial sensacyjny, Polska 2012
23.25 Zabawa, zabawa – dramat obycz., Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Maria Dębska, Dorota Kolak, Marcin Dorociński, 100 min (FILM)
1.05 O mnie się nie martw 12 (5) – serial komediowy, Polska 2020
2.05 Powrót Bena – dramat obycz., USA 2018, reż. Peter Hedges, wyk. Julia Roberts, Lucas Hedges, Courtney B. Vance, Kathryn Newton, 115 min (FILM)
4.00 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2020
4.25 Zakończenie

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy – pr. muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (312, 313) – fab.-dok., Polska
9.30 Sekrety rodziny (248) – serial paradokumentalny, Polska 2022
10.30 Dlaczego ja? (935) – serial paradokumentalny, Polska 2019
11.30 Gliniarze (795-797) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.35 Dlaczego ja? (1378) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (973) – serial paradokumentalny, Polska 2024
17.00 Gliniarze (998) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Ze zbiornika wodnego zostają wyłowione zwłoki kobiety. Okazuje się, że to była partnerka Adama z CBP, Agnieszka Walczak. Wśród podejrzanych jest jej ojciec, emerytowany oficer komendy głównej policji.
18.00 Pierwsza miłość (3882) – serial obyczajowy, Polska 2024
18.50 Wydarzenia
19.18 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.25 Sport, pogoda
19.35 Malanowski. Nowe rozdanie (33) – serial sensacyjny, Polska 2024
Jarek zostaje znaleziony na swojej działce z rozbitą głową. Jego żona uważa, że ktoś go napadł. Chce, by sprawą zajęli się detektywi. Ustalają oni, że mężczyzna donosił na sąsiadów do administracji.

THRILLER



20.10 Megahit: Czerwona jaskółka – USA 2018, 180 min (FILM)

HIT DNIA

Adaptacja powieści byłego agenta CIA Jasona Matthewsa z laureatką Oscara, Jennifer Lawrence, w roli głównej. Znana aktorka gra tu baletnicę Dominikę. Rosyjskie służby specjalne zmuszają ją do współpracy. Dziewczyna uczy się, jak ma uwodzić szpiegów. Niebawem otrzymuje swoje pierwsze zadanie.

23.10 Pokusa – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Maria Sadowska, wyk. Helena Englert, Piotr Stramowski, Andrea Preti, Joanna Liszowska, 130 min (FILM)
Inez przyjeżdża do Warszawy, gdzie zaczyna pracę w magazynie publikującym plotki z życia gwiazd. Zadanie wytropienia celebryty wykorzystującego kobiety ściąga na nią kłopoty.
1.20 Pod obserwacją – dramat s.f., USA/Kanada 2009, reż. Ernie Barbarash, wyk. Cuba Gooding Jr., Val Kilmer, Michael Ironside, Tatiana Maslany, 125 min (FILM)
3.25 Nasz nowy dom (290) – reality show

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (891) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.50 Kuchenne rewolucje (3): Racibórz – Imperia – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 B&B love (36) – telenowela dokumentalna, Polska 2024
12.05 Kuchenne rewolucje (8): Tczew, Pierogarnia – program rozrywkowy
13.10 Ukryta prawda (1654, 1310) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.25 Kuchenne rewolucje (4): Szczucin – Staropolska – program rozrywkowy
16.35 Ukryta prawda (1463) – serial paradokumentalny, Polska 2022
17.40 Detektywi (142) – serial fab.-dokumentalny, Polska 2024
Zamożna kobieta prosi śledczych o odnalezienie byłego chłopaka swojej córki. Liczy na to, że dziewczyna opuści obecnego partnera.
18.45 Sport, pogoda
19.00 Fakty
19.40 Uwaga! – magazyn reporterów
20.00 Doradca smaku (33) – magazyn
20.10 Na Wspólnej (3907) – serial obyczajowy, Polska 2024
20.50 B&B love (37) – telenowela dokumentalna, Polska 2024
Wojtek musi skupić się na pracy. Dziś goszczące u niego kobiety będą wcielać się w rolę personelu hotelu. Tymczasem Artur zaczyna działać, chcę umocnić swoją relację z Renatą.

PROGRAM ROZRYWKOWY



21.30 Totalne remonty Szelągowskiej 7 (9) – Polska 2024

Prowadząca tym razem odmienia lokum pewnego rodzeństwa. Uczestnicy programu stracili rodziców. Najstarszy Mateusz po osiągnięciu pełnoletności przejął rolę prawnego opiekuna brata i siostry. Mieszkają oni sami i wciąż się uczą, przez co trudno im się utrzymać.

22.35 Godziny szczytu – komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Ken Leung, Tom Wilkinson, 115 min (FILM)
0.30 Świadek koronny – film sensacyjny, Polska 2007, reż. Jarosław Sypniewski, Jacek Filipiak, Michał Gazda, wyk. Paweł Małaszyński, Robert Więckiewicz, Artur Żmijewski, Małgorzata Foremniak, 135 min (FILM)
2.45 Co za tydzień – mag. inform.
3.30 Szpital (339) – serial paradokum., Polska 2015-2016
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Jak to jest zrobione? (4) – serial dokum., Kanada 2007
5.15 Kto was tak urządził? – mag.

P! **Premiera w TV**

TVN 7 HD DVB T2

5.05 Szkoła (818, 574) – serial paradokumentalny, Polska 2020
7.00 Szpital (386) – serial paradokum., Polska 2015-2016
8.00 Ukryta prawda (1239, 1097, 1098) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.00 Detektywi (67) – serial fabularno-dokum., Polska 2024
12.00 W-11 – Wydział Śledczy (818) – serial fab.-dok., Polska 2011
12.45 Szpital (387) – serial paradokum., Polska 2015-2016
13.45 Sekrety życia (1) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (506, 507) – serial fab.-dokum., Polska 2009-2010
16.50 Sekrety życia (36) – serial paradokumentalny, Polska 2023
17.55 Szpital (904) – serial paradokumentalny, Polska 2019
18.55 Ukryta prawda (1325) – serial paradokumentalny, Polska 2021
20.00 Hotel Paradise 9 (46) – reality show
21.00 Anatomia piękna (9) – program rozrywkowy
Marcin nie może się pogodzić z wypadaniem włosów. Zakola na głowie wpędziły go w kompleksy. Martyna chce wrócić do formy sprzed ciąży, ale nie zadowala jej wygląd brzucha.

TV PULS HD DVB T2

6.00 Nash Bridges (105, 106) – serial sensacyjny, USA 2000
8.00 Kobra – oddział specjalny (10) – serial sens., Niemcy 2015
9.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (40) – serial kryminalny, USA 2014
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (72) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Nie igraj z aniołem (56, 57) – serial obycz., Meksyk 2008
12.55 Zaklinaczka duchów 4 (73) – serial fantasy, USA 2008-2009
13.50 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (41) – serial kryminalny, USA 2014
14.50 Lombard. Życie pod zastaw 10 (518) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.50 Ranczo 2 (15, 16) – serial obyczajowy, Polska 2007
Kusy zaczyna malować. Lucy obawia się, że pierwsze dzieło nie znajdzie nabywcy. Nakłania księdza do kupna obrazu. Tymczasem artysta szuka dla Amerykanki kandydata na męża.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (818, 819) – serial obyczajowy, Polska 2024
Oriana zaczyna dostawać niepokojące telefony o podtekście erotycznym. Nano usiłuje ustalić, kto za nimi stoi.

PULS 2 HD DVB T2

6.00 Ale numer! 21 (8) – pr. rozr.
6.35 Aukcja w ciemno 3 (2) – dok.
7.00 Dora poznaje świat – anim.
7.35 Marta mówi 2 – serial anim.
8.00 Gigantozaur – serial anim.
8.40 Masza i Niedźwiedź – anim.
9.00 Wielkie przygody małego rekina (25) – serial dla dzieci
9.35 Świnka Peppa 2 – serial anim.
9.55 Bing – serial animowany
10.35 Baranek Shaun 4 – anim.
10.50 Milo – anim., Wlk. Bryt. 2021
11.00 Milo 2 – anim., Wlk. Bryt. 2023
11.30 Blue – serial animowany
11.45 Basia – anim., Polska 2016
11.55 Dinopociąg 2 – anim., USA
12.35 Edzio i Lusia – anim., Francja
12.50 Cosie-Ktosie – anim., Francja
13.00 Wielkie przygody małego rekina (25) – serial dla dzieci
13.35 Dora poznaje świat – anim.
14.00 Smerfy – anim., Belgia 1988
15.00 Marta mówi 2 – serial anim.
15.35 Psi Patrol – serial animowany
16.00 Bing – serial animowany
16.35 Świnka Peppa 2 – serial anim.
17.00 Masza i Niedźwiedź – anim.
17.35 Baranek Shaun 4 – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial animowany, USA 2012
18.35 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim., USA 2008-2010
19.05 Rubble i jego ekipa – anim.
19.35 Psi Patrol – serial animowany

NETFLIX



CTRL

Nella (Ananya Panday) i Joe (Vihaan Samat) to gwiazdy mediów społecznościowych. Łączy ich romantyczna relacja. Gdy postanawiają się rozstać, tracą kontrolę nad swoim życiem.
►**thriller, Indie 2024; 98 min**



WOJNA I REWOLTA

Koniec XVI w. Jong-Ryeo (Park Jeong--Min) dołącza on do armii walczącej z najeźdźcą. Przyjdzie mu stawić czoło dawnemu słudze (Dong-won Gang), z którym przyjaźnił się jako dziecko.
►**dramat, Korea Płd. 2024; 126 min**

22.00 Johnny – dramat biograficzny, FILM Polska 2022, 155 min
Patryk Galewski zostaje skazany na prace społeczne w hospicjum w Pucku. Tam spotyka charyzmatycznego księdza Jana Kaczkowskiego. Niebawem duchowny sam staje się pacjentem. Znajomość z nim odmienia życie chłopaka. Patryk angażuje się w pomoc chorym ludziom. Tymczasem stan Jana zaczyna się pogarszać.
0.35 Triumf – dramat obyczajowy, FILM USA 2021, reż. Brett Leonard, wyk. RJ Mitte, Colton Haynes, Terrence Howard, Grace Victoria Cox, 120 min
Nastoletni Mike cierpi na łagodną postać porażenia mózgowego. Mimo przeciwności postanawia spróbować swoich sił w szkolnej drużynie zapaśniczej. Jego determinacja i hart ducha przykuwają uwagę początkowo sceptycznego trenera.
2.35 Mówię Wam (9) – pr. kulturalny
3.15 Prawdziwy horror – serial dokumentalny, USA 2019
4.15 Druga strona medalu 3 (7) – talk-show

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 W obronie własnej FILM – USA 2013, 120 min
Były agent DEA Phil Broker przeprowadza się na prowincję z dziewięcioletnią Maddy. Okolicę terroryzuje gang dilerów narkotykowych. Gdy bandyci uprowadzają córkę przybysza, ten znów sięga po broń. Próbuje ocalić nie tylko życie najbliższej mu osoby, lecz również mieszkańców.
22.00 Śmiertelna eskorta – thriller, FILM USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer, 95 min
Johansen eskortuje z Meksyku do USA kobiety, które naraziły się kartelowi. Wraz z oficerem De La Cruzem musi odeprzeć atak uzbrojonej grupy.
23.35 Fałszerz – thriller, USA 2014, FILM reż. Philip Martin, wyk. John Travolta, Christopher Plummer, Tye Sheridan, 115 min
1.30 Dzielnica strachu 7 (298) – serial kryminalny, Polska 2024
2.30 Lombard. Życie pod zastaw 10 (515) – serial obyczajowy, Polska 2022
3.45 Zobacz to! – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (809) – Polska 2024
Roman jest zdziwiony faktem, że Wiktoria, matka jego ukochanej Justyny, nagle zrobiła się dla niego zaskakująco miła. Niebawem poznaje przyczyny zmiany jej zachowania.
21.00 Dzielnica strachu 7 (304, 305) – serial kryminalny, Polska 2024
Lubecki rozmawia z kobietą, która zgłasza problem z synem. Chłopak jest mocno zafascynowany swoim ojcem, który niedawno wyszedł z więzienia.
23.00 Wstydliwe choroby 4 (2, 3) – dokum., Wielka Brytania 2010
1.00 Dzielnica strachu 7 (301) – serial kryminalny, Polska 2024
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (83) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (160) – serial obyczajowy, Polska 2019
4.00 Niesamowite! (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 Dyżur 3 (39, 40) – serial dokumentalny, Polska 2010



CHUCKY

Nastoletni Jake (Zackary Arthur) wypatruje lalkę na wyprzedaży garażowej i kupuje ją z zamiarem wykorzystania w projekcie plastycznym. Nie podejrzewa, do czego zdolna jest niepozorna zabawka. Widzowie poznają też historię seryjnego mordercy Charlesa Lee Raya, bez którego Chucky byłby tylko zwykłą lalką.
►**grozy (8 odc.), Kanada/USA 2021**



PRZEŁAMAĆ CISZĘ: SPRAWA MARII SOLEDAD

Nastoletnia María Soledad Morales została pierwszą oficjalnie uznaną ofiarą kobietobójstwa w Argentynie. Trzy dekady po zbrodni jej dawne koleżanki z klasy spotykają się w mieście Catamarca, aby wrócić wspomnieniami do tych tragicznych wydarzeń.
►**film dok., Argentyna 2024; 95 min**

Następny odcinek obejrzysz na: VOD polsat go player DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 **Ultraviolet 2** (10)
7.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (14)
8.00 **Rekrut 5** (22) – krym.
9.00 **Agenci NCIS 17** (1)
9.55 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (14) – serial sensacyjny
10.50 **Agenci NCIS 17** (2, 3) – serial krym.
12.45 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (15) – serial sensacyjny
13.40 **Castle** (1, 2) – krym.
15.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (3, 4) – serial krym.
17.25 **Castle** (3, 4) – serial kryminalny
19.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (5, 6) – serial krym.

20

SENSACYJNY

21.05 **S.W.A.T. 7** (1/13) – USA 2024
Członkowie zespołu jadą do Meksyku. Mają eskortować uciekiniera do USA. Akcja nie przebiega jednak zgodnie z planem.

22.00 **FBI: International** (7) – serial kryminalny
22.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (5, 6) – serial krym.
0.50 **Castle** (3, 4) – serial kryminalny
2.40 **S.W.A.T. 7** (1) – serial sensacyjny
3.40 **FBI: International** (7) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (206)
6.30 **Na sygnale** (50, 51)
7.35 **Ojciec Mateusz 3** (38) – serial krym.
8.35 **Komisarz Alex 5** (60) – serial krym.
9.25 **Komisariat** (6)
9.50 **Klan** (1035) – telen.
10.30 **Ranczo 5** (53)
11.20 **M jak miłość** (1822)
12.20 **Rodzinka.pl** (207, 208) – kom.
13.40 **Ojciec Mateusz 27** (352, 353) – krym.
15.35 **Komisarz Alex 5** (61) – serial krym.
16.25 **Na sygnale** (52, 53)
17.35 **Ranczo 5** (54, 55)
19.35 **Ojciec Mateusz 27** (354) – serial krym.
20.35 **Ojciec Mateusz 3** (39) – serial krym.

OBYCZAJOWY

21.30 **Ranczo 5** (56, 57) – Polska 2011
Na ławeczkę dosiada się Więcławski. Krystyna uważa, że mąż stoczył się moralnie. Ten postanawia więc zdobyć nowe kontrakty.

23.30 **Ojciec Mateusz 27** (355) – serial krym.
0.20 **Na sygnale** (616-619) – serial fabularno-dok.
2.30 **Londyńczycy 2** (12) – serial obyczajowy
3.25 **O mnie się nie martw 7** (13-ost.) – serial komediowy
4.15 **Klan** (1035) – telen.
4.50 **Komisariat** (6)

TVP KULTURA DVB T2

9.00 **Rawhide 2** (8)
10.05 **Benefis Czesława Majewskiego** (1, 2)
11.45 **Dokument.pl: Papcio Chmiel** – dok., Polska 2020
12.50 **Caravaggio, król światła i cienia** – dok., Francja 2016
14.25 **Inform. kulturalne**
14.50 **Zemsta Różowej Pantery** – komedia krym., USA/Wielka Brytania 1978, 110 min FILM
16.40 **Najważniejszy dzień życia** (9-ost.) – serial obyczajowy
17.45 **Hala odlotów** (19)
18.40 **Portrety: Grethe Meyer: królowa duńskiego wzornictwa** – dok.

DRAMAT SENSACYJNY

20.00 **Panorama kina polskiego: Układ zamknięty** – Polska 2013, 130 min FILM
Trzej biznesmeni zakładają spółkę. Zostają oskarżeni o działalność przedstępczą. Ich sprawę prowadzi prokurator Słodowski.

22.10 **Scena muzyczna: Trio Jazzowe Marcina Maseckiego**
23.05 **Powrót Bena** – dramat obyczajowy, USA 2018, 115 min FILM
1.00 **Mozart y Mambo. Kubańska podróż z Sarą Willis** – dok.

ALE KINO+ HD

10.20 **Oto my** – dramat obycz., Izrael/Wł. 2020
12.05 **Przypadek Jana Pampucha** – etiuda filmowa, Polska 2021
12.40 **Michael Douglas. Droga do sławy**
13.50 **Moja dziewczyna** – krótk., Egipt 2022
14.20 **Nic do stracenia** – dramat obycz., Fr./Belgia 2023, 120 min
16.20 **Więź** – krótk., Polska
16.50 **Marty i Doc. Historia filmowego fenomenu** – dok.
17.50 **Silny niezależny kosmos** – film krótk.
18.10 **Panhandle. Kryminalne zagadki Florydy** (3, 4) – sens.-kom.

HORROR

20.10 **Censor** – Wielka Brytania 2021, 105 min
Enid cenzuruje filmy. Trafia na produkcję, która przywołuje traumatyczne wspomnienia z jej dzieciństwa.

21.55 **Niewierna** – dramat obyczajowy, Francja 2022, 130 min
0.05 **Prześwietlenie** – dramat obyczajowy, Rumunia/Fr./Belgia/Szwecja 2023, 135 min
2.20 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (1)
3.15 **Cicha ziemia** – dram. obycz., Pol./Czechy/Wł. 2021, 110 min

CANAL+ PREMIUM HD

10.30 **Pimi z Krainy Tygrysów** – przyg., Włochy 2022, 95 min
12.05 **Łapu-capu extra**
12.35 **Bella i Sebastian: Nowe pokolenie** – familijny, Fr. 2022
14.10 **Stracony weekend. Historia miłosna.** – film dok., USA 2022
15.50 **Sekret Madeleine Collins** – thriller, Fr./Belgia/Szwajcaria 2021, 105 min
17.35 **Łapu-capu**
17.45 **Test na teściów** – komedia, Francja/Belgia 2024, 90 min
19.15 **Narodziny mistrza – Boris Becker** – film biograficzny, Niemcy 2021, 105 min

DRAMAT WOJENNY

21.00 **Biała odwaga** – Pol. 2024, 115 min
Góral Jędrek czuje się zdradzony przez rodzinę i ukochaną. Gdy wybucha wojna, staje po stronie nazistów.

22.55 **Gniazdo pająka** – horror, Australia 2024, 90 min
0.25 **W objęciach sekty** – thriller, USA 2022, 100 min
2.05 **Strefa nagości** – dramat obycz., Pol./Holandia 2014, 80 min
3.25 **Papusza** – dramat biograficzny, Polska 2013, 125 min

HBO HD

6.00 **Ave, Cezar!** – kom., Wielka Brytania/USA/Japonia 2016, 105 min
7.45 **Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Jap./Kanada 2020, 100 min
9.25 **Flash** – film s.f., USA/Kan//Australia/Nowa Zelandia 2023, 145 min
11.50 **Garfield** – film anim., USA/Wielka Brytania/Hongkong 2024
13.30 **2012** – film katastrof., USA/Kanada 2009
16.10 **Hellboy: Złota armia** – horror s.f., USA/Niemcy/Węgry 2008, 120 min
18.10 **Creed 3** – dramat obyczajowy, USA 2023, 120 min

KRYMINALNY

20.10 **Pingwin** (6) – USA 2024
Oz stara się za wszelką cenę poszerzyć swoje wpływy w mieście. Na drodze Victora staje jego dawny przeciwnik.

21.10 **Franczyza** (4)
21.45 **I tak po prostu** (7, 8) – serial kom.
22.55 **Ktoś, gdzieś 3** (1)
23.30 **Aniołowie są wśród nas** – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min
1.25 **Song to song** – dramat obyczajowy, USA 2017, 125 min

AXN WHITE

6.20 **Domek na prerii** (23, 24)
8.30 **Zaklinacze koni 6** (18)
9.30 **Zaklinacze koni 7** (1)
10.30 **Grand Hotel 2** (5) – krym.
12.20 **Winnice miłości 2** (153)
13.25 **Detektyw Murdoch 4** (1) – serial kryminalny
14.30 **Domek na prerii 2** (1, 2)
16.40 **Zaklinacze koni 7** (2, 3)
18.35 **Detektyw Murdoch 4** (2)
19.40 **Winnice miłości 2** (154)
21.00 **Internetowy prześladowca** – thriller, USA 2018, 115 min FILM
22.55 **Grand Hotel 2** (5) – krym.
0.50 **Detektyw Murdoch 4** (2)
1.50 **Winnice miłości 2** (154)
3.05 **Prezentuj broń!** (28, 29)

AXN BLACK

11.55 **Gwiezdne wrota** (7)
12.55 **Drużyna A** (3) – sens.
13.55 **Kobra – oddział specjalny 25** (12) – sens.
14.55 **Xena: Wojownicza księżniczka 5** (13)
15.55 **Drużyna A** (4) – sens.
16.55 **Kobra – oddział specjalny 25** (13) – sens.
18.00 **Gwiezdne wrota** (8)
19.00 **Zaginiony świat 2** (15)
20.00 **Bez przedawnienia** – thriller, USA 2002, 145 min FILM
22.25 **Oczy smoka** – film sens., USA 2012, 115 min FILM
0.20 **Granice wytrzymałości** – film przygodowy, USA/Niemcy 2000, 155 min FILM

WARNER TV

8.10 **Alf 3** (10, 11) – serial kom.
9.20 **Cudotwórcy 2** (4) – kom.
10.05 **Przepis na życie 2** (3, 4)
12.00 **Alf 3** (11-13) – serial kom.
13.35 **Cudotwórcy** (1, 2) – kom.
14.30 **Diukowie Hazzardu 2** (10, 11) – serial komediowy
16.30 **Przepis na życie 2** (4, 5)
18.20 **Alf 3** (10, 12, 13)
20.00 **Michael Collins** – dram. biograficzny, USA/Irlandia/Wlk. Bryt. 1996, 150 min
22.30 **Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski** – kom., USA 1987, 100 min
0.10 **Spokojnie, to tylko awaria** – komedia, USA 1982, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (533-535)
9.00 **Przyjaciółki** (106-110)
14.00 **Świat według Bundych 8** (171, 172)
15.00 **Świat według Kiepskich** (454-459)
18.00 **Doktor Martin** (51-53)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (33-35) – serial kryminalny
23.45 **Underworld: Bunt Lykanów** – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 120 min FILM
1.45 **Ślad** (101) – serial krym.
2.45 **Na ratunek 112** (851-854)
4.45 **Sekrety rodziny** (228)
5.45 **SuperLudzie Extra** (44)

CANAL+ FILM HD

6.30 **Królowa chmur** – film obycz., Pol. 2003, 80 min
7.50 **Łapu-capu**
8.05 **Aktualności filmowe+**
8.35 **Ucieczka ze zwierzowersum** – film animowany, Australia 2023, 80 min
9.55 **O psie, który jeździł koleją** – film familijny, Polska 2023, 95 min
11.30 **Georgie ma się dobrze** – komediodramat, Wielka Brytania 2023, 85 min
12.55 **Papusza** – dramat biograf., Pol. 2013, 130 min
15.05 **Wakacyjna miłość** – melodramat, USA 2023
16.45 **Miss mokrego podkoszulka** – kom., Polska 2002, 60 min
17.45 **Pierwszy dzień mojego życia** – komediodramat, Włochy 2023, 120 min
19.45 **Łapu-capu**
20.00 **Wieczór z Olga Kurylenko: Agent** – film sens., USA 2024, 100 min
21.40 **Wieczór z Olga Kurylenko: Paradox Effect** – film sensacyjny, USA 2023, 90 min
23.10 **Przejścia** – dram. obycz., Fr./Niem. 2023, 90 min
0.40 **All Inclusive** – dokument fabularyzowany, Pol. 2024
2.25 **Choinka** – film krótkometraż., Fr. 2022

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Afryka z góry** (5) – serial dokumentalny
10.45 **Gliniarze na Gibraltarze** (5) – serial dokumentalny
11.30 **Sędziowie** (3) – serial dokumentalny
12.15 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
13.20 **Stanley Tucci: w poszukiwaniu włoskich smaków 2** (4) – serial dokumentalny
14.05 **Cobra: Rebelia 3** (1, 2) – serial sensacyjny
15.30 **13 posterunek 2** (1-3) – serial komediowy
17.05 **Morderstwo to nic trudnego** (1-3) – serial kryminalny
19.25 **Dyżur** (1, 2) – serial obyczajowy
Ella pracuje na oddziale położniczym. Choć ona i jej koledzy po fachu są pełni ideałów, obciążenie psychiczne i fizyczne często doprowadza ich do granic wytrzymałości.
21.00 **The Office PL 3** (1, 2) – serial komediowy
22.00 **Il Re. Jego królestwo 2** (4) – serial kryminalny
22.50 **Maria Antonina** (4-6) – serial biograficzny
1.40 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (1, 2) – serial kryminalny

CANAL+ 360 HD

6.00 **Magazyn Ligi Mistrzów**
6.30 **Polska z góry 6** (8) – serial dokumentalny
7.00 SPORT **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou – mecz finałowy gry pojedynczej
9.40 SPORT **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
10.00 SPORT **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: FKS Stal Mielec – KGHM Zagłębie Lubin
12.10 **Turbokozak** – magazyn piłkarski
12.45 **Turbokozak Extra** – magazyn sportowy
13.30 **Polska z góry: Stadiony** (5) – serial dokumentalny
14.00 **Złombol** (1) – serial dok.
15.00 **Polska z góry. Nad wodą 3** (2, 3) – dok.
16.00 **Cztery pory Igi** (1)
17.00 **Jeremy** (1, 2) – serial dok.
18.00 **Sędziowie 2** (4) – dok.
18.55 **To jest żużel – jedziemy dalej** (15, 16) – serial dokumentalny
20.10 **Droga do Arktyki : Kanadyjskie szlaki lodowe** – film dok.
21.00 **Król** (1) – serial sens.
22.15 **Bartosz Zmarzlik. Taśma prawdy** (2)
23.00 **Polska z góry 4** (8, 9)
0.00 **Misja Afganistan** (1)
1.00 **Survivalowa rodzina** (9, 10) – dokumentalny

HBO 2 HD

11.40 **Bliźniaczki** – dramat obycz., Węgry 2022, 90 min
13.10 **Wspomnienie miłości** – dramat obyczajowy, Fr./Belgia 2022, 85 min
14.35 **All American 6** (14)
15.20 **Odnalezieni** (8) – krym.
16.05 **Wrzawa** – dramat obycz., Nowa Zelandia 2023
17.55 **Lady Bird** – komediodramat, USA 2017, 95 min
19.30 **Dalíland** – dram. biograf., USA/Francja/Wielka Brytania 2022, 95 min
21.05 **Zodiak** – film kryminalny, USA 2007, 155 min
23.40 **Ghost Story** – film fantasy, USA 2017, 90 min

HBO 3 HD

10.55 **Witamy na Hawajach** – kom. romant., USA 2015
12.40 **Kampania dziewczyn** (5) – serial obyczajowy
13.25 **Dobra osoba** – dramat obycz., USA/Kanada 2023
15.30 **Genialna przyjaciółka 4** (1, 2) – serial obyczajowy
17.25 **Space Oddity** – komedia romant., USA 2022, 95 min
19.00 **Dolina Krzemowa 3** (1, 2) – serial komediowy
20.00 **Opowieść podręcznej 2** (1) – serial obyczajowy
21.00 **Pingwin** (6) – krym.
22.00 **Franczyza** (4) – kom.
22.35 **I tak po prostu** (7, 8)
23.55 **Ktoś, gdzieś 3** (1) – kom.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD
- **6.00 Górale** (149-151) – serial dokumentalny
- **7.30 Doktor Martin** (6) – serial obyczajowy
- **8.30 Przyjaciółki** (185, 186) – serial obyczajowy
- **10.30 Świat według Kiepskich** (220, 221, 100, 186) – serial komediowy
- **12.50 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica** – kom. sensacyjna, USA 1994, 135 min
- **15.05 Wojna o planetę małp** – s.f., USA/Kan./Nowa Zelandia 2017, 180 min
- **18.05 Anioły i demony** – thriller, USA 2009, 175 min

HORROR

21.00 Intrygujący poniedziałek: Dracula: Historia nieznana – USA/Japonia 2014, 120 min

Rok 1462. Transylwanią rządzi mądry i sprawiedliwy Vlad Tepes. Chcąc ratować rodzinę i poddanych, zawiera pakt z diabłem.

- **23.00 R.I.P.D. – Agenci z zaświatów** – kom. sensacyjna, USA 2013, 120 min
- **1.00 Gliniarze** (171, 172)
- **3.00 Fala zbrodni** (33, 34)
- **5.00 Na ratunek 112** (287, 288) – paradok.

COMEDY CENTRAL HD
- **6.00 Bob kocha Abisholę 2** (1, 2)
- **6.55 Mów mi Kat 3** (7, 8)
- **7.50 Młody Sheldon 5** (20, 21) – serial kom.
- **8.35 Dwóch i pół 3** (23, 24) – serial kom.
- **9.30 Dwóch i pół 4** (1, 2)
- **10.30 Teoria wielkiego podrywu 12** (21-24)
- **12.10 Teoria wielkiego podrywu** (1, 2) – serial komediowy
- **13.05 Przyjaciele 3** (13-18) – serial komediowy
- **16.05 Młody Sheldon 5** (22) – serial kom.
- **16.30 Młody Sheldon 6** (1) – serial komediowy
- **17.00 Teoria wielkiego podrywu** (3-8) – serial komediowy

KOMEDIOWY

19.30 Przyjaciele 3 (19-22) – USA 1996-1997

Monica spotyka się z milionerem, który do wszystkiego doszedł swoją ciężką pracą. Partner nie pociąga jej jednak fizycznie.

- **21.30 The Office PL 2** (11, 12) – serial kom.
- **22.35 Dwóch i pół 4** (3-6)
- **0.30 The Daily Show 29** (106) – pr. rozrywk.
- **1.00 Miasteczko South Park 22** (7)
- **1.30 Blok Ekipa** (11, 12)
- **2.30 Mów mi Kat 3** (7, 8)
- **3.30 Miasteczko South Park 22** (5, 6)

TVN FABUŁA HD
- **5.30 Szkoła** (610)
- **6.25 Filmowe duety** (4)
- **6.55 Singielka** (177)
- **7.25 Magda M.** (4)
- **8.25 Dr House 7** (2, 3)
- **10.25 Po pierwsze kino 3** (32) – pr. rozrywkowy
- **10.35 Brzydula 2** (58, 59)
- **11.35 Magda M.** (5)
- **12.40 Seriaale kultowe** (2) – pr. kulturalny
- **12.55 Lekarze** (6, 7)
- **14.55 Dziewczyny z Hollywood 3** (14)
- **15.10 Szóstka** (5, 6)
- **17.10 Top 100: filmy wszech czasów** (4)
- **17.45 Seriaale Top 5** (16) – program kulturalny
- **17.55 Dzieciak rządzi** FILM – film animowany, USA 2017, 125 min

THRILLER SCIENCE FICTION

20.00 Tenet FILM – USA/Wielka Brytania 2020, 190 min

Agent CIA musi powstrzymać rosyjskiego oligarchę przed użyciem nowej broni. Ma ona sprawić, że czas zacznie płynąć do tyłu.

- **23.10 Dziennik Bridget Jones** FILM – komedia romant., Francja/Wielka Brytania/USA 2001, 130 min
- **1.20 Nocny pościg** FILM – dramat sensacyjny, USA 2015, 135 min
- **3.35 Szkoła** (527) – serial paradokumentalny

13 ULICA
- **6.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 7** (9, 10)
- **8.00 Skorpion 3** (13, 14)
- **10.00 Morderstwo na wyspie Yeu** FILM – krym., Francja 2015, 120 min
- **12.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (5)
- **13.00 Mentalista 2** (17)
- **14.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 7** (11, 12)
- **16.00 Skorpion 3** (15, 16)
- **18.00 Czarne Skały** FILM **(Morderstwo w Dolinie Tarentaise)** – krym., Francja 2018, 120 min
- **20.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (6)
- **21.00 Mentalista 2** (18)

KRYMINALNY

22.00 Kasandra 3 (1) – Francja 2019

Grupa młodych ludzi znajduje zwłoki. Na głowie ofiary śledczy odkrywają ranę postrzałową. Zespół przygląda się żonie zmarłego.

- **0.00 Zagadki Hailey Dean: Małżeństwo skazane na morderstwo** FILM – film kryminalny, USA 2018, 120 min
- **2.00 Skorpion 3** (15, 16) – serial sensacyjny
- **4.00 Zaprzysiężeni 13** (11, 12) – serial kryminalny

KINO POLSKA
- **6.00 W rytmie wolności** (4) – dokumentalny
- **6.50 Kabaretowy rejs** (140) – pr. rozrywk.
- **7.50 Nowy kabaretowy rejs** (6) – program rozrywkowy
- **8.45 Syzyfowe prace** (3) – serial obyczajowy
- **9.55 Weigl – zwyciężyć tyfus** – dramat biograf., 2023, 120 min
- **11.55 Sam pośród swoich** – dramat obycz., 1985, 135 min
- **14.10 Atrakcyjny pozna panią** – komedia, 2004, 120 min
- **16.10 Syzyfowe prace** (5) – serial obyczajowy
- **17.25 Do krwi ostatniej** (5, 6) – serial wojenny

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 Córy szczęścia – Niemcy/Polska/Węgry 1999, 150 min

Rosjanka Natasza jedzie do Polski, by pracować na Stadionie Dziesięciolecia. Kiedy brakuje jej pieniędzy, zostaje prostytutką.

- **22.30 Milioner** – film obycz., 1977, 120 min
- **0.30 Co lubią tygrysy** – kom. obyczajowa, 1989, 95 min
- **2.05 Miłość ci wszystko wybaczy** – dramat biograf., 1981, 150 min
- **4.35 Tylko do świtu** – film krótk., 2022

STOPKLATKA DVB-T2
- **6.00 Kabaretowe hity** (5) – pr. rozrywkowy
- **6.45 Złoty interes** (10)
- **7.40 Przygody psa Cywila** (1, 2) – przyg.
- **8.55 Jednostka Specjalna „Dunaj" 15** (5) – serial kryminalny
- **9.55 Komisarz Rex 11** (142) – serial krym.
- **10.55 Komisarz Rex 6** (77) – serial kryminalny
- **11.55 Katastrofy w przestworzach** (88, 51, 188, 122) – serial dokumentalny
- **15.55 Kojak 4** (13, 14) – serial kryminalny
- **18.00 Komisarz Rex 11** (143) – serial krym.
- **19.05 Hudson i Rex 2** (4) – serial kryminalny

SENSACYJNY

20.00 Pogromcy poniedziałków: Snajper – USA/Peru 1993, 125 min

Thomas Beckett ma zabić generała Alvareza i kolumbijskiego bossa narkotykowego. W misji towarzyszy mu niedoświadczony agent Miller.

- **22.05 Dobre zabijanie** – dramat obyczajowy, USA 2014, 125 min
- **0.10 W sieci** – thriller, USA 1994, 170 min
- **3.00 Pokłosie** – dramat obyczajowy, Polska 2012, 130 min

20

CINEMAX HD
- **13.00 Obietnice** – dramat obycz., Fr. 2021, 100 min
- **14.40 Szacunek** – film obycz., Włochy 2023, 110 min
- **16.30 Za stogami siana** – dramat obyczajowy, Niemcy 2022, 120 min
- **18.30 Miłość według Dalvy** – dramat obyczajowy, Fr./Belgia 2022, 90 min
- **20.00 Miłość** – dramat obycz., Francja/Niemcy/Austria 2012, 130 min
- **22.10 Paloma** – dramat obycz., Brazylia/Portugalia 2022
- **23.55 Powoli** – melodramat, Litwa/Hiszpania/Szwecja 2023, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD
- **9.30 Po sąsiedzku 4** (3-6)
- **11.30 Co ludzie powiedzą? 4** (7) – serial komediowy
- **12.05 Co ludzie powiedzą? 5** (1-3) – serial komediowy
- **14.00 Tatuśkowie** (6) – kom.
- **15.00 Po sąsiedzku 4** (7-10)
- **17.00 Dwóch i pół 3** (23, 24)
- **18.00 Dwóch i pół 4** (1, 2)
- **19.00 Święty** (51, 52) – kom.
- **20.00 Świat według Kiepskich** (7-9)
- **21.30 Pacześ Show 3** (11)
- **23.00 Grono nie-pedagogiczne 3** (1, 2) – serial komediowy
- **0.00 Dziewczyny w wielkim mieście 4** (1, 2) – kom.

SCI FI
- **6.00 Xena: Wojownicza księżniczka 3** (9, 10)
- **8.00 Bitten** (2, 3) – serial s.f.
- **10.00 Grimm 3** (5, 6)
- **12.00 Czarodziejki 4** (13, 14)
- **14.00 Xena: Wojownicza księżniczka 3** (11, 13)
- **16.00 Bitten** (4, 5) – serial s.f.
- **18.00 Grimm 3** (7, 8) – serial fantasy
- **20.00 Czarodziejki 4** (15, 16) – serial fantasy
- **22.00 Król Skorpion: Księga Dusz** FILM – film przygodowy, USA 2018, 130 min
- **0.10 Ostatni smok** FILM – film przyg., USA 1996, 130 min
- **2.20 Podróżnicy 2** (7-10)

FX HD
- **7.20 Kości** (3, 4) – serial krym.
- **9.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13** (7) – krym.
- **10.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8** (12, 13)
- **11.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 3** (7, 8) – krym.
- **13.45 Agenci NCIS 4** (11, 12)
- **15.35 Dr House** (11, 12) – obycz.
- **17.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13** (8) – krym.
- **18.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami 3** (9, 10) – krym.
- **20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8** (14, 15)
- **22.00 Tropiciel** (6)
- **22.55 Oskarżeni** (2)
- **23.50 Agenci NCIS 4** (11, 12)

KINO TV HD
- **5.50 Celnicy** (4, 5) – serial dok.
- **6.50 Na pokuszenie** – thriller, 2019, 105 min
- **8.35 Alf** (19, 20) – serial kom.
- **9.40 Poirot** – serial kryminalny
- **13.55 Nora Roberts: Tajemnica Angels Fall** – thriller, 2007, 120 min
- **15.55 Zabójcze związki** – thriller, 2019, 115 min
- **17.50 Poirot** – serial kryminalny
- **20.00 Grobowiec smoka** – film przyg., 2013, 120 min
- **22.00 Nienawistna ósemka** – western, 2015, 215 min
- **1.35 Weselne przeznaczenie** – kom. romant., 2018, 95 min

ROMANCE TV HD
- **13.25 Diagnoza Betty** (127)
- **14.25 Dr Nice – Słodkie kłamstwa** FILM – komediodram., 2024, 115 min
- **16.20 Urlop z mamą** FILM – komedia, 2018, 105 min
- **18.05 Oniemiała w Irlandii** FILM – komedia obyczajowa, 2021, 115 min
- **20.00 Małżeństwo nie dla tchórzy** FILM – komedia romant., 2015, 115 min
- **21.55 Zwierzyniec doktor Mertens** (79) – obycz.
- **22.55 Merz kontra Merz** (9, 10)
- **23.55 Toni – akuszer. Klasa dla siebie** FILM – komedia romant., 2023, 115 min

CINEMAX 2 HD
- **13.00 Narkoza** – dramat obycz., Holandia 2022, 120 min
- **15.00 Eismayer** – dramat hist., Austria/Niem. 2022, 85 min
- **16.25 Anty-skłot** – dramat obycz., Fr. 2023, 95 min
- **18.00 W martwym punkcie** – thriller, Niemcy 2023
- **20.00 Anatomia czeskiego popołudnia** – film krótk.
- **20.30 A potem przyszła miłość** – komediodramat, Czechy 2022, 90 min
- **22.00 Brutalny upał** – dramat obyczajowy, Słowacja/Czechy 2023, 75 min
- **23.15 Gaz węży** – film obycz., Czechy 2023, 110 min

EPIC DRAMA HD
- **7.55 Panna Marple: Dom niespokojnej starości** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min
- **9.55 Poirot 13** (5) – krym.
- **11.55 Agenci NCIS 13** (5, 6)
- **13.45 Inspektor George Gently 6** (4)
- **15.40 Panna Marple: Dom niespokojnej starości** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min
- **17.40 Poirot 13** (5) – krym.
- **19.40 Agenci NCIS 13** (5, 6)
- **21.30 Joan** (1) – krym.
- **22.35 Wąż** (5) – serial krym.
- **23.45 Poirot 13** (5) – krym.
- **1.30 Joan** (1) – kryminalny

FILM CAFE HD
- **12.15 Nora Roberts: Triumf pamięci** FILM – melodramat, USA 2009, 110 min
- **14.05 Niania w Nowym Jorku** FILM – kom. romant., USA 2007
- **16.05 Zgaga** FILM – komediodramat, USA 1986, 125 min
- **18.10 Samoloty, pociągi i samochody** FILM – komedia, USA 1987, 110 min
- **20.00 Jeff wraca do domu** FILM – komediodramat, USA 2011, 95 min
- **21.35 Sedno sporu** FILM – dram. obycz., USA 1996, 120 min
- **23.35 Niedokończone życie** FILM – dramat obycz., USA/Niemcy 2005, 125 min

FX COMEDY HD
- **11.00 Wszyscy kochają Raymonda 7** (5-8)
- **13.00 Sposób użycia 5** (9-12)
- **15.00 Jim wie lepiej 3** (25-28)
- **17.00 Duchy** (21, 22)
- **18.00 Melissa i Joey** (13, 14)
- **19.00 Jak poznałem waszą matkę 3** (17, 18) – kom.
- **20.00 Współczesna rodzina 8** (21, 22) – serial kom.
- **21.00 Family Guy: Głowa rodziny 15** (17, 18)
- **22.00 Co robimy w ukryciu 4** (1, 2) – serial komediowy
- **23.00 Agent XXL: Rodzinny interes** FILM – kom., USA 2011
- **1.15 Co robimy w ukryciu 4** (1, 2) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD
- **11.50 Poczuj rytm** – musical, 2013, 110 min
- **13.40 Proza życia** – komedia, 2017, 100 min
- **15.20 Do zobaczenia we wrześniu** – komedia romant., 2010, 90 min
- **16.50 Next** – thriller s.f., 2007
- **18.25 Oda do radości** – komedia, 2019, 95 min
- **20.00 Mój syn** – dramat kryminalny, 2021, 95 min
- **21.35 Kobieta z piątej dzielnicy** – thriller, 2011, 85 min
- **23.00 Rocketman** – dramat biograficzny, 2019, 120 min
- **1.00 Już za Tobą tęsknię** – komediodramat, 2015

PARAMOUNT NETWORK HD
- **7.35 Elementary** (15, 16)
- **9.20 Piękny umysł** – dramat psychologiczny, USA 2001
- **12.10 Świąteczny cud Pani Miracle** – film obycz., Kan./USA 2021, 120 min
- **14.10 Transformers: Wiek zagłady** – film s.f., USA/Chiny 2014, 225 min
- **17.55 Ściśle tajne** – komedia, USA 1984, 125 min
- **20.00 Transformers** – film s.f., USA 2007, 180 min
- **23.00 Przypadek 39** – horror, USA/Kan. 2009, 130 min
- **1.10 Wróg u bram** – dramat wojenny, Fr./Niemcy/USA/Irlandia/Wlk. Bryt. 2001

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Triathlon: Supertri – Tuluza
8.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
10.55 The Minute – mag.
11.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden
14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
16.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden
18.00 Triathlon: Supertri – Tuluza
19.00 Łucznictwo: Zawody PŚ w Tlaxcala
20.00 Climbing show
20.30 Biegi górskie: GT World Series
21.30 The Minute – mag.

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – Indykpol AZS Olsztyn – Asseco Resovia Rzeszów
9.00 Polsat Sport Talk
10.00 Magazyn olimpijski – mag., Polska
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
17.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga – mecz: PGE GiEK Skra Bełchatów – Jastrzębski Węgiel

CANAL+ SPORT HD

6.00 Liga+ Extra – mag.
7.50 Sport+ – mag.
9.00 Koszykówka mężczyzn: Indiana Pacers – Philadelphia 76ers
11.15 Piłka nożna: Liga angielska – mecz: West Ham United FC – Manchester United FC
13.30 Sport+ – magazyn
14.30 Liga+ Extra – mag.
16.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
17.45 Basket+
18.00 Magazyn Ligi Mistrzów
19.00 Sport+ – magazyn
20.00 Turbokozak – magazyn piłkarski
20.35 Basket+

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór
6.25 Piłka nożna kobiet: Rumunia – Polska
8.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze
10.40 Sportowy top tygodnia
11.45 Lekkoatletyka: Maraton we Frankfurcie nad Menem
13.10 Piłka nożna: Chojniczanka Chojnice – Polonia Bytom
15.10 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Wisła Płock – Wisła Kraków
17.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (13)
18.00 Betclic 1. liga magazyn (14) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Undiano Mallenco
6.40 Eleven Gol – mag.
8.00 Piłka nożna: Inter Mediolan – Juventus FC
10.00 Piłka nożna: Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain
12.00 Piłka nożna: Bologna FC – AC Milan
14.00 LaLiga Zap (2)
14.25 Ligue1 (9) – magazyn
15.00 Serie A (9) – mag.
16.00 LaLiga (11) – mag.
17.00 Eleven Top Goals
18.00 Piłka nożna: Real Madryt CF – FC Barcelona
20.00 LaLiga Zap (2)
20.20 Tajemnice szatni: Dante – cykl rep.
20.35 Wywiad Eleven

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek 15: Fiat 124
7.00 Brudna robota
8.00 Ekstremalna Alaska
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Alaska: Ostatni przystanek
11.00 Klan z Alaski
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Za dużo pajęczaków
14.00 Nagi instynkt przetrwania 2: Król lasu
15.00 Złomowisko PL 7 (13)
16.00 Zapomniane kopalnie złota: Kopalnia po rodzicach
17.00 Polscy truckersi (3)
18.00 Górnicy PL (3)

20

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

21.35 PŚ w Sölden – 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn

Marco Odermatt zdominował poprzedni sezon. Czy tym razem ktoś rzuci mu wyzwanie w jego koronnej konkurencji?

22.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy
0.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne
4.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

20.30 PlusLiga – mecz: LIVE Cuprum Stilon Gorzów – Barkom Każany Lwów

Zgodnie z przewidywaniami klub z Ukrainy jest głównym kandydatem do spadku. W Gorzowie powalczy jednak o wygraną.

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
1.00 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga junior ciężka: Nikodem Jeżewski – Jakub Sosiński 02.12.2023

PIŁKA NOŻNA

20.55 Liga LIVE **hiszpańska**

W spotkaniu zamykającym 11. kolejkę Primera Division RCD Mallorka podejmuje Athletic Club.

23.05 Boks: BKFC Prospect Series: Myrtle Beach – waga piórkowa: Brandon Bushaw – Rick Caruso
0.05 Boks: BKFC 67 w Denver – waga junior ciężka: Chris Camozzi – Sawyer Depee
1.10 Ekstraklasa po godzinach

PIŁKA NOŻNA

18.55 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: GKS Tychy – Znicz Pruszków

Gospodarze w tym sezonie prezentują się słabo. Nie wygrali jeszcze ligowego spotkania przed własną publicznością.

21.00 Betclic 1. liga magazyn (14) – mag.
21.35 GOL LIVE – magazyn
22.45 Sportowy wieczór
23.15 Piłka nożna: Widzew Łódź – Gónik Zabrze
1.20 Boks: Matteo Signani – Tyler Denny

PIŁKA NOŻNA

21.10 Liga portugalska: LIVE AVS – FC Porto

Pod koniec września beniaminek z Aves uległ 0:3 Sportingowi CP. Czy tym razem postawi się innemu portugalskiemu gigantowi?

23.30 LaLiga Best 11: Diego Forlan – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – CA Osasuna
2.00 Z archiwum LaLiga
3.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Como 1907
5.00 Z archiwum LaLiga

DOKUMENTALNY

19.00 Złomowisko PL 2 (1, 2)

Szef zapewnia atrakcję swoim pracownikom i zakupuje zdemilitaryzowany wóz bojowy. Skot będzie wizytówką złomowiska.

21.00 Nic do ukrycia (3)
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 20
23.00 Odzyskać furę w Las Vegas
0.00 Mistrzowie logistyki (12)
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (3)

EUROSPORT 2 HD

9.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden
11.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał
13.00 Triathlon: Supertri – Tuluza
14.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden
16.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał
18.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden
20.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał
22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Boks: Jan Lodzik – Mateusz Polski 2 08.06.2024
8.30 Koszykówka mężczyzn: Legia Warszawa – Dziki Warszawa
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.30 Piłka nożna z archiwum
18.00 Magazyn ligi holenderskiej
19.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
23.00 Piłka nożna z archiwum
1.00 Boks: Łukasz Stanioch – Hadillah Mohoumadi 25.03.2022

CANAL+ SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej WTA w Guangzhou – mecz finałowy gry pojedynczej
8.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
11.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio – półfinał gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej WTA w Guangzhou – półfinał gry pojedynczej
20.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
23.15 Tenis: Turniej WTA w Guangzhou – mecz finałowy gry pojedynczej
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

8.00 Epic Trails (5, 6) – dok.
9.00 Liquid Edge (1)
10.00 Blue World 5 (8, 9)
11.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (6)
12.00 Action Sports World (2)
13.00 Dew Tour Highlights 2017 (2)
14.00 Pro Bull Riders 2016 (24)
15.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (6)
16.00 Liga wyścigów dronów (3)
18.00 WWE Classic Gold
20.00 WWE NXT (31)
21.00 Epic Trails 2 (6-9) – dok.
23.00 Liquid Edge (107)
0.00 X Games – Norway (2)

ELEVEN SPORTS 2 HD

6.00 Piłka nożna: RC Lens – Lille OSC
8.00 Piłka nożna: Real Sociedad – CA Osasuna
10.00 Piłka nożna: SSC Napoli – US Lecce
12.00 Legendy LaLiga – mag.
12.40 Eleven Gol Live – mag.
14.00 Piłka nożna: Real Madryt CF – FC Barcelona
16.00 Piłka nożna: Inter Mediolan – Juventus FC
18.00 Wywiad Eleven
18.25 Legendy Ligue 1
19.55 Eleven Top Goals
20.55 Piłka nożna: RCD LIVE Mallorca – Athletic Club
23.10 Javier Irureta – film dok.

DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie (40)
10.45 Nowa Maja w ogrodzie 2 (1)
11.15 Idealna niania 5 (12, 13)
12.45 Problem z... szafy! 3 (6)
13.45 Związki z modą (1)
14.45 Włoskie zdrady 2 (6)
15.15 Szpital (285)
16.15 19+ (63)
16.45 Idealna niania 5 (11-13)
19.00 Idealna niania 6 (1)
19.45 Apetyt na sławę 2 (2)
20.45 Miłosny znak zodiaku (9)
21.45 Dr Pryszczylla 3 (11)
22.45 Down the road 2 (9)
23.30 Życie zaczyna się po 60-tce (2)

SPORTKLUB HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska
8.15 Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska
10.25 Motorsport – magazyn
11.00 Piłka nożna: Liga słoweńska
13.05 Piłka nożna: Liga słoweńska
15.05 Motorsport – magazyn
15.50 Multisport – mag.
16.55 Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska
19.00 Piłka nożna: Liga grecka
21.05 Multisport – mag.
22.20 Piłka nożna: Liga grecka
0.20 Piłka nożna: Liga słoweńska

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka nożna z archiwum
8.30 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 2. dzień
11.00 Boks
13.30 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada
16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska – mecz: Itas Trentino – Sir Susa Vim Perugia
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.30 Piłka nożna z archiwum
23.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada
1.00 Sporty walki: Adam Łaguna – Joel Kouadja 10.06.2023

CANAL+ SPORT 5 HD

8.00 Telesprzedaż
9.45 Wysoki Pressing – mag.
11.20 Liga+ Extra – mag.
13.00 Koszykówka mężczyzn: Unicaja – Barca
15.00 Turbokozak – mag.
15.40 Turbokozak Extra
16.15 Piłka nożna: Real Betis Balompie – Atletico Madryt
18.20 Sędziowie 2 (5) – dok.
19.00 Koszykówka mężczyzn: Indiana Pacers – Philadelphia 76ers
21.00 Ekstraklasa LIVE **po godzinach** – mag.
22.00 Magazyn Ligi Mistrzów
23.00 Basket+

ELEVEN SPORTS 4 HD

7.00 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga włoska
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska
14.00 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga włoska
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

6.00 Piłka nożna: Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Como 1907
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga portugalska
18.00 Piłka nożna: Liga portugalska
20.00 Magazyn sportowy
21.00 Magazyn sportowy
22.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
0.00 Magazyn sportowy

CANAL+ DOKUMENT HD

8.10 Zakonnice (5, 6)
9.50 Abba. Najlepsze covery
10.40 Polska z góry 3 (8-10)
11.55 Tajemnice z góry (1, 2)
13.25 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (1-3)
15.40 Tajemnice Biblii (1, 2)
17.30 Świat po pracy
18.50 Nowicjusz
20.00 Wenus z Milo – bezbronne piękno
20.55 Grand Prix Monako. Wielkie odliczanie
22.30 Części intymne
23.55 Wszystko dla fejmu
1.20 Trzy kobiety i wojna
2.15 O co biega?

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń
8.00 NASA – archiwum tajemnic
11.00 Pogromca mitów w akcji
13.00 Zoom na architekturę 3
14.00 Zoom na architekturę
15.00 Autostrada spotkań z UFO
16.00 Gwiezdne bitwy
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń: Superformance GT40; Porsche 918 spider; Aston martin vanquish; Zenvo ST 1; McLaren 650S; Falcon F7

DOKUMENTALNY

21.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu

Po raz pierwszy od dziesięciu lat NASA i SpaceX wysyłają w kosmos załogową misję. Autorzy filmu odsłaniają kulisy tego projektu.

23.00 Jak działa wszechświat?: Mroczny wszechświat; Ostatnie sekrety sondy Cassini
1.00 Autostrada spotkań z UFO
4.00 Zoom na architekturę 3

ID HD

6.00 Mroczne strony pożądania 3
7.00 Mroczne strony pożądania
8.00 Stare sprawy, nowe tropy
10.00 W imię sprawiedliwości
12.00 Morderstwo na bagnach
14.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6
16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4
18.00 Mój sąsiad morderca 8: Powiedz, że tatuś jest najlepszy; Klaustrofobia
20.00 Niezapomniane zbrodnie: Kto zabił pana Woodwarda?

DOKUMENTALNY

21.00 Mój sąsiad morderca 10

Piękna mieszkanka Zachodniej Wirginii jest zafascynowana strzelaniem. Kiedy jednak były mąż zaprasza kobietę do swojego domu, jej pasja posuwa się zbyt daleko.

22.00 Żyjąc z potworem 9
23.00 Serce do zbrodni
0.00 Okrutni ludzie
1.00 Mój sąsiad morderca 10
2.00 Mój sąsiad morderca 8
4.00 Morderstwo na bagnach

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

7.00 W pułapce żywiołów (1, 2)
9.00 Tuż przed tragedią (5, 6)
11.00 Wyzwania przyszłości (3, 4)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1)
14.00 Złapać przemytnika (14)
15.00 Alarm na lotnisku: Peru (13)
16.00 Prehistoryczne potwory (2)
17.00 Pirackie historie (8)
18.00 Megakonstrukcje przeszłości (4)
19.00 Niszczycielskie żywioły (9): Bez schronienia
20.00 Katastrofa w przestworzach (6, 1)

DOKUMENTALNY

22.00 Złapać przemytnika (3)

Funkcjonariusze z doliny Rio Grande wstrzymują ruch na lotnisku McAllen, ponieważ dostali sygnały o zagrożeniu bombowym.

23.00 Katastrofa w przestworzach (9)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
1.00 Katastrofa w przestworzach (11)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (8)
3.00 Tuż przed tragedią (3)

FOKUS TV (DVB-T2)

7.25 Fabryka jedzenia (17)
7.55 Poszukiwacze historii (3, 4)
9.00 Starożytni kosmici (1)
10.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (5)
11.00 Galileo (9)
12.00 Wojny magazynowe (6, 7)
13.00 Gwiazdy lombardu (8-11)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (4, 5)
17.00 Starożytni kosmici (17)
18.00 Rolnicy. Podlasie (16, 17)
20.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (6)
21.00 Galileo (10)

DOKUMENTALNY

22.00 Czołg: Broń XX wieku (1, 2-ost.)

Wraz z pierwszą bitwą pancerną w 1918 roku rozpoczęła się kolejna era działań militarnych.

0.00 Starożytni kosmici (4) Twórcy badają teorię dotyczącą klątwy chroniącej tajemnicze urządzenie.
1.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27)
3.00 Autostrada przez piekło (11) – dok.
4.00 OSP. Na ratunek! (6)
5.00 Kołowrotek (9, 10)

TVP HISTORIA (DVB-T2)

9.10 Historia Polski: Wileński wybawiciel
10.20 Encyklopedia II wojny światowej
10.40 Nieposkromione Wielkie Jeziora (3)
11.35 Spór o historię
12.15 Wojna domowa (1, 2)
13.25 Ostatnia akcja FILM – kom. sensacyjna, Polska 2009, 95 min
15.00 Korona królów (101)
15.25 Robotnice
15.45 Sensacje XX wieku
16.45 Historia Polski: Niepokonany. Opowieść o generale Stanisławie Maczku
17.50 Portrety wojenne. Kobiety (1)
18.25 Flesz historii (684)

OBYCZAJOWY

18.55 Stulecie Winnych 3 (27)

Rodzina Winnych przygotowuje się do się ślubu Stanisława i Andzi. Panna młoda stawia ultimatum.

19.45 Był taki dzień: 28 października – fel.
20.00 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.
22.05 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy (4-ost.)
23.10 Nieznana wojna na Północy (1) – dok.
0.10 Sensacje XX wieku: Własow

HISTORY HD

12.10 Największe tajemnice świata 4 (8)
13.05 Starożytni kosmici 5 (13)
14.00 Jak to wyjaśnić 2 (11)
14.30 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7)
15.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (32)
16.15 Wykute w ogniu 3 (3)
17.10 Tajne kryjówki dyktatorów (5)
18.10 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3)
19.05 Wykute w ogniu 9 (15)
20.00 II wojna światowa w kolorze (8): Sowiecki walec

DOKUMENTALNY

21.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (1)

Tony Harris spróbuje ustalić, czy amerykański rząd ukrywa prawdę o przybyszach z kosmosu.

22.00 Zabić dyktatora (1)
23.00 Triumf i upadek nazistów (7)
23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (4)
0.50 II wojna światowa w kolorze (8)
1.50 Tajne kryjówki dyktatorów (5)
2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3)

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 Na ratunek starociom (3, 4)
7.00 Łowcy staroci: Renowacje (4, 5)
9.00 Zoom na architekturę
11.00 Muzealne tajemnice (9)
12.00 Skarby z szopy (11-14)
14.00 Łowcy staroci: Renowacje (12, 13)
16.00 Kto da więcej?
17.00 Militaria na warsztat (8)
18.00 Polscy szpiedzy (3, 4)
20.00 Przypadki z archiwum 10
22.00 Dowodząc Ameryką
23.00 Amerykańska wojna o niepodległość
0.00 Miliony Escobara

PLANETE+ HD

8.25 Wzdłuż granic USA (5-7)
11.40 Mały jeż w wielkim mieście
12.40 Zadziwiające zające
13.45 Estonia z góry
14.50 Japońskie wyspy z góry
15.55 Dzień weselny (6)
16.55 360° Świat bez granic 9 (1)
18.00 Świat z góry 10 (14)
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (8)
19.10 Mam zamek (1)
19.40 Kod Buddy (6)
20.45 Legendarne zamki Europy (1, 2)
22.55 Nazistowski topór sprawiedliwości (1, 2)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 Europa z powietrza (5)
11.00 Niszczycielskie żywioły
12.00 Weterynarz z powołania (4)
13.00 Sekrety zoo: Karolina Północna (1)
14.00 Europa z powietrza (5)
15.00 Sekrety śródziemnomorskiej przyrody (2)
16.00 Dzika przyroda strefy równikowej (4)
17.00 Dzika przyroda Europy
18.00 Zadziwiająca Australia (1, 2)
20.00 Niszczycielskie żywioły
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Dzika przyroda strefy równikowej (4)

CBS REALITY

14.00 Hardcorowy lombard 12 (11-13)
15.30 Hardcorowy lombard (1)
16.00 Życie z nerwicą natręctw (1)
17.00 Aresztowane samochody 3 (3)
18.00 W niewoli zwierząt (6)
19.00 Polisy i przekręty 4 (2, 3)
20.00 Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande 3 (4) – dok.
21.00 Nadmorskie zbrodnie 6 (1)
22.00 Sprawiedliwość po latach 5 (6)
23.00 Kryminalne śledztwa PRL 2 (1)

BBC EARTH HD

10.45 Życie na pustkowiu 7 (7)
11.40 Wielka nowozelandzka przygoda (2)
12.40 Błękitna Planeta (8)
13.45 Malownicze trasy kolejowe 5 (6)
14.45 W okowach mrozu 2 (10)
15.45 Życie na pustkowiu 5 (4)
16.45 Wielka nowozelandzka przygoda (2)
17.45 Malownicze trasy kolejowe 5 (6)
18.45 Błękitna Planeta 2 (3)
19.55 Układ Słoneczny (1)
21.00 Życie na pustkowiu 7 (8)
22.00 W okowach mrozu 11 (3)
23.00 Wielka nowozelandzka przygoda (3)

ANIMAL PLANET HD

10.00 Weterynarz z Gór Skalistych
12.00 Na tropie wymarłych gatunków
13.00 Królowa psich serc
14.00 Rekiny z dżungli
15.00 Najgroźniejsze rekiny na świecie
16.00 Weterynarz z Gór Skalistych
18.00 Na tropie wymarłych gatunków
19.00 Jak to robią zwierzęta?
20.00 Pływając z potworami
21.00 Na straży przyrody
22.00 Alaska: Ostatni przystanek
23.00 Baseny z rozmachem

TVP DOKUMENT HD

13.50 Skarby dzikiej Australii (2)
14.50 Walia – dzika kraina (1)
15.50 Królestwo. Jak grzyby stworzyły nasz świat
16.55 Wszystkie kolory świata (21)
17.55 Prawdziwa historia piratów
19.00 Czesław Niemen
20.10 Zabójcy planety (1)
21.10 Barbara Włodarczyk zaprasza– mag., Polska
21.20 Zamienniki żywności – lepsza alternatywa?
22.25 Klątwa góry. Śladami pierwszych zdobywców
23.40 Mroczne dusze (6)

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.05 Weterynarz z Yorkshire 11 (7)
13.00 Zwierzęce wojny (2)
14.05 Gladiatorzy świata zwierząt (4)
15.20 Wojny zwierząt (4)
16.40 Egipt: dolina wielorybów
17.50 Rzeczne potwory 5 (4)
18.50 Ziemia widziana z kosmosu (2)
19.55 Zwierzęce wojny (2)
21.00 Fantazja o Dunaju
22.10 Wielka Rafa Koralowa: żywy skarb (3, 4)
0.15 Po wielkim ogniu: australijska przyroda wraca do życia

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.10 Australijscy poszukiwacze złota 9 (9, 10)
15.05 Wojenne fabryki 2 (6)
16.05 Taaaki karp! 7 (4)
17.10 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (7)
18.05 Górscy cieśle (4)
19.00 Klątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota (6)
20.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 (10, 11)
22.00 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (8)
22.55 Nago, samotnie i do domu daleko (1)
0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2 (6)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.35 Miasta świata podziemi 4 (8)
15.30 Starożytny Egipt – kroniki imperium (6)
16.35 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid (1)
17.50 Tajne bronie II wojny światowej (2)
18.55 II wojna światowa: cena imperium (3)
20.00 Tajemnice machiny wojennej nazistów (4)
21.00 Dyktatorzy: Droga do władzy (2) – serial dok.
22.05 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid (1)
23.15 Tajne bronie II wojny światowej (2)

CI POLSAT HD

13.15 Ostatnie godziny przed śmiercią 4 (4)
14.10 Kryminalne zagadki XXI wieku (9)
15.05 Dożywotniacy 2 (1, 2)
16.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (11)
17.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (7)
18.00 Morderstwo w motelu
19.00 Kryminał: Gliny (3, 4)
20.00 Kobiety, które niosły śmierć 12 (1) – serial dok.
21.00 Zabójcza podróż poślubna (1) FILM – dram. krym., USA/Australia '12, 115 min
22.55 Mroczne sekrety amerykańskich kampusów (6)

TRAVEL CHANNEL HD

13.50 Jak to robią zwierzęta? (22)
14.20 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (22, 23)
15.20 Niezwykłe Stany Prokopa (11, 1)
16.25 Kobieta na krańcu świata (4-7)
18.30 Zagadki świata zwierząt (21, 22)
19.35 Wakacje z teściową (7, 8)
21.05 10/10 (5, 6)
22.10 Wrota piekieł (3)
23.15 Kobieta na krańcu świata (3)
23.50 Nagi instynkt przetrwania: Elita (2)

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

15.15 **Ale talent** (25)
15.30 **Program informacyjny 14.30**
16.00 **Korona królów. Jagiellonowie** (204)
16.30 **Barwy szczęścia** (2998) – obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (906)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (624)
18.45 **Panorama**
19.00 **Polacy świata**
19.10 **Nad Niemnem**
19.25 **Pytanie dnia**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ., Pol. 2024
20.10 **Sport, pogoda**

20

SENSACYJNY

20.25 **Bez litości** – Polska
FILM 2002, 125 min
Trzech policjantów i prokurator przyjaźnią się od lat. Kiedy w Warszawie ginie komendant, rozpoczynają wojnę z mafijnym bossem.
22.30 **Historia jednej fotografii** – dok.
23.10 **Panorama**
23.45 **Dziennik regionów**
0.10 **Gra słów. Krzyżówka** (906)
0.35 **World News**
1.10 **Stacja innowacja**
1.25 **Pytanie dnia**
1.30 **Program informacyjny 19.30**

TVP ROZRYWKA

7.15 **Okrasa łamie przepisy**
8.20 **Familiada**
8.55 **Va banque** (785)
9.25 **Koło fortuny** (1723)
10.05 **Makłowicz w podróży**
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada**
13.15 **U Pana Boga w ogródku** (7)
14.00 **Rodzinka.pl** (205, 206) – kom.
15.05 **Muzeum Polskiej Piosenki** (33, 55)
15.25 **Do śmiechu!** (9, 10)
17.25 **Va banque** (786)
18.00 **Koło fortuny** (1724)
18.40 **Okrasa łamie przepisy**
19.45 **Makłowicz w podróży**

KOMEDIOWY

20.20 **Bulionerzy** (46) – Polska 2005
Leon popada w depresję. Polecony przez Damiana psycholog radzi mu zmianę klimatu. Z braku pieniędzy Bystrzycki i Jadwiga wprowadzają się do Nowików.
21.00 **Postaw na milion**
22.50 **The Voice of Poland 15** (13)
1.20 **Koło fortuny** (1724, 1716) – telet.
2.45 **Kabaret. Super Show Dwójki** (11)
3.50 **Do śmiechu!** (11)
4.55 **Hity wszech czasów** (46) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 **W bliskim planie**
7.30 **Oszukane** (37)
8.30 **Doktor Martin** (71, 72) – obycz.
10.30 **Bogaty dom – biedny dom** (87)
11.30 **Więzienie kobiet** (17, 18) – serial dok.
12.30 **Fajka pokoju**
13.30 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (25)
14.30 **Kolacja w ciemno** (54)
15.30 **10 lat młodsza w 10 dni** (3)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (24)
18.00 **Nasz nowy dom** (273, 274)
20.00 **Zdrady** (125)

DOKUMENTALNY

21.00 **Więzienie kobiet** (64, 65, 7, 8) – Polska
Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone tam kobiety zostały skazane za różne przestępstwa, od kradzieży po zabójstwa.
23.00 **Zdrady** (94)
Ewelina nie ufa swojemu mężowi. Detektywi obserwują mężczyznę.
0.00 **Oszukane** (36, 37)
2.00 **Kilogramy na sprzedaż** (1)
3.00 **Najdziwniejsze śluby świata** (8)
4.00 **Zdrady** (133, 134)

TV 4

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (47)
9.00 **Dlaczego ja?** (897, 898) – serial paradok., Polska 2019
11.00 **Trudne sprawy** (921-923) – paradok.
14.00 **Policjantki i Policjanci** (442) – obycz., Polska 2018
15.00 **Na ratunek 112** (649, 974) – paradok.
16.00 **Policjantki i Policjanci** (904, 905) – obycz., Polska 2022
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (367)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1216) – obycz., Polska 2024

KRYMINALNY

20.00 **Uroczysko** (93)
Policjanci badają okoliczności śmierci legendarnej tenisistki. Sprawa ma związek z dopingiem.
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (859)
21.40 **Król Skorpion 3: Walka o odkupienie** – film przyg., USA 2012, 130 min
23.50 **American Pie: Dziewczyny rządzą** – komedia, USA 2020, 120 min
1.50 **Love Island. Wyspa miłości** (219)

TTV HD

6.30 **DeFacto 14** (1)
7.00 **Ukryta prawda** (929)
8.00 **Szpital** (835, 836)
10.00 **Kartoteka 9** (22)
11.05 **Zakup w ciemno** (9)
12.05 **Życie na kredycie 2** (17) – reality show
12.40 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (8) – fab.-dok.
13.45 **Diabelnie boskie 3** (15, 16) – reality show
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** (12)
15.45 **Express** – inf., Polska
16.05 **Zakup w ciemno 3**
17.10 **Usterka 14** (26)
17.45 **Express** – inf., Polska
18.00 **Sport**
18.05 **Życie na kredycie 2**
18.40 **Złomowisko PL 8** (3)
19.45 **Express** – inf., Polska
20.05 **Zakup w ciemno 4**

REALITY SHOW

21.10 **Życie na kredycie 5** (15)
Perypetie kilku polskich rodzin zmagających się z drożyzną. Widzowie zobaczą, co kupują, a z czego muszą zrezygnować.
21.45 **Express** – inf., Polska
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (10)
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (13)
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (5) – fab.-dok.
1.00 **Nasi w mundurach**
2.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (4, 5)
3.30 **Usterka 14** (17)

TVN STYLE HD

5.10 **Wiem, co jem, i wiem, co kupuję**
6.00 **Miasto Kobiet** (7)
6.55 **Tajemnice miłości**
7.50 **Co za tydzień**
8.25 **Pojedynek na podróże** (5) – pr. rozr.
9.25 **Polowanie na ogród – tarasy** (5, 1)
10.30 **Jestem z Polski** (9)
11.30 **Ugotowani** (3, 10)
13.35 **Kuchenne rewolucje** (4)
14.35 **Jestem z Polski 13** (2) – serial dok.
15.35 **Jestem z Polski 14** (15, 16) – serial dok.
17.35 **Kuchenne rewolucje** (10) – pr. rozrywkowy
18.40 **Co słychać?** (398)
19.00 **Ugotowani** (6)

ROZRYWKOWY

20.00 **Ślub last minute** (7)
Dariusz Zwadowski, Piotr Sałata, Aleksandra Zaręba i Weronika Oderkiewicz szukają pomysłów na wyjątkowe ceremonie dla przyszłych nowożeńców.
21.00 **Dobry wieczór** (9)
21.40 **Sztuka rodzenia** (4)
22.25 **Pojedynek na podróże** (8) – pr. rozr.
23.25 **Konfrontacje Agaty 2** (9)
0.10 **Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3** (8)
0.55 **Wiza na miłość 9** (27)
2.00 **Miasto Kobiet** (5)

TVP HD — HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (251, 252)
12.25 **Ojciec Mateusz 24** (316)
13.20 **Komisarz Alex 19** (241)
14.15 **Ranczo 7** (83, 84)
16.10 **Okrasa łamie przepisy**
16.45 **Makłowicz w podróży**
17.15 **Górna półka smaku** (3)
17.45 **Tańcząca ze światem – Grecja** (5)
18.20 **Ojciec Mateusz 16** (203)
19.15 **Ranczo 3** (40)
20.10 **Rodzinka.pl** (52, 53)
21.25 **Dom** (21)
23.10 **Piłkarski poker** – kom. obycz., Pol. 1988, 115 min FILM
1.05 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 100 min FILM

TVS — HD

11.00 **Przy muzyce po Śląsku**
11.25 **Spotkanie z balladą**
13.50 **Przy muzyce po Śląsku**
14.25 **Program kulinarny**
15.00 **Kierunek zdrowie**
15.40 **Schlesien Journal**
15.50 **Przegląd prasy**
16.00 **Silesia flesz, pogoda**
16.15 **Aktywny senior**
16.35 **Chicago Fire** – obycz.
17.45 **Silesia flesz, pogoda**
18.05 **Napisała: Morderstwo**
19.05 **Chicago Fire** – obycz.
20.00 **Napisała: Morderstwo**
21.05 **Inga Lindstrom: Siła wspomnień** – dramat obycz., Niem. '04, 115 min FILM
23.00 **Silesia flesz**

ZOOM TV — DVB-T

7.20 **To leci w sieci** (28, 6)
8.10 **Gadżet show** (4)
8.50 **UFO: ujawnić prawdę** (5)
9.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata** (17, 18)
11.50 **Tajemnice z góry 3** (6, 7)
13.55 **M.A.S.H.** (14, 15, 1)
15.30 **Trzecia planeta od Słońca 4** (14-16)
17.15 **Alf 2** (16, 17)
18.20 **Hity polskiego kabaretu 5** (32, 34)
20.05 **Hity polskiego kabaretu 6** (17)
21.05 **Kabaretowe przeboje 3**
22.05 **Kobiety, które niosły śmierć 14** (12)
23.05 **Magia nagości** (8)

TLC — HD

8.00 **Rodzina 10+ 3**
9.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** (5)
11.00 **Łowcy promocji**
12.00 **Sześć razy córka 7**
13.00 **Zakazana miłość**
14.00 **Dr Pryszczylla**
15.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy**
17.00 **Wiza na miłość: na odwrót 5**
19.00 **Megasknery 2**
20.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** (24)
22.00 **Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 8** (24)
23.00 **Terapia poniżej pasa** (1)

C+ KUCHNIA — HD

14.50 **Jakubiak rozgryza Wietnam** (4)
15.25 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (1)
15.55 **Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo** (7)
16.55 **David Rocco – Dolce Italia** (5, 6)
17.50 **Jak jemy dziś? Ewolucja na talerzu** (1)
18.50 **Herbarium 7** (6)
19.20 **M jak mięso 3** (3)
19.50 **U sąsiadów w kuchni 14**
21.00 **Anthony Bourdain: miejsca nieznane** (4)
21.55 **M jak mięso 4** (7)
22.25 **Dzień dobry, śniadanie**
23.00 **Luke Nguyen w Indiach**

TVN TURBO — HD

11.30 **Shorty i jego bryki** (9)
12.30 **Legendy PRL** (9)
13.00 **Klimek kontra Duda** (11)
13.45 **Samochód marzeń – kup i zrób** (14)
14.30 **Zawodowi handlarze** (11, 12-ost.) – pr. rozr.
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Automaniak** (4)
19.15 **Wojny samochodowe** (9)
20.15 **Zawodowi handlarze** (9)
21.00 **Zakup kontrolowany** (9)
22.00 **Raport Turbo**
22.20 **Niebezpieczne dzielnice** (9)
23.05 **Samochód marzeń Adama Klimka** (9)

NOWA TV — DVB-T

6.20 **TV okazje** (242, 243)
6.55 **Wehikuł czasu**
7.10 **Ewa gotuje** (133, 134)
8.05 **Gliniarze** (231, 232)
10.00 **Doktor Martin 7** (52-54)
13.00 **Świat według Bundych 5** (81, 82)
14.00 **Świat według Kiepskich** (398, 403, 402, 405, 412)
16.30 **Świat według Bundych 8** (171, 172)
17.30 **Miodowe lata** (20-22)
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (4)
21.00 **Zdrady** (83) – paradok.
22.00 **Ślad** (20, 21, 107) – krym.
1.00 **Łowcy cieni. Pod presją** (14) – paradok.

METRO — DVB-T

12.55 **Usterka 12** (12)
13.25 **Złodzieje 4** (2)
14.05 **Nauka jazdy 4** (3)
14.35 **Celnicy na straży Europy** (13, 15)
15.35 **Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii**
16.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10** (22) – sens.
17.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (1) – sens.
18.35 **Kryminalni 2** (3)
19.35 **Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii**
20.35 **Brzydula** (7, 8)
21.35 **Nagi instynkt przetrwania: Elita 6** (9)
23.35 **Szokujące potrawy** (3)

TV 6 — DVB-T

9.00 **Kobra – oddział specjalny** (73-75)
12.00 **Detektywi w akcji** (164)
13.05 **Więzienie** (59, 60) – dok.
14.00 **Septagon** (36)
15.00 **Policjantki i Policjanci** (770) – serial obycz.
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (76) – sens.
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (61) – sens.
18.00 **Strażnik Teksasu** (2, 3)
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (40, 41) – serial krym.
22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (150, 151)
0.05 **Krejzi patrol** (37, 38)

WP — DVB-T

11.55 **Wariaci za kierownicą 4**
12.55 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (12) – dok.
13.50 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (17) – dok.
14.50 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (26) – dok.
15.50 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (1) – dok.
16.55 **Kierunek: życie** (4)
17.00 **Morderstwa w Midsomer 11** (1, 2)
21.00 **Sprawa Iwony Wieczorek** (3-ost.)
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 13** (5): Zdolni i Skromni 2
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 11** (1): Hrabi, część 1 – rozr.

C+ DOMO HD

13.50 **Domy za miliony** (9, 10)
14.55 **Wielkie projekty: Australia 10** (3)
15.55 **Kupione i co dalej? 4**
17.00 **Kupiliśmy sobie zamek 8** (3)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (51)
18.55 **Wielkie projekty: Australia 10** (4)
19.50 **Daleko od miasta 9** (9)
20.25 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (1)
21.15 **Najbardziej luksusowe hotele świata 2** (3)
22.10 **Niewiarygodne domy** (7)
23.05 **Rochelle Humes – tak tworzy się wnętrze** (4)

HGTV — HD

14.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7**
15.25 **Mieszkanie na miarę** (2)
16.15 **Mieszkanie na miarę 4**
17.15 **Weekendowa metamorfoza 3** (1)
18.15 **Dorota was urządzi!** (5)
19.00 **Totalne remonty Szelągowskiej 7** (8)
20.00 **Remont prosto z serca**
21.00 **Na tropie usterek** (4)
21.55 **Kolorowa rewolucja 2** (3)
22.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (6) – pr. rozr.
23.25 **House Hunters – Poszukiwacze domów** (2, 3) – pr. rozr.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE · STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

6.30 Nasz nowy dom (116) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (791, 964) – paradok.
8.30 Trudne sprawy (974)
9.30 Sekrety rodziny (312, 313) – paradok.
11.30 Dlaczego ja? (1253, 1368) – serial paradok., Pol. 2023
13.30 Awantura o kasę (11) – teleturniej
14.30 Świat według Kiepskich (329-331, 338, 339)
17.00 Sekrety rodziny (312) – serial paradok.
17.55 48h. Zaginieni (145)
19.00 Gliniarze (923) – paradok., Pol. 2024
20.00 Kości (51) – serial krym., USA 2007-2008

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (986) – Polska 2024

Kobieta zostaje pobita, a jej dziecko porwane. Ofiara wskazuje byłego partnera. Adam i Olga spotykają się z podejrzanym.

22.00 Świat według Kiepskich (491-494) – kom., Polska 2016
0.00 Malanowski i partnerzy (17, 18) – serial fab.-dok.
1.00 Zdrady (142) – serial paradok., Polska 2021
2.00 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (424, 425) – magazyn

SUPER POLSAT DVB-T2

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (51) – magazyn
7.00 Na ratunek 112 (813-815) – serial paradokumentalny
8.30 Top Chef (9)
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (26, 27)
11.30 Świat według Kiepskich (395-399) – serial komediowy
14.05 Ninja Warrior Polska 2 (13) – reality show
16.00 Top Chef (10)
17.30 Świat według Kiepskich (499-501, 580, 581) – serial komediowy
20.00 Złomiarze (11) – serial dokumentalny

SENSACYJNY

21.00 Snajper:
FILM **Dziedzictwo** – USA/Bułgaria 2014, 125 min

Sierżant Brandon Beckett dowiaduje się o morderstwie swojego ojca. Zamierza go pomścić. Odkrywa, że padł ofiarą intrygi.

23.05 Jack Ryan: Teoria
FILM **chaosu** – film sensacyjny, USA/Rosja 2014, 135 min
1.20 Złomiarze (11) – dok.
2.20 Świat według Kiepskich (232, 454, 455) – serial komediowy

TVP ABC DVB-T2

11.05 Baśnie i bajki polskie (12, 13)
11.35 Mia i ja 3 (58)
12.00 Tobot – Galaktyczni detektywi (7, 8)
12.30 Domisie (360)
13.00 Licz na Wiktora
13.05 Figu Migu na planecie Czochras (18)
13.30 Pszczółka Maja
14.00 Wissper (86)
14.10 Tree Fu Tom (25)
14.40 Molang 3 (115, 116)
14.50 Tru i Tęczowe Królestwo (27)
15.15 Halo, halo! (28)
15.20 Ugotuj nam bajkę
15.40 LEGO City Adventures 3 (59, 60)
16.10 Oli i Luna (61, 62)
16.40 Super Wings: Strażnicy Świata

ANIMOWANY

17.05 Strażak Sam 10 (1)

Sam i jego ekipa udają się do kliniki weterynaryjnej. Ratują Wooly'ego, który utknął na dachu budynku.

17.15 Bob Budowniczy 21
17.30 Topo Gigio (11, 12)
18.00 Kucharz Shane
18.30 Luke, podróżnik w czasie (29, 30)
19.00 Jak borsuk z lisem 2 (76)
19.10 Robin Hood (50)
19.25 Ernest i Celestyna
19.35 Pamiętnik Florki 2
19.45 Henrietta (44)
19.55 Czytanie przed spaniem

NICKELODEON

6.55 Koralowy Obóz: młodziencze lato SpongeBoba (13)
7.25 Zokie z Planety Ruby (25)
7.50 Wielkodomscy 2
8.45 Harmidom (7, 8)
9.40 Max i Mali Rycerze
10.05 SpongeBob Kanciastoporty 8
10.25 SpongeBob Kanciastoporty 13
11.20 Patryk Rozgwiazda Show (3)
11.50 Grzmotomocni 4
12.45 Niebezpieczny Henryk 2 (16) – kom.
13.15 Niebezpieczny Oddział 2 (4)
13.40 Harmidom w realu 2 (3) – kom.
14.10 Harmidom (3, 4)

ANIMOWANY

15.00 Patryk Rozgwiazda Show (1)

Rozgwiazda prowadzi program o jedzeniu. Następnie wraz ze SpongeBobem postanawia zakosztować życia zatrudnionych osób.

15.25 SpongeBob Kanciastoporty 14
16.30 Max i Mali Rycerze
17.00 Harmidom 8 (5)
17.30 Harmidom 6 (17)
18.00 Harmidom w realu 2 (4)
18.25 Niebezpieczny Henryk 4 (18, 19)
19.25 Niebezpieczny Oddział 2 (8, 9)

POLSAT NEWS HD

6.00 Nowy dzień – pr. inf.
7.40 Graffiti – pr. publ.
8.00 Nowy dzień – pr. inf.
10.00 W rytmie dnia
10.55 Pogoda
11.00 W rytmie dnia
11.55 Pogoda
12.00 W rytmie dnia
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.05 Więcej „Wydarzeń"
16.30 Punkt widzenia
18.50 Studio parlament
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.50 Debata dnia

INFORMACYJNY

21.50 Wydarzenia wieczorne

Prezenterzy podsumowują aktualności z kraju i ze świata. Przekazują wiadomości sportowe i prognozę pogody na kolejny dzień.

22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia
0.15 Punkt widzenia
2.10 Wydarzenia wieczorne
2.45 Gość „Wydarzeń"
3.20 Poszukiwacze historii
3.40 Łowca pedofilów
4.05 Z klimatem i z pasją

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny
7.30 Rozmowa Piaseckiego
8.00 Serwis informacyjny
10.55 Biznes
11.00 Serwis informacyjny
13.55 Biznes
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes
15.00 15 na żywo
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i
20.30 Czarno na białym

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat

Marta Kuligowska podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu
23.40 Biznes
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Kropka nad i
1.00 Tak jest – pr. publ.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie
2.30 Szkło kontaktowe
3.30 Kropka nad i
3.55 Nowa Maja w ogrodzie

20

POLSAT PLAY HD

6.00 Kołowrotek (136-139)
8.00 Dorwać tuńczyka (4-6)
11.05 Wojny magazynowe (21-24) – reality show
13.00 Hardkorowy lombard (53-56) – serial dok.
15.00 Polski lombard Walusia (39, 40)
16.00 Gwiazdy lombardu (17-20) – reality show
18.00 Polacy za granicą (86)
19.00 Kryptonim szef Polska 2 (1, 2)
21.00 Polacy za granicą (117)
22.00 Polski lombard Walusia (94) – serial dok.
22.35 Policjanci (7, 8)
23.35 Więzienie (147, 148)

FOOD NETWORK HD

12.20 Zasadzka w supermarkecie (12)
13.20 Posiekani na słodko (11)
14.20 Co nas truje (4)
15.05 Halloweenowe wojny
16.10 Polska do zjedzenia
16.45 Kuchnie na 100 palników
17.20 Na słodko i na słono
17.55 Rodzinne przepisy Joanny (5, 6)
19.00 Apetyt na miłość (3)
20.05 Kuchenne rewolucje (4)
21.10 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (5, 6)
23.15 Wiejskie włoskie gotowanie (1)

MINI MINI+ HD

14.25 Cloudy & Stormy
14.45 Teatr Ezopa
15.10 Popotworki! Przyjaciele z przedszkola! 2
15.36 Hello Kitty: Super styl
16.05 Strażak Sam 15
16.32 Pola i Piotruś 2
16.57 Edzio i Lusia
17.25 Hello Kitty: Super styl
17.50 Moje urodziny
17.55 Ciekawski George
18.20 Enchantimals: Słoneczna Plaża
18.35 Koci domek Gabi
19.05 Kicia Kocia
19.25 Cloudy & Stormy
19.45 Oggy Oggy 2

TELETOON+

12.20 Odlotowe opowieści
12.50 Gus. Mały – wielki rycerz 2 (4, 5)
13.20 Oggy i karaluchy: Nowe pokolenie (30-32)
13.50 Polly Pocket 5 (11-13)
14.30 Dodo (15, 16)
15.00 Siostry (31, 32)
15.30 Polly Pocket 5 (14, 15)
15.55 Kumple z dżungli na ratunek! 3 (35-38)
16.45 Polly Pocket 4 (5, 6)
17.15 Gus. Mały – wielki rycerz 2 (6, 7)
17.40 Ronja, córka zbójnika
18.40 Siostry (33, 34)
19.10 Gadający Tom i przyjaciele 3 (25, 26, 1)

TVP 3 DVB-T2

14.15 Niezwykłe miejsca
14.30 Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Niezwykłe miejsca
15.30 Program lokalny
19.30 Wynalazki na medal
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.30 Gość Regionów
21.00 Program lokalny
22.00 Przepis na dziś
22.10 Telekurier
22.40 Przysięga (598)
23.35 Panorama
0.10 Kryminalna siódemka

TVN 24 BIS

7.35 Szkło kontaktowe
8.40 Kawa na ławę
9.50 Loża prasowa – pr. publ.
11.00 Fakty po Faktach
11.50 Alarm dla Ziemi – eduk.
12.30 Kawa na ławę – mag.
13.45 Loża prasowa – pr. publ.
14.50 Alarm dla Ziemi – eduk.
15.30 Byk i Niedźwiedź
16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie – inf.
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Finał Konkursu Nagroda Polin 2024
21.00 Rozmowy dnia – publ.
21.50 24 godziny – mag.
23.00 Czarno na białym

TVP KOBIETA DVB-T2

13.00 Wszystkie kolory świata
14.00 Wszystko dla pań (82)
15.00 Kobiety Podhala
15.30 Ojciec Mateusz 5 (59, 60) – serial kryminalny
17.30 Nowe życie na wsi 26
18.30 Dom nad rozlewiskiem
19.30 Dzikie pszczoły (225)
20.45 Akacjowa 38 (279)
21.30 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem – Murat IV (86)
22.30 Anglik, który mnie
FILM **kochał** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, 110 min
0.20 Kurierka – film anim.,
FILM Polska 2021, 70 min

E! ENTERTAINMENT HD

9.00 Relatively Famous: Praca na ranczu (3)
10.00 W zbliżeniu – serial dok.
10.45 Tylko dla celebrytów
11.30 Dr 90210 (2) – serial dok.
12.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – pr. rozrywkowy
13.00 Plastyczna fuszerka
15.00 Witaj w domu, Nikki Glaser? (6) – reality show
15.30 Tylko dla celebrytów
17.00 Z kamerą u Kardashianów (17, 18)
19.00 Plastyczna fuszerka (17, 22, 3) – serial dok.
23.00 Prawda o Hollywood
0.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – pr. rozrywkowy

BBC BRIT HD

12.15 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (20)
13.15 Top Gear 16 (2)
14.30 Warsztat Hammonda 2
15.30 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (26)
16.30 Top Gear: zimowe szaleństwa (2)
17.30 Top Gear 5 (7)
18.30 Warsztat Hammonda 2
19.35 Top Gear 16 (3)
20.50 Top Gear: zimowe szaleństwa (3)
22.00 Warsztat Hammonda 2
23.00 Sekrety Muzeum Transportu 2 (9)

BBC FIRST HD

10.50 Z pamiętnika położnej 5 (8) – obycz.
11.55 Śmierć pod palmami 2 (8) – serial kryminalny
13.00 Tajemnice Brokenwood (4) – krym.
14.50 Koroner 2 (1) – krym.
15.50 W granitowym mieście 2 (2) – krym.
17.00 Ojciec Brown 3 (5)
18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (4)
19.55 Śmierć pod palmami 11 (4) – serial kryminalny
21.00 W granitowym mieście 2 (3) – krym.
22.15 Harry Wild 3 (3) – krym.
23.20 Milczący świadek 22 (6)

WYDARZENIA 24 DVB-T2

6.00 Wydarzenia
12.00 Wydarzenia, pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 Wydarzenia
15.00 Wydarzenia, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.05 Więcej „Wydarzeń"
16.20 Gość „Wydarzeń 24"
16.30 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia 18:50
19.15 Gość „Wydarzeń"
20.00 Wydarzenia
21.00 Wydarzenia, pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Wydarzenia
1.00 Wydarzenia wieczorne
1.40 Interwencja

TV TRWAM DVB-T

14.30 NZS Buntownicy – dok.
15.00 Katownie praskie
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuaria polskie
16.30 Porady medyczne bonifratrów (13)
17.00 Świadkowie
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i światw

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

10.05 PARAMOUNT NETWORK **Jak urodzić i nie zwariować** KOMEDIODRAMAT Historie par, które stają przed wyzwaniami rodzicielstwa. Jedna z nich decyduje się na adopcję. *Reż.: Kirk Jones, A: Cameron Diaz, Jennifer Lopez, Elizabeth Banks USA 2012* 135 min ▶ do godz. 12.20

13.55 POLSAT FILM **I że cię nie opuszczę** MELODRAMAT Po wypadku Paige doświadcza amnezji. Nie poznaje męża. Mężczyzna usiłuje sprawić, aby żona po raz drugi się w nim zakochała. *Reż.: Michael Sucsy, A: Rachel McAdams, Channing Tatum, Sam Neill USA/Wlk. Bryt. 2012* 135 min ▶ do godz. 16.10

14.55 HBO **Aniołowie są wśród nas** OBYCZAJOWY Fryzjerka Sharon mobilizuje lokalną społeczność, by pomóc potrzebującej przeszczepu dziewczynce i jej ojcu. *Reż.: Jon Gunn, A: Hilary Swank, Alan Ritchson, Amy Acker USA 2024* 115 min ▶ do godz. 16.50

14.55 C+ PREMIUM **O psie, który jeździł koleją** FAMILIJNY W życiu chorej 10-latki pojawia się psi miłośnik kolei. Między nią a czworonogiem rodzi się więź. *Reż.: Magdalena Nieć, A: Mateusz Damięcki, Adam Woronowicz Polska 2023* 95 min ▶ do godz. 16.30

16.55 FILMBOX PREMIUM **Godziny – wyścig z czasem** OBYCZAJOWY Nowy Orlean. Do szpitala zbliża się huragan. Nolan próbuje ocalić swoją nowo narodzoną córeczkę. *Reż.: Eric Heisserer, A: Paul Walker, Genesis Rodriguez, Nancy Nave USA 2013* 95 min ▶ do godz. 18.30

17.45 TVN FABUŁA **Dzika furia** PRZYGODOWY Zoolog Davis opiekuje się gorylem. Wskutek niefortunnego eksperymentu naukowego zwierzę staje się agresywną bestią. *Reż.: Brad Peyton, A: Dwayne Johnson, Naomie Harris, Jake Lacy USA 2018* 135 min ▶ do godz. 20.00

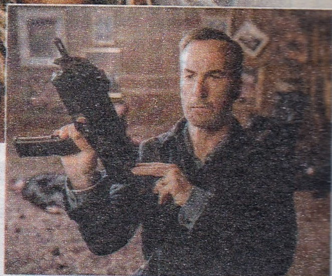
20.00 TVN FABUŁA **Elita złodziei** KRYMINALNY Złodziei Richard ucieka z więzienia. Zawiązuje sojusz z ludźmi okradającymi bogatych i rozdającymi łupy biednym. *Reż.: Renny Harlin, A: Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon Finlandia/USA 2021* 135 min ▶ do godz. 22.15

21.00 C+ PREMIUM **Magiczny interes** KOMEDIA Merlin występuje jako klaun na przyjęciach. Jego przepustką na scenę okazuje się lider popularnej niegdyś grupy striptizerów. *Reż.: Chris Spencer, A: Wesley Snipes, Spence Moore II, J.B. Smoove USA 2023* 115 min ▶ do godz. 22.55

→ filmowe hi...



Za sprawą włamania do spokojnego dotąd Hutcha powraca mroczna przeszłość.



20.15 POLSAT **Nikt**

SENSACYJNY **W pozornie niczym niewyróżniającym się mężczyźnie budzą się niepokojące instynkty.**

HIT DNIA Do domu Hutcha Mansella nocą zakradają się uzbrojeni złodzieje. By nie narażać rodziny na niebezpieczeństwo i uniknąć krwawego scenariusza, mężczyzna postanawia zaniechać jakiejkolwiek obrony. Niebawem na miejscu zjawiają się funkcjonariusze policji. To jednak nie kończy sprawy. Nastoletnie dzieci i żona Becca są rozczarowane jego bierną postawą, a sąsiedzi i współpracownicy nie szczędzą kpiących uwag. Ta trudna sytuacja wyzwala w spokojnym dotąd mężu i ojcu długo tłumione emocje. Nikt nie ma pojęcia, że pracował on kiedyś na zlecenie niebezpiecznych ludzi. Ponownie wkracza na ścieżkę przemocy. Brutalnie zaprowadza sprawiedliwość, dając upust swojej wściekłości i frustracji. Musi nie tylko chronić najbliższych, lecz również spłacić pewien stary dług. HD 110 min ▶ do godz. 22.05

USA/Japonia/Chiny 2021 **Reż.:** Ilya Naishuller **Wyst.:** Bob Odenkirk, Connie Nielsen, Christopher Lloyd



20.00 TV PULS **Protegowana** THRILLER Płatny zabójca (Samuel L. Jackson) przygarnia osieroconą dziewczynkę. Szkoli ją w krwawym fachu. Po latach Anna pragnie pomścić swojego mentora. Rozpoczyna poszukiwania sprawcy zbrodni.

Reż.: Martin Campbell Wyst.: Maggie Q USA 2021 HD 125 min ▶ do godz. 22.05



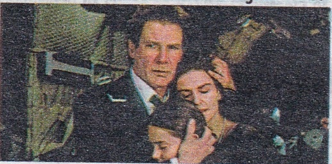
21.00 TVN 7 **Miami Vice** SENSACYJNY Policjanci Sonny Crockett (Colin Farrell) i Ricardo Tubbs (Jamie Foxx) przenikają do gangu. Aby dotrzeć do szefów organizacji, postanawiają przetransportować na południe Florydy ładunek narkotyków.

Reż.: Michael Mann Wyst.: Naomie Harris USA 2006 HD 165 min ▶ do godz. 23.45



21.00 TVP HISTORIA **Zaćma** BIOGRAFICZNY Julia Brystygierowa (Maria Mamona), dawniej nazywana Krwawą Luną, ubiega się o audiencję u kardynała Wyszyńskiego. Była funkcjonariuszka SB, która katowała więźniów, szuka duchowej porady.

Reż.: Ryszard Bugajski Wyst.: Marek Kalita Polska 2016 120 min ▶ do godz. 23.00



22.05 POLSAT **Air Force One** THRILLER Prezydent USA James Marshall (Harrison Ford) wraca do Waszyngtonu samolotem. Na pokładzie znajduje się sześciu rosyjskich dziennikarzy, którzy przeprowadzają wywiad. Okazuje się, że są oni terrorystami.

Reż.: Wolfgang Petersen Wyst.: Gary Oldman USA/Niem. 1997 HD 170 min ▶ do godz. 0.55



22.30 TVP KOBIETA **Ja wam pokażę!** OBYCZAJOWY Dobiegająca czterdziestki Judyta (Grażyna Wolszczak), rozwódka i matka nastoletniej Tosi (Maria Niklińska), planuje ślub z redaktorem radiowym. Nie popierają tego związku ani jej rodzice, ani córka.

Reż.: Denis Delić Wyst.: Cezary Pazura Polska 2006 125 min ▶ do godz. 0.35



23.30 TVP 2 **Wojna o prąd** OBYCZAJOWY Thomas Edison opracowuje technologię prądu stałego. Jest bliski zasilenia całego Manhattanu. Jego plany krzyżuje wspierany przez przedsiębiorcę George'a Westinghouse'a (Michael Shannon) Nikola Tesla.

Reż.: Alfonso Gomez-Rejon Wyst.: Sophia Ally USA 2017 HD 120 min ▶ do godz. 1.30

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport



17.50 TVP SPORT **Polska – Rumunia**
PIŁKA NOŻNA KOBIET LIVE Mecz na Polsat Plus Arenie w Gdańsku da odpowiedź na pytanie, czy Polki wystąpią w finale baraży o awans do Euro 2025 w Szwajcarii. Liczymy na to, że Ewa Pajor będzie w kadrze równie skuteczna jak w Barcelonie. HD 155 min ▶ do godz. 20.25



19.55 POLSAT SPORT 1 **Śląsk Wrocław – Pallacanestro Reggiana**
KOSZYKÓWKA LIVE 2 października wrocławianie gościli w Hali Stulecia Falco-Szombathely. Przegrali 75:84. Dziś podejmą ćwierćfinalistę ubiegłej odsłony włoskiej Serie A. HD 155 min ▶ do godz. 22.30



20.40 ELEVEN SPORTS 1 **Milan – Napoli**
PIŁKA NOŻNA LIVE Przeplatający dobre mecze słabymi Rossoneri podejmą drużynę spod Wezuwiusza, która w połowie października była liderem Serie A. Milan nie przegrał z Napoli od ponad dwóch lat. HD 140 min ▶ do godz. 23.00



20.50 TVP SPORT **Radomiak – Śląsk Wrocław**
PIŁKA NOŻNA LIVE Wicemistrzowie Polski rozpoczną udział w Pucharze Polski od 1/16 finału. Radomiak ma już za sobą jeden mecz – ograł w nim Górnika Zabrze 1:0. Czy pójdzie za ciosem? HD 155 min ▶ do godz. 23.25

→ rozrywka



20.50 HGTV **Zgłoś remont 8**
LIFESTYLE Agnieszka zamierza wspólnie z mężem przeprowadzić remont salonu. Ponieważ wcześniej pokój ten należał do jej babci, znajdują się tam pamiątki takie jak poroża czy skrzynia posagowa. Krzysztof Miruć przygotuje projekt, który spodoba się rodzinie. HD 50 min ▶ do godz. 21.40



21.00 POLSAT CAFÉ **Bogaty dom – biedny dom**
REALITY SHOW Natalia samotnie wychowuje dwóch synów. Jej miesięczny dochód nie przekracza 4000 złotych. Budżet Agnieszki i Marcina to 30 tysięcy złotych. Rodziny zamienią się miejscami. 60 min ▶ do godz. 22.00



21.30 TVN **Ślub od pierwszego wejrzenia**
REALITY SHOW Z pomocą osobom, które zmagają się z wyzwaniami w związku, przychodzą eksperci. Pokazują im oni, jak rozmawiać z partnerem, co pozwala na umacnianie więzi między małżonkami. HD 65 min ▶ do godz. 22.35

→ dokument



21.00 WP **Na tropie osobliwości**
REPORTAŻ Komik Simon Farnaby spotyka się z ludźmi wyróżniającymi się m.in. zdolnością przyciągania niczym magnes. Chce odkryć, jakie procesy zachodzą w ich umysłach. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

TVP 1 HD DVB T2

4.50 Klan (4398) – telenowela, Polska 2024
5.20 Dziedzictwo (388) – serial obyczajowy, Turcja 2020
6.05 Wichrowe wzgórze (37) – serial obyczajowy, Turcja 2024
7.00 Transmisja mszy świętej
7.30 Kościół z bliska – magazyn
8.00 Akacjowa 38 (458) – telenowela, Hiszpania 2015
8.50 Ranczo 7 (85) – serial obyczajowy, Polska 2013
9.45 Komisarz Alex 11 (140) – serial kryminalny, Polska 2018
10.45 Ojciec Mateusz 9 (119) – serial kryminalny, Polska 2013
11.35 Korona królów. Jagiellonowie (223) – telenowela historyczna, Polska 2023
12.10 Agrobiznes – magazyn
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Kalahari, twarde prawo pustyni (1/2) – film dokum., Francja 2022
14.00 Wichrowe wzgórze (38) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.55 Jaka to melodia? – teleturniej
15.35 Gra słów. Krzyżówka (912)
16.05 Dziedzictwo (389) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.20 Jaka to melodia? – teleturniej
17.55 Klan (4399) VOD – telenowela, Polska 2024
18.25 Reporterzy – magazyn
18.45 Akacjowa 38 (485) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

20 TELENOWELA HISTORYCZNA



20.30 Korona królów. Jagiellonowie (224) VOD – Polska 2023

Zofia, zgodnie z ostatnią wolą Jagiełły, stara się unikać konfliktu z Oleśnickim. Spytek, Dziersław i Andrzej Tęczyński planują porwanie biskupa.

21.05 Porzucony (8) – serial krym., Wielka Brytania 2016
Pru naraża się na niebezpieczeństwo. Mark odkrywa dowody, dzięki którym zdoła wyjaśnić sprawę zaginięcia Jessego.
22.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.05 Herbert. Barbarzyńca w ogrodzie – film dokum., Polska/Francja 2021
0.20 Kret FILM – dramat obyczajowy, Polska/Francja 2010, reż. Rafael Lewandowski, wyk. Borys Szyc, Marian Dziędziel, Magdalena Czerwińska, 120 min
2.20 Podejrzani FILM – thriller, USA/Niemcy 1995, reż. Bryan Singer, wyk. Stephen Baldwin, Gabriel Byrne, Kevin Spacey, 135 min
4.35 Notacje – dokum., Polska 2018
4.45 Zakończenie

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (895) – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1691) – serial obyczajowy, Polska 2022
6.25 Dary z nieba – reportaż
6.50 Barwy szczęścia (3060) – serial obyczajowy, Polska 2024
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn poranny
11.15 Mamaland (8): Przygotowania do narodzin – talk-show
11.55 ZdrowY Plan (8) – magazyn
12.15 Przed ekranem (23) – magazyn
12.30 Koło fortuny (1759) – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (62) – telenowela, Turcja 2022
14.05 Va banque (818) – teleturniej
14.35 Na sygnale (620) – serial fab.-dokumentalny, Polska 2024
15.10 M jak miłość (1823) – serial obyczajowy, Polska 2024
16.00 Koło fortuny (1760) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (63) – telenowela, Turcja 2022
Elif zostaje oskarżona o kradzież wisiorka. Handan planuje zemstę na Kuzeyu. Arda radzi Feraye, by zwróciła większą uwagę na to, co robi Melis.
18.15 Va banque (819) – teleturniej
W programie zmierzy się ze sobą troje uczestników. Ich zadaniem jest odpowiadanie pytaniami na odsłaniane hasła.
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Barwy szczęścia (3060) – serial obyczajowy, Polska 2024

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3061) VOD – Polska 2024

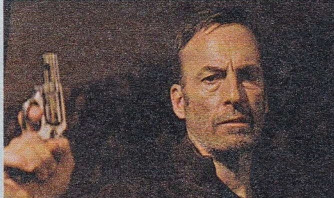
Anita zdobywa pieniądze na łapówkę. Zjawia się w kancelarii Szczepana z kopertą pełną pieniędzy. Dziennikarze „Szoku" śledzą każdy jej krok.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1824) VOD – serial obyczajowy, Polska 2024
21.55 Na sygnale (621) VOD – serial fab.-dokumentalny, Polska 2024
22.30 Glina (3) – serial kryminalny, Polska 2003
23.30 Wojna o prąd FILM – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2017, reż. Alfonso Gomez-Rejon, wyk. Benedict Cumberbatch, Oliver Powell, Sophia Ally, Tuppence Middleton, 120 min
1.30 Greenland FILM – dramat katastroficzny, USA/Wielka Brytania 2020, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morena Baccarin, Roger Dale Floyd, Scott Glenn, 125 min
3.35 Zanskar – obietnice zimy – film dokum., Francja 2021
4.25 Zakończenie

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy – pr. muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (314, 316) – fab.-dok., Polska
9.30 Sekrety rodziny (249) – serial paradokumentalny, Polska 2022
10.30 Dlaczego ja? (936) – serial paradokumentalny, Polska 2019
11.30 Gliniarze (798-800) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.35 Dlaczego ja? (1379) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (974) – serial paradokumentalny, Polska 2024
17.00 Gliniarze (999) – serial paradokumentalny, Polska 2024
W parku dochodzi do napaści na młodą kobietę. Detektywi podejrzewają, że sprawcą może być mężczyzna, który zaczepiał uczennice pod szkołą. Natalia i Kuba odkrywają, że ofiara skrywa mroczną tajemnicę.
18.00 Pierwsza miłość (3883) – serial obyczajowy, Polska 2024
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.25 Sport, pogoda
19.35 Malanowski. Nowe rozdanie (34) – serial sensacyjny, Polska 2024
Karol otrzymuje anonimowy list, w którym ktoś grozi, że ujawni jego przestępcze plany policji, jeśli nie dostanie pieniędzy. Mężczyzna twierdzi, że ma czyste sumienie, a to pomyłka. Prosi detektywów o pomoc.

SENSACYJNY



20.15 Nikt FILM – Chiny/USA/Japonia 2021, 110 min

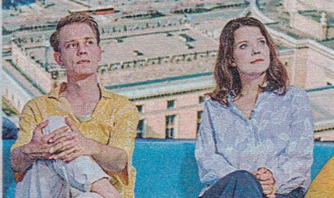
HIT DNIA Do domu spokojnego zwykle Hutcha zakradają się złodzieje. By uniknąć krwawego scenariusza, gospodarz postanawia zaniechać jakiejkolwiek obrony. Żona i dzieci nie kryją jednak rozczarowania jego bierną postawą. Sytuacja ta wyzwala w mężczyźnie, który skrywa pewną tajemnicę, mroczne instynkty.

22.05 Air Force One FILM – thriller, USA/Niemcy 1997, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Harrison Ford, Gary Oldman, Glenn Close, Jürgen Prochnow, 170 min
Prezydent USA Marshall wraca do Waszyngtonu samolotem. Na pokładzie znajdują się rosyjscy dziennikarze, którzy przeprowadzają wywiad. Okazuje się, że są oni terrorystami.
0.55 Czerwona jaskółka FILM – thriller, USA 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts, Charlotte Rampling, 180 min
3.55 Świat według Kiepskich (202) – serial kom., Polska 2000

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (892) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.50 Kuchenne rewolucje (4): Szczucin – Staropolska – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 B&B love (37) – telenowela dokumentalna, Polska 2024
12.05 Kuchenne rewolucje (9): Warszawa, Bistro Tarchomin – program rozrywkowy
13.10 Ukryta prawda (1655, 1311) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.20 Doradca smaku (33) – magazyn
15.30 Kuchenne rewolucje (5): Olsztyn – Calabria – program rozrywkowy
16.35 Ukryta prawda (1464) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Milena zaczyna swatać dziadka, Waldka, który został wdowcem. Nawiązuje kontakt z jego pierwszą miłością. Cała sytuacja nie podoba się jednak córce seniorki. Milena postanawia sprawdzić, czy pani Markowskiej nie dzieje się krzywda.
17.40 Detektywi (143) player – serial fab.-dokumentalny, Polska 2024
Tobiasz Wojdys specjalizuje się w kardiochirurgii dziecięcej. Twierdzi, że ktoś uszkodził jego samochód, by go zabić. Podejrzenia padają na ojca dziecka, które zmarło podczas operacji.
18.45 Sport, pogoda
19.00 Fakty
19.40 Uwaga! – magazyn reporterów
20.00 Doradca smaku (34) – magazyn

OBYCZAJOWY



20.10 Na Wspólnej (3908) player – Polska 2024

Baliszewski obejmuje stanowisko dyrektora programowego. Marta jest rozczarowana zmianami w zespole. Syn dyrektorki szpitala coraz sprawniej wystawia recepty na leki, korzystając z konta Hoffera.

20.50 B&B love (38) – telenowela dokumentalna, Polska 2024
21.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (9) – reality show
22.35 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show
23.40 Superwizjer – mag. reporterów
0.15 Detektyw (8) – serial kryminalny, USA 2014
1.35 Ślepnąc od świateł (1) – serial sens., Polska 2018, wyk. Kamil Nożyński, Janusz Chabior
3.00 Szpital (340) – serial paradokum., Polska 2015-2016
4.00 Uwaga! – magazyn reporterów
4.20 Nauka jazdy 4 (12) – program rozrywkowy
4.50 Recepta na stary dom 4 (6) – program rozrywkowy
5.15 Jak to jest zrobione? (5) – serial dokum., Kanada 2007

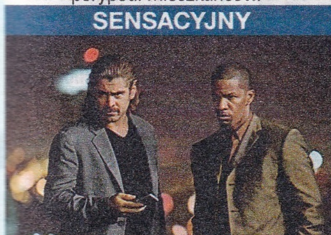
P! Premiera w TV



TVN 7 HD DVB T2

5.05 Szkoła (819, 575) – serial paradokumentalny, Polska 2020
7.00 Szpital (387) – serial paradokum., Polska 2015-2016
8.00 Ukryta prawda (1240, 1099, 1100) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.00 Detektywi (68) – serial fabularno-dokum., Polska 2024
12.00 W-11 – Wydział Śledczy (819) – serial fab.-dok., Polska 2011
12.45 Szpital (388) – serial paradokum., Polska 2015-2016
13.45 Sekrety życia (2) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (508, 509) – serial fab.-dokum., Polska 2009-2010
16.50 Szpital (919, 920) – serial paradokumentalny, Polska 2019
Do doktora Jarosza trafia dziewiętnastolatka, która wpadła pod samochód. W chwili, w której doszło do wypadku, szła przedstawić matce nowego partnera. Ta uważa, że córka jest głupia. Nieustannie kontroluje jej życie.
18.55 Ukryta prawda (1326) – serial paradokumentalny, Polska 2021
Siatkarz ligowego klubu, Norbert, ma w swoim miasteczku opinię podrywacza. W sportowcu zakochuje się córka lokalnego biznesmena, Natalia.
20.00 Hotel Paradise 9 (47) – reality show
Klaudia El Dursi ma dla uczestników programu kolejne wymagające wyzwania. Rajska willa staje się sceną kolejnych miłosnych perypetii mieszkańców.

SENSACYJNY



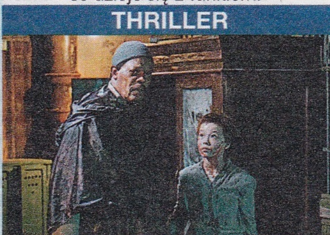
21.00 Miami Vice
FILM – USA/Niemcy/Paragwaj/Urugwaj 2006, 165 min
Policjanci Crockett i Tubbs przenikają w szeregi gangu. Niebawem pierwszy z nich nawiązuje romans z Isabellą, a drugi wciąga w śledztwo własną dziewczynę. Partnerzy, by dotrzeć do szefa kartelu, muszą dostarczyć na Florydę ładunek narkotyków. Walcząc z półświatkiem, stają się jego częścią.
23.45 Annabelle
FILM – horror, USA 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola, Alfre Woodard, 130 min
Ciężarna Mia dostaje w prezencie od męża piękną i rzadką lalkę. Radość z niespodzianki nie trwa jednak długo. Wkrótce małżonkowie stają się celem ataku satanistów. Po ich napadzie dom opanowują złe moce.
1.55 Hotel Paradise 9 (46) – reality show
2.55 Prawdziwy horror – serial dokumentalny, USA 2019
3.55 Druga strona medalu 4 (2, 3) – talk-show



TV PULS HD DVB T2

6.00 Nash Bridges (106, 107) – serial sensacyjny, USA 2000
8.00 Kobra – oddział specjalny (11) – serial sens., Niemcy 2015
9.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (41) – serial kryminalny, USA 2014
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (73) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Nie igraj z aniołem (58, 59) – serial obycz., Meksyk 2008
12.55 Zaklinaczka duchów 4 (74) – serial fantasy, USA 2009
13.50 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (42) – serial kryminalny, USA 2014
Carrie i Al badają sprawę śmierci mężczyzny, który został znaleziony martwy po przyjęciu charytatywnym. W trakcie śledztwa okazuje się, że w małżeństwie przyjaciela denata, Elliota, nie dzieje się najlepiej.
14.50 Lombard. Życie pod zastaw 10 (519) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.50 Ranczo 2 (16, 17) – serial obyczajowy, Polska 2007
Remont gospody zbliża się do końca. Nad wejściem pojawia się nazwa Country Club. Lucy znajduje w internecie informacje o uniwersytetach ludowych.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (819, 820) – serial obyczajowy, Polska 2024
22-latka zamierza uwieść wikarego. Gdy to się jej nie udaje, planuje zemstę. Kazimierz z Orianą usiłują dowiedzieć się, co dzieje się z Tankiem.

THRILLER



20.00 Protegowana – Wielka
FILM Brytania/USA 2021, 125 min
Anna w dzieciństwie była świadkiem wojny gangów w Wietnamie. Przygarnął ją wtedy zabójca na zlecenie, Moody Dutton. Obecnie kobieta jest płatną morderczynią, która dla niepoznaki prowadzi księgarnię. Gdy Moody ginie, jego protegowana rozpoczyna poszukiwania sprawcy zbrodni.
22.05 Piekielnie zabójcza – kom.
FILM sensacyjna, USA 2022, reż. Zach Golden, wyk. Olga Kurylenko, Don Johnson, Dallas Page, Kaitlin Doubleday, 110 min
Była agentka KGB prowadzi z mężem restaurację. Staje się celem lokalnych mafiosów. Dochodzi do konfrontacji.
23.55 Trzynasty wojownik – przyg.,
FILM USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Omar Sharif, 125 min
2.00 Dzielnica strachu 7 (299) – serial kryminalny, Polska 2024
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (516) – serial obyczajowy, Polska 2022
4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe



PULS 2 HD DVB T2

6.00 Ale numer! 21 (9) – pr. rozr.
6.35 Aukcja w ciemno 3 (3) – dok.
7.00 Dora poznaje świat – serial animowany, Kanada/USA 2013
7.35 Marta mówi 2 – serial anim.
8.00 Gigantozaur – serial anim.
8.40 Masza i Niedźwiedź – anim.
9.00 Wielkie przygody małego rekina (26) – serial dla dzieci
9.35 Świnka Peppa 2 – serial anim.
9.55 Bing – serial animowany
10.35 Baranek Shaun 4 – serial anim., Wielka Brytania 2013
10.50 Milo 2 – anim., Wlk. Bryt. 2023
11.30 Blue – serial animowany
11.45 Basia – anim., Polska 2016
11.55 Dinopociąg 2 – anim., USA
12.35 Edzio i Lusia – anim., Francja
12.50 Cosie-Ktosie – anim., Francja
13.00 Wielkie przygody małego rekina (26) – serial dla dzieci
13.35 Dora poznaje świat – serial animowany, Kanada/USA 2013
14.00 Smerfy – anim., Belgia 1988
15.00 Marta mówi 2 – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2009-2010
15.35 Psi Patrol – serial animowany
16.00 Bing – serial animowany
16.35 Świnka Peppa 2 – serial anim., Wielka Brytania 2005
17.00 Masza i Niedźwiedź – anim.
17.35 Baranek Shaun 4 – serial anim., Wielka Brytania 2013
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim., USA 2008-2010
19.05 Rubble i jego ekipa – serial animowany, Kanada 2023
19.35 Psi Patrol – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (810) – serial obyczajowy, Polska 2024

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 7 (305, 306) – Polska 2024
Potoczny i Nocoń badają sprawę zabójstwa bratanka pewnej kobiety i jego żony. Do zbrodni doszło w domu ofiar, z którego zostało uprowadzone ich dziecko. W toku śledztwa policjanci dochodzą do zaskakujących wniosków. W nocy mężczyzna wysyła swojej żonie pożegnalnego SMS-a. Kobieta zgłasza się na policję. Nocoń z pomocą Potocznego rozpoczyna dochodzenie.
23.00 Alibi.com – komedia,
FILM Francja 2017, reż. Philippe Lacheau, wyk. Philippe Lacheau, Élodie Fontan, Julien Arruti, Tarek Boudali, 115 min
Grégory prowadzi firmę zapewniającą klientom alibi na różne okazje. Zakochuje się we Flo, która nie toleruje kłamstwa.
0.55 Dzielnica strachu 7 (302) – serial kryminalny, Polska 2024
1.55 Lombard. Życie pod zastaw 2 (84) – serial obyczajowy, Polska 2018
2.55 Lombard. Życie pod zastaw 4 (161, 162) – serial obyczajowy, Polska 2019



NETFLIX



GRISELDA
Lata 70. XX wieku. Po zabiciu męża ambitna Kolumbijka Griselda Blanco (Sofía Vergara) ucieka wraz z synami do USA. W Miami tworzy dochodowy kartel. Obdarzona urokiem osobistym i niezwykle przebiegła kobieta potrafi skutecznie pogodzić życie rodzinne z ryzykownym biznesem. Scenariusz oparty na faktach.
►**serial krym. (6 odc.), USA 2024**



STAMTĄD
Podróżujący kamperem Matthewsowie trafiają do podupadłej miejscowości. Odkrywają, że wszyscy, którzy tu przyjeżdżają, zostają uwięzieni przez nieznaną siłę. Szeryf (Harold Perrineau) przestrzega ich, by po zmroku nie opuszczali domu. Okazuje się, że mieszkańcy osady mają powód do strachu...
►**serial grozy (10 odc.), USA 2022**



WROBIONY CONNY
Rozwodnik Conny (Filip Berg) pewnego dnia znajduje się w złym miejscu i czasie. Pada na niego oskarżenie o zabójstwo. W więzieniu pechowiec poznaje przestępców, m.in. Musse'a (Joakim Sällquist), który bierze go za kogoś innego. Conny pomaga mu opracować plan ucieczki z zakładu karnego.
►**kom. krym., Szwecja 2024; 98 min**



TRANSFORMACJA TREI TURNERA
Trea Turner, gracz drużyny Philadelphia Phillies, jak wielu sportowców zmagał się z kryzysem. Gdy ten problem dotknął baseballistę, jeden z fanów zainicjował dla niego zaskakujące owacje na stojąco. Dokumentaliści przybliżają widzom to niecodzienne wydarzenie.
►**film dokum., USA 2024; 25 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.05 **Ultraviolet 2** (11)
7.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (15)
8.00 **Agenci NCIS 17** (2, 3) – serial krym.
9.50 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (15)
10.50 **Agenci NCIS 17** (4, 5) – serial krym.
12.40 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (16)
13.40 **Castle** (3, 4) – krym.
15.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (5, 6) – serial krym.
17.20 **Castle** (5, 6) – krym.
19.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (7, 8) – serial krym.
21.05 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (11) – serial kryminalny

TVP SERIALE
5.55 **Rodzinka.pl** (207)
6.30 **Na sygnale** (51, 52)
7.35 **Ojciec Mateusz 3** (39) – serial krym.
8.30 **Komisarz Alex 5** (61) – serial krym.
9.20 **Komisariat** (7)
9.50 **Klan** (1036) – telen.
10.25 **Ranczo 5** (54)
11.20 **M jak miłość** (1823) – serial obyczajowy
12.15 **Rodzinka.pl** (208, 209) – kom.
13.40 **Ojciec Mateusz 27** (353, 354) – krym.
15.35 **Komisarz Alex 5** (62) – serial krym.
16.25 **Na sygnale** (53, 54)
17.35 **Ranczo 5** (55, 56) – serial obyczajowy
19.35 **Ojciec Mateusz 27** (355) – serial krym.

TVP KULTURA DVB T2
9.05 **Najważniejszy dzień życia** (9-ost.)
10.10 FILM **Zezowate szczęście** – kom. obyczajowa, Polska 1960, 125 min
12.15 **Portrety: Herbert. Barbarzyńca w ogrodzie** – dok.
13.30 **Dobry tytuł** – mag.
14.10 **Obłoki nad Ferrarą** – reportaż, Pol. 2024
14.40 FILM **Kontrakt** – dramat obycz., Polska 1980
16.40 **Dyrektorzy** (1)
18.20 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
19.00 **Człowiek ze złotym obiektywem – Marek Karewicz** – dok., Polska 2009
20.00 **Nie ma** – spektakl teatralny, Polska 2024

ALE KINO+ HD
12.10 **Szwaczka** – krótk.
12.40 **Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte** – film dok.
13.50 **Tempo Home** – film krótk., Polska 2022
14.25 **Prywatna wojna Murphy'ego** – dram. wojenny, Wielka Brytania 1971, 115 min
16.20 **Brzuch straszliwej maszyny, wykrwawiającej się na śmierć** – film krótk., Polska 2019
16.55 **Ken Loach. Niestrudzony aktywista** – film dok.
18.10 **Panhandle. Kryminalne zagadki Florydy** (5, 6) – sens.-kom.

CANAL+ PREMIUM HD
8.35 **Simona** – film dok., Polska 2022
10.10 **Hollywood Buzz**
10.40 **Kiler** – kom. sens., Polska 1997, 105 min
12.25 **Pierwszy dzień mojego życia** – komediodramat, Włochy 2023, 120 min
14.25 **Aktualności filmowe+**
14.55 **O psie, który jeździł koleją** – film familijny, Polska 2023, 95 min
16.30 **Łapu-capu**
16.35 **Szampana!** – kom., Francja 2022, 100 min
18.15 **After** – melodramat, USA 2019, 105 min
20.00 **The Office PL 4** (1, 2) – serial kom.

HBO HD
6.00 **2012** – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min
8.35 **Creed 3** – dramat obyczajowy, USA 2023, 115 min
10.30 **Syn** – dramat obycz., Wielka Brytania/Francja 2022, 125 min
12.35 **Kolor purpury** – dramat obyczajowy, USA 2023, 140 min
14.55 **Aniołowie są wśród nas** – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min
16.50 **Jurassic World: Upadłe królestwo** – film s.f., USA/Chiny 2018, 125 min
18.55 **I tak po prostu** (7, 8) – serial kom.

20



AXN – SENSACYJNY
22.00 **Seal Team 7** (1) – USA 2024
Zespół zostaje odsunięty od działań. Wykonują niezbyt ciekawe zadanie w Szwecji. Admirał wybiera Davis na dowódcę.
22.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (7, 8) – serial krym.
0.50 **Castle** (5, 6) – serial kryminalny
2.45 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (11) – serial kryminalny
3.40 **Seal Team 7** (1) – serial sensacyjny
4.35 **Ultraviolet 2** (11)

TVP SERIALE – KRYMINALNY
20.30 **Ojciec Mateusz 3** (40) – Polska 2010
Ginie Jakub Gold, jeden z kandydatów na burmistrza. W trwającej kampanii wyborczej ma go zastąpić Justyna.
21.30 **Ranczo 5** (57, 58)
23.30 **Ojciec Mateusz 28** (356) – serial krym.
0.25 **Na dobre i na złe** (930) – serial obycz.
1.25 **Wojenne dziewczyny 5** (54, 55) – serial hist.
3.20 **O mnie się nie martw 8** (1) – kom.
4.10 **Klan** (1036) – telen.

TVP KULTURA – KOMEDIA
21.35 FILM **Lekkie obyczaje: Postrzyżyny** – Czechosłowacja 1980, 110 min
Zarządca browaru Francin mieszka z żoną Marią. Pewnego dnia odwiedza ich jego brat Pepin. Wynikają z tego same kłopoty.
23.25 **Nocny dokument: Mary Aldwyth – sztuka kolażu** – film dok., USA 2022
0.30 FILM **Panorama kina polskiego: Układ zamknięty** – dramat sensacyjny, Polska 2013, 130 min

ALE KINO+ – DRAMAT WOJENNY
20.10 **Czas apokalipsy** – USA 1979, 155 min
Rok 1969. Weteran z Wietnamu, kapitan Willard, bierze udział w misji w Kambodży. Musi zabić zbuntowanego pułkownika Kurtza.
22.45 **Wiarołom** – dramat obyczajowy, Polska 2021, 90 min
0.15 **Podły, okrutny, zły** – film biograficzny, USA 2019, 130 min
2.25 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (2)
3.20 **Zimna wojna** – dram. obycz., Pol./Wlk. Bryt./Fr. 2018, 85 min

CANAL+ PREMIUM – KOMEDIA
21.00 P! **Magiczny interes** – USA 2023, 115 min
Merlin marzy o karierze iluzjonisty. W Las Vegas trafia jednak na scenę z grupą dawnych striptizerów – Lutherem i jego kumplami.
22.55 **Ostatnie tchnienie** – thriller, Niemcy 2023, 90 min
0.25 **Prawdziwe życie aniołów** – obycz., Polska 2022, 75 min
1.40 **Wiarołom** – dramat obyczajowy, Polska 2021, 75 min
2.55 **Pałatka** – film krótk., Finlandia 2022

HBO – OBYCZAJOWY
20.10 **Genialna przyjaciółka 4** (3, 4) – Włochy/USA 2024
Elena i Lila znów odnajdują wspólny język, gdy odkrywają, że obie spodziewają się dziecka. Elena dowiaduje się o chorobie matki.
21.55 **Inwestorzy amatorzy** – komediodramat, USA 2023, 105 min
23.40 **Tokyo Vice 2** (2)
0.40 **Bez urazy** – kom., USA 2023, 100 min
2.20 **Jedyna miłość razy dwa** – film obycz., USA 2023, 100 min

AXN WHITE
6.15 **Domek na prerii 2** (1, 2)
8.25 **Zaklinacze koni 7** (2, 3)
10.25 **Grand Hotel 2** (6) – krym.
12.20 **Winnice miłości 2** (154)
13.35 **Detektyw Murdoch 4** (2) – serial kryminalny
14.40 **Domek na prerii 2** (3, 4)
16.50 **Zaklinacze koni 7** (4, 5)
18.50 **Detektyw Murdoch 4** (3) – serial kryminalny
19.50 **Winnice miłości 2** (155)
21.00 FILM **Krzyk 4** – horror, USA 2011, 140 min
23.20 **Grand Hotel 2** (6) – krym.
1.10 **Detektyw Murdoch 4** (3) – serial kryminalny
2.10 **Winnice miłości 2** (155)
3.25 **Prezentuj broń!** (30, 31)

WARNER TV
10.05 **Przepis na życie 2** (4, 5)
12.00 **Alf 3** (13-15) – serial kom.
13.35 **Cudotwórcy** (2, 3) – kom.
14.30 **Diukowie Hazzardu 2** (12, 13) – serial komediowy
16.30 **Przepis na życie 2** (5, 6)
18.20 **Alf 3** (12, 14, 15)
20.00 **Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach** – kom., USA 1988, 125 min
22.05 **Akademia policyjna 6: Oblężenie** – komedia, USA 1989, 95 min
23.40 **Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie** – kom., USA 1994, 85 min
1.05 **Godziny szczytu** – kom. sens., USA 1998, 115 min

CANAL+ FILM HD
7.50 **Nienegocjowalne** – film krótk., Wlk. Bryt. 2022
8.00 **Łapu-capu**
8.05 **Hollywood Buzz** – mag.
8.35 **Emma i czarny jaguar** – komedia przyg., Francja/Kan./Wł. 2024, 100 min
10.15 **Voodoo tata** – komedia, Polska 2018, 85 min
11.40 **Pogrzeb panieństwa** – film krótk., Francja 2022
12.15 **Łapu-capu**
12.20 **Latająca maszyna** – film familijny, Polska/Wielka Brytania 2010, 75 min
13.35 **Kiler-ów 2-óch** – kom., Polska 1999, 115 min
15.30 **Premierowa Jazda**
15.45 **I znów 10 dni z tatą** – kom., Fr. 2023, 95 min
17.20 **W kogo ja się wrodziłem?** – obycz., Polska 2001, 60 min
18.20 **Nocna wyspa** – krótk., Wielka Brytania/Pol. 2010
18.30 **Pies i kot** – komedia, Francja 2024, 85 min
19.55 **Łapu-capu**
20.00 **Test na teściów** – kom., Fr./Belgia 2024, 90 min
21.30 **Gorący temat** – dramat biograficzny, USA/Kanada 2019, 105 min
23.15 **Tajniak** – dram. krym., Australia 2023, 105 min
1.00 **Masz na imię Justine** – dram. obycz., Polska/Luksemburg 2005, 95 min

CANAL+ SERIALE HD
9.50 **Afryka z góry** (6) – serial dokumentalny
10.45 **Gliniarze na Gibraltarze** (6) – serial dokumentalny
11.35 **Sędziowie** (4) – serial dokumentalny
12.15 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
13.20 **Stanley Tucci: w poszukiwaniu włoskich smaków 2** (5) – serial dokumentalny
14.05 **The Office PL** (1-4) – serial komediowy
15.55 **13 posterunek 2** (15-17) – serial komediowy
17.30 **Vigil 2** (1, 2) – serial sensacyjny
19.25 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1, 2) – serial komediowy
20.30 **Miasto szpiegów** (1, 2) – serial szpiegowski
Rok 1961. Brytyjski agent, Fielding Scott, przybywa do Berlina, by zdemaskować, a następnie zlikwidować kreta działającego wśród aliantów.
22.05 **Granica zbrodni 3** (5, 6) – serial kryminalny
23.35 **Brygada** (1, 2) – serial sensacyjny
1.20 **Miss '89 2** (1, 2) – serial obyczajowy
2.50 **Your Honor 2** (5) – serial sensacyjny

CANAL+ 360 HD
6.00 **Miasta rytm** – serial dok.
7.00 **W rytmie wolności** (6, 7) – serial dokum.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (1) – serial dok.
10.00 **Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993** (1) – serial dok.
11.00 **Piłkarski Młyn** – mag.
13.00 **Złomboi** (1, 2) – dok.
15.00 **Polska z góry. Nad wodą 3** (3, 4) – dok.
16.00 **Cztery pory Igi** (2)
17.00 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (5) – serial dok.
18.00 **Sędziowie 2** (5) – dok.
19.00 **To jest żużel – jedziemy dalej** (16) – serial dokumentalny
19.50 **Premiera: Born Racers. Młodzi i szybcy** (6) – serial dokumentalny
21.00 **Ja kapitan** (1) – dok.
22.00 **Bartosz Zmarzlik. Taśma prawdy** (3) – serial dokumentalny
23.00 **Polska z góry 4** (9, 10) – serial dokumentalny
0.00 **Misja Afganistan** (2) – serial wojenny
1.00 **Survivalowa rodzina** (10) – serial dokumentalny
1.25 **Twardzielki** (1) – dok.
2.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 4** (3, 4)
3.00 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (7) – dok.

HBO 2 HD
13.05 **Wielkie nieba!** – kom., Francja 2022, 85 min
14.30 **Hollarsowie** – komediodramat, USA 2016, 90 min
16.00 **Rzym** – dramat obycz., Dania/Włochy/Szwecja 2024, 100 min
17.40 **Magic Mike: Ostatni taniec** – komediodramat, USA 2023, 110 min
19.30 **Anatomia upadku** – dram. krym., Fr. 2023, 150 min
22.00 **Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA/Węgry 2021, 155 min
0.35 **Dave 3** (4)
1.10 **40 lat minęło** – komedia, USA 2012, 135 min

AXN BLACK
12.55 **Drużyna A** (4) – sens.
14.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (13) – sens.
15.00 **Xena: Wojownicza księżniczka 5** (14)
16.00 **Drużyna A** (5) – sens.
17.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (14) – sens.
18.00 **Gwiezdne wrota** (9)
19.00 **Zaginiony świat 2** (16)
20.00 FILM **Joker** – dramat sens., USA 2015, 110 min
21.50 FILM **xXx 2: Następny poziom** – film sensacyjny, USA 2005, 125 min
23.55 FILM **Londyński bulwar** – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, 130 min

POLSAT SERIALE HD
6.00 **Gliniarze** (536-538)
9.00 **Doktor Martin 8** (61-63)
12.00 **Doktor Martin 9** (64, 65)
14.00 **Świat według Bundych 8** (173, 174)
15.00 **Świat według Kiepskich** (460-465)
18.00 **Doktor Martin 7** (54, 55)
20.00 **Doktor Martin 8** (56) – serial obyczajowy
21.00 **Rodzina na Maxa** (10-12) – serial obyczajowy
0.00 FILM **Underworld: Przebudzenie** – horror s.f., USA/Kan. 2012, 120 min
2.00 **Ślad** (102) – serial krym.
3.00 **Na ratunek 112** (853-856)
5.00 **Sekrety rodziny** (229)

HBO 3 HD
12.05 **Van Helsing** – horror s.f., USA/Czechy 2004, 135 min
14.20 **All American 6** (14)
15.05 **Miłość bez ostrzeżenia** – kom. romant., USA 2023
16.45 **Grzanie ławy: Pobite jaja** – kom., USA 2019
18.15 **Słodkie kłamstewka: Szkoła letnia** (2) – krym.
19.05 **Dolina Krzemowa 3** (3, 4)
20.05 **Opowieść podręcznej 2** (2) – serial obyczajowy
21.00 **Genialna przyjaciółka 4** (3, 4) – serial obycz.
22.50 **Dusiciel z Bostonu** – dramat krym., USA 2023
0.40 **Azyl** – thriller, USA 2002, 110 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Górale (152-154)
7.30 Doktor Martin 2 (7)
8.30 Przyjaciółki (187, 188) – serial obyczajowy
10.30 Świat według Kiepskich (222, 223, 101, 102, 187, 188) – serial komediowy
13.55 I że cię nie opuszczę – melodramat, USA/Brazylia/Francja/Australia/Wielka Brytania/Niemcy/Kanada 2012, 135 min
16.10 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach – przyg., USA 2011, 175 min
19.05 Święty interes – komedia, Polska 2010, 115 min

HORROR KOMEDIOWY

21.00 Wesoły wtorek: Zabawa w pochowanego – USA/Kanada 2019, 120 min

Grace wychodzi za mąż za majętnego Aleksa. W noc poślubną zostaje zmuszona do udziału w makabrycznej grze.

23.00 Ojcostwo – komediodramat, USA 2021, 140 min
1.20 Fala zbrodni (33-36) – serial sensacyjny
5.20 Na ratunek 112 (289) – serial paradokumentalny

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Bob kocha Abishole 2 (3, 4) – serial komediowy
6.55 Mów mi Kat 3 (9, 10) – serial kom.
7.50 Młody Sheldon 5 (22) – serial kom.
8.10 Młody Sheldon 6 (1) – serial komediowy
8.35 Dwóch i pół 4 (3-6) – serial komediowy
10.30 Teoria wielkiego podrywu (3-8) – serial komediowy
13.05 Przyjaciele 3 (19-24) – serial komediowy
16.05 Młody Sheldon 6 (2, 3) – serial komediowy
17.00 Teoria wielkiego podrywu (9-13) – serial komediowy

KOMEDIOWY

19.05 Teoria wielkiego podrywu (14) – USA 2008

Leonard z kolegami kupują maszynę do podróżowania w czasie, której użyto w filmie z 1960 roku. Penny uważa, że to dziecinne.

19.30 Przyjaciele 3 (25) – serial komediowy
20.00 Przyjaciele 4 (1-5)
22.30 Dwóch i pół 4 (7-10)
0.30 The Daily Show 29 (107) – pr. rozrywk.
1.00 Miasteczko South Park 22 (8)
1.30 Blok Ekipa (13)
2.00 Blok Ekipa 2 (1)

TVN FABUŁA HD

5.30 Szkoła (611)
6.25 Filmowe duety (5)
6.55 Singielka (178)
7.25 Magda M. (5)
8.25 Dr House 7 (4, 5)
10.25 Seriaale kultowe (14) – pr. kulturalny
10.35 Brzydula 2 (60, 61)
11.35 Magda M. (6)
12.40 Seriaale Top 5 (14)
12.55 Lekarze (8, 9) – serial obyczajowy
14.55 Seriaale Top 5 (14) – program kulturalny
15.10 Receptura (1, 2) – serial obyczajowy
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywkowy
17.45 Dzika furia FILM – film przygodowy, USA 2018, 135 min

KRYMINALNY

20.00 Elita złodziei FILM – Finlandia/USA 2021, 135 min

Złodziej Richard Pace ucieka z więzienia. Zawiązuje sojusz z ludźmi, którzy okradają bogatych i rozdają łupy biednym.

22.15 Bridget Jones: W pogoni za rozumem FILM – komedia romantyczna, Wielka Brytania/Francja/Niemcy/USA/Irlandia 2004, 130 min
0.25 Szkoła (528-531)
4.30 Ukryta prawda (1183) – serial paradok.

13 ULICA

8.00 Skorpion 3 (15, 16)
10.00 Czarne Skały (Morderstwo w Dolinie Tarentaise) FILM – krym., Francja 2018, 120 min
12.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (6)
13.00 Mentalista 2 (18)
14.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 7 (13, 14)
16.00 Skorpion 3 (17, 18)
18.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) FILM – film krym., Francja 2017, 120 min
20.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (7)
21.00 Mentalista 2 (19) – serial kryminalny

KRYMINALNY

22.00 Zaprzysiężeni 14 (4) – USA 2024

Danny spotyka nastolatkę, której sprawą zajmował się w przeszłości. Dziewczyna jest w niebezpieczeństwie.

23.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (7, 8) – serial sensacyjny

Rick dostaje propozycję udziału w federalnym śledztwie. Kumu prowadzi tajną misję.

1.00 Skorpion 3 (17, 18) – serial sensacyjny
3.00 Zaprzysiężeni 13 (12-14) – serial kryminalny

KINO POLSKA

6.00 W rytmie wolności (5) – serial dok.
6.50 Kabaretowy rejs (141) – pr. rozrywk.
7.50 Nowy kabaretowy rejs (7) – program rozrywkowy
8.45 Syzyfowe prace (4) – serial obyczajowy
9.50 Pętla – dramat obycz., 1957, 125 min
11.55 Jak być kochaną – dramat psycholog., 1962, 125 min
14.00 Zakazane piosenki – film wojenny, 1946, wyk. Danuta Szaflarska, 130 min
16.10 Syzyfowe prace (6) – serial obyczajowy
17.30 Do krwi ostatniej (6, 7) – serial wojenny

KOMEDIODRAMAT

20.00 Milion dolarów – 2010, 130 min

Bożena nie znosi swojej pracy, irytuje ją też mąż. Kobieta może przejąć fortunę sąsiadki. Chętnych na pieniądze jest jednak wielu.

22.10 Rozmowy kontrolowane – kom., 1991, 120 min
0.10 Poniedziałek – film sens., 1998, 135 min
2.25 Koniec sezonu na lody – film krym., 1987, 100 min
4.05 Ludzie z pociągu – dramat wojenny, 1961, 91 min

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Kabaretowe hity (2) – pr. rozrywkowy
6.40 Złoty interes 2 (1)
7.35 Przygody psa Cywila (2, 3) – przyg.
8.50 Jednostka Specjalna „Dunaj" 15 (6) – serial kryminalny
9.50 Komisarz Rex 11 (143) – serial krym.
10.55 Komisarz Rex 6 (79) – serial kryminalny
11.55 Katastrofy w przestworzach (89, 52, 189, 123) – serial dokumentalny
15.55 Kojak 4 (14, 15) – serial kryminalny
18.00 Komisarz Rex 11 (144) – serial krym.
19.05 Hudson i Rex 2 (5) – serial kryminalny

THRILLER SCIENCE FICTION

20.00 Strażnik czasu – USA/Japonia 1994, 125 min

Agent Urzędu Ochrony Czasu przenosi się do przeszłości, by schwytać nieuczciwego senatora i zapobiec śmierci swojej żony.

22.05 Haker – film sens., USA 2015, 170 min
0.55 Chemia – dramat obyczajowy, Polska 2015, 130 min
3.05 Córki dancingu – musical, Polska 2015, 115 min
5.00 Żmijowisko (2) – serial kryminalny

CINEMAX HD

12.05 Miłość – dramat obycz., Fr./Niemcy/Austria 2012
14.15 Korek – thriller, Hiszpania 2022, 120 min
16.15 Bestia w dżungli – dram. obycz., Francja/Belgia/Austria 2023, 105 min
18.00 Kobieta – film obycz., Chiny 2022, 120 min
20.00 Oblężony – western, USA 2023, 105 min
21.45 Ślepa wierzba i śpiąca kobieta – dramat s.f., Fr./Luksemburg/Kanada/Holandia 2022, 110 min
23.35 Zakaz wstępu dla psów i Włochów – film anim., Fr. 2022, 75 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 Allo, allo! 5 (15-17)
8.00 Świat według Kiepskich (7-9)
9.30 Po sąsiedzku 4 (7-10)
11.30 Co ludzie powiedzą? 5 (2-5) – serial komediowy
14.00 Tatuśkowie (7) – kom.
15.00 Po sąsiedzku 4 (11-14)
17.00 Dwóch i pół 4 (3-6)
19.00 Święty (1, 2)
20.00 Świat według Kiepskich (10-12) – kom.
21.30 Pacześ Show 3 (12)
23.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (3, 4) – serial komediowy
0.00 Dziewczyny w wielkim mieście 4 (3, 4) – kom.

SCI FI

6.00 Xena: Wojownicza księżniczka 3 (11, 13)
8.00 Bitten (4, 5) – serial s.f.
10.00 Grimm 3 (7, 8)
12.00 Czarodziejki 4 (15, 16)
14.00 Xena: Wojownicza księżniczka 3 (14, 15)
16.00 Bitten (6, 7) – serial s.f.
18.00 Grimm 3 (9, 10)
20.00 Czarodziejki 4 (17, 18)
22.00 Pogromcy duchów FILM – komedia s.f., USA 1984, 135 min
0.15 Pogromcy duchów 2 FILM – komedia s.f., USA 1989, 135 min
2.30 Podróżnicy 2 (11, 12) – s.f.
4.20 Chucky (1, 2)

FX HD

10.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (14, 15)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (9, 10) – krym.
13.45 Agenci NCIS 4 (13, 14)
15.35 Dr House (13, 14)
17.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (9) – krym.
18.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (11, 12) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (16, 17) – serial kryminalny
22.00 Alert: Wydział Osób Zaginionych 2 (5)
22.55 Agenci NCIS 4 (13, 14)
0.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (16, 17)

KINO TV HD

5.50 Celnicy (5, 6) – serial dok.
6.50 Zabójcze związki – thriller, 2019, 105 min
8.35 Alf (20, 21) – serial kom.
9.40 Poirot 7 – serial krym.
11.50 Poirot – serial kryminalny
13.55 Nora Roberts: Miasteczko Innocence – thriller, 2011, 120 min
15.55 Chłopak dla szefowej – kom. romant., 2019
17.50 Poirot – serial kryminalny
20.00 Ludzie honoru – dramat sensacyjny, 1992, 175 min
22.55 Uliczny wojownik – film sensacyjny, 1994, 125 min
1.00 Formuła – film sensacyjny, 2001, 120 min

ROMANCE TV HD

14.20 Zakochany w Valerie FILM – obycz., 2019, 115 min
16.15 Emilie Richards: Już tylko Nowa Zelandia FILM – obycz., 2010, 110 min
18.05 Faceci kumają, kobiety myślą FILM – komedia, 2011
20.00 Rosamunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna FILM – film obycz., 2022, 115 min
21.55 Zwierzyniec doktor Mertens (80) – obycz.
22.55 Merz kontra Merz (11, 12) – serial kom.
23.55 Gabinet z widokiem na morze: Witamy na Rugii! FILM – kom., 2017

CINEMAX 2 HD

11.35 A potem przyszła miłość – komediodramat, Czechy 2022, 90 min
13.05 Czerwone niebo – komediodramat, Niemcy 2023, 100 min
14.45 Wasyl – dramat obycz., Hiszp./Bułgaria 2022, 95 min
16.20 Ocean czasu – dramat obycz., Holandia 2022
18.15 Rain Man – dramat psychologiczny, USA 1988
20.30 Matrix Rewolucje – s.f., USA/Australia 2003, 130 min
22.40 Ja, Nina – dramat obycz., Ukraina/Niem. '22, 100 min
0.20 Nocny kowboj – dramat obycz., USA 1969, 115 min

EPIC DRAMA HD

7.55 Panna Marple: Tajemnica Sittaford FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min
9.55 Poirot 10 (1) – krym.
12.00 Agenci NCIS 13 (7, 8)
13.50 Inspektor George Gently 7 (1)
15.35 Panna Marple: Tajemnica Sittaford FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 125 min
17.40 Poirot 10 (1) – krym.
19.40 Agenci NCIS 13 (7, 8)
21.30 Panna Scarlet i komisarz 4 (6)
22.40 Tom Jones (1) – kostium.
23.50 Poirot 10 (1) – krym.

FILM CAFE HD

9.45 Lato i dym FILM – melodramat, USA 1961, 135 min
12.00 Jednakowo inni FILM – dram. obycz., USA 2017, 135 min
14.15 Żandarm w Nowym Jorku FILM – komedia, Francja/Włochy 1965, 120 min
16.15 Zoolander FILM – kom., USA/Australia/Niemcy 2001
18.05 Wredne dziewczyny 2 FILM – kom., USA 2011, 115 min
20.00 Małe kobietki FILM – dram. obycz., USA 1994, 135 min
22.15 Kraina wielkiego nieba FILM – dramat obycz., USA 2018
0.20 Dziecko w czasie FILM – dramat obycz., Wielka Brytania 2017, 110 min

FX COMEDY HD

13.00 Sposób użycia 5 (11-14)
15.00 Jim wie lepiej 3 (27-29)
16.30 Jim wie lepiej 4 (1)
17.00 Duchy (1, 2)
18.00 Melissa i Joey (15, 16)
19.00 Jak poznałem waszą matkę 3 (19, 20) – serial komediowy
20.00 Współczesna rodzina 6 (1, 2) – serial komediowy
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 15 (19, 20)
22.00 Co robimy w ukryciu 4 (3, 4) – serial komediowy
23.00 Agent XXL FILM – komedia, USA/Niem. 2000, 120 min
1.00 Co robimy w ukryciu 4 (3, 4) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

11.10 Che. Boliwia – dramat biograf., 2008, 130 min
13.20 Nocna jazda – komedia, 2017, 85 min
14.45 Kupiec wenecki – dram. kostiumowy, 2004, 130 min
16.55 Godziny – wyścig z czasem – dramat obyczajowy, 2013, 95 min
18.30 Casanova po przejściach – komedia, 2013
20.00 Portret kobiety w ogniu – melodramat, 2019, 120 min
22.00 Amonit – dramat obyczajowy, 2020, 115 min
23.55 Romans na dwie noce – kom. romant., 2014

PARAMOUNT NETWORK HD

10.05 Jak urodzić i nie zwariować – komediodramat, USA 2012, 135 min
12.20 Beavis i Butt-Head zaliczają Amerykę – anim., USA 1996, 95 min
13.55 Transformers – film s.f., USA 2007, 180 min
16.55 Piękny umysł – dramat psychologiczny, USA 2001, 185 min
20.00 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, 195 min
23.15 Stygmaty – thriller, USA 1999, 120 min
1.15 Ostra jazda – komedia, USA 2000, 115 min

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
8.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne
9.55 Kolarstwo: Tour de France
10.55 Kolarstwo: Tour de France
13.00 Kolarstwo: Tour de France – 20. etap
14.00 Kolarstwo: Tour de France
15.00 Kolarstwo: Tour de France
17.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
19.00 Teqball Show
19.30 Biegi górskie: GT World Series

POLSAT SPORT 1 HD

9.00 Polsat LIVE **SiatCast**
10.00 Sporty walki: Jan Lodzik – Juanmi Martinez 23.02.2024
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
17.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Nowak-Mosty MKS Będzin

CANAL+ SPORT HD

6.00 Ekstrapaka: 13. kolejka – magazyn
7.00 Ekstraklasa po godzinach
8.00 Magazyn Ligi Mistrzów
9.00 Piłka nożna: Liga angielska – mecz: Manchester City FC – Southampton FC
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Witaj w akademii
14.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
15.35 Piłka nożna: Liga hiszpańska
17.45 Basket+
18.00 Turbokozak – magazyn piłkarski
18.35 Turbokozak Extra – magazyn sportowy

TVP SPORT

7.55 Piłka nożna: GKS Tychy – Znicz Pruszków
10.05 Betclic 1. liga magazyn (14) – mag.
10.40 GOL – mag. piłkarski
11.50 Piłka nożna: LIVE Avia Świdnik – Ruch Chorzów
14.00 Letnie IO Paryż 2024: Kajakarstwo górskie – K-1 kobiet – finał
14.55 Piłka nożna: LIVE Odra Opole – Pogoń Szczecin
17.00 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
17.25 Piłka nożna kobiet: LIVE Eliminacje ME – studio
17.50 Piłka nożna kobiet: LIVE Polska – Rumunia
20.25 Piłka nożna: LIVE Puchar Polski – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Serie A (9) – mag.
7.00 LaLiga (11) – mag.
8.00 Piłka nożna: Bologna FC – AC Milan
10.00 Piłka nożna: OGC Nice – AS Monaco
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Juventus FC
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Lille OSC
16.00 Wywiad Eleven
16.20 LaLiga Power
17.00 Eleven Top Goals
17.55 Piłka nożna: LIVE Puchar Niemiec – mecz 2. rundy: Bayer 04 Leverkusen – SV Elversberg
20.10 Wywiad Eleven

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek (19)
7.00 Brudna robota
8.00 Ekstremalna Alaska
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Alaska: Ostatni przystanek
11.00 Klan z Alaski
12.00 Fani czterech kółek (2): Największe przeboje – część 2
13.00 Nagi instynkt przetrwania 2: Z popiołów; Zimni jak głaz
15.00 Złomowisko PL 7 (14)
16.00 Zapomniane kopalnie złota: Kopalnia na pustyni
17.00 Polscy truckersi (4)

20

ŻUŻEL

20.30 Speedway Grand Prix

Bartosz Zmarzlik przypieczętował zdobycie piątego w karierze tytułu mistrza świata podczas wrześniowego GP Danii.

21.30 EWC All Access
22.30 F1 H2O: Grand Prix Zhengzhou
23.00 Kolarstwo: Tour de France
0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
1.30 Snooker: Turniej English Open – finał
3.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

19.55 Liga Mistrzów: LIVE WKS Śląsk Wrocław – Pallacanestro Reggina

Zdobycz punktowa w starciu z Włochami będzie sporym sukcesem dla drużyny Trójkolorowych.

22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: PGE GiEK Skra Bełchatów – Jastrzębski Węgiel
1.25 Piłka nożna: LIVE Copa Libertadores – rewanżowy mecz półfinałowy: River Plate – Atletico Mineiro

MAGAZYN PIŁKARSKI

19.15 Ekstraklasa po godzinach

Obok poważnych analiz ostatnich spotkań, autorzy programu z przymrużeniem oka prezentują też ciekawostki ligi.

20.20 Liga+ Extra – mag.
22.00 Magazyn Ligi Mistrzów
23.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
1.10 Wysoki Pressing
2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Puszcza Niepołomice

PIŁKA NOŻNA

20.50 Puchar Polski LIVE – mecz 1/16 finału: Radomiak Radom – Śląsk Wrocław

Wicemistrzowie Polski rozpoczynają grę w krajowym pucharze. Ich rywale w poprzedniej rundzie wyeliminowali Górnika Zabrze.

23.25 Sportowy wieczór
23.55 Piłka nożna kobiet: Eliminacje ME – rewanżowy półfinałowy mecz barażowy: Polska – Rumunia
2.00 Boks: Gala w Londynie

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz: LIVE AC Milan – SSC Napoli

Rossoneri mogą poszczycić się dobrą passą w starciach z ekipą Azzurrich. Nie przegrali z nią w żadnym z pięciu ostatnich meczów.

23.00 LaLiga World (12)
23.35 LaLiga Zap (2)
0.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – Athletic Club
2.00 Z archiwum LaLiga
3.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Como 1907
5.00 Z archiwum LaLiga

DOKUMENTALNY

18.00 Górnicy PL (4)

Wzmacnianie stropu i praca na przodku to czynności wyjątkowo niebezpieczne. Mogą się zakończyć tragicznie dla pracowników.

19.00 Złomowisko PL 2 (3)
20.00 Złomowisko PL (4)
21.00 Mistrzowie logistyki (13)
22.00 Nic do ukrycia (3)
23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 20 (10)
0.00 Fani czterech kółek 15
1.00 Hot rod wg Kindiga

EUROSPORT 2 HD

8.30 Łucznictwo
9.30 Snooker
11.00 Narciarstwo alpejskie
13.00 Snooker
15.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
17.00 Kolarstwo: Tour de France – podsumowanie
18.00 Kolarstwo: TdF – prezentacja trasy
20.00 Biegi górskie: GT World Series – Ascona-Locarno
21.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden
22.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał
0.00 Kolarstwo

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Sporty walki: Jan Lodzik – Konrad Dąbrowski 13.05.2023
8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.30 Piłka nożna z archiwum
20.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Boks: Gala w Szczytnie – waga ciężka: Damian Knyba – Knife Didier 04.03.2022

CANAL+ SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio
8.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio
10.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio
12.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio
15.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio
17.15 Tenis: Turniej WTA w Tokio
19.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio
21.45 Tenis: Turniej WTA w Tokio
0.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio

EXTREME CHANNEL HD

8.30 Epic Trails 2 (1) – dok.
9.00 Liquid Edge (2)
10.00 Blue World 5 (10)
10.30 Blue World 2 (1)
11.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (7)
12.00 Action Sports World (3)
13.00 Dew Tour Highlights 2017 (3)
14.00 Pro Bull Riders 2016 (25)
15.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (7)
16.00 Liga wyścigów dronów
18.00 WWE Classic Gold
19.00 WWE SmackDown
21.00 WWE NXT (31)
22.00 WWE – Main Event (31)
23.00 Liquid Edge (108)

ELEVEN SPORTS 2 HD

8.00 Piłka nożna: Real Madryt CF – FC Barcelona
10.00 Piłka nożna: ACF Fiorentina – AS Roma
12.00 Eleven Top Goals
13.00 LaLiga Power – mag.
13.35 Wywiad Eleven
14.00 Piłka nożna: Real Sociedad – CA Osasuna
16.00 Piłka nożna: SSC Napoli – US Lecce
17.55 Piłka nożna: LIVE RB Lipsk – FC St. Pauli
20.10 Nacho – El Capitan
20.40 Piłka nożna: LIVE VfL Wolfsburg – Borussia Dortmund
23.00 LaLiga Best 11

DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 2 (1, 2)
11.15 Idealna niania 5 (13)
12.00 Idealna niania 6 (1)
12.45 Problem z... szafy! 3 (7)
13.45 Związki z modą (2)
14.45 Włoskie zdrady 2 (7)
15.15 Szpital (286)
16.15 19+ (64)
16.45 Idealna niania 5 (12, 13)
18.15 Idealna niania 6 (1, 2)
19.45 Klinika naturalnego piękna (2)
20.15 Na ratunek włosom (3)
21.15 Skórze na ratunek (4)
22.15 Obcy wewnątrz nas (2, 3)
0.15 Nieprawdopodobne: Halloween (5)

SPORTKLUB HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska
8.15 Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska
10.25 Motorsport – magazyn
11.00 Piłka nożna: Liga słoweńska
13.05 Piłka nożna: Liga słoweńska
15.05 Motorsport – magazyn
15.50 Multisport – mag.
16.55 Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska
19.00 Piłka nożna: Liga grecka
21.05 Multisport – mag.
22.20 Piłka nożna: Liga grecka
0.20 Piłka nożna: Liga słoweńska

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu
8.30 Short track: Zawody World Tour w Montrealu
11.00 Boks
13.30 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada
16.00 Piłka nożna z archiwum
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.25 Siatkówka kobiet: LIVE Wash4green Pinerolo – Bartoccini MC Restauri Perugia
23.00 Magazyn koszykarski
23.30 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada
1.00 Sporty walki: Szymon Rakowicz – Paweł Polityło 01.06.2024

CANAL+ SPORT 5 HD

9.35 Sędziowie 2 (2) – dok.
10.20 Ekstraklasa po godzinach
11.30 Ekstrapaka: 13. kolejka
12.30 Magazyn Ligi Mistrzów
13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska
15.40 Żeglarstwo: Polska Liga Żeglarska – zawody 1. ligi w Szczecinie
16.00 Koszykówka mężczyzn: Unicaja – Barca
18.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.25 Wysoki Pressing – mag.
22.00 Ekstraklasa po godzinach
23.00 Basket+

ELEVEN SPORTS 4 HD

7.00 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga włoska
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska
14.00 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga włoska
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

6.00 Piłka nożna: Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Como 1907
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga portugalska
18.25 Piłka nożna: LIVE Cagliari Calcio – Bologna FC
20.40 Piłka nożna: Puchar LIVE Niemiec – mecz 2. rundy: VfB Stuttgart – 1. FC Kaiserslautern
0.00 Magazyn sportowy

CANAL+ DOKUMENT HD

11.55 Tajemnice z góry (3, 4)
13.25 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (4-6)
15.40 Tajemnice Biblii (3, 4)
17.25 Cały rok z pandą (1)
18.20 Dynastia Kimów. Wszystko w rodzinie (1)
19.05 Żegnaj, ZSRR!
20.00 All That She Wants. Niezwykła historia Ace of Base (3) – dok.
20.45 Nothing Compares
22.25 Gdy wiosna zawitała do Buczy
23.35 Jerozolima. Jak budowano święte miasto
0.30 Strefa nagości (1, 2)

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

[illegible] **Jak to jest zrobione – samochody marzeń**
[illegible] **NASA – archiwum tajemnic:** Zły bliźniak słońca; Utajeni ziemscy kosmici; Stonehenge na Marsie
[illegible] **Pogromca mitów w akcji:** Bijatyka!; Miecz z meteorytu
[illegible] **Zoom na architekturę**
[illegible] **Gwiezdne bitwy:** Kosmiczne śmieci; Małe zielone ludki; Ciemna gwiazda
[illegible] **Jak to jest zrobione – samochody marzeń:** Lotus evora
[illegible] **Jak to jest zrobione? 25** (2)

DOKUMENTALNY

21.00 **Pogromca mitów w akcji:** Bijatyka!

Adam i jego kompani zamierzają zbudować trzy pojazdy inspirowane tematyką postapokaliptyczną. Wykorzystają do tego materiały ze złomowiska.

22.00 **Pogromca mitów w akcji:** Miecz z meteorytu
23.00 **W sieci eksperymentów**
1.00 **Autostrada spotkań z UFO**
2.00 **Gwiezdne bitwy**
4.00 **Zoom na architekturę 3** (7)

ID HD

6.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6**
8.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4**
10.00 **Mój sąsiad morderca 8:** Powiedz, że tatuś jest najlepszy; Klaustrofobia
12.00 **Miasteczko zbrodni:** Zabójstwo w Kendrick; Z popiołów
14.00 **Diabelska intryga:** Skłam za mnie; Grzechy matki
16.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć:** Kamera wszystko widzi; Życie niepotrzebnie skrócone
18.00 **Zaginieni:** Niespokojne wody; We mgle

DOKUMENTALNY

20.00 **Niezapomniane zbrodnie**

W 1952 r. zabito dr. Adamsa. W czasie, gdy panowała segregacja rasowa, trudno było ustalić sprawcę.

21.00 **Żyjąc z potworem 9**
22.00 **Zło wcielone. Spowiedź seryjnego mordercy** (3)
23.00 **Jak (nie) zabić swojego męża**
0.00 **Żyjąc z potworem 9**
1.00 **Niezapomniane zbrodnie**
2.00 **Jak (nie) zabić swojego męża**
3.00 **Zaginieni**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

7.00 **W pułapce żywiołów** (3, 4)
9.00 **Tuż przed tragedią** (1, 2)
11.00 **Maszyny wagi ciężkiej** (1, 2)
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (2)
14.00 **Złapać przemytnika** (15)
15.00 **Alarm na lotnisku: Peru** (14)
16.00 **Prehistoryczne potwory** (3): Mamuty
17.00 **Wyprawa na dno: Sztorm doskonały**
18.00 **Wielkie konstrukcje: Lodołamacz**
19.00 **Niszczycielskie żywioły** (10)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (7)

DOKUMENTALNY

21.00 **Odludna wyspa** (5)

Curly pomaga wyciąć drzewo. Mary wyjaśnia Amandzie rozmaite wątpliwości. Sam przygotowuje łódź do patroli pożarowych.

22.00 **Złapać przemytnika** (3, 4)
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (9)
3.00 **Tuż przed tragedią** (4)
4.00 **Fabryki smaku** (8, 9)

FOKUS TV (DVB-T2)

7.25 **Fabryka jedzenia** (18)
7.55 **Poszukiwacze historii** (5, 6)
9.00 **Starożytni kosmici** (2)
10.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (6)
11.00 **Galileo** (10)
12.00 **Wojny magazynowe** (8, 9)
13.00 **Gwiazdy lombardu** (12-15)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (6, 7)
17.00 **Starożytni kosmici** (18)
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (18, 19)
20.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (7)
21.00 **Galileo** (11)

DOKUMENTALNY

22.00 **Apokalipsa – wojny 1945-1991** (1, 2)

W 1945 r. Ideologia komunistyczna dociera do Indochin. Ho Chi Minh rozpoczyna wojnę z Zachodem.

0.00 **Starożytni kosmici** (5) – dok. Wiele odkryć jest ignorowanych, gdyż przeczą powszechnie przyjętym teoriom.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (28, 29)
3.00 **Autostrada przez piekło** (12) – dok.
4.00 **OSP. Na ratunek!** (7)
5.00 **Kołowrotek** (1, 2)

TVP HISTORIA (DVB-T2)

11.45 **Wojownicy czasu**
12.15 **Wojna domowa** (3, 4)
13.20 **Wielkie rzeki świata** (3-ost.): Missisipi
14.25 **Opuszczone miejsca** (1)
15.25 **Korona królów** (102)
15.50 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii**
16.05 **Sensacje XX wieku**
17.15 **Historia Polski: Polskie lato, węgierska jesień**
18.15 **Było, nie minęło...**
18.50 **Stulecie Winnych 3** (28)
19.40 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii**
20.00 **Historia broni** (1)

BIOGRAFICZNY

21.00 **Zaćma**
FILM – Polska 2016, 120 min

Była funkcjonariuszka SB, znana z okrutnych metod działania, ubiega się o audiencję u kardynała Stefana Wyszyńskiego.

23.00 **Sensacje XX wieku** Prowadzący pochyla się nad postacią żony, a wcześniej wieloletniej kochanki Hitlera – Ewy Braun.
23.55 **Przed ekranem**
0.10 **Platerówki** – dok.
1.20 **Było, nie minęło...**
1.55 **Encyklopedia II wojny światowej**

HISTORY HD

9.50 **Jak to wyjaśnić 2** (11)
10.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (7)
11.15 **Gwiazdy lombardu 23** (12)
12.10 **Największe tajemnice świata 4** (11)
13.05 **Starożytni kosmici 5** (14)
14.00 **Jak to wyjaśnić** (12)
14.30 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (33, 34)
16.15 **Pogromca tajemnic** (6): Nadludzie
17.10 **Tajne kryjówki dyktatorów** (6)
18.10 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (4)
19.05 **Wykute w ogniu 3** (3)

DOKUMENTALNY

20.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata: największe zagadki** (4)

Eksperci zastanawiają się, czy pewne przedmioty opisane w Biblii mogą być prawdziwe, a jeśli tak, to czy mają niezwykłą moc.

21.00 **Tajemnice ziem odzyskanych 3** (2)
21.30 **Tajemnice Dolnego Śląska** (2)
22.00 **Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2** (5)
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (2)

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Na ratunek starociom** (5, 6)
7.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (7, 8)
9.00 **Zoom na architekturę**
11.00 **Muzealne tajemnice** (10)
12.00 **Skarby z szopy** (15-18)
14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (14, 15)
16.00 **Kto da więcej?**
17.00 **Militaria na warsztat** (9)
18.00 **Polscy szpiedzy** (5, 6)
20.00 **Na tropach tajemnic** (9)
21.00 **Historia oręża**
22.00 **Skarby z szopy: najlepsze momenty** (14, 15)
23.00 **Legendarne miejscówki**
0.00 **Miliony Escobara**

PLANETE+ HD

11.40 **Sikorki – latający spryt**
12.45 **Dropie – czerwony alert**
13.50 **Legendarne zamki Europy** (1, 2)
16.00 **Dzień weselny** (7): Nepal
16.55 **360° Świat bez granic 9** (2)
18.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5** (8)
18.35 **Świat z góry 7** (1)
19.10 **Mam zamek** (2)
19.45 **Kod Buddy** (7)
20.50 **Rolnictwo przyszłości** (2-ost.)
21.50 **Co drzemie w glebie?**
22.50 **Toalety przyszłości**
23.50 **Ile kosztuje długowieczność?**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 **Europa z powietrza** (6)
11.00 **Niszczycielskie żywioły**
12.00 **Weterynarz z powołania** (5)
13.00 **Sekrety zoo: Karolina Północna** (2)
14.00 **Europa z powietrza** (6)
15.00 **Dziki Półwysep Arabski** (1)
16.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (5)
17.00 **Dzika przyroda Europy**
18.00 **Węże w mieście** (3, 4)
20.00 **Niszczycielskie żywioły** (7)
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (5)

CBS REALITY

14.00 **Hardcorowy lombard** (2-5)
16.00 **Życie z nerwicą natręctw** (2)
17.00 **Aresztowane samochody 3** (4)
18.00 **W niewoli zwierząt** (7)
19.00 **Polisy i przekręty 4** (4, 5)
20.00 **Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande 3** (5) – dok.
21.00 **Nadmorskie zbrodnie 6** (2)
22.00 **Sprawiedliwość po latach 5** (7)
23.00 **Kryminalne śledztwa PRL 2** (2)
0.00 **Tatuaż do poprawki 2** (4)

BBC EARTH HD

11.35 **Na tropie egipskich grobowców** (2)
12.35 **Błękitna planeta: powrót** (1)
13.45 **Malownicze trasy kolejowe 5** (7)
14.45 **W okowach mrozu 2** (11)
15.45 **Życie na pustkowiu 5** (5)
16.50 **Na tropie egipskich grobowców** (2)
17.50 **Malownicze trasy kolejowe 5** (7)
18.45 **Błękitna Planeta 2** (4)
19.55 **Potęga ssaków** (2)
21.00 **Życie na pustkowiu 7** (9)
22.00 **W okowach mrozu 11** (4)
23.00 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci** (1)

ANIMAL PLANET HD

12.00 **Projekt akwarium**
13.00 **Resocjalizacja z pitbullem**
14.00 **Gang obrońców zwierząt**
15.00 **Dorastanie**
16.00 **Weterynarz z Gór Skalistych**
18.00 **Na tropie wymarłych gatunków**
19.00 **Królowa psich serc**
20.00 **Zoltan – król wilków** (1)
21.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.
22.00 **Alaska: Ostatni przystanek**
23.00 **Pływając z potworami**
0.00 **Na straży przyrody**

TVP DOKUMENT HD

13.55 **Skarby dzikiej Australii**
14.55 **Walia – dzika kraina** (2)
15.55 **Największa platforma wydobywcza** – film dok.
17.00 **Wszystkie kolory świata** (22)
18.05 **Zaginiona perła Andaluzji: Medina Azahara**
19.05 **Profesor od serca. Zbigniew Religa**
20.10 **Zabójcy planety** (2)
21.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – mag., Polska
21.20 **Sztuczna inteligencja – dwie strony medalu**
22.15 **Pisklaki**
23.30 **Morderstwo w rodzinie** (1)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.30 **Dzika Namibia** (1) – dok.
11.35 **Australia: na ratunek zwierzętom** (4)
12.35 **Weterynarz z Yorkshire 11** (8)
13.30 **Zwierzęce wojny** (3)
14.35 **Fantazja o Dunaju**
15.45 **Wielka Rafa Koralowa: żywy skarb** (3, 4)
17.40 **Rzeczne potwory 5** (5)
18.50 **Ziemia widziana z kosmosu** (3)
19.55 **Zwierzęce wojny** (3)
21.00 **Lasy: tajemnicze krainy** (4)
22.20 **Cuda Meksyku** (3)
23.30 **Ziemia: cztery pory roku** (1, 2): Wiosna

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.10 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (10, 11)
15.05 **Wojenne fabryki 2** (7)
16.10 **Taaaki karp! 8** (1)
17.10 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (8)
18.10 **Górscy cieśle** (5)
19.05 **Klątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota** (7)
20.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (11, 12)
22.00 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (1)
22.55 **Nago, samotnie i do domu daleko** (2)
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3** (1)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.15 **Wielkie metropolie starożytności** (1)
15.20 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (7)
16.30 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid** (2)
17.40 **Tajne bronie II wojny światowej** (3)
18.50 **II wojna światowa: cena imperium** (4)
19.50 **Hitler i jego władza** (1)
21.00 **Wielkie metropolie starożytności** (3)
22.05 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid** (2)
23.15 **Tajne bronie II wojny światowej** (3)
0.20 **Hitler i jego władza** (1)

CI POLSAT HD

14.10 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (10)
15.05 **Wakacyjne zbrodnie** (2, 3)
16.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3** (12)
17.00 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (9)
18.00 **Dożywotniacy 2** (2, 1)
19.00 **Kryminał: Gliny** (5, 6)
20.00 **Kobiety, które niosły śmierć 12** (6) – serial dok.
21.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (8) – serial dok.
22.00 **Tajemnica mojej śmierci** (4)
23.00 **Uznani za zmarłych** (3)
23.55 **Obcy w moim domu** (6)

TRAVEL CHANNEL HD

12.45 **Światowi królowie grilla**
13.50 **Jak to robią zwierzęta?** (23)
14.20 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (24)
14.50 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (1)
15.20 **Włoski kęs** (5)
16.25 **Kobieta na krańcu świata** (8-10, 3)
18.30 **Tajemnice wraków Bałtyku** (8)
19.35 **Mieszkanie na pniu** (12)
20.40 **Ciężarówką przez Stany** (7, 8)
22.10 **10/10** (3)
22.45 **Nagi instynkt przetrwania: Elita** (6, 4)

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.25 **Ranczo 3** (28, 29)
14.10 **Hala odlotów** (19)
15.05 **Zagadki zwierzogromadki**
15.30 **Program informacyjny 14.30**
16.00 **Korona królów. Jagiellonowie** (205)
16.30 **Barwy szczęścia** (2999) – obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (907)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Akcent wschodni**
18.45 **Panorama**
19.10 **Wilnoteka**
19.25 **Pytanie dnia**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY

20.25 **Ojciec Mateusz 27** (355) – Polska 2022

Na miejscowych drogach grasuje tajemniczy kierowca SUV-a. Policja odkrywa, że pojazd zarejestrowano na fałszywe nazwisko.

21.20 **Ojciec Mateusz 28** (356) – serial krym.
22.15 **Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru**
23.10 **Panorama**
23.45 **Dziennik regionów**
0.10 **Gra słów. Krzyżówka** (907)
0.35 **World News**
1.10 **Wilnoteka**

TVP ROZRYWKA

8.50 **Va banque** (786)
9.25 **Koło fortuny** (1724)
10.05 **Makłowicz w podróży**
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada**
13.15 **U Pana Boga w ogródku** (8)
14.05 **Rodzinka.pl** (207, 208) – kom.
15.05 **Program rozrywkowy**
15.25 **Rolnik szuka żony 11** (5)
16.30 **Kabaretomaniacy**
17.25 **Va banque** (787)
18.00 **Koło fortuny** (1725)
18.40 **Okrasa łamie przepisy**
19.45 **Makłowicz w podróży**
20.20 **Bulionerzy** (47)

TELETURNIEJ

20.55 **Postaw na milion**

Uczestnicy dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na kilka pytań. Prowadzi Łukasz Nowicki.

22.50 **Tak to leciało!** (50) Zawodnicy próbują wykazać się znajomością polskiej muzyki.
23.50 **Kabaretomaniacy** (1)
0.50 **Koło fortuny** (1725, 1717) – telet.
2.15 **Kabaret. Super Show Dwójki** (12)
3.20 **Do śmiechu!** (12)
4.20 **Hity wszech czasów** (47) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 **W bliskim planie**
7.30 **Oszukane** (38)
8.30 **Doktor Martin** (73, 74) – obycz.
10.30 **Bogaty dom – biedny dom** (88)
11.30 **Więzienie kobiet**
12.30 **Śluby gwiazd** (26)
13.00 **W bliskim planie** (228)
13.30 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (26)
14.30 **Kolacja w ciemno** (55)
15.30 **10 lat młodsza w 10 dni** (4)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia**
18.00 **Nasz nowy dom** (275, 276)
20.00 **Zdrady** (126)

REALITY SHOW

21.00 **Bogaty dom – biedny dom** (113)

Natalia sama wychowuje syna. Ma do dyspozycji tylko 4 tysiące złotych miesięcznie. Zamienią się rolami z Agnieszką i Marcinem.

22.00 **Gry małżeńskie** (161) Singielka Anna umówi się na randki z Damianem, Eliaszem i Bartoszem.
23.00 **Zdrady** (95)
0.00 **Oszukane** (38, 39)
2.00 **Najdziwniejsze śluby świata** (8)
3.00 **Superniania** (17)
4.00 **Zdrady** (135, 136)

TV 4

8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (49)
9.00 **Dlaczego ja?** (899, 900) – paradok.
11.00 **Trudne sprawy** (924-926) – paradok.
14.00 **Policjantki i Policjanci** (443)
15.00 **Na ratunek 112** (650, 975) – paradok.
16.00 **Policjantki i Policjanci** (906, 907) – obycz.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (368)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1217)
20.00 **Uroczysko** (94) – krym., Polska 2024
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (860)

PRZYGODOWY

21.40 **Król Skorpion: Księga Dusz** – USA 2018, 130 min (FILM)

Władca egipskiego plemienia podbija kolejne tereny. Jedyną nadzieją ostatnich wolnych ludzi jest legendarny wojownik Mathayus.

23.50 **Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej** – dramat wojenny, Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2005, 155 min (FILM)
2.25 **Love Island. Wyspa miłości** (220)
3.25 **SuperLudzie** (38-41)
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TTV HD

10.00 **Kartoteka 9** (23)
11.05 **Zakup w ciemno** (10)
12.05 **Życie na kredycie 2**
12.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8** (17)
13.45 **Diabelnie boskie 3** (17, 18) – reality show
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** (13)
15.45 **Express** – inf., Polska
16.05 **Zakup w ciemno 4**
17.10 **Usterka 14** (27)
17.45 **Express** – inf., Polska
18.00 **Sport**
18.05 **Życie na kredycie 2**
18.40 **Złomowisko PL 8** (4)
19.45 **Express** – inf., Polska
20.05 **Zakup w ciemno 4**
21.10 **Życie na kredycie 5** (16) – reality show
21.45 **Express** – inf., Polska
21.58 **Pogoda** – inf., Polska

DOKUMENTALNY

22.00 **Nic do ukrycia** (10)

Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, którzy chronią kraj i UE przed napływem towarów niebezpiecznych.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (1) Rodziny, grupy przyjaciół oraz pary komentują wybrane programy z różnych stacji.
0.00 **Nasi w mundurach**
1.05 **Lotnisko** (3) – dok.
2.05 **Wyburzacze 9** (7, 8)
3.30 **Kartoteka 9** (23) – serial fab.-dok.
4.35 **Patent na kasę** (16)

TVN STYLE

5.20 **Wiem, co jem, i wiem, co kupu[...]**
6.10 **Miasto Kobiet** [...]
7.05 **Tajemnice miłoś[...]**
8.00 **Pojedynek na podróże** (6) – pr. [...]
8.55 **Dobry wieczór** [...]
9.40 **EuroPOLKI studentki** (8)
10.40 **Jestem z Polski** [...]
11.40 **Ugotowani** (6, 1[...]
13.50 **Kuchenne rewolucje** (5)
14.50 **Pojedynek na podróże** (8) – pr. [...]
15.50 **Totalne remonty Szelągowskiej 5** [...]
16.50 **Nieczysta gra** (8[...]
17.35 **Kuchenne rewolucje** (11)
18.40 **Co słychać?** (399[...]
19.00 **Ugotowani** (7)

ROZRYWKOWY

20.00 **Ach, ten ślub!** (6)

Ekspertki organizują wymarzoną imprezę Karoliny i Sebastiana. Oboje kochają przyrodę i chcą, by była motywem przewodnim.

21.00 **Dobry wieczór** (10[...]
21.40 **Jestem z Polski 14**
22.40 **EuroPOLKI studentki** (8)
23.40 **Dzieci świata** (4)
0.10 **Gwiazdy lumpeksów**
1.00 **Wiza na miłość 9** (2[...]
2.05 **Miasto Kobiet** (6)
3.05 **Sablewskiej sposób na modę** (11-13) – pr. rozr.

TVP HD

11.20 **Na sygnale** (253, 254)
12.25 **Ojciec Mateusz 25** (317)
13.20 **Komisarz Alex 19** (242)
14.15 **Ranczo 7** (85, 86)
16.10 **Okrasa łamie przepisy**
16.45 **Makłowicz w podróży**
17.15 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (10)
17.45 **Korona Gór Polski**
18.20 **Ojciec Mateusz 16** (204)
19.20 **Ranczo 4** (41)
20.10 **Rodzinka.pl** (54, 55)
21.25 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 100 min (FILM)
23.05 **Morderstwa w Jurze** – film kryminalny, Francja 2019, 105 min (FILM)

TVS

11.25 **Spotkanie z balladą**
13.50 **Przy muzyce po Śląsku**
14.25 **Program kulinarny**
15.00 **Przebojowe smaki Mariusza Kalagi**
15.50 **Przegląd prasy**
16.00 **Silesia flesz, pogoda**
16.15 **Pasmo ciekawostek**
16.35 **Chicago Fire** – obycz.
17.45 **Silesia flesz, pogoda**
18.05 **Napisała: Morderstwo**
19.05 **Chicago Fire** – obycz.
20.00 **Napisała: Morderstwo**
21.05 **Inga Lindström: Tajemnica rodziny Nordquistów** – melodram., Niemcy 2018, 115 min (FILM)
23.00 **Silesia flesz**

ZOOM TV

7.20 **To leci w sieci** (3, 29)
8.15 **Gadżet show** (5)
8.50 **UFO: ujawnić prawdę** (6)
9.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata** (18, 19)
11.50 **Tajemnice z góry 3** (7, 8)
13.55 **M.A.S.H.** (1-3)
15.30 **Trzecia planeta od Słońca 4** (16-18)
17.10 **Alf 2** (17, 18)
18.20 **Kabaretowe przeboje 2**
19.20 **I love kabaret EXTRA**
20.05 **Hity polskiego kabaretu 6** (19, 18)
22.00 **Zabójcze potrawy** (1)
23.00 **Magia nagości. Hiszpania** (8) – pr. rozr.

TLC

8.00 **Rodzina 10+ 3**
9.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy**
11.00 **Łowcy promocji**
12.00 **Pokonać otyłość** (3)
13.00 **Mój chłopak jest maminsynkiem 4** (1)
14.00 **Dr Pryszczylla**
15.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy**
17.00 **Wiza na miłość: na odwrót 5**
19.00 **Megasknery 2**
20.00 **Mamuśki rządzą** (9)
21.00 **Zakazana miłość**
22.00 **Miłość bez tłumaczenia**
23.00 **Pogromcy guzów**

C+ KUCHNIA HD

14.50 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę**
15.55 **Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo** (8)
16.55 **David Rocco – Dolce Italia** (6, 7)
17.50 **Jak jemy dziś? Ewolucja na talerzu** (2)
18.50 **Herbarium 7** (7)
19.20 **M jak mięso 3** (4)
19.50 **U sąsiadów w kuchni 14** (2, 3)
21.00 **Anthony Bourdain: miejsca nieznane** (5)
21.55 **M jak mięso 4** (8)
22.25 **Dzień dobry, śniadanie** (2): Pomysł na jajka
23.00 **Luke Nguyen w Indiach**

TVN TURBO

12.30 **Legendy PRL** (10)
13.00 **Klimek kontra Duda** (12-ost.)
13.45 **Samochód marzeń – kup i zrób** (15-ost.)
14.30 **Zawodowi handlarze** (1, 2) – pr. rozrywkowy
16.00 **Wojny samochodowe** (12-ost., 1) – pr. rozr.
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Wojny samochodowe** (9[...]
19.15 **Zakup kontrolowany** (9[...]
20.15 **Nic do zgłoszenia** (3)
21.15 **Duda kontra Szafrański** (3)
22.00 **Raport Turbo**
22.20 **Jeździć, obserwować** (9[...]
23.05 **Mobilni mechanicy** (10)

NOWA TV

7.10 **Ewa gotuje** (135, 136)
8.05 **Gliniarze** (233, 234)
10.00 **Doktor Martin 7** (55)
11.00 **Doktor Martin 8** (56, 57)
13.00 **Świat według Bundych 5** (83, 84)
14.00 **Świat według Kiepskich** (417, 414, 409, 411, 415)
16.30 **Świat według Bundych 8** (173, 174)
17.30 **Miodowe lata** (23-25)
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (5)
21.00 **Zdrady** (84) – paradok.
22.00 **Ślad** (21, 22, 108) – krym.
1.00 **Łowcy cieni. Pod presją** (15) – paradok.

METRO

12.10 **Co nas truje** (6)
12.55 **Usterka 12** (13)
13.25 **Złodzieje 4** (3)
14.05 **Nauka jazdy 4** (4)
14.35 **Celnicy na straży Europy** (16, 17)
15.35 **Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii**
16.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (1, 2) – sens.
18.35 **Kryminalni 2** (4)
19.35 **Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii**
20.35 **Brzydula** (9, 10)
21.35 **Złomowisko PL 7** (3, 4)
23.35 **Wyburzacze 2** (9, 10)
1.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita 6** (9)

TV 6

9.00 **Kobra – oddział specjalny** (75-77) – sens.
12.00 **Detektywi w akcji** (165)
13.05 **Więzienie** (61, 62) – dok.
14.00 **Septagon** (37)
15.00 **Policjantki i Policjanci** (771) – serial obycz.
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (78) – sens.
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (62) – sens.
18.00 **Strażnik Teksasu** (4, 1)
20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 6** (17, 18)
22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (152, 153)
0.05 **Krejzi patrol** (39, 40)
1.10 **Więzienie** (34, 35) – dok.

WP

9.50 **Wymazane z historii 3** (5)
10.50 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (4)
12.00 **Wariaci za kierownicą 4** (5)
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (13) – dok.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (18) – dok.
15.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (2, 3) – dok.
17.00 **Morderstwa w Midsomer 11** (3, 4)
21.00 **Premiera: Na tropie osobliwości** (1) – dok.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 13** (6): Kabaret Smile 1
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**

C+ DOMO HD

13.50 **Domy za miliony** (11, 12)
14.55 **Wielkie projekty: Australia 10** (4)
15.55 **Dowborowa od nowa 2** (5, 6)
17.00 **Kupiliśmy sobie zamek 8** (4)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (52)
18.55 **Wielkie projekty: Australia 10** (5)
19.50 **Daleko od miasta 9** (10)
20.25 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (2)
21.15 **W mieście czy na wsi** (4)
22.10 **Domy za miliony 3**
23.15 **Wiejskie domy do liftingu 2** (4)

HGTV

15.10 **Weekendowa metamorfoza** (6)
16.10 **Weekendowa metamorfoza 3** (1)
17.10 **Polowanie na ogród** (3)
17.45 **Polowanie na ogród 4** (5)
18.20 **Totalne remonty Szelągowskiej 7** (8)
19.20 **Dorota was urządzi!**
20.50 **Zgłoś remont 8** (8)
21.40 **Misja ratunkowa braci Scott** (8)
22.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (7) – pr. rozr.
23.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7** (3, 4) – pr. rozr.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

6.30 **Nasz nowy dom** (117) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (792, 965) – paradok.
8.30 **Trudne sprawy** (975) – paradok., Pol.
9.30 **Sekrety rodziny** (314, 315) – paradok.
11.30 **Dlaczego ja?** (1254, 1369) – serial paradok., Pol. 2023
13.30 **Awantura o kasę**
14.30 **Świat według Kiepskich** (340-344)
17.00 **Sekrety rodziny** (313) – serial paradok.
18.00 **48h. Zaginieni** (146)
19.00 **Gliniarze** (924)
20.00 **Kości** (52) – serial krym., USA 2007-2008
21.00 **Gliniarze** (987) – paradok., Pol. 2024

KOMEDIOWY

22.00 **Świat według Kiepskich** (495-498) – Polska 2016

Boczek twierdzi, że widział w piwnicy upiora. Z czasem wszyscy mieszkańcy ulegają psychozie. Wkrótce dochodzi do awarii prądu.

0.00 **Malanowski i partnerzy** (19, 20) – serial fab.-dok., Polska 2008-2009
1.00 **Zdrady** (143) – paradok., Pol. 2021
2.00 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (426, 427) – magazyn kulinarny, Pol. 2021

SUPER POLSAT DVB-T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (52) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (816-818) – serial paradokumentalny
8.30 **Top Chef** (10)
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (28, 29) – serial dokumentalny
11.30 **Świat według Kiepskich** (400-404) – serial komediowy
14.05 **Ninja Warrior Polska 2** (14) – reality show
16.00 **Top Chef** (11)
17.30 **Świat według Kiepskich** (502-504, 582, 583)
20.00 **Złomiarze** (12) – serial dokumentalny

KOMEDIA

21.05 **Boski żigolo w Europie** FILM – USA 2005, 105 min

Utrzymanek zamożnych pań wyjeżdża do Amsterdamu. Tam dowiaduje się, że ktoś morduje holenderskich żigolaków.

22.50 **Oficer Blart w Las Vegas** FILM – komedia sensacyjna, USA 2015, 120 min
0.50 **Złomiarze** (12) – dok.
1.50 **Świat według Kiepskich** (193, 456, 457, 458)
4.00 **Nasz nowy dom** (187, 188)

TVP ABC DVB-T2

10.50 **Rodzina Treflików 5**
11.05 **Baśnie i bajki polskie** (14, 15)
11.35 **Mia i ja 3** (59)
12.00 **Tobot – Galaktyczni detektywi** (9, 10)
12.30 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Licz na Wiktora**
13.10 **Zagadki zwierzogromadki** (9)
13.30 **Pszczółka Maja**
14.00 **Wissper** (87)
14.15 **Tree Fu Tom** (26)
14.40 **Molang 3** (117, 118)
14.50 **Tru i Tęczowe Królestwo** (28)
15.15 **Halo, halo!** (29)
15.20 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (65)
15.40 **LEGO City Adventures 3** (61, 62)
16.10 **Oli i Luna** (63, 64)

ANIMOWANY

16.40 **Super Wings: Strażnicy Świata**

Rezerwat słoni w Tajlandii zostaje zalany przez wodę. Życie zwierząt jest zagrożone. Super Wingsy i Ognik ruszają im na ratunek.

17.05 **Strażak Sam 10** (2)
17.15 **Bob Budowniczy 21**
17.30 **Topo Gigio** (13, 14)
18.00 **Kucharz Shane**
18.30 **Luke, podróżnik w czasie** (31, 32)
19.00 **Jak borsuk z lisem 2** (77)
19.10 **Robin Hood** (51)
19.25 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Pamiętnik Florki 2**

NICKELODEON

5.00 **Alvinnn!!! I wiewiórki 5**
5.55 **Smerfy** (20, 21)
6.55 **Koralowy Obóz: młodzieńcze lato SpongeBoba** (16)
7.25 **Zokie z Planety Ruby** (26)
7.50 **Wielkodomscy 2**
8.45 **Harmidom** (11, 12)
9.40 **Max i Mali Rycerze**
10.05 **SpongeBob Kanciastoporty 7**
10.25 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
10.50 **SpongeBob Kanciastoporty 14**
11.20 **Patryk Rozgwiazda Show** (4)
11.50 **Grzmotomocni 4**
12.45 **Niebezpieczny Henryk 2** (17)

DLA DZIECI

13.15 **Niebezpieczny Oddział 2** (5)

Buggy trafia w ręce bandytów. Ekipa musi go znaleźć i zabrać samochód, zanim Ray zdąży się zorientować.

13.40 **Harmidom w realu 2** (4)
14.10 **Harmidom** (5, 6)
15.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (2)
15.25 **SpongeBob Kanciastoporty 14**
16.30 **Max i Mali Rycerze**
17.00 **Harmidom 8** (6)
17.10 **Harmidom 7** (15)
17.30 **Harmidom 6** (18)
18.00 **Harmidom w realu**

POLSAT NEWS HD

6.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
7.40 **Graffiti** – pr. publ.
8.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
10.00 **W rytmie dnia**
10.55 **Pogoda**
11.00 **W rytmie dnia**
11.55 **Pogoda**
12.00 **W rytmie dnia**
12.45 **Pogoda**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.05 **Więcej „Wydarzeń"**
16.30 **Punkt widzenia**
18.50 **Studio parlament** – pr. publicystyczny
19.15 **Gość „Wydarzeń"**

PUBLICYSTYCZNY

19.50 **Debata dnia**

Agnieszka Gozdyra porusza ważne tematy dotyczące sytuacji w kraju. Jej gośćmi są przedstawiciele różnych partii politycznych.

21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.15 **Punkt widzenia**
2.10 **Wydarzenia wieczorne**
2.45 **Gość „Wydarzeń"**
3.20 **Łowca pedofilów**
3.40 **Poszukiwacze historii**
4.05 **SuperLudzie** – dok.

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny**
7.30 **Rozmowa Piaseckiego**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes**
15.00 **15 na żywo**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

PUBLICYSTYCZNY

20.00 **Kropka nad i**

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych i niewygodnych pytań.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
23.40 **Biznes**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Kropka nad i**
1.00 **Tak jest** – pr. publ.
2.00 **Nowa Maja w ogrodzie**
2.30 **Szkło kontaktowe**
3.30 **Kropka nad i**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Kołowrotek** (140-143)
8.00 **Dorwać tuńczyka** (7-9)
11.05 **Wojny magazynowe** (25-28) – reality show
13.00 **Hardkorowy lombard** (57-60) – serial dok.
15.00 **Polski lombard Walusia** (41, 42)
16.00 **Gwiazdy lombardu**
18.00 **Polacy za granicą** (87)
19.05 **Poszukiwacze historii** (9, 10)
20.05 **Noc długich noży**
21.10 **Tajna historia XX wieku** (9, 10)
22.10 **Poszukiwacze historii**
22.40 **Skarby III Rzeszy** (9, 10)
23.40 **Więzienie** (149, 150)

FOOD NETWORK HD

12.25 **Zasadzka w supermarkecie** (13)
13.25 **Posiekani na słodko** (12)
14.25 **Co nas truje** (5)
15.10 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (5, 6)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (9)
17.50 **Kolacja u Tiffani** (7, 8)
19.00 **Apetyt na miłość** (4)
20.05 **Kuchenne rewolucje** (5)
21.10 **Włoski turniej smaku: Apulia** (7)
22.15 **Nieprawdopodobne dynie** (3)
23.15 **Wiejskie włoskie gotowanie** (2)

MINI MINI+ HD

14.45 **Teatr Ezopa**
15.10 **Popotworki! Przyjaciele z przedszkola! 2**
15.36 **Hello Kitty: Super styl**
16.05 **Strażak Sam 15**
16.32 **Pola i Piotruś 2**
16.57 **Edzio i Lusia**
17.25 **Hello Kitty: Super styl**
17.50 **Moje urodziny**
17.55 **Ciekawski George**
18.20 **Enchantimals: Słoneczna Plaża**
18.35 **Koci domek Gabi**
19.05 **Kicia Kocia**
19.25 **Cloudy & Stormy**
19.45 **Oggy Oggy 2**
20.05 **Barbie: Dreamhouse Adventures**

TELETOON+

13.20 **Oggy i karaluchy: Nowe pokolenie** (36-38)
13.50 **Polly Pocket 5** (20-22)
14.30 **Dodo** (17, 18)
15.00 **Siostry** (35, 36)
15.30 **Polly Pocket 5** (23, 24)
15.55 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (41-44)
16.45 **Polly Pocket 4** (7, 8)
17.15 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (12, 13)
17.40 **Ronja, córka zbójnika**
18.40 **Siostry** (37, 38)
19.10 **Gadający Tom i przyjaciele 3** (5-7)
19.50 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (45, 46)
20.20 **Tara Duncan** (21, 22)

TVP 3 DVB-T2

13.05 **Agropogoda**
13.15 **Bez retuszu**
14.05 **Całkiem niezła historia**
14.30 **Program informacyjny 14.30**
14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego**
15.20 **Niezwykłe miejsca**
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Europa z bliska**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów**
20.30 **Gość Regionów**
21.00 **Program lokalny**
22.10 **Telekurier**
22.40 **Przysięga** (599)
23.35 **Panorama**

TVN 24 BIS

10.10 **Kropka nad i** – pr. publ.
10.45 **Tak jest** – pr. publ.
11.45 **Byk i Niedźwiedź**
12.15 **Alarm dla Ziemi** – eduk.
12.50 **Fakty po Faktach**
13.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
13.50 **Tak jest** – pr. publ.
14.50 **Fakty o świecie** – inf.
15.25 **Alarm dla Ziemi** – eduk.
16.00 **Dzień na świecie**
18.30 **Fakty o świecie** – inf.
19.00 **Fakty**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20.20 **Fakty o świecie** – inf.
21.00 **Rozmowy dnia** – publ.
21.50 **24 godziny** – mag.
23.00 **Czarno na białym**

TVP KOBIETA DVB-T2

12.30 **Kwiaty na warsztat 5**
13.00 **Wszystkie kolory świata** (28)
14.00 **Wszystko dla pań** (83)
15.00 **Kobiety w drodze** (4)
15.30 **Ojciec Mateusz 5** (61, 62) – serial kryminalny
17.30 **Nowe życie na wsi 26**
18.30 **Dom nad rozlewiskiem**
19.30 **Dzikie pszczoły** (226)
20.45 **Akacjowa 38** (280)
21.30 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem – Murat IV** (87)
22.30 **Ja wam pokażę!** – film FILM obycz., Pol. 2006, 125 min
0.35 **Tańcząca ze światem – Chorwacja** (2)

E! ENTERTAINMENT HD

9.00 **Relatively Famous: Praca na ranczu** (4)
10.00 **W zbliżeniu** – serial dok.
10.45 **Tylko dla celebrytów**
11.30 **Nowa kasa** (1) – dok.
12.00 **E! News** – pr. inform.
12.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – pr. rozrywkowy
13.00 **Plastyczna fuszerka**
15.00 **Witaj w domu, Nikki Glaser?** (7) – reality show
15.30 **Tylko dla celebrytów**
17.00 **Z kamerą u Kardashianów** (19)
19.00 **Plastyczna fuszerka**
23.00 **Prawda o Hollywood**
0.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – pr. rozrywkowy

BBC BRIT HD

12.20 **Warsztat Hammonda 2**
13.20 **Top Gear 16** (3)
14.30 **Warsztat samolotów wojskowych** (4)
15.30 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (27)
16.25 **Top Gear: zimowe szaleństwa** (3)
17.30 **Top Gear 5** (8)
18.30 **Warsztat samolotów wojskowych** (4)
19.35 **Top Gear 16** (4)
20.50 **Top Gear: Igrzyska Zimowe**
22.00 **Warsztat samolotów wojskowych** (5)
23.00 **Cuda inżynierii 5** (3)

BBC FIRST HD

8.40 **Koroner 2** (2) – krym.
9.40 **W granitowym mieście 2** (3) – krym.
10.55 **Z pamiętnika położnej 6**
11.55 **Śmierć pod palmami 3** (1) – serial kryminalny
13.05 **Morderstwa w Midsomer 17** (4)
14.55 **Detektyw z Chelsea** (7)
15.55 **Lewis 3** (5) – serial krym.
17.00 **Ojciec Brown 3** (6)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 18** (1)
19.50 **Śmierć pod palmami 11** (5) – serial kryminalny
21.00 **Harry Wild 3** (4) – krym.
22.05 **Milczący świadek 22** (7)
23.10 **Sześć cztery** (1) – krym.

WYDARZENIA 24 DVB-T2

6.00 **Wydarzenia**
12.00 **Wydarzenia, pogoda**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **Wydarzenia**
15.00 **Wydarzenia, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.05 **Więcej „Wydarzeń"**
16.20 **Gość „Wydarzeń 24"**
16.30 **Wydarzenia**
18.00 **Wydarzenia, pogoda**
18.50 **Wydarzenia 18:50**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
20.00 **Wydarzenia**
21.00 **Wydarzenia, pogoda**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Wydarzenia**
1.00 **Wydarzenia wieczorne**
1.40 **Interwencja**

TV TRWAM DVB-T

17.30 **Zostań żołnierzem RP**
17.45 **Muzyczne chwile** – kult.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński** – dok.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

10.05 ALE KINO+ Nic do stracenia
OBYCZAJOWY Młodszy syn Sylvie ulega wypadkowi pod nieobecność matki i brata. Zabiera go opieka społeczna. Kobieta chce odzyskać dziecko. *Reż.: Delphine Deloget, A: Virginie Efira, Félix Lefebvre, Alexis Tonetti Francja/Belgia 2023* **120 min ▶ do godz. 12.05**

14.50 TVP KULTURA Portret podwójny
OBYCZAJOWY Początkująca aktorka i młody reżyser przyjeżdżają do Warszawy z nadzieją na karierę. Rzeczywistość pozbawia ich złudzeń. *Reż.: Mariusz Front, A: Elżbieta Piekacz, Maciej Adamczyk Polska 2000* **125 min ▶ do godz. 16.55**

15.55 KINO TV Zabójczy pacjent
THRILLER Dr Hillary Spenser ratuje życie Gregory'emu. Po hospitalizacji mężczyzna ulega obsesji na jej punkcie. Dąży do realizacji swojej wizji. *Reż.: Rod Roberts, A: Bree Williamson, Eddie Matos, George Wyner USA 2018* **115 min ▶ do godz. 17.50**

17.30 C+ PREMIUM Trzej muszkieterowie: Milady
PRZYGODOWY D'Artagnan musi ocalić ukochaną, która została porwana. Zawiera sojusz z uwodzicielską Milady. *Reż.: Martin Bourboulon, A: François Civil, Vincent Cassel, Eva Green Francja/Niem. 2023* **115 min ▶ do godz. 19.25**

17.55 TVN FABUŁA Sonic. Szybki jak błyskawica
FAMILIJNY Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami niebieski jeż poznaje Toma. Łączą siły, aby powstrzymać złoczyńcę. *Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter USA/Jap. 2020* **125 min ▶ do godz. 20.00**

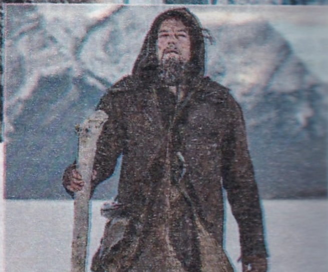
18.15 HBO Duchy Inisherin
KOMEDIODRAMAT Lata 20. Colm bez powodu kończy znajomość z wieloletnim przyjacielem. Inicjuje to serię nieprzewidzianych wydarzeń. *Reż.: Martin McDonagh, A: Colin Farrell, Brendan Gleeson, Kerry Condon Wlk. Bryt./USA 2022* **115 min ▶ do godz. 20.10**

20.00 TVN FABUŁA Mortal Kombat
SENSACYJNY Zawodnik MMA staje się celem cesarza zaświatów, który chce go zgładzić. Stawką ich pojedynku jest los wszechświata. *Reż.: Simon McQuoid, A: Lewis Tan, Jessica McNamee, Josh Lawson USA 2021* **150 min ▶ do godz. 22.30**

23.20 TVN 7 Kłamstwo doskonałe
KRYMINALNY Oszust Roy poznaje majętną wdowę. Uświadamia sobie, że będzie mu trudno ją okraść i porzucić, gdyż nie jest mu obojętna. *Reż.: Bill Condon, A: Helen Mirren, Ian McKellen, Russell Tovey Wlk. Bryt./USA 2019* **140 min ▶ do godz. 1.40**

→ filmowe hity

Pozostawiony na pewną śmierć Glass zamierza pomścić swoje krzywdy.



20.00 TV PULS Zjawa

BIOGRAFICZNY Traper przemierza mroźne pustkowie, by wziąć odwet na nielojalnym kompanie.

HIT DNIA Rok 1822. Hugh Glass poluje w Dakocie Południowej. Towarzyszą mu nastoletni syn Hawk oraz inni mężczyźni zatrudnieni przez kompanię futrzarską. Podczas wyprawy zostaje zaatakowany przez niedźwiedzicę. Odnosi tak poważne obrażenia, że jego zgon wydaje się kwestią godzin. Kapitan Henry chce, by ktoś pozostał z rannym, a następnie godnie go pochował. Oprócz Hawka i młodego Bridgera do czuwania zgłasza się skuszony zapłatą bezwzględny John Fitzgerald. Zabija syna Glassa, wprowadza w błąd drugiego z kompanów i zostawia umierającego na pastwę losu. Pragnienie zemsty sprawia, że balansujący na granicy życia i śmierci Hugh zdobywa się na ekstremalny wysiłek. By przetrwać, musi zmierzyć się z morderczą zimą, drapieżnikami i wrogimi ludźmi. **HD 195 min ▶ do godz. 23.15**

USA/Hongkong/Tajwan/Kanada 2015 **Reż.:** Alejandro G. Iñárritu **Wyst.:** Leonardo DiCaprio, Tom Hardy



20.00 STOPKLATKA Czas zabijania
SENSACYJNY Missisipi. Ambitny adwokat (Matthew McConaughey) broni w sądzie czarnoskórego Carla, który zabił gwałcicieli 10-letniej córki. Wspiera go m.in. błyskotliwa prawniczka Ellen (Sandra Bullock).
Reż.: Joel Schumacher Wyst.: Samuel L. Jackson USA 1996 **HD 185 min ▶ do godz. 23.05**



21.00 TVN 7 Siedem minut po północy
FANTASY Conor (Lewis MacDougall) prosi drzewnego potwora o pomoc w uleczeniu chorej matki. Mroczna istota wciąga go w świat, gdzie znajdują się odpowiedzi na najtrudniejsze pytania.
Reż.: J.A. Bayona Wyst.: Sigourney Weaver USA 2016 **HD 140 min ▶ do godz. 23.20**



21.00 SUPER POLSAT Szósty dzień
SCIENCE FICTION Przyszłość. Prawo zabrania klonowania ludzi. Pilot Adam (Arnold Schwarzenegger) odkrywa jednak, że ma sobowtóra, który zajął jego miejsce. Chce wiedzieć, kto i w jakim celu stworzył jego kopię.
Reż.: Roger Spottiswoode Wyst.: Tony Goldwyn USA/Kan. 2000 **HD 150 min ▶ do godz. 23.30**



22.30 TVP KOBIETA Greta
THRILLER Kelnerka Frances (Chloë Grace Moretz) znajduje w metrze torebkę. Chce zwrócić ją właścicielce. Tak poznaje Gretę, nauczycielkę gry na pianinie. Przekonuje się, że miłośniczka muzyki klasycznej ma wiele sekretów.
Reż.: Neil Jordan Wyst.: Isabelle Huppert Irlandia/USA 2018 **115 min ▶ do godz. 0.25**



22.55 TVP 1 Krew za krew
WESTERN Trzy lata po zakończeniu wojny secesyjnej pułkownik armii konfederackiej Carver (Liam Neeson) dowodzi grupą pościgową. Obsesyjnie tropi kapitana Gideona (Pierce Brosnan), który walczył w wojskach Północy.
Reż.: David Von Ancken Wyst.: Michael Wincott USA 2006 **HD 120 min ▶ do godz. 0.55**



23.00 TVP 2 Plan B
KOMEDIODRAMAT Zbliżają się walentynki. Cztery osoby konfrontują się z nagłymi zmianami. Po wyjeździe córki Natalia (Kinga Preis) zakłada, że będzie cieszyć się życiem u boku męża. Zostaje jednak porzucona.
Reż.: Kinga Dębska Wyst.: Marcin Dorociński Polska 2018 **HD 100 min ▶ do godz. 0.40**

→ filmowe hity


Maks traci głowę dla Julii. Nie ma serca przyznać się ukochanej, że ją oszukiwał.

21.50 Skołowani
POLSAT

KOMEDIA ROMANTYCZNA Beztroski uwodziciel kłamie, by zdobyć względy kobiety. Sprawy się komplikują.

HIT DNIA Kobieciarz Maks postanawia uciec się do kłamstwa. By uwieść Annę, zaczyna udawać osobę z niepełnosprawnością ruchową. Sytuacja komplikuje się, kiedy kobieta przedstawia go siostrze, Julii, która porusza się na wózku inwalidzkim. Szybko ulega on jej urokowi. Zaczynają się spotykać, co prowadzi do zabawnych sytuacji. Podczas gdy Julia cały czas jest szczera, Maks nie chce przyznać się do kłamstwa, choć namawia go do tego przyjaciel. Tymczasem sekretarka próbuje go zdemaskować. HD 140 min ▶ do godz. 0.10

Polska 2023 **Reż.:** Jan Macierewicz **Wyst.:** Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki, Marianna Zydek, Marcin Perchuć



21.05 Łowca
TVP 1

PRZYGODOWY Najemnik Martin (Willem Dafoe) ma pobrać próbki DNA tygrysa tasmańskiego. Ostatni ślad zwierzęcia zarejestrowano w 1932 roku. Mężczyzna poznaje sekrety mieszkańców doliny i odkrywa prawdziwe plany szefów.

Reż.: Daniel Nettheim Wyst.: Frances O'Connor
Australia 2011 HD 110 min ▶ do godz. 22.55



21.40 Prawdziwa jazda 2
TV 4

KOMEDIA SENSACYJNA Ben Barber (Kevin Hart) ma wziąć ślub. W przeddzień tej uroczystości mężczyzna wyrusza do Miami ze swoim przyszłym szwagrem. Chce schwytać dilera narkotykowego. Sprawy się komplikują.

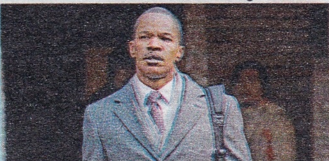
Reż.: Tim Story Wyst.: Ice Cube, Tika Sumpter
USA 2016 HD 125 min ▶ do godz. 23.45



23.00 Dusigrosz
PULS 2

KOMEDIA Skrzypek François (Dany Boon) to skąpiec, który nie ma ani przyjaciół, ani ukochanej. Życie muzyka zmienia się, gdy poznaje swoją nastoletnią córkę Laurę. Dziewczyny nie odstrasza jego ekscentryczne zachowanie.

Reż.: Fred Cavayé Wyst.: Laurence Arné
Francja 2016 HD 120 min ▶ do godz. 1.00



23.15 Prawo zemsty
TV PULS

THRILLER Żona i córka Clyde'a zostają zamordowane. Jeden ze sprawców unika kary dzięki układowi z prokuratorem (Jamie Foxx). Po latach ginie w męczarniach. To pierwszy etap krwawej wendety wdowca.

Reż.: F. Gary Gray Wyst.: Gerard Butler
USA 2009 HD 125 min ▶ do godz. 1.20

→ sport



16.55 Bahcesehir College Stambuł – Trefl Sopot
POLSAT SPORT 2

KOSZYKÓWKA LIVE Szóstym rywalem mistrza Polski w EuroCupie będzie zespół, którego barw broni Mateusz Ponitka. Dobra skuteczność Tarika Phillipa może nie wystarczyć, by Trefl odniósł zwycięstwo w Stambule. HD 125 min ▶ do godz. 19.00



20.25 Arka Gdynia – Piast Gliwice
TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Zwycięstwa po serii rzutów karnych dały Arce i Piastowi awans do 1/16 finału Pucharu Polski. Zespół z Trójmiasta wyeliminował Stal Stalowa Wola, a gliwiczanie pokonali Hutnika Kraków. HD 155 min ▶ do godz. 23.00



20.40 Mainz – Bayern Monachium
ELEVEN SPORTS 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół z Moguncji ma prawo obawiać się meczu z Bawarczykami. Poprzedni przegrał aż 1:8! Stawką tego spotkania nie będą jednak ligowe punkty, a awans do 1/8 finału Pucharu Niemiec. HD 140 min ▶ do godz. 23.00



20.45 ORLEN Wisła Płock – Telekom Veszprem
EUROSPORT 1

PIŁKA RĘCZNA LIVE W meczach z PSG (23:24) i Füchse Berlin (24:25) Nafciarzom zabrakło trochę szczęścia, by odnieść zwycięstwo. Oby w boju z mistrzem Węgier fortuna im sprzyjała. HD 105 min ▶ do godz. 22.30

→ rozrywka



20.00 Hotel Paradise 9
TVN 7

REALITY SHOW Z programem pożegnała się Julia, która została wybrana przez prawie wszystkich uczestników. Jedynie Oskar odważył się zagłosować inaczej. Po powrocie Roksany w willi tworzą się nowe miłosne układy. Sytuację komentuje Klaudia El Dursi. HD 60 min ▶ do godz. 21.00



20.10 Moja mama i twój tata
POLSAT

REALITY SHOW Uczestnikom towarzyszom coraz większe emocje. W programie nie pojawią się już Krzysztof i jego syn Łukasz. Relacje Anny i Sławomira się komplikują. Mężczyzna planuje rozstanie. HD 100 min ▶ do godz. 21.50



21.30 Top Model
TVN

REALITY SHOW Uczestnicy realizują kolejne wyzwania zaplanowane przez jury. Wśród zadań były już m.in. sesja z bliskimi czy wideo w klimacie hip-hopowym. Na planie programu odbyły się też prawdziwe zaręczyny. HD 95 min ▶ do godz. 23.05

→ dokument



22.10 W cieniu terroru
TVP HISTORIA

REPORTAŻ W 2012 roku Amerykanin Jim Foley wraz z garstką innych dziennikarzy wojennych pracował w Syrii. Uprowadzili go ekstremiści ISIS. Po dwóch latach niewoli został zamordowany. 65 min ▶ do godz. 23.15

TVP 1 HD DVB T2

4.50 Klan (4399) – telenowela, Polska 2024
5.15 Dziedzictwo (389) – serial obyczajowy, Turcja 2020
6.05 Wichrowe wzgórze (38) – serial obyczajowy, Turcja 2024
7.00 Transmisja mszy świętej
7.30 Wróżby – cykl reportaży
8.00 Akacjowa 38 (459) – telenowela, Hiszpania 2015
8.50 Ranczo 7 (86) – obycz., Polska
9.50 Komisarz Alex 11 (141) – serial kryminalny, Polska 2018
10.45 Ojciec Mateusz 9 (120) – serial kryminalny, Polska 2013
11.35 Korona królów. Jagiellonowie (224) – telenowela histor., Polska
12.10 Agrobiznes – magazyn
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.55 Natura w Jedynce: Kalahari, twarde prawo pustyni (2) – film dokum., Francja 2022
14.00 Wichrowe wzgórze (39) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.55 Jaka to melodia? – teleturniej
15.35 Gra słów. Krzyżówka (913)
16.05 Dziedzictwo (390) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.20 Jaka to melodia? – teleturniej
17.55 Klan (4400) VOD – telenowela, Polska 2024
18.25 Reporterzy – magazyn
18.45 Akacjowa 38 (486) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Korona królów. Jagiellonowie VOD (225) – telenowela histor., Polska

20 DRAMAT PRZYGODOWY



21.05 Łowca
FILM – Australia 2011, 110 min
Najemnik Martin dostaje zlecenie od biotechnologicznej korporacji. Ma odnaleźć w buszu tygrysa tasmańskiego i pobrać próbki DNA. Ostatni ślad zwierzęcia zarejestrowano na dziewiczych terenach w 1932 roku. Mężczyzna wyrusza za drapieżnikiem. Poznaje sekrety mieszkańców doliny i orientuje się w planach zleceniodawców.

22.55 Krew za krew – western, FILM USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Michael Wincott, Xander Berkeley, 120 min Rok 1868. Oficer armii konfederackiej Carver ściga rannego kapitana Gideona z wojsk Północy. Schwytanie go staje się obsesją.
0.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
2.00 Kret – dramat obyczajowy, FILM Polska/Francja 2010, reż. Rafael Lewandowski, wyk. Borys Szyc, Marian Dziędziel, Magdalena Czerwińska, 145 min
4.25 Notacje – dokum., Polska 2018
4.40 Zakończenie

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (896) – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1692) – serial obyczajowy, Polska 2022
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3061) – serial obyczajowy, Polska 2024
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.15 Dom Pokoju w Betlejem: Życie w cieniu muru – reportaż
11.50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (8) – magazyn
12.30 Koło fortuny (1760) – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (63) – telenowela, Turcja 2022
14.05 Va banque (819) – teleturniej
14.35 Na sygnale (621) – serial fab.-dokumentalny, Polska 2024
15.05 M jak miłość (1824) – serial obyczajowy, Polska 2024
16.00 Koło fortuny (1761) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (64) – telenowela, Turcja 2022 Feraye domyśla się, że Bülent i Naciye coś przed nią ukrywają. Zeynep jest gotowa wyprowadzić się z ich domu, co cieszy Melis. Kuzey nakłania Berka, by wycofał oskarżenie wobec Elif. On sugeruje mu, że problemy tworzy ktoś z jego otoczenia.
18.15 Va banque (820) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Barwy szczęścia (3061) – serial obyczajowy, Polska 2024
20.05 Barwy szczęścia (3062) – serial obyczajowy, Polska 2024
20.40 Przepis dnia (26) – magazyn

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (931)
VOD – Polska 2024
Na kardiologii, ku niezadowoleniu Begera, gościnnie operuje słynny profesor Norbert Sokołek, aktualnie pracujący w Austrii. Pacjent lecznice, milioner oskarżony o oszustwa podatkowe, od razu zwraca na siebie uwagę Lucyny. Tymczasem profesor docenia Glorię.

21.55 Na sygnale (622, 623) – serial VOD fab.-dokumentalny, Polska 2024
23.00 Plan B – komediodramat, FILM Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Marcin Dorociński, Edyta Olszówka, Roma Gąsiorowska, 100 min Cztery osoby konfrontują się z nagłymi zmianami. Po wyjeździe córki Natalia sądzi, że będzie cieszyć się życiem u boku męża. Zostaje porzucona.
0.40 Krok od nieba 2 (29) – serial obyczajowy, Włochy 2012
1.40 Krok od nieba 3 (30) – serial obyczajowy, Włochy 2015
2.40 Rico. Historia Richarda Demarca – film dokumentalny, Wielka Brytania 2022
4.10 Zakończenie

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy – pr. muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (317, 318) – fab.-dok., Polska
9.30 Sekrety rodziny (250) – serial paradokumentalny, Polska 2022
10.30 Dlaczego ja? (937) – serial paradokumentalny, Polska 2019
11.30 Gliniarze (801-803) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.35 Dlaczego ja? (1380) – serial polsat go paradokumentalny, Polska 2024
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (975) – serial paradokumentalny, Polska 2024
17.00 Gliniarze (1000) – serial polsat go paradokumentalny, Polska 2024 Do komendy dostaje się zamachowiec, który bierze zakładników. Grozi, że wysadzi budynek i kilka innych celów w mieście. Policjanci robią wszystko, by zapobiec tragedii. Odkrywają, że napastnik był saperem.
18.00 Pierwsza miłość (3884) polsat go – serial obyczajowy, Polska 2024
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.25 Sport, pogoda
19.35 Malanowski. Nowe rozdanie (35) – serial polsat go sensacyjny, Polska 2024 Detektywi przyjmują zlecenie od gospodyni domowej, która podejrzewa, że jej mąż ma kochankę. Przypuszcza, że poznał ją w sanatorium. Śledczy odkrywają, że mężczyzna ma za sobą kryminalną przeszłość.

REALITY SHOW



20.10 Moja mama i twój tata (9)
polsat go – Polska 2024
Program zmierza do końca. Niedawno pożegnał się z nim Krzysztof Kolka, a Sławomir starał się usunąć z willi dotychczasową sympatię, Annę Dylewską. Pozostali uczestnicy nadal jednak mają szansę na zbudowanie związku.

21.50 Skołowani – komedia FILM romantyczna, Polska 2023, reż. Jan Macierewicz, wyk. Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki, Marianna Zydek, Marcin Perchuć, 140 min Maks próbuje uwieść Annę. W wyniku nieporozumienia zostaje wzięty za osobę niepełnosprawną. Sytuacja komplikuje się, gdy kobieta przedstawia go siostrze, która porusza się na wózku inwalidzkim.
0.10 Air Force One – thriller, USA/ FILM Niemcy 1997, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Harrison Ford, Gary Oldman, Glenn Close, Jürgen Prochnow, 170 min
3.00 Nasz nowy dom (291) – reality show
4.00 Zjedz Kambodżę (10) – mag.

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (893) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.50 Kuchenne rewolucje (5): Olsztyn – Calabria – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 B&B love (38) – telenowela dokumentalna, Polska 2024
12.05 Kuchenne rewolucje (10): Nowogard, Pierogarnia u Marty – program rozrywkowy
13.10 Ukryta prawda (1656, 1312) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.20 Doradca smaku (34) – magazyn
15.30 Kuchenne rewolucje (7): Sosnowiec – Polski Nie-rząd – program rozrywkowy
16.35 Ukryta prawda (1465) – serial paradokumentalny, Polska 2023
17.40 Detektywi (144) – serial player fab.-dokumentalny, Polska 2024 Nad zalewem znaleziono zwłoki dziewczyny. Podejrzenia padają na chłopaka, z którym rozstała się tej nocy. Rodzice są przekonani o jego niewinności.
18.45 Sport, pogoda
19.00 Fakty
19.40 Uwaga! – magazyn reporterów
20.00 Doradca smaku (35) – magazyn
20.10 Na Wspólnej (3909) – serial player obyczajowy, Polska 2024
20.50 B&B love (39) – telenowela dokumentalna, Polska 2024 Marta zastanawia się, czy związać się z Tomkiem lub Adamem, czy wybrać życie singielki. Renata rozważa rozpoczęcie związku z Arturem lub Radomirem.

REALITY SHOW



21.30 Top Model (9) – Polska 2024
Uczestnicy muszą dawać z siebie wszystko, gdyż Michał Piróg po wykorzystaniu swojej szansy na przywrócenie Filipa, nie ma już takiej możliwości. Zawodników bacznie obserwują Joanna Krupa oraz pozostali jurorzy.

23.05 Pati (5) – serial kryminalny, Polska 2023 Pati podczas przesłuchania przed sądem wydaje pozytywną opinię o Rulewskich. Dzięki temu mogą oni zostać prawnymi opiekunami Natalki i Natana.
0.00 Mój biegun – dramat FILM biograficzny, Polska 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Adam Tyniec, 120 min
2.00 Superwizjer – mag. reporterów
2.35 Szpital (341) – serial paradokum., Polska 2015-2016
3.35 Uwaga! – magazyn reporterów
3.55 Nauka jazdy 5 (1) – program rozrywkowy
4.30 Recepta na stary dom 4 (7) – program rozrywkowy
5.00 Jak to jest zrobione? (6) – serial dokum., Kanada 2007

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB-T2

5.05 Szkoła (820, 576) – serial paradokumentalny, Polska 2020
7.00 Szpital (388) – serial paradokum., Polska 2015-2016
8.00 Ukryta prawda (1241, 1101, 1102) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.00 Detektywi (69) – serial fabularno-dokum., Polska 2024
12.00 W-11 – Wydział Śledczy (820) – serial fab.-dok., Polska 2011
12.45 Szpital (389) – serial paradokum., Polska 2015-2016
13.45 Sekrety życia (3) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (510, 511) – serial fab.-dokum., Polska 2009-2010
16.50 Szpital (921, 922) – serial paradokumentalny, Polska 2019
Do doktora Gajdy trafia 21-latka z raną głowy. Gdy wychodziła z bloku, z rusztowania spadło na nią wiadro. W wyniku uderzenia straciła przytomność.
18.55 Ukryta prawda (1327) – serial paradokumentalny, Polska 2021
Wdowiec Edward poznaje Justynę, która twierdzi, że ma dziecko z jego synem. Kobieta często zostawia córkę pod opieką jej domniemanego dziadka.
20.00 Hotel Paradise 9 (48-ost.) – reality show

TV PULS HD DVB-T2

6.00 Nash Bridges (107, 108) – serial sensacyjny, USA 2000
8.00 Kobra – oddział specjalny (12) – serial sens., Niemcy 2015
9.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (42) – serial kryminalny, USA 2014
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (74) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Nie igraj z aniołem (60, 61) – serial obycz., Meksyk 2008
12.55 Zaklinaczka duchów 4 (75) – serial fantasy, USA 2009
13.50 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (43) – serial kryminalny, USA 2014
14.50 Lombard. Życie pod zastaw 10 (520) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.50 Ranczo 2 (17, 18) – serial obyczajowy, Polska 2007
W Wilkowyjach szykuje się pierwsza od lat wizyta biskupa. Wójt postanawia przydzielić mu dyskretną ochronę. Duchowny łatwo demaskuje chroniącego go policjanta w cywilu.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (820, 821) – serial obyczajowy, Polska 2024
Wojciech to pozornie przykładny ojciec i mąż. Jego wizerunek zostaje zrujnowany przez szefa klubu dla dorosłych.

PULS 2 HD DVB-T2

6.00 Ale numer! 21 (10) – program rozrywkowy
6.35 Aukcja w ciemno 3 (4) – serial dokumentalny, USA 2013
7.00 Dora poznaje świat – anim.
7.35 Marta mówi 2 – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2009-2010
8.00 Gigantozaur – serial anim.
8.40 Masza i Niedźwiedź – anim.
9.00 Wielkie przygody małego rekina (10) – serial dla dzieci
9.35 Świnka Peppa 2 – serial anim.
9.55 Bing – serial animowany
10.35 Baranek Shaun 4 – anim.
10.50 Milo 2 – anim., Wlk. Bryt. 2023
11.30 Blue – serial animowany
11.45 Basia – anim., Polska 2016
11.55 Dinopociąg 2 – anim., USA
12.35 Edzio i Lusia – anim., Francja
12.50 Cosie-Ktosie – anim., Francja
13.00 Wielkie przygody małego rekina (10) – serial dla dzieci
13.35 Dora poznaje świat – serial animowany, Kanada/USA 2013
14.00 Smerfy – anim., Belgia 1988
15.00 Marta mówi 2 – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2009-2010
15.35 Psi Patrol – serial animowany
16.00 Bing – serial animowany
16.35 Świnka Peppa 2 – serial anim.
17.00 Masza i Niedźwiedź – anim.
17.35 Baranek Shaun 4 – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim., USA 2008-2010

NETFLIX

PREMIERA



PRAWO LIDII POËT 2

Włochy, koniec XIX wieku. Lidia Poët (Matilda De Angelis) pragnie zostać prawniczką, ale uniemożliwiają to przepisy stworzone przez mężczyzn. Ambitna kobieta zamierza je zmienić.
▸**biograf. (6 odc.), Włochy 2024**

PREMIERA



PRZECIĄĆ CZAS

Rok 2024. Nastoletnia Lucy Field (Madison Bailey) znajduje wehikuł czasu. Z jego pomocą cofa się w czasie do 2003 roku. Wtedy została zamordowana jej siostra. Lucy zamierza ją uratować.
▸**horror, USA 2024; 90 min**

21.00 Siedem minut po północy FILM – film fantasy, Hiszpania/USA/Wielka Brytania 2016, 140 min
Nastoletni Conor ma więcej problemów niż rówieśnicy. Chora matka, prześladowania w szkole i wizja zamieszkania z nielubianą babcią to najtrudniejsze z nich. Co więcej, chłopca nawiedza budzący grozę drzewny potwór, który opowiada mu trzy pouczające historie.
23.20 Kłamstwo doskonałe FILM – dramat kryminalny, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2019, reż. Bill Condon, wyk. Helen Mirren, Ian McKellen, Russell Tovey, Jim Carter, 140 min
Doświadczony oszust Roy poznaje majętną wdowę Betty. Szybko zdobywa jej serce. Wkrótce uświadamia sobie, że będzie mu trudno ją okraść i porzucić, gdyż nie jest mu obojętna.
1.40 Hotel Paradise 9 (47) – reality show
2.40 Prawdziwy horror – serial dokumentalny, USA 2019
3.40 Druga strona medalu 4 (4, 6) – talk-show

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 Zjawa – USA/Hongkong/Tajwan/Kanada 2015, 195 min FILM
HIT DNIA
Rok 1822. Traper Glass poluje wraz z synem i grupą myśliwych. Zostaje poważnie ranny na skutek ataku niedźwiedzia. Do czuwania nad nim zgłasza się Fitzgerald. Porzuca jednak umierającego mężczyznę. Ten przemierza trzysta kilometrów, by się zemścić. Trzy Oscary, w tym dla Leonarda DiCaprio.
23.15 Prawo zemsty FILM – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colm Meaney, Bruce McGill, 125 min
Żona i córka Clyde'a zostają zabite. Policja zatrzymuje sprawców. Prokurator Rice pomaga uniknąć kary jednemu z nich. Po latach mężczyzna ten ginie w męczarniach podczas egzekucji. Wdowiec szykuje krwawy odwet na kolejnych osobach.
1.20 Dzielnica strachu 7 (300) – serial kryminalny, Polska 2024
2.20 Lombard. Życie pod zastaw 10 (517) – serial obyczajowy, Polska 2022
3.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.05 Rubble i jego ekipa – Kanada 2023
Nadchodzi Halloween. Z tej okazji pracowity zespół Rubble'a naprawia dom, w którym według pogłosek straszą różne zjawy. Kreatywne pieski budują także schronienie dla nietoperzy.
19.35 Psi Patrol 9 – serial animowany, USA/Kanada 2021
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (811) – serial obyczajowy, Polska 2024
21.00 Dzielnica strachu 7 (306, 307) – serial kryminalny, Polska 2024
23.00 Dusigrosz FILM – komedia, Francja 2016, reż. Fred Cavayé, wyk. Dany Boon, Laurence Arné, Noémie Schmidt, Patrick Ridremont, 120 min
1.00 Dzielnica strachu 7 (303) – serial kryminalny, Polska 2024
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (85) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (163, 164) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Dyżur 3 (31, 32) – serial dokumentalny, Polska 2010

PREMIERA



IDŹ PRZODEM, BRACIE

Oskar (Piotr Witkowski), członek elitarnej jednostki taktycznej, doznaje ataku paniki podczas akcji. Musi porzucić służbę. Co gorsza, dziedziczy hazardowe długi po ojcu, który popełnił samobójstwo. Wpada na pomysł, jak rozwiązać swoje problemy finansowe. Wikła się w serię niebezpiecznych zdarzeń.
▸**serial krym. (6 odc.), Polska 2024**

PREMIERA



BILET DO RAJU

Para zgorzkniałych rozwodników (Julia Roberts i George Clooney) leci na Bali, by powstrzymać córkę przed zamążpójściem. W ich przekonaniu małżeństwo zrujnuje jej życie – wiedzą to z własnego doświadczenia. Rajskie plenery stają się jednak areną wydarzeń, które każą im na nowo przemyśleć własną relację.
▸**komedia, USA/Jap. 2022; 104 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 **Ultraviolet 2** (12) – serial kryminalny
7.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (16) – serial sensacyjny
8.00 **Agenci NCIS 17** (4, 5) – serial krym.
9.50 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (16) – serial sensacyjny
10.45 **Agenci NCIS 17** (6, 7) – serial krym.
12.40 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (17) – serial sensacyjny
13.35 **Castle** (5, 6) – serial kryminalny
15.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (7, 8) – serial krym.
17.20 **Castle** (7, 8) – serial kryminalny

KRYMINALNY

20



19.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (9, 10) – USA/Kanada 2004

Znaleziony przez Gila Grissoma odcisk palca może stać się nowym dowodem. Agenci muszą ponownie wszystko sprawdzić.

21.05 **Żmijowisko** (4) – serial kryminalny
22.05 **Wiedźma** (9)
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (9, 10) – serial krym.
1.05 **Castle** (7, 8) – krym.
2.55 **Żmijowisko** (4)
3.50 **Wiedźma** (9)

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (208)
6.30 **Na sygnale** (52, 53)
7.35 **Ojciec Mateusz 3** (40) – serial krym.
8.30 **Komisarz Alex 5** (62)
9.25 **Komisariat** (8)
9.50 **Klan** (1037) – telen.
10.25 **Ranczo 5** (55)
11.20 **Na dobre i na złe** (930) – serial obycz.
12.20 **Rodzinka.pl** (209, 210) – kom.
13.40 **Ojciec Mateusz 27** (354, 355) – krym.
15.40 **Komisarz Alex 5** (63) – serial krym.
16.25 **Na sygnale** (54, 55)
17.40 **Ranczo 5** (56, 57)
19.35 **Ojciec Mateusz 28** (356) – serial krym.
20.35 **Ojciec Mateusz 3** (41) – serial krym.

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 5** (58, 59) – Polska 2011

W wilkowyjskiej policji przeprowadza się rozpoczyna dwoje stażystów z Włoch. Zyskują popularność, zwłaszcza wśród bywalców ławeczki.

23.30 **Ojciec Mateusz 28** (357) – serial krym.
0.25 **Gra z Cieniem** (7) – serial kryminalny
1.25 **Uwikłani** (4, 5) – serial kryminalny
3.15 **O mnie się nie martw 8** (2) – serial komediowy
4.05 **Klan** (1037) – telen.
4.40 **Komisariat** (8)

TVP KULTURA HD

7.40 **Podróże z historią** (34) – serial dok.
8.25 **Poczet świrów polskich** – cykl fel.
9.00 **Dyrektorzy** (1)
10.35 **Kontrakt** – dramat FILM obyczajowy, Polska 1980, 120 min
12.35 **Człowiek ze złotym obiektywem – Marek Karewicz** – dok., Polska 2009
13.35 **Wydarzenie aktualne**
14.10 **Co mówią lekarze** – krótk., Polska 2009
14.50 **Portret podwójny** FILM – film obyczajowy, Polska 2000, 125 min
16.55 **Dyrektorzy** (2)
18.30 **Inform. kulturalne**
19.00 **Reżyserzy** (2)

KOMEDIODRAMAT



20.00 **Na wschód od** FILM **Hollywood: Daleko od Reykjavíku** – Islandia/Dania/Niem./Francja 2019, 100 min

Właścicielka farmy przeciwstawia się korporacji, która wciąga rolników w spiralę długów. Podejmuje nierówną walkę.

21.40 **Legendy rocka**
22.55 **Lekkie obyczaje:** FILM **Postrzyżyny** – kom., Czechosłowacja 1980
0.45 **Paryż, Teksas** FILM – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt./RFN/Francja 1984, 155 min

ALE KINO+ HD

12.05 **Brzuch straszliwej maszyny, wykrzywiającej się na śmierć** – film krótk., Polska 2019
12.40 **Ciekawy przypadek Brada Pitta** – dok., Fr. 2022
13.50 **Przypadek Jana Pampucha** – etiuda filmowa, Polska 2021
14.25 **Na pełny etat** – dramat obyczajowy, Francja 2021, 115 min
16.20 **Malinka** – film krótk.
16.50 **Historia fantasy** (1) – dok., Niemcy 2019
17.50 **Idylla** – film krótk.
18.10 **Panhandle. Kryminalne zagadki Florydy** (7, 8-ost.) – sens.-kom.

KRYMINALNY



20.10 **Bez powrotu** (1-6-ost.) – Kan. 2022

Sześcioro nieznajomych wskutek awarii śmigłowca trafia do opuszczonego domu w lesie. Nocą dochodzi tam do morderstwa.

1.10 **Maria Antonina** (7, 8) – serial biograficzny
3.00 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (3) – serial kryminalny
4.00 **Poza biurem** – film krótkometrażowy, Polska 2022
4.25 **Restart** – film krótk., Polska 2019

CANAL+ PREMIUM HD

10.45 **Kiler-ów 2-óch** – kom., Polska 1999
12.40 **Łapu-capu extra**
13.10 **Po prostu żyj** – komediodram., USA/Kanada 2022, 105 min
14.55 **Polska z góry. Nad wodą 3** (9, 10)
15.45 **Emma i czarny jaguar** – kom. przyg., Francja/Kanada/Włochy 2024, 100 min
17.25 **Łapu-capu**
17.30 **Trzej muszkieterowie: Milady** – film przygodowy, Francja/Niemcy/Hiszpania/Belgia 2023, 115 min
19.25 **Zaproszenie do morderstwa** – film kryminalny, Francja 2023, 95 min

OBYCZAJOWY



21.00 **Punkt wrzenia** (3) – Wlk. Bryt. 2023

Próbując zaoszczędzić, Carly skraca niektórym osobom godziny pracy. Daje to katastrofalny efekt domina w całym zespole.

22.00 **Sound of Freedom. Dźwięk wolności** – dramat krym., USA/Meksyk 2023, 135 min
0.15 **Cięcie!** – horror komediowy, Francja/USA/Wielka Brytania/Japonia 2022, 110 min
2.05 **Moje miasto** – film obyczajowy, Polska 2002, 60 min

HBO HD

7.40 **Jurassic World: Upadłe królestwo** – film s.f., USA/Chiny 2018, 125 min
9.45 **Smerfy** – familijny, USA 2011, 105 min
11.30 **Hannah Swensen: Tort przekładany morderstwem** – film krym., Kanada/USA 2023, 85 min
12.55 **Przygody Tintina** – film animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 105 min
14.40 **Madame Web** – film s.f., USA/Kan./Meksyk 2024, 115 min
16.35 **Garfield** – film animowany, USA/Wlk. Brytania/Hongkong 2024, 100 min

KOMEDIODRAMAT



18.15 **Duchy Inisherin** – Irlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 115 min

Lata 20. XX wieku. Colm kończy nagle przyjaźń z Pádraikiem. Odrzucony mężczyzna nie potrafi się z tym pogodzić.

20.10 **Skandal w królewskim stylu** (1-3-ost.) – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2024, 185 min
23.15 **Pingwin** (6) – serial kryminalny
0.15 **The Grudge: Klątwa** – horror, USA/Kanada 2020, 95 min

AXN WHITE

6.35 **Domek na prerii 2** (3, 4)
8.50 **Zaklinacze koni 7** (4, 5)
10.50 **Grand Hotel 2** (7) – krym.
12.25 **Winnice miłości 2** (155)
13.35 **Detektyw Murdoch 4** (3) – serial kryminalny
14.40 **Domek na prerii 2** (5, 6)
16.50 **Zaklinacze koni 7** (6, 7)
18.50 **Detektyw Murdoch 4** (4) – serial kryminalny
19.55 **Winnice miłości 2** (156)
21.00 **Internetowy** FILM **prześladowca** – thriller, USA 2018, 115 min
22.55 **Grand Hotel 2** (7) – krym.
0.30 **Detektyw Murdoch 4** (4)
1.35 **Winnice miłości 2** (156)
2.50 **Prezentuj broń!** (32, 33)

AXN BLACK

11.55 **Gwiezdne wrota** (9)
12.55 **Drużyna A** (5) – sens.
13.55 **Kobra – oddział specjalny 25** (14)
15.00 **Xena: Wojownicza księżniczka 5** (15)
15.55 **Drużyna A** (6) – sens.
17.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (15) – sens.
18.00 **Gwiezdne wrota** (10)
19.00 **Zaginiony świat 2** (17)
20.00 **Bez przedawnienia** FILM – thriller, USA 2002, 145 min
22.25 **Granice wytrzymałości** FILM – film przygodowy, USA/Niemcy 2000, 150 min
0.55 **xXx 2: Następny** FILM **poziom** – sens., USA 2005

WARNER TV

8.10 **Alf 3** (14, 15) – serial kom.
9.20 **Cudotwórcy 2** (6) – kom.
10.05 **Przepis na życie 2** (5, 6)
12.00 **Alf 3** (15-17) – serial kom.
13.35 **Cudotwórcy** (3, 4) – kom.
14.30 **Diukowie Hazzardu 2** (14, 15) – serial komediowy
16.30 **Przepis na życie 2** (6, 7)
18.20 **Alf 3** (14, 16, 17)
20.45 **Nad życie** – dramat biograf., Pol. 2012, 75 min
22.00 **Bez mojej zgody** – dram. obycz., USA 2009, 120 min
0.00 **Godziny szczytu 2** – kom. sens., USA 2001, 120 min
2.00 **Godziny szczytu 3** – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 90 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (539-541)
9.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24, 1) – serial sens.
12.00 **13 posterunek 2** (10-12)
14.00 **Świat według Bundych 8** (175, 176)
15.00 **Świat według Kiepskich** (466-471)
18.00 **Doktor Martin 8** (57-59)
21.00 **Wikingowie** (85-87) – serial historyczny
0.00 **Underworld: Wojny** FILM **krwi** – horror s.f., USA 2016, 120 min
2.00 **Ślad** (103) – serial krym.
3.00 **Na ratunek 112** (855-858) – serial paradokumentalny
5.00 **Sekrety rodziny** (230)

CANAL+ FILM HD

6.30 **Pimi z Krainy Tygrysów** – przyg., Wł. 2022, 90 min
8.00 **Łapu-capu**
8.05 **Papierowe gody** – kom., Polska 2016, 95 min
9.40 **Delegacja** – dramat obycz., Polska/Niemcy/Izrael 2023, 100 min
11.20 **Nadzieja** – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min
13.00 **Łapu-capu**
13.05 **Sposób na ducha** – film animowany, Wielka Brytania 2023, 90 min
14.35 **Trochę w ciąży** – kom., Polska 2020, 80 min
15.55 **Sekret Madeleine Collins** – thriller, Fr./Belgia/Szwajcaria 2021, 105 min
17.40 **Łapu-capu**
17.45 **Hollywood Buzz**
18.15 **Szampana!** – komedia, Francja 2022, 100 min
19.55 **Łapu-capu**
20.00 **Magiczny interes** – kom., USA 2023, 115 min
21.55 **Mafia Mamma** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Włochy/USA 2023, 100 min
23.35 **Noc tajemnic** – thriller, USA/Wlk. Bryt. '22, 90 min
1.05 **Bliscy** – komediodramat, Pol./Czechy 2020, 75 min
2.20 **Cudownie ocalony** – komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Afryka z góry** (7) – serial dokumentalny
10.40 **Gliniarze na Gibraltarze** (7) – serial dokumentalny
11.25 **Sędziowie** (5) – serial dokumentalny
12.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
13.00 **Stanley Tucci: W poszukiwaniu włoskich smaków 2** (6) – serial dokumentalny
13.40 **Cobra: Rebelia 3** (5, 6) – serial sensacyjny
15.10 **The Office PL 3** (5-7) – serial komediowy
16.30 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (8, 9) – serial komediowy
17.35 **Dyżur** (1, 2) – serial obyczajowy
19.00 **13 posterunek 2** (19-22) – serial komediowy
20.55 **Belfer 3** (4-6) – serial kryminalny
Paweł podejrzewa, że Kacper był synem Kapitana. Ten dostarcza Zawadzkiemu ważny dowód – nagranie. Krawiec i Drużbacki natrafiają na terenie magazynów na ślady krwi.
23.15 **Django** (5-7) – serial przygodowy
1.55 **Klangor** (1, 2) – serial kryminalny

CANAL+ 360 HD

6.00 **Miasta rytm** – serial dok.
7.00 **Piekarski Młyn** – mag.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (2) – serial dok.
10.00 **Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993** (2) – serial dok.
11.00 **Polowanie na Hitlera** (10) – serial dokumentalny
12.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (1) – serial dok.
13.00 **Złombol** (2, 3) – dok.
15.00 **Polska z góry. Nad wodą 3** (4, 5) – dok.
16.00 **Cztery pory Igi** (3) – serial dokumentalny
17.00 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (6) – serial dok.
18.05 **Sędziowie 2** (6) – dok.
19.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (1) – serial dok.
20.00 **Free Spirits. A world extreme sports** (1) – serial dokumentalny
20.50 **Ja kapitan** (2) – dok.
21.55 **Bartosz Zmarzlik. Taśma prawdy** (4) – serial dokumentalny
23.00 **Polska z góry 4** (10, 11) – serial dokumentalny
0.00 **Misja Afganistan** (3)
1.00 **Twardzielki** (1, 2) – dok.
2.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 4** (4, 5)
3.00 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (8)

HBO 2 HD

11.00 **Przyjaciele 7** (21, 22)
11.45 **Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA/Węgry 2021
14.15 **Zmory Cory** – komediodramat, USA 2023, 90 min
15.45 **Astronauta** – komediodramat, Fr. 2022, 110 min
17.35 **Barbie** – komediodramat, Kan./USA/Wlk. Bryt. 2023
19.30 **Turysta 2** (3, 4)
21.30 **Doppelgänger. Sobowtór** – thriller, Pol./Łotwa 2023, 120 min
23.30 **Franczyza** (4)
0.00 **Ktoś, gdzieś 3** (1)
0.30 **Księga Clarence'a** – komediodramat, USA/Włochy 2023, 125 min

HBO 3 HD

13.30 **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min
15.40 **Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a** – fantasy, Wielka Brytania/USA 2022
18.00 **Tokyo Vice 2** (2) – krym.
19.00 **Dolina Krzemowa 3** (5, 6)
20.00 **Opowieść podręcznej 2** (3) – serial obyczajowy
21.00 **Słodkie kłamstewka: Szkoła letnia** (3)
21.50 **Odnalezieni** (9) – krym.
22.35 **Tylko nie ty** – komedia romant., USA/Australia 2023
0.15 **Dave 3** (4) – serial kom.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Górale (155-157) – serial dokumentalny
7.30 Doktor Martin (8) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (189, 190) – serial obyczajowy
10.30 Świat według Kiepskich (224, 225, 103, 104, 189) – serial komediowy
13.45 Pakt milczenia – horror, USA 2006, 125 min
15.50 Anioły i demony – thriller, USA 2009, 175 min
18.45 Zmartwychwstały – dramat obyczajowy, USA 2016, wyk. Joseph Fiennes, Tom Felton, 135 min

KOMEDIA SENSACYJNA

21.00 Sensacyjna środa: R.I.P.D. – Agenci z zaświatów – USA 2013, 120 min

Funkcjonariusz Nick pośmiertnie trafia do wydziału, w którym służbę odbywają zmarli policjanci. Tropi dusze zbiegłe na ziemię.

23.00 Szklana pułapka 5 – film sensacyjny, USA 2013, 125 min
1.05 Fala zbrodni (35, 36) – serial sensacyjny
3.00 Ślad (29, 30) – serial kryminalny
5.00 Na ratunek 112 (289, 290) – paradok.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Bob kocha Abisholę 2 (5, 6)
6.55 Mów mi Kat 3 (11, 12) – serial kom.
7.50 Młody Sheldon 6 (2, 3) – serial kom.
8.35 Dwóch i pół 4 (7-10)
10.30 Teoria wielkiego podrywu (9-14) – serial komediowy
13.05 Przyjaciele 3 (25) – serial komediowy
13.35 Przyjaciele 4 (1-5) – serial komediowy
16.05 Młody Sheldon 6 (4, 5) – serial kom.
17.00 Teoria wielkiego podrywu (15-17) – serial komediowy
18.15 Teoria wielkiego podrywu 2 (1-3) – serial komediowy

KOMEDIOWY

19.30 Przyjaciele 4 (6-11) – USA 1997-1998

Ross spotyka się z paleontolog Cheryl. Łączą ich wspólne zainteresowania. Problem w tym, że kobieta nie dba o porządek.

22.30 Dwóch i pół 4 (11-14) – serial kom.
0.30 The Daily Show 29 (108) – pr. rozrywk.
1.00 Miasteczko South Park 22 (9)
1.30 Blok Ekipa 2 (2, 3)
2.30 Mów mi Kat 3 (11, 12) – serial kom.
3.30 Miasteczko South Park 22 (7, 8)

TVN FABUŁA HD

5.30 Szkoła (612)
6.25 Top 100: filmy wszech czasów (1)
6.55 Singielka (179)
7.25 Magda M. (6)
8.25 Dr House 7 (6, 7)
10.25 Seriaale Top 5 (24)
10.35 Brzydula 2 (62, 63)
11.35 Magda M. (7)
12.40 Seriaale Top 5 (23)
12.55 Lekarze (10, 11)
14.55 Seriaale kultowe (12) – pr. kulturalny
15.10 Receptura (3, 4) – serial obyczajowy
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (6)
17.45 Alfabet filmowy (2)
17.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Jap./Kanada 2020, 125 min FILM

SENSACYJNY

20.00 Mortal Kombat FILM – USA 2021, 150 min

Cole staje się celem cesarza zaświatów. Ukrywa się w świątyni, gdzie trenuje z wojownikami – Liu Kangiem, Kungiem Lao i Kano.

22.30 Bridget Jones 3 FILM – kom. romantyczna, Irlandia/Wlk. Bryt./Francja/USA/Chiny/Japonia 2016, 140 min
0.50 Odnajdę cię FILM – film sensacyjny, Polska 2018, 105 min
2.35 Szkoła (532, 533)
4.30 Ukryta prawda (1184) – serial paradok.

13 ULICA

6.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 7 (13, 14)
8.00 Skorpion 3 (17, 18)
10.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) FILM – krym., Fr. 2017
12.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (7)
13.00 Mentalista 2 (19)
14.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 7 (15, 16)
16.00 Skorpion 3 (19, 20)
18.00 Zabójcze źródła (Morderstwo w górach Auvergne) FILM – film kryminalny, Francja 2017, 120 min
20.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (8)
21.00 Mentalista 2 (20)

KRYMINALNY

22.00 Zagadki Hailey Dean: Chęć zabijania FILM – USA 2020, 120 min

Zniknięcie studentki może być związane ze śmiercią narzeczonego Hailey Dean. Mężczyzna został zamordowany piętnaście lat temu. Śledztwo w jego sprawie znów zostaje otwarte.

0.00 Kasandra 3 (1) – serial kryminalny
2.00 Skorpion 3 (19, 20) – serial sensacyjny
4.00 Zaprzysiężeni 13 (15, 16) – serial kryminalny

KINO POLSKA

6.00 W rytmie wolności (6) – serial dok.
6.50 Kabaretowy rejs (142) – pr. rozrywk.
7.45 Nowy kabaretowy rejs (8) – pr. rozrywk.
8.45 Syzyfowe prace (5) – serial obyczajowy
9.50 Sprawa się rypła – kom., 1984, 110 min
11.40 Polowanie na muchy – komedia, 1969, 135 min
13.55 Człowiek na torze – dramat psycholog., 1956, 110 min
15.45 Dyrektorzy (1) – serial obyczajowy
17.35 Do krwi ostatniej (7) – serial wojenny
18.45 Noce i dnie (1) – serial obyczajowy

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20.00 Rozmowy nocą – 2008, 120 min

Artystka Matylda chce zostać matką ,nie wchodząc w związek. Szuka dawcy nasienia. Na jej anons odpowiada wrażliwy Bartek.

22.00 Misja Afganistan (9, 10) – wojenny
23.55 Różyczka – dramat obycz., 2010, 155 min
2.30 Supernova – dramat obycz., 2019, 90 min
4.00 Zamknąć za sobą drzwi – film sens., 1987, 100 min
5.40 Cisza – etiuda dokumentalna, 2021

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (6, 3) – pr. rozrywk.
6.45 Złoty interes 2 (2)
7.40 Przygody psa Cywila (3, 4) – przyg.
8.50 Jednostka Specjalna „Dunaj" (7) – serial kryminalny
9.55 Komisarz Rex 11 (144) – serial krym.
10.55 Komisarz Rex 6 (80) – serial kryminalny
11.55 Katastrofy w przestworzach (90, 53, 190, 124) – serial dokumentalny
15.55 Kojak 4 (15, 16) – serial kryminalny
18.00 Komisarz Rex 11 (145) – serial krym.
19.05 Hudson i Rex 2 (6) – serial kryminalny

SENSACYJNY

20.00 Czas zabijania – USA 1996, 185 min

Prawnik Jake Brigance broni czarnoskórego mężczyzny, który zabił gwałcicieli córki. W ławie przysięgłych zasiadają sami biali.

23.05 Chłopcy z ferajny – dramat gangsterski, USA 1990, 180 min
2.05 Pokłosie – dramat obyczajowy, Polska 2012, 130 min
4.15 Wojciech Cejrowski. Kura – pr. rozrywkowy
5.00 Żmijowisko (3) – serial kryminalny

CINEMAX HD

13.30 Opowieści z kasztanowego lasu – dramat obycz., Słowenia 2019
14.55 Niedźwiedzia przysługa – film obycz., Turcja 2022, 95 min
16.30 Pięć małych wilczków – dramat obyczajowy, Hiszpania 2022, 105 min
18.15 Gdzieś w Queens – komediodramat, USA 2022, 105 min
20.00 Bez grzechu (3, 4-ost.)
21.35 Paula – dramat obycz., Francja 2023, 100 min
23.15 Zjawa – dramat biograf., USA/Hongkong/Tajwan/Kanada 2015, 155 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

9.30 Po sąsiedzku 4 (11-14)
11.30 Co ludzie powiedzą? 5 (4-7) – serial komediowy
14.00 Tatuśkowie (8) – kom.
15.00 Po sąsiedzku 2 (15)
15.30 Po sąsiedzku 4 (16)
16.00 Po sąsiedzku 2 (17)
16.30 Po sąsiedzku 4 (18)
17.00 Dwóch i pół 4 (7-10)
19.00 Święty (3, 4) – serial kom.
20.00 Świat według Kiepskich (13-15) – kom.
21.30 Pacześ Show 2 (1)
23.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (5, 6)
0.00 Dziewczyny w wielkim mieście 4 (5, 6) – kom.
1.00 The Daily Show 29 (85)

SCI FI

6.00 Xena: Wojownicza księżniczka 3 (14, 15)
8.00 Bitten (6, 7) – serial s.f.
10.00 Grimm 3 (9, 10) – fantasy
12.00 Czarodziejki 4 (17, 18)
14.00 Xena: Wojownicza księżniczka 3 (16, 17)
16.00 Bitten (8, 9) – serial s.f.
18.00 Grimm 3 (11, 12) – serial fantasy
20.00 Czarodziejki 4 (19, 20) – serial fantasy
22.00 The Ark 2 (5) – serial s.f.
23.00 Arcadia (6) – serial s.f.
0.00 Wilkołak FILM – horror, USA 2010, 130 min
2.10 Chucky (3-6) – serial grozy

FX HD

10.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (16, 17)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (11, 12) – krym.
13.45 Agenci NCIS 4 (15, 16)
15.35 Dr House (15, 16) – obycz.
17.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (10) – krym.
18.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (13, 14) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (18)
21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (1)
22.00 Genialna Morgane (8)
23.15 Agenci NCIS 4 (15, 16)
1.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (18)

KINO TV HD

5.50 Celnicy (6, 7) – serial dok.
6.50 Chłopak dla szefowej – kom. romant., 2019
8.35 Alf (21, 22) – serial kom.
9.40 Poirot 7 – serial krym.
11.50 Poirot – serial kryminalny
13.55 Nora Roberts: Zorza polarna – thriller, 2009, 120 min
15.55 Zabójczy pacjent – thriller, 2018, 115 min
17.50 Poirot – serial kryminalny
20.00 Skiptrace – komedia sensacyjna, 2016, 150 min
22.30 Krwawe walentynki 3D – horror, 2009, 125 min
0.35 Kickbokser – film sensacyjny, 1989, 120 min

ROMANCE TV HD

14.20 Rosamunde Pilcher: O herbacie i miłości FILM – obycz., 2020, 115 min
16.15 Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia FILM – obycz., 2023
18.05 Świat Charlotte FILM – komedia, 2014, 115 min
20.00 P! Malibu – Moje marzenie, twoje marzenie FILM – obycz., 2023, 115 min
21.55 Zwierzyniec doktor Mertens (81) – obycz.
22.55 Merz kontra Merz (13, 14) – serial kom.
23.55 Statek marzeń – Namibia FILM – film obycz., 2022, 120 min

CINEMAX 2 HD

10.20 Matrix Rewolucje – film s.f., USA/Australia 2003, 130 min
12.30 Rain Man – dramat psychologiczny, USA 1988
14.45 Kapitan Phillips – dram. biograf., USA 2013, 135 min
17.00 Status związku – kom.
18.45 Status związku 2 – kom.
20.30 Skunks – dramat obyczajowy, Belgia/Holandia 2023, 105 min
22.15 Do ostatniej kości – horror, Włochy/USA 2022, 130 min
0.25 Wszyscy bogowie w niebie – horror s.f., Francja 2018, 100 min

EPIC DRAMA HD

6.05 Inspektor George Gently 7 (2)
7.50 Panna Marple: Hotel Bertram FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2007, 120 min
9.50 Poirot 10 (2) – krym.
11.50 Agenci NCIS 13 (9, 10)
13.40 Inspektor George Gently 7 (2)
15.35 Panna Marple: Hotel Bertram FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 125 min
17.40 Poirot 10 (2) – krym.
19.40 Agenci NCIS 13 (9, 10)
21.30 Tom Jones (2) – kostium.
22.35 Joan (1) – serial krym.
23.45 Poirot 10 (2) – krym.

FILM CAFE HD

6.00 Niania w Nowym Jorku FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 120 min
8.00 Rok za rokiem (1-6-ost.)
15.00 Tramwaj zwany pożądaniem FILM – dramat obycz., USA 1995, 180 min
18.00 Sedno sporu FILM – dramat obycz., USA 1996, 120 min
20.00 Szeregowiec Ryan FILM – dramat wojenny, USA 1998, 200 min
23.20 Lobster FILM – thriller, USA/Grecja/Irlandia/Holandia/Wlk. Bryt./Fr. 2015, 135 min
1.35 Cudowni chłopcy FILM – komediodram., Wlk. Bryt./Niem./USA/Japonia 2000

FX COMEDY HD

13.00 Sposób użycia 5 (13-16)
15.00 Jim wie lepiej 3 (29)
15.30 Jim wie lepiej 4 (1-3)
17.00 Duchy (3, 4)
18.00 Melissa i Joey (17, 18)
19.00 Jak poznałem waszą matkę 4 (1, 2) – serial komediowy
20.00 Współczesna rodzina 6 (3, 4) – serial komediowy
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 14 (1, 2)
22.00 Co robimy w ukryciu 4 (5, 9) – serial komediowy
23.00 Agent XXL 2 FILM – komedia, USA 2006, 125 min
1.05 Co robimy w ukryciu 4 (5, 9) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

11.25 Gorzko-słodki – komedia romant., 2009, 105 min
13.10 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, 2014
14.45 Między wierszami – dramat obyczajowy, 2012, 100 min
16.25 Belcanto – melodramat, 2018, 100 min
18.05 Dom zbrodni – film kryminalny, 2017, 115 min
20.00 Bez skrupułów Toma Clancy'ego – thriller, 2021, 110 min
21.50 Miasto kłamstw – film kryminalny, 2018, 110 min
23.40 Kosmiczny grzech – film s.f., 2021, 85 min

PARAMOUNT NETWORK HD

7.35 Elementary (19, 20)
9.20 Policyjna grupa pościgowa 16 (5) – dok.
10.20 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, 205 min
13.45 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 215 min
17.20 Mumia – film przyg., USA 1999, 160 min
20.00 Czego pragną mężczyźni – komedia romantyczna, USA 2019, 150 min
22.30 Poltergeist – horror, USA/Kan. 2015, 110 min
0.20 Pełzająca śmierć – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, 110 min

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
10.30 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
12.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
13.30 **Snooker:** Turniej English Open – finał
15.00 **Snooker:** Turniej Wuhan Open – finał
16.30 **Triathlon:** Supertri – Tuluza
18.00 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne
18.40 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM – mecz: Pick Szeged – Industria Kielce LIVE
20.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów – studio LIVE

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Nowak-Mosty MKS Będzin
9.00 **Polsat Futbol Cast** – mag., Polska LIVE
10.00 **Boks:** Kacper Meyna – Krzysztof Twardowski 02.06.2023
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej LIVE
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej LIVE
17.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – PSG Stal Nysa LIVE

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Turbokozak** – mag.
6.40 **Turbokozak Extra**
7.20 **Liga+ Extra** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – FC Barcelona
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Balompie – Atletico Madryt
13.30 **Ekstrapaka:** 13. kolejka
14.30 **Ekstraklasa po godzinach**
15.35 **Turbokozak** – mag.
16.10 **Turbokozak Extra**
16.45 **Magazyn Ligi Mistrzów**
17.45 **Basket+**
18.00 **LaLiga World** – mag.
18.30 **Wysoki Pressing**

TVP SPORT DVB T2
5.35 **Sportowy wieczór**
6.15 **Piłka nożna:** Avia Świdnik – Ruch Chorzów
8.15 **Piłka nożna:** Radomiak Radom – Śląsk Wrocław
10.15 **Piłka nożna:** Odra Opole – Pogoń Szczecin
12.10 **Reportaż**
12.55 **Piłka nożna:** Lech II Poznań – Korona Kielce LIVE
15.10 **Piłka nożna kobiet:** Polska – Rumunia
17.25 **Piłka nożna:** Chojniczanka Chojnice – Jagiellonia Białystok LIVE
19.40 **Reportaż**
20.05 **Piłka nożna:** Puchar Polski – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Undiano Mallenco**
6.40 **Ronaldo** – film dok.
7.20 **Andoni Zubizarreta**
8.00 **Piłka nożna:** Cagliari Calcio – Bologna FC
10.00 **Piłka nożna:** RC Lens – Lille OSC
12.00 **Piłka nożna:** AC Milan – SSC Napoli
14.00 **Piłka nożna:** Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain
16.00 **LaLiga Best 11:** Frederic Kanouté
16.35 **Ligue1 Show** (9)
17.10 **Full Impact Serie A** (9)
17.45 **LaLiga World** (12)
18.25 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Empoli FC – Inter Mediolan LIVE

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Fani czterech kółek 15** (20)
7.00 **Brudna robota**
8.00 **Ekstremalna Alaska**
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Alaska: Ostatni przystanek**
11.00 **Klan z Alaski**
12.00 **Fani czterech kółek:** 1995 Ford Escort RS Cosworth
13.00 **Nagi instynkt przetrwania 2**
15.00 **Złomowisko PL 7** (15)
16.00 **Zapomniane kopalnie złota**
17.00 **Polscy truckersi** (5)
18.00 **Górnicy PL** (5)
19.00 **Złomowisko PL** (8-10)

20

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN



20.45 **Liga Mistrzów** – mecz: Wisła Płock – Telekom Veszprem LIVE

By postawić kolejny krok w kierunku fazy play-off, Nafciarze muszą pokusić się o zwycięstwo nad aktualnym mistrzem Węgier.

22.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów – studio LIVE
22.45 **The Power of Olympics**
23.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
0.00 **Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała

PIŁKA RĘCZNA KOBIET



20.30 **ORLEN Superliga Kobiet** – mecz: MKS URBIS Gniezno – KPR Ruch Chorzów LIVE

Jeśli Niebieskie chcą wywieźć punkty z Gniezna, muszą wznieść się na wyżyny swoich umiejętności.

22.55 **Piłka nożna:** Copa Sudamericana – rewanżowy mecz półfinałowy: CA Lanus – Cruzeiro EC LIVE
1.25 **Piłka nożna:** Copa Libertadores – rewanżowy mecz półfinałowy: CA Penarol – Botafogo FR LIVE

PIŁKA NOŻNA



20.10 **Liga angielska:** West Ham United FC – Manchester United FC

Na początku października Młoty przełamały złą passę i wygrały pierwsze domowe spotkanie w tym sezonie.

22.25 **LaLiga World** – mag.
23.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
1.10 **Magazyn Ligi Mistrzów**
2.15 **Boks:** BKFC Prospect Series: Myrtle Beach – waga piórkowa: Brandon Bushaw – Rick Caruso

PIŁKA NOŻNA



20.25 **Puchar Polski** – mecz 1/16 finału: Arka – Piast Gliwice LIVE

W poprzedniej rundzie obydwie ekipy rozstrzygały mecze w karnych. Arka pokonała Stal Stalowa Wolę, a Piast Hutnika Kraków.

23.00 **Sportowy wieczór**
23.45 **Piłka nożna:** Puchar Polski – mecz 1/16 finału: Lech II Poznań – Korona Kielce
1.50 **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 30 w Żyrardowie
4.10 **Boks:** Efe Ajagba – Joe Goodall

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Puchar Niemiec** – mecz 2. rundy: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium LIVE

W poprzedniej edycji rozgrywek Bawarczycy odpadli na tym etapie, ponosząc sensacyjną porażkę z trzecioligowym Saarbrücken.

23.00 **LaLiga Chronicles** (11)
23.30 **Ligue1 Show** (9)
0.00 **Piłka nożna:** Real Madryt CF – FC Barcelona
2.00 **Z archiwum LaLiga**
3.00 **Piłka nożna:** Torino FC – Como 1907

ROZRYWKOWY



22.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 2**

Uczestnicy przeszukują łajno słonia. Mogą także sprawdzić swoje umiejętności podczas budowy pułapek na ptaki.

0.00 **Fani czterech kółek 15**
1.00 **Hot rod wg Kindiga**
2.00 **Militaria na warsztat** (5)
3.00 **Królowie asfaltu 9** (9)
4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (5)

EUROSPORT 2 HD
9.00 **Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
10.00 **F1 H2O:** GP Zhengzhou
10.30 **Teqball Show** – magazyn
11.00 **Sporty ekstremalne:** World Series w Szanghaju
12.00 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne
16.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
18.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – finał
20.00 **Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy
22.00 **Jeździectwo:** Zawody PŚ w Waszyngtonie
23.00 **Jeździectwo:** Zawody PŚ w Helsinkach

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Boks:** Łukasz Staniocha – Robert Talarek 24.02.2023
8.00 **Koszykówka mężczyzn:** WKS Śląsk Wrocław – Pallacanestro Reggiana
10.00 **Piłka nożna:** CA River Plate – Atletico Mineiro
12.30 **Piłka nożna z archiwum**
14.30 **Piłka nożna z archiwum**
16.55 **Koszykówka mężczyzn:** Bahcesehir College Stambuł – Trefl Sopot LIVE
19.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu LIVE
23.00 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Boks:** Kacper Meyna – Krzysztof Twardowski 02.06.2023

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
15.30 **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou
17.45 **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou
22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou
0.30 **Tenis:** Turniej WTA w Guangzhou

EXTREME CHANNEL HD
7.00 **Dew Tour Highlights 2017** (4)
8.00 **Liquid Edge** (110)
9.00 **World of X Games 2016**
10.00 **Blue World 2** (2, 3)
11.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (8)
12.00 **Action Sports World** (4)
13.00 **Dew Tour Highlights 2017** (4)
14.00 **Pro Bull Riders 2016** (26)
15.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (8)
16.00 **WWE – Main Event** (31)
17.00 **WWE SmackDown**
19.00 **PT Wrestling** (1)
22.30 **WWE Classic Gold** (9)
23.00 **Liga wyścigów dronów**

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 **Piłka nożna:** RB Lipsk – FC St. Pauli
12.00 **LaLiga World** (12)
12.35 **LaLiga Power** – mag.
13.10 **LaLiga Best 11** – mag.
13.45 **Tajemnice szatni:** Dante
14.00 **Piłka nożna:** RCD Mallorca – Athletic Club
16.00 **Piłka nożna:** VfL Wolfsburg – Borussia Dortmund
17.55 **Piłka nożna:** SC Freiburg – Hamburger SV LIVE
20.10 **LaLiga Zap** (2) – magazyn
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus FC – Parma Calcio 1913 LIVE
23.00 **Leo Messi** – film dok.

DISCOVERY LIFE HD
8.15 **Szpital** (288, 290)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (2, 3)
11.15 **Idealna niania 6** (1, 2)
12.45 **Problem z... szafy! 3** (8)
13.45 **Związki z modą** (3)
14.45 **Włoskie zdrady** (8)
15.15 **Szpital** (287)
16.15 **19+** (66)
16.45 **Idealna niania 5** (13)
17.30 **Idealna niania 6** (1-3)
19.45 **Raport Life** (2)
20.15 **Down the road 2** (9)
21.00 **Obcy wewnątrz nas** (2, 3)
23.00 **Ekstremalne fobie** (7)
0.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** (4)
1.10 **Miłosny znak zodiaku** (9)

SPORTKLUB HD
6.00 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska
8.15 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska
10.25 **Motorsport** – magazyn
11.00 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
13.05 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
15.05 **Motorsport** – magazyn
15.50 **Multisport** – mag.
16.55 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska
19.00 **Piłka nożna:** Liga grecka
21.05 **Multisport** – mag.
22.20 **Piłka nożna:** Liga grecka
0.20 **Piłka nożna:** Liga słoweńska

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
8.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate Canada
11.00 **Boks**
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.45 **Siatkówka kobiet:** Liga włoska – mecz: Megabox Ondulati Del Savio Vallefoglia – Prosecco Doc Imoco Conegliano LIVE
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
1.00 **Sporty walki**

CANAL+ SPORT 5 HD
6.00 **Tenis:** Turniej WTA
8.00 **Telesprzedaż**
9.35 **O krok od tytułu – MŚ 1974**
10.50 **Wysoki Pressing** – mag.
12.20 **Liga+ Extra** – mag.
14.00 **Piłka nożna:** Pogoń Szczecin – Puszcza Niepołomice
16.15 **Ekstrapaka:** 13. kolejka
17.20 **Ekstraklasa po godzinach**
18.30 **Liga+ Extra** – mag.
20.15 **LaLiga World** – mag.
20.45 **Piłka nożna:** Legia Warszawa – GKS Katowice
23.00 **Basket+**
23.20 **LaLiga World** – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
7.00 **Magazyn sportowy**
8.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
14.00 **Magazyn sportowy**
15.00 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
22.00 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
6.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
8.00 **Piłka nożna:** Torino FC – Como 1907
10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
17.55 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz 2. rundy: SC Freiburg – Hamburger SV LIVE
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Atalanta BC – AC Monza LIVE
0.00 **Magazyn sportowy**

CANAL+ DOKUMENT HD
8.05 **Twardzielki** (3, 11) – dok.
9.05 **Dziki**
10.40 **Polska z góry 4** (1-3)
11.55 **Tajemnice z góry** (5, 6)
13.25 **Historia w liczbach** (1-3)
15.40 **Tajemnice Biblii** (5, 6)
17.25 **Cały rok z pandą** (2)
18.20 **Dynastia Kimów. Wszystko w rodzinie** (2)
19.05 **Instagram. Życie za filtrem**
20.00 **Sekrety łapanki Billet Vert 1941**
21.05 **Kariera i upadek Borisa Johnsona** (1, 2)
22.55 **Inwigilacja. Dla dobra ogółu**
0.35 **Strefa nagości** (3, 4)

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
[illegible] **Jak to jest zrobione – samochody marzeń:** Lotus evora
[illegible] **Jak to jest zrobione? 25** (2)
[illegible] **NASA – archiwum tajemnic**
[illegible] **Autostrada spotkań z UFO**
[illegible] **Pogromca mitów w akcji**
[illegible] **Zoom na architekturę**
[illegible] **Gwiezdne bitwy**
[illegible] **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem:** Czy nie ma już prywatności?; Czy możemy oszukać śmierć?
[illegible] **Jak to jest zrobione? 25**

DOKUMENTALNY

21.00 **Na tropie legendarnych potworów:** Wielka Stopa

Specjaliści przyjrzą się informacjom dotyczącym sławnej na cały świat kryptydy – Wielkiej Stopy. Okazuje się, że ten stwór może być dość temperamentny.

22.00 **Na tropie legendarnych potworów:** Potwór z Loch Ness
23.00 **Tajemnice Alaski**
1.00 **Gwiezdne bitwy**
4.00 **Zoom na architekturę 3**

ID HD
6.00 **Diabelska intryga**
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć**
10.00 **Zaginieni**
12.00 **Wyrok do podważenia:** Koniec gry
13.00 **Wyrok do podważenia 5:** Mama w więzieniu
14.00 **Krąg podejrzanych** (1, 2): Zabójczy spisek; Przyjaciele do samego końca
16.00 **W środku śledztwa:** Klub hejterek, część 2
18.00 **Niedokończone śledztwo:** Śmierć nad zatoką; Śmierć o świcie
20.00 **Niezapomniane zbrodnie:** Na 28. piętrze

DOKUMENTALNY

21.00 **Sprawiedliwość po amerykańsku** (2)

Dochodzi do brutalnego ataku na Teresę. Caleb dostaje od losu drugą szansę. Tristan kończy szkołę.

22.00 **Ja, detektyw**
23.00 **Morderstwo na prowincji 6**
0.00 **Mój sąsiad morderca 10**
1.00 **Sprawiedliwość po amerykańsku** (2)
2.00 **Ja, detektyw**
3.00 **Niedokończone śledztwo**
4.00 **Wyrok do podważenia**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
7.00 **W pułapce żywiołów** (5, 6)
9.00 **Tuż przed tragedią** (3, 4)
11.00 **Maszyny wagi ciężkiej** (3, 4)
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3)
14.00 **Złapać przemytnika** (16)
15.00 **Alarm na lotnisku: Peru** (15)
16.00 **Prehistoryczne potwory** (4)
17.00 **Wyprawa na dno: Zabójczy trójkąt**
18.00 **Superlotnisko LaGuardia** (1)
19.00 **Misja: Amazonka**
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (8): Jatka w centrum miasta

DOKUMENTALNY

21.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (6)

Archeolodzy przyglądają się legendom i artefaktom związanym z Kleopatrą. W Sakkarze szukają znalezisk w wielkim grobowcu.

22.00 **Superlotnisko LaGuardia** (3)
23.00 **Odludna wyspa** (10)
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (2, 2)
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (10)
3.00 **Tuż przed tragedią** (5)
4.00 **Fabryki smaku** (10, 11)

FOKUS TV (DVB-T2)
7.20 **Wehikuł czasu** – inf.
7.25 **Fabryka jedzenia** (19)
7.55 **Poszukiwacze historii** (7, 8)
9.00 **Starożytni kosmici** (3)
10.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (7)
11.00 **Galileo** (11)
12.00 **Wojny magazynowe** (10, 11)
13.00 **Gwiazdy lombardu** (16-19)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (8, 9)
17.00 **Starożytni kosmici** (19)
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (20, 21)
20.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (8)

POPULARNONAUKOWY

21.00 **Galileo** (12)

Twórcy pokażą metalowe konstrukcje, które są wykorzystywane do badań nad kosmosem. Reportaż z Walii opowie o rodzinie, która mieszka w domu zbudowanym ze starych pojazdów.

22.00 **Apokalipsa – wojny 1945-1991** (3, 4)
0.00 **Starożytni kosmici** (6) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (30, 31)
3.00 **Autostrada przez piekło** (13) – dok.
4.00 **OSP. Na ratunek!** (8)
5.00 **Kołowrotek** (3, 4)

TVP HISTORIA (DVB-T2)
11.25 **Historia kuchni polskiej** (18)
12.15 **Wojna domowa** (5, 6)
13.15 **Sekrety starożytnych inżynierów** (7)
14.15 **Historia broni** (1)
15.15 **Korona królów** (103)
15.50 **Sensacje XX wieku**
17.00 **Historia Polski: Taka była telewizja**
18.00 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii**
18.10 **Fake czy historia?** (7)
19.10 **Stulecie Winnych 3** (29)
20.05 **Kroniki Hitlera** (10)
21.05 **Po latach niewoli wstaje Polska 1914-1918**

DOKUMENTALNY

22.10 **W cieniu terroru** (1)

W 2012 roku Jim Foley wraz z garstką dziennikarzy pracował w Syrii. Został porwany i zamordowany przez ekstremistów.

23.15 **Sensacje XX wieku** Historia tajemnicy II wojny – zaginięcia części wielkiego skarbu III Rzeszy, rezerw waluty i złota.
0.10 **Przed ekranem**
0.30 **Anioły Karola Malczyka**
1.35 **Było, nie minęło...**
2.15 **Encyklopedia II wojny światowej**

HISTORY HD
12.10 **Największe tajemnice świata 4** (12)
13.05 **Starożytni kosmici 5** (15)
14.00 **Jak to wyjaśnić 2** (13)
14.30 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (35)
15.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (6)
16.15 **Tajemnice ziem odzyskanych 3** (2)
16.45 **Tajemnice Dolnego Śląska** (2)
17.10 **Bombowiec B17. Duch z bagien** (1)
18.10 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (5)
19.05 **Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki 2** (1): Skarby Teksasu

DOKUMENTALNY

20.00 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (2)

Na niebie nad Tinley Park pojawiła się bardzo dziwna formacja. Dokładnie po roku zjawisko powtórzyło się nad tym samym miastem.

21.00 **Ranczo kosmitów 5** (13)
22.00 **Dalej niż ranczo kosmitów 2** (7)
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (21)
23.55 **Tajne kryjówki dyktatorów** (4)
0.50 **Tajemnice ziem odzyskanych 3** (2)

20

DISCOVERY HISTORIA HD
7.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (10, 11)
9.00 **Zoom na architekturę**
10.00 **Co zabiło Maradonę** (1)
11.00 **Muzealne tajemnice** (11)
12.00 **Skarby z szopy** (19, 20, 1, 2)
14.00 **Co zabiło Maradonę** (1)
15.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (16)
16.00 **Kto da więcej?**
17.00 **Militaria na warsztat** (10)
18.00 **Polscy szpiedzy** (7, 8)
20.00 **Na tropach tajemnic**
21.00 **Historia oręża:** Specnaz
22.00 **Łowcy staroci**
23.00 **Co zabiło Maradonę** (1)
0.00 **Miliony Escobara**

PLANETE+ HD
11.50 **Izrael – skarby dzikiej przyrody** (1, 2)
13.50 **Rolnictwo przyszłości**
14.50 **Co drzemie w glebie?**
15.55 **Dzień weselny** (8): Indie
16.55 **360° Świat bez granic 9** (3)
18.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5** (7, 8)
19.00 **Mam zamek** (3)
19.30 **Kod Buddy** (8)
20.35 **Mafie i banki. Pieniądz nie śmierdzi** (2, 3)
23.00 **Mój wielki penis**
0.00 **Jak rozmawia ze sobą ciało**
1.15 **Belfast – walcząc o prawdę**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
10.00 **Europa z powietrza** (1)
11.00 **Niszczycielskie żywioły**
12.00 **Weterynarz z powołania** (6)
13.00 **Sekrety zoo: Karolina Północna** (3)
14.00 **Europa z powietrza** (1)
15.00 **Dziki Półwysep Arabski** (2)
16.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (6)
17.00 **Dzika przyroda Europy**
18.00 **Królestwo drapieżników** (5, 6)
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (6)

CBS REALITY
13.00 **Psie nawyki do poprawki 2** (3)
14.00 **Hardcorowy lombard** (6-9)
16.00 **Ja i moje osobowości**
17.00 **Aresztowane samochody 3** (5)
18.00 **W niewoli zwierząt** (8)
19.00 **Polisy i przekręty 4** (6, 7)
20.00 **Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande 3** (6) – dok.
21.00 **Nadmorskie zbrodnie 6** (3)
22.00 **Sprawiedliwość po latach 5** (8)
23.00 **Kryminalne śledztwa PRL 2** (3)

BBC EARTH HD
11.35 **Sekrety długowieczności** (3)
12.40 **Błękitna planeta: powrót** (2)
13.50 **Malownicze trasy kolejowe 5** (8)
14.45 **W okowach mrozu 2** (12)
15.45 **Życie na pustkowiu 5** (6)
16.45 **Sekrety długowieczności** (3)
17.50 **Malownicze trasy kolejowe 5** (8)
18.50 **Błękitna Planeta 2** (5)
19.55 **Juliusz Cezar: narodziny dyktatora** (1)
20.55 **Życie na pustkowiu 7**
21.55 **W okowach mrozu 11** (5)
23.00 **Brytyjskie fabryki 4** (8)

ANIMAL PLANET HD
12.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
13.00 **Wybawcy zwierząt**
14.00 **Coyote Peterson na tropie niezwykłych gatunków** – dok.
15.00 **Projekt akwarium**
16.00 **Kłopotliwe zwierzaki**
17.00 **Ocalić dom** – serial dok.
18.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
19.00 **Wybawcy zwierząt**
20.00 **Wyspa rekinów: bracia krwi**
21.00 **Najgroźniejsze rekiny na świecie**
22.00 **Klan z Alaski**
23.00 **Baseny z rozmachem**
0.00 **Resocjalizacja z pitbullem**

TVP DOKUMENT HD
12.40 **Pisklaki**
13.50 **Skarby dzikiej Australii** (4)
14.50 **Walia – dzika kraina** (3)
15.50 **Zamienniki żywności – lepsza alternatywa?**
16.55 **Wszystkie kolory świata** (23)
17.55 **Królewskie drogi Inków**
19.05 **Wszystkie role Stanisława Barei**
20.10 **Zabójcy planety** (3)
21.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – mag.
21.20 **W pułapce kliknięć: ciemna strona cyfrowego świata**
22.25 **Chiny przejmują świat**

POLSAT VIASAT NATURE HD
12.15 **Weterynarz z Yorkshire 11** (9)
13.15 **Zwierzęce wojny** (4)
14.15 **Lasy: tajemnicze krainy**
15.35 **Cuda Meksyku** (3) – dok.
16.45 **Ziemia: cztery pory roku** (1): Wiosna
17.50 **Rzeczne potwory 5** (6)
18.55 **Ziemia widziana z kosmosu** (4)
19.55 **Zwierzęce wojny** (4)
21.00 **Niedźwiedzie – mistrzowie survivalu**
22.00 **Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu** (1, 2)
0.20 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu** (1) – serial dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
13.10 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (11, 12)
15.05 **Wojenne fabryki 2** (8)
16.05 **Taaaki karp! 8** (2): RPA
17.10 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (1)
18.05 **Górscy cieśle** (6)
19.00 **Klątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota** (8): Mapa Cartera
20.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (12, 13)
22.00 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (2)
22.55 **Nago, samotnie i do domu daleko** (3)
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3** (2)

POLSAT VIASAT HISTORY HD
12.05 **Hitler i jego władza** (2)
13.15 **Wielkie metropolie starożytności** (3, 2)
15.30 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (8)
16.40 **Tajemnice hieroglifów** (1)
17.40 **Tajne bronie II wojny światowej** (4)
18.45 **II wojna światowa: cena imperium** (5)
19.50 **Hitler i jego władza** (2)
21.00 **Życie w kraju Hitlera** (3)
22.05 **Tajemnice hieroglifów** (1)
23.05 **Tajne bronie II wojny światowej** (4)
0.10 **Hitler i jego władza** (2)

CI POLSAT HD
13.15 **Ostatnie godziny przed śmiercią 3** (8)
14.10 **Cyfrowe dowody zbrodni** (1)
15.05 **Wakacyjne zbrodnie** (4, 5)
16.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3** (13)
17.00 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (10)
18.00 **Morderstwo w motelu** (4)
19.00 **Kryminał: Gliny** (7, 8)
20.00 **Kobiety, które niosły śmierć 12** (7) – serial dok.
21.00 **Dożywotniacy 2** (3, 2)
22.00 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (2)

TRAVEL CHANNEL HD
12.45 **Światowi królowie grilla** (6)
13.50 **Jak to robią zwierzęta?** (24)
14.20 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (2, 3)
15.20 **Złoto rzeki krokodyli** (5)
16.25 **Kobieta na krańcu świata** (1, 7, 6, 7)
18.30 **Biznes na kółkach** (5)
19.35 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2, 3)
20.40 **Pomocy! W moim domu straszy 4** (12)
21.45 **Mieszkając z duchem** (1)
22.45 **Megaładunki** (6)
23.50 **Nagi instynkt przetrwania: Elita** (5)

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
14.05 **Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru**
15.05 **Rodzina Treflików**
15.30 **Program informacyjny 14.30**
16.00 **Korona królów. Jagiellonowie** (206)
16.30 **Barwy szczęścia** (3000) – obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (908)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Pani Alicja od Rossy**
18.45 **Panorama**
19.10 **Hello Polonia** (5)
19.25 **Pytanie dnia**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (893)
7.10 **Okrasa łamie przepisy**
8.20 **Familiada**
8.50 **Va banque** (787)
9.25 **Koło fortuny** (1725)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada**
13.15 **U Pana Boga w ogródku** (9)
14.05 **Rodzinka.pl** (209)
14.40 **Program rozrywkowy**
15.05 **The Voice of Poland 15** (13)
17.25 **Va banque** (788)
18.00 **Koło fortuny** (1726)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag.

POLSAT CAFÉ
6.00 **W bliskim planie** (65-67)
7.30 **Oszukane** (39)
8.30 **Doktor Martin** (75, 76) – obycz.
10.30 **Bogaty dom – biedny dom** (89)
11.30 **Więzienie kobiet** (21, 22) – serial dok.
12.30 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (108, 27)
14.30 **Kolacja w ciemno** (56)
15.30 **10 lat młodsza w 10 dni** (5)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (26)
18.00 **Nasz nowy dom** (277, 278)
20.00 **Zdrady** (127)

TV 4
6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (50)
9.00 **Dlaczego ja?** (901, 902) – paradok.
11.00 **Trudne sprawy** (927-929) – paradok.
14.00 **Policjantki i Policjanci** (444)
15.00 **Na ratunek 112** (651, 976) – paradok.
16.00 **Policjantki i Policjanci** (908, 909)
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (369)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1218)
20.00 **Uroczysko** (95)
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (861)

TTV HD
8.00 **Szpital** (839, 840)
10.00 **Kartoteka 9** (24)
11.05 **Zakup w ciemno** (11)
12.05 **Życie na kredycie 2** (19) – reality show
12.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8** (18)
13.45 **Diabelnie boskie 3** (19, 20) – reality show
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (2)
15.45 **Express** – inf., Polska
16.00 **Pogoda** – inf., Polska
16.05 **Zakup w ciemno 4**
17.10 **Usterka 14** (28)
17.45 **Express** – inf., Polska
18.00 **Sport**
18.05 **Życie na kredycie 2**
18.40 **Złomowisko PL 8** (5)
19.45 **Express** – inf., Polska
20.00 **Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno 4**

TVN STYLE HD
8.00 **Pojedynek na podróże** (7) – pr. rozr.
9.00 **Dobry wieczór** (10)
9.45 **Nieczysta gra** (8)
10.30 **Jestem z Polski** (5)
11.30 **Ugotowani** (7, 2)
13.35 **Kuchenne rewolucje** (6)
14.35 **Ślub last minute** (7)
15.35 **EuroPOLKI studentki** (8)
16.35 **Pojedynek na podróże** (8) – pr. rozr.
17.35 **Kuchenne rewolucje** (12)
18.40 **Co słychać?** (400)
19.00 **Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3** (8)
19.45 **Dzieci świata** (4)
20.15 **Konfrontacje Agaty 2** (9) – publ.

20

KOMEDIOWY


20.25 **O mnie się nie martw 6** (6, 7)

Matka Igi pada ofiarą oszustów. Witek potrzebuje porady prawnej. Adam odkrywa w końcu, że jego żona spotyka się z Radeckim.

22.15 **Studio w kontakcie** (21)
23.10 **Panorama**
23.45 **Dziennik regionów**
0.10 **Gra słów. Krzyżówka** (908)
0.35 **World News**
1.10 **Hello Polonia** (5)
1.25 **Pytanie dnia**
1.30 **Program informacyjny 19.30**

KULINARNY


19.45 **Makłowicz w podróży**

Tym razem znany smakosz odwiedza Dolną Austrię. Udaje się w rejs po Dunaju. W Dürnstein kucharz przygotuje zupę rieslingową.

20.20 **Bulionerzy** (48)
21.00 **Postaw na milion**
22.55 **Rolnik szuka żony 11** (6)
23.55 **Kabaretomaniacy** (3)
1.00 **Koło fortuny** (1726, 1718) – telet.
2.25 **Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów** (2) – pr. rozrywkowy

ROZRYWKOWY


21.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (109)

W każdym odcinku cztery uczestniczki przygotowują po dwie stylizacje, które oceniają eksperci.

22.00 **Drugie życie sukni ślubnej. Second Chance Dresses** (31, 32)
23.00 **Zdrady** (96)
0.00 **Oszukane** (40, 41)
2.00 **Poprawki skalpelem** (10)
3.00 **Kilogramy na sprzedaż** (2)
4.00 **Zdrady** (137, 138)

KOMEDIA SENSACYJNA


21.40 **Prawdziwa jazda 2**
FILM – USA 2016, 125 min

Ben w przeddzień swojego ślubu wyrusza do Miami z przyszłym szwagrem Jamesem. Chce złapać groźnego dilera narkotykowego.

23.45 **Król Skorpion 2:**
FILM **Narodziny wojownika** – film przygodowy, USA/Niemcy/RPA 2008, 135 min
2.00 **Love Island. Wyspa miłości** (221)
3.05 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubię disco!** (12)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – muz.

DOKUMENTALNY


21.15 **Piłkarki. Dziewczyny z boiska** (20)

Widzowie śledzą życie, treningi i rozgrywki ośmiu kobiecych amatorskich drużyn piłkarskich. Na boisku dają upust emocjom.

21.45 **Express** – inf., Polska
21.58 **Pogoda** – inf., Polska
22.00 **Droga do oświecenia** (3)
22.30 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (10)
23.30 **Życie na kredycie 5** (15, 16) – reality show
0.35 **Żony Podlasia 2** (9)
1.35 **Dobra robota 3** (11)
2.05 **Fachowcy** (10)

TALK-SHOW


21.00 **Dobry wieczór** (11)

Izabella Krzan, Karol Paciorek, Jakub Kosel i Katarzyna Węsierska goszczą w studiu programu m.in. osobowości ze świata show-biznesu.

21.40 **Jestem z Polski 14** (15)
22.40 **Ślub last minute** (7)
23.40 **Pojedynek na podróże** (8) – pr. rozr.
0.40 **Polacy z wyboru** (7)
1.40 **Wiza na miłość 9**
2.40 **Sablewskiej sposób na modę** (1, 2) – pr. rozrywk.
4.10 **Wiem, co jem** (15, 16)

TVP HD
8.55 **Ojciec Mateusz 27** (352, 353) – serial krym.
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (255, 256)
12.25 **Ojciec Mateusz 25** (318)
13.20 **Komisarz Alex 20** (243)
14.15 **Ranczo 7** (87, 88)
16.10 **Okrasa łamie przepisy**
16.45 **Makłowicz w podróży**
17.20 **Ojciec Mateusz 6** (76)
18.20 **Ojciec Mateusz 16** (205)
19.15 **Ranczo 4** (42)
20.10 **Rodzinka.pl** (56, 57)
21.25 **Ojciec Mateusz 31** (403)
22.20 **Komisarz Alex 21** (264)
23.20 **Gambit, czyli jak ograć**
FILM **króla** – komedia krym., USA 2012, 100 min

TVS
11.00 **Przy muzyce po Śląsku**
11.25 **Spotkanie z balladą**
13.50 **Przy muzyce po Śląsku**
14.25 **Program kulinarny**
15.00 **Przebojowe smaki Mariusza Kalagi**
15.50 **Przegląd prasy**
16.00 **Silesia flesz, pogoda**
16.15 **Aktywny senior**
16.35 **Chicago Fire** – obycz.
17.45 **Silesia flesz, pogoda**
18.05 **Napisała: Morderstwo**
19.05 **Chicago Fire** – obycz.
20.00 **Napisała: Morderstwo**
21.05 **Rejs ku szczęściu:**
FILM **Szwecja** – film obycz., Niemcy 2021, 115 min
23.00 **Silesia flesz**

ZOOM TV
7.20 **To leci w sieci** (4, 7)
8.10 **Gadżet show** (6)
8.45 **Królowe Egiptu** (1)
9.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata** (19, 20)
11.50 **Tajemnice z góry 3** (8, 9)
13.55 **M.A.S.H.** (3-5)
15.35 **Trzecia planeta od Słońca 4** (18-20)
17.15 **Alf 2** (18, 19)
18.20 **Hity polskiego kabaretu 6** (20, 1)
20.05 **Kabaretowe przeboje 3** (3)
21.05 **Kabaretowe przeboje** (4)
22.05 **Wstydliwe choroby 4** (2)
23.05 **Magia nagości. Niemcy** (1) – pr. rozrywkowy

TLC HD
8.00 **Rodzina 10+ 3**
9.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy**
11.00 **Łowcy promocji 2**
12.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 3**
14.00 **Dr Pryszczylla**
15.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** (12)
17.00 **Wiza na miłość: na odwrót 5**
19.00 **Megasknery 2** (5, 7)
20.00 **Operacje bariatryczne do poprawki**
21.00 **Premiera: Lekarze od twarzy**
22.00 **Dr Pryszczylla 5**
23.00 **Skórze na ratunek 6**

C+ KUCHNIA HD
14.50 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę**
15.55 **Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo** (9)
16.55 **David Rocco – Dolce Italia** (7, 8)
17.50 **Jak jemy dziś? Ewolucja na talerzu** (3)
18.50 **Herbarium 7** (8)
19.20 **M jak mięso 3** (5)
19.50 **U sąsiadów w kuchni 14** (3, 4)
21.00 **Anthony Bourdain: miejsca nieznane** (6)
21.55 **M jak mięso 5** (1)
22.25 **Dzień dobry, śniadanie** (3): Bez chleba
23.00 **Luke Nguyen w Indiach**

TVN TURBO HD
13.00 **Duda kontra Szafrański** (1)
13.45 **Samochód marzeń – kup i zrób** (1)
14.30 **Zawodowi handlarze**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Samochód marzeń Adama Klimka** (9)
19.00 **Uwaga! Pirat** (3)
19.45 **Najlepsze premiery motoryzacyjne** (9)
20.15 **Mobilni mechanicy** (10)
21.00 **Wojny samochodowe**
22.00 **Raport Turbo**
22.20 **Zawodowi handlarze** (9)
23.05 **Duda kontra Szafrański** (3)

NOWA TV
6.20 **TV okazje** (246, 247)
6.55 **Wehikuł czasu**
7.10 **Ewa gotuje** (137, 138)
8.05 **Gliniarze** (235, 236)
10.00 **Doktor Martin 8** (58-60)
13.00 **Świat według Bundych 5** (85, 86)
14.00 **Świat według Kiepskich** (408, 416, 407, 418, 406)
16.30 **Świat według Bundych 8** (175, 176)
17.30 **Miodowe lata** (26-28)
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (6)
21.00 **Zdrady** (85) – paradok.
22.00 **Ślad** (22, 23, 109) – krym.
1.00 **Łowcy cieni. Pod presją** (16) – paradok.

METRO
12.55 **Usterka 12** (14)
13.25 **Złodzieje 4** (4)
14.05 **Nauka jazdy 4** (5)
14.35 **Celnicy na straży Europy** (18, 19)
15.35 **Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii**
16.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (2, 3) – sens.
18.35 **Kryminalni 2** (5)
19.35 **Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii**
20.35 **Brzydula** (11, 12)
21.35 **Odwróceni – ojcowie i córki** (3, 4)
23.35 **Oszukać**
FILM **przeznaczenie 5** – horror, USA/Kan. 2011, 100 min

TV 6
9.00 **Kobra – oddział specjalny** (77-79) – sens.
12.00 **Detektywi w akcji** (166)
13.05 **Więzienie** (63, 64) – dok.
14.00 **Septagon** (38)
15.00 **Policjantki i Policjanci** (772) – serial obycz.
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (80) – sens.
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (63) – sens.
18.00 **Strażnik Teksasu** (2, 3)
20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 6** (19, 20)
22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (154, 155)
0.05 **Krejzi patrol** (41, 42)
1.10 **Więzienie** (36, 37) – dok.

WP
7.50 **Porzucone budowle 8**
9.50 **Wymazane z historii 3** (6)
10.50 **Wielka historia** (11, 12)
12.00 **Wariaci za kierownicą 4** (6)
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (14) – dok.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (19) – dok.
15.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (4, 5) – dok.
17.00 **Morderstwa w Midsomer 11** (5, 6)
21.00 **Premiera: Policjanci z sąsiedztwa 6** (5) – dok.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**
22.55 **Mistrzowie Kabaretu 11**
23.55 **Mistrzowie Kabaretu 8**

C+ DOMO HD
15.55 **Daleko od miasta 12** (10)
16.30 **Daleko od miasta 13** (1)
17.00 **Kupiliśmy sobie zamek 8** (5)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (53)
18.55 **Wielkie projekty: Australia 10** (6)
19.50 **Daleko od miasta 10** (1)
20.25 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (3)
21.15 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 6** (4)
21.45 **Dowborowa od nowa 2** (6)
22.15 **Daleko od miasta 13** (1)
22.45 **Zbudujemy ten dom 3** (4)
23.15 **Kupione i co dalej? 6** (2)

HGTV HD
12.55 **Rodzinny remont 2** (7)
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (1, 2) – pr. rozr.
15.10 **Odlotowy ogród 2** (1, 2)
16.15 **Zgłoś remont 8** (8)
17.10 **Weekendowa metamorfoza 3** (1)
18.10 **Dorota was urządzi!**
19.40 **Totalne remonty Szelągowskiej 7** (8)
20.40 **Polowanie na ogród 4**
21.10 **Polowanie na ogród** (3)
21.40 **Artyści od remontów 2**
22.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10**
23.15 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7**

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

6.30 Nasz nowy dom (118) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (793, 966) – paradok.
8.30 Trudne sprawy (976) – paradok., Pol. 2020
9.30 Sekrety rodziny (316, 317) – paradok.
11.30 Dlaczego ja? (1255, 1370) – serial paradok., Pol. 2023
13.30 Awantura o kasę (13) – teleturniej
14.30 Świat według Kiepskich (345-349) – kom., Polska 2010
17.00 Sekrety rodziny (314) – serial paradok.
18.00 48h. Zaginieni (147)
19.00 Gliniarze (925) – serial paradok., Polska 2024

KRYMINALNY

20.00 Kości (53) – USA 2007-2008

Para odkrywa zwłoki mężczyzny. Okazuje się, że jest to motocyklista. Sweets składa Boothowi i Brennan zaskakującą propozycję.

21.00 Gliniarze (988) – paradok., Pol. 2024
22.00 Świat według Kiepskich (499-502) – kom., Polska 2016
0.00 Malanowski i partnerzy (21, 22)
1.00 Zdrady (144)
2.00 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (428, 429) – magazyn

SUPER POLSAT (DVB-T2)

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (53) – magazyn
7.00 Na ratunek 112 (819-821) – paradok.
8.30 Top Chef (11)
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (30, 31) – serial dokumentalny
11.30 Świat według Kiepskich (405-409) – serial komediowy
14.05 Ninja Warrior Polska (29) – reality show
16.00 Top Chef (12)
17.30 Świat według Kiepskich (457-459, 584, 585) – serial komediowy
20.00 Złomiarze (1) – serial dokumentalny

SCIENCE FICTION

21.00 Szósty dzień – USA/Kanada 2000, 150 min (FILM)

Niedaleka przyszłość. Prawo zabrania klonowania ludzi. Pilot Adam Gibson odkrywa jednak, że ma sobowtóra, który zajął jego miejsce. Chce to wyjaśnić.

23.30 Mroczna Wieża – fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, 130 min (FILM)
1.40 Złomiarze (1) – dok.
2.40 Świat według Kiepskich (208, 459) – serial komediowy
4.00 Nasz nowy dom (189, 190)

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE

TVP ABC (DVB-T2)

12.00 Tobot – Galaktyczni detektywi (11, 12)
12.30 Domisie (369)
13.00 Licz na Wiktora
13.05 Cześć, czy mogę cię zjeść? (66)
13.25 Pszczółka Maja
14.00 Wissper (88)
14.10 Tree Fu Tom (27)
14.40 Molang 3 (119, 120)
14.45 Tru i Tęczowe Królestwo (29)
15.15 Halo, halo! (30)
15.20 Go-tu-jemy (4)
15.40 LEGO City Adventures 4 (63, 64)
16.10 Oli i Luna (65, 66)
16.40 Super Wings: Strażnicy Świata
17.05 Strażak Sam 10 (3)
17.15 Bob Budowniczy 21
17.30 Topo Gigio (15, 16)

ANIMOWANY

18.00 Idefiks i Nieugięci (1, 2)

Starożytny Paryż. Ekipa zwierzaków pod przywództwem Idefiksa stawia opór rzymskiemu okupantowi.

18.30 Luke, podróżnik w czasie (33, 34)
19.00 Jak borsuk z lisem 2 (78)
19.10 Robin Hood (52)
19.25 Heidi (1)
19.45 Henrietta (46)
19.50 Czytanie przed spaniem, czyli cała Polska czyta dzieciom
20.05 Pat i świat (29, 30)

NICKELODEON

6.55 Koralowy Obóz: młodziencze lato SpongeBoba (17)
7.25 Zokie z Planety Ruby (1)
7.50 Wielkodomscy 3
8.45 Harmidom (14, 15)
9.40 Max i Mali Rycerze
10.05 SpongeBob Kanciastoporty 8
10.25 SpongeBob Kanciastoporty 14
11.20 Patryk Rozgwiazda Show (5)
11.50 Grzmotomocni 4 (28, 30) – dla młodz.
12.45 Niebezpieczny Henryk 2 (18) – kom.
13.15 Niebezpieczny Oddział 2 (7)
13.40 Harmidom w realu 2 (5)

ANIMOWANY

14.10 Harmidom (7, 8)

Dzieciaki zakładają się o to, kto najdłużej powstrzyma się od najbardziej denerwujących zachowań.

15.00 Patryk Rozgwiazda Show (3)
15.25 SpongeBob Kanciastoporty 14 (300, 301) – anim.
16.30 Max i Mali Rycerze
17.00 Harmidom 8 (6)
17.10 Harmidom 7 (15)
17.30 Harmidom 6 (22)
18.00 Harmidom w realu 2 (6)
18.25 Niebezpieczny Henryk 4 (23)

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT NEWS HD

6.00 Nowy dzień – pr. inf.
7.40 Graffiti – pr. publ.
8.00 Nowy dzień – pr. inf.
10.00 W rytmie dnia
10.55 Pogoda
11.00 W rytmie dnia
11.55 Pogoda
12.00 W rytmie dnia
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.05 Więcej „Wydarzeń"
16.30 Punkt widzenia – pr. publicystyczny
18.50 Studio parlament – pr. publicystyczny

PUBLICYSTYCZNY

19.15 Gość „Wydarzeń"

Prowadzący serwis informacyjny analizują najważniejsze tematy dnia w rozmowie z zaproszonym gościem. Zwykle jest nim polityk, ekspert lub publicysta.

19.50 Debata dnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia
0.15 Punkt widzenia
2.10 Wydarzenia wieczorne
2.45 Gość „Wydarzeń"
3.20 SuperLudzie – dok.
3.40 Łowca pedofilów

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny
7.30 Rozmowa Piaseckiego
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes
15.00 15 na żywo
16.00 Fakty po południu

PUBLICYSTYCZNY

20

18.00 Tak jest

Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia i zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.

19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu
23.40 Biznes
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Kropka nad i
1.00 Tak jest – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 Kołowrotek (144-147)
8.00 Dorwać tuńczyka (10-12) – serial dok.
11.05 Wojny magazynowe (29, 30, 1, 2)
13.00 Hardkorowy lombard (61-64)
15.00 Polski lombard Walusia (43, 44)
16.00 Gwiazdy lombardu (25, 26, 1, 2) – reality show
18.00 Polacy za granicą (88, 63, 64) – serial dok.
21.00 Złomiarze (17)
22.05 Więzienie (174)
22.30 Największe śledztwa CBŚP (5)
23.35 Więzienie (151, 152)

FOOD NETWORK HD

7.45 Słodki biznes (6-8)
9.30 Wiem, co jem (2-6)
12.25 Zasadzka w supermarkecie (14)
13.25 Posiekani na słodko (13)
14.25 Co nas truje (6)
15.10 Włoski turniej smaku: Apulia (7)
16.10 Makłowicz w drodze
17.55 Molly gotuje na farmie
19.00 Apetyt na miłość (5)
20.05 Kuchenne rewolucje (6)
21.10 Ogniem i patelnią (9)
22.15 Nieprawdopodobne dynie (4)
23.15 Wiejskie włoskie gotowanie (3)
0.15 Posiekani na słodko (7)

MINI MINI+ HD

14.45 Teatr Ezopa
15.10 Popotworki! Przyjaciele z przedszkola! 2
15.36 Hello Kitty: Super styl
16.05 Strażak Sam 15
16.32 Pola i Piotruś 2
16.57 Edzio i Lusia
17.25 Hello Kitty: Super styl
17.50 Moje urodziny
17.55 Ciekawski George
18.20 Enchantimals: Słoneczna Plaża
18.35 Koci domek Gabi
19.05 Kicia Kocia
19.25 Cloudy & Stormy
19.45 Oggy Oggy 2
20.05 Barbie: Dreamhouse Adventures

TELETOON+

12.20 Odlotowe opowieści
12.50 Gus. Mały – wielki rycerz 2 (16, 17)
13.20 Oggy i karaluchy: Nowe pokolenie (42-44)
13.50 Polly Pocket 5 (29, 1)
14.30 Dodo (19, 20)
15.00 Siostry (39, 40)
15.30 Polly Pocket 5 (17, 18)
15.55 Kumple z dżungli na ratunek! 3 (47-50)
16.45 Polly Pocket 4 (9, 10)
17.15 Gus. Mały – wielki rycerz 2 (18, 19)
17.40 Ronja, córka zbójnika
18.40 Siostry (41, 42)
19.10 Gadający Tom i przyjaciele 3 (11-13)

TVP 3 (DVB-T2)

13.50 Portfel Kowalskiego
14.30 Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 ZUS bez tajemnic
15.30 Program lokalny
19.30 Szperacze
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów, pogoda
20.30 Gość Regionów
21.00 Program lokalny
22.00 Przepis na dziś
22.10 Telekurier
22.40 Przysięga (600)
23.35 Panorama

TVN 24 BIS

10.10 Kropka nad i – pr. publ.
10.45 Tak jest – pr. publ.
11.45 Byk i Niedźwiedź
12.15 Alarm dla Ziemi – eduk.
12.50 Fakty po Faktach
13.20 Kropka nad i – pr. publ.
13.50 Tak jest – pr. publ.
14.50 Fakty o świecie – inf.
15.25 Alarm dla Ziemi – eduk.
16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie – inf.
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.20 Fakty o świecie – inf.
21.00 Rozmowy dnia – publ.
21.50 24 godziny – mag.
23.00 Czarno na białym

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Mamaland (8)
13.05 Wszystkie kolory świata (29)
14.10 Wszystko dla pań (84)
15.00 Piękno, zgłoś się! 3 (9)
15.30 Ojciec Mateusz 5 (63, 64) – serial kryminalny
17.30 Nowe życie na wsi 26
18.30 Dom nad rozlewiskiem
19.30 Dzikie pszczoły (227)
20.40 Akacjowa 38 (281)
21.40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem – Murat IV (88)
22.30 Greta – thriller, Irlandia/USA 2018, 115 min (FILM)
0.25 The Voice Senior 5 (9)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Tak bardzo Cosmo (7)
9.00 Relatively Famous: Praca na ranczu (5)
10.00 W zbliżeniu – serial dok.
10.45 Tylko dla celebrytów
11.30 Nowa kasa (2) – dok.
12.00 E! News – pr. inform.
12.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – pr. rozrywkowy
13.00 Plastyczna fuszerka
15.00 Witaj w domu, Nikki Glaser? (8) – reality show
15.30 Tylko dla celebrytów
17.00 Z kamerą u Kardashianów (9)
18.00 Życie Kylie (1, 2)
19.00 Plastyczna fuszerka
23.00 Prawda o Hollywood

BBC BRIT HD

10.55 Top Gear 24 (6)
12.10 Warsztat samolotów wojskowych (4)
13.10 Top Gear 16 (4)
14.30 Bogowie tenisa (1)
15.35 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (28)
16.35 Top Gear: Igrzyska Zimowe
17.40 Top Gear 5 (9)
18.30 Bogowie tenisa (1)
19.35 Top Gear 16 (5)
20.50 Top Gear Festival Sydney
22.00 Bolsonaro: chłopcy z Brazylii (2)
23.05 Życie w celi śmierci 3 (2)

BBC FIRST HD

9.15 Koroner 2 (3) – krym.
10.15 Detektyw z Chelsea (7)
11.15 Z pamiętnika położnej 6
12.15 Śmierć pod palmami 3 (2) – serial kryminalny
13.20 Morderstwa w Midsomer 18 (1)
15.05 Detektyw z Chelsea (8)
16.10 Lewis 3 (6) – serial krym.
17.10 Ojciec Brown 3 (7)
18.05 Morderstwa w Midsomer 18 (2)
19.55 Śmierć pod palmami 11 (6) – serial kryminalny
21.00 Morderstwa w Midsomer 16 (2)
22.50 Profesor T 3 (1) – krym.
23.50 Harry Wild 3 (4) – krym.

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

6.00 Wydarzenia
12.00 Wydarzenia, pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 Wydarzenia
15.00 Wydarzenia, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.05 Więcej „Wydarzeń"
16.20 Gość „Wydarzeń 24"
16.30 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia 18:50
19.15 Gość „Wydarzeń"
20.00 Wydarzenia
21.00 Wydarzenia, pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne, pogoda
22.30 Wydarzenia
1.00 Wydarzenia wieczorne

TV TRWAM (DVB-T)

16.10 Na zdrowie
16.30 Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane
17.00 Po stronie prawdy
17.50 Muzyczne chwile – kult.
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Modlitwa o pokój – dok.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

10.15 ALE KINO+ Dom pogodnej starości
KOMEDIA Młody Milann musi odbyć 300 godzin prac społecznych. Zaprzyjaźnia się z pensjonariuszami domu seniora. *Reż.: Thomas Gilou, A: Kev Adams, Gérard Depardieu, Daniel Prévost Francja 2022* 110 min ▶ do godz. 12.05

14.30 TVP KULTURA Mała apokalipsa
POLITYCZNY Henri i Jacques próbują nakłonić pisarza do publicznego samobójstwa. Ten, mimo że cierpi na depresję, opiera się namowom. *Reż.: Costa-Gavras, A: Pierre Arditi, Anna Romantowska, Jiří Menzel Francja/Wł. 1993* 120 min ▶ do godz. 16.30

14.50 POLSAT FILM Gęsia skórka 2
KOMEDIA Sonny i Sam podczas sprzątania opuszczonego domu znajdują tajemniczy manuskrypt. Uwalniają ukryte w księdze potwory. *Reż.: Ari Sandel, A: Jeremy Ray Taylor, Madison Iseman, Caleel Harris USA/Wlk. Bryt. 2018* 105 min ▶ do godz. 16.35

15.05 C+ PREMIUM Sposób na ducha
ANIMOWANY Do okazałej posiadłości Canterville wprowadza się amerykańska rodzina. Duch sir Simona bezskutecznie próbuje ją zastraszyć. *Reż.: Kim Burdon, D.: Weronika Łukaszewska, Anna Gajewska Wielka Brytania 2023* 90 min ▶ do godz. 16.35

16.20 FILMBOX PREMIUM Sekretny gabinet
KOMEDIA KRYMINALNA Pracownik odkrywa w budynku korporacji tajemniczy pokój. Szuka w nim ucieczki od męczących kolegów. *Reż.: Joachim Back, A: Jon Hamm, Danny Pudi, Christopher Heyerdahl USA 2022* 100 min ▶ do godz. 18.00

18.00 TVN FABUŁA Madagaskar 3
ANIMOWANY Lew Alex i jego przyjaciele chcą wrócić z Afryki do nowojorskiego zoo. Trafiają do Europy. Na trop grupy wpada policjantka. *Reż.: Eric Darnell, Tom McGrath, D.: Artur Żmijewski, Jarosław Boberek USA 2012* 120 min ▶ do godz. 20.00

20.50 TVP HISTORIA Anatomia zła
THRILLER W ramach układu z prokuratorem morderca na zlecenie ma zabić szefa CBŚ. Do pomocy werbuje starego znajomego, Staszka. *Reż.: Jacek Bromski, A: Krzysztof Stroiński, Marcin Kowalczyk, Andrzej Seweryn Polska 2015* 125 min ▶ do godz. 22.55

21.00 SUPER POLSAT Brzydka prawda
KOMEDIA ROMANTYCZNA Abby szuka idealnego mężczyzny. Szowinistyczny celebryta udziela jej rad, które okazują się zaskakująco skuteczne. *Reż.: Robert Luketic, A: Katherine Heigl, Gerard Butler, Bree Turner USA 2009* 120 min ▶ do godz. 23.00

→ filmowe hity


Po pogrzebie wychodzi na jaw, że zmarły wygrał fortunę. Pojawia się jednak pewien problem...

20.00 TV PULS Masz ci los!

KOMEDIA Żałobnicy usiłują odzyskać zwycięski kupon loterii, który został pochowany z głową rodu.

HIT DNIA Umiera Józef Bednarski. Na pogrzeb zjeżdża się cała rodzina. Podczas stypy zgromadzeni dowiadują się, że na loterii padły numery, które staruszek obstawiał przez całe życie. Okazuje się, że zwycięski kupon został... pochowany ze zmarłym. Bliscy, syn Leszek z żoną Dorotą i córka Halina z mężem Krzyśkiem, zastanawiają się, jak wydobyć los z trumny. Stosują różne wybiegi, by wyeliminować pozostałych kandydatów do podziału fortuny. Swoje próbują ugrać też dzieci obu par, Ola i Przemek. O sprawie dowiaduje się ksiądz pobliskiej parafii, który ma własny pomysł na przejęcie kuponu. Do tego pojawia się wyrodny syn zmarłego, były kryminalista Adam. Zadania żądnym fortuny żałobnikom nie ułatwia też narzeczona zmarłego, Leokadia, gorliwa katoliczka. HD 115 min ▶ do godz. 21.55

Polska 2023 **Reż.:** Mateusz Głowacki **Wyst.:** Michał Sikorski, Piotr Głowacki, Marian Dziędziel, Izabela Kuna



20.00 TVN 7 Footloose
MUZYCZNY Ren (Kenny Wormald) przeprowadza się z Bostonu do konserwatywnej miejscowości Bomont. Pastor (Dennis Quaid) zakazał słuchania muzyki i tańców. Ren chce urządzić bal i zaprosić na niego córkę duchownego.
Reż.: Craig Brewer Wyst.: Andie MacDowell USA 2011 HD 155 min ▶ do godz. 22.35



20.00 KINO POLSKA Powrót do tamtych dni
OBYCZAJOWY Alek (Maciej Stuhr) wraca z USA do rodziny. Ma dla syna markowe buty i magnetowid. Chce nadrobić też stracony czas z żoną. Niestety, szybko pogrąża się w alkoholowym nałogu.
Reż.: Konrad Aksinowicz Wyst.: Teodor Koziar Polska 2021 130 min ▶ do godz. 22.10



20.00 STOPKLATKA Nieuchwytny
THRILLER Portland. Jennifer Marsh (Diane Lane) z FBI i jej partner natrafiają na stronę internetową, której autor pokazuje na żywo śmierć ludzi. Giną oni tym szybciej, im więcej użytkowników odwiedza jego witrynę.
Reż.: Gregory Hoblit Wyst.: Billy Burke USA 2008 HD 125 min ▶ do godz. 22.05



21.40 TV 4 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej
WOJENNY Anthony (Jake Gyllenhaal) zaciąga się do marines. Jedzie do Arabii Saudyjskiej. Zostaje snajperem i ma bronić złóż ropy naftowej. Czas upływa mu na ćwiczeniach i oczekiwaniu na walkę.
Reż.: Sam Mendes Wyst.: Scott MacDonald USA 2005 HD 145 min ▶ do godz. 0.05



21.55 TV PULS Bracia przyrodni
KOMEDIA Dziecinne zachowanie dobiegających czterdziestki braci, Brennana (Will Ferrell) i Dale'a, prowadzi do rozpadu związku ich rodziców. Panowie postanawiają działać. Na początek muszą się wyprowadzić.
Reż.: Adam McKay Wyst.: John C. Reilly USA 2008 HD 120 min ▶ do godz. 23.55



22.35 TVN Idealny facet dla mojej dziewczyny
KOMEDIA ROMANTYCZNA Klara (Izabela Kuna) chce poprawić kondycję finansową Akademii Feministycznej. Postanawia uzyskać europejską dotację na zrealizowanie filmu pornograficznego.
Reż.: Tomasz Konecki Wyst.: Marcin Dorociński Polska 2009 HD 150 min ▶ do godz. 1.05

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

filmowe hity


Dopiero po wypadku żony Matt odkrywa, że kobieta od wielu lat go zdradzała.

22.20 Spadkobiercy

POLSAT

KOMEDIODRAMAT Rodzinny dramat zmienia priorytety prawnika. Musi on poukładać sobie życie na nowo.

HIT DNIA Adwokat Matt King przygotowuje się do sprzedaży odziedziczonej działki na Hawajach. Sprawy finansowe schodzą na dalszy plan, gdy jego żona wskutek wypadku na motorówce zapada w śpiączkę. Matt musi przejąć jej obowiązki. Szczególnym wyzwaniem okazuje się opieka nad nastoletnimi córkami, Alex i Scottie, którym dotąd nie poświęcał zbyt dużo czasu. Na dodatek mężczyzna dowiaduje się, że jego żona przez kilka ostatnich lat zdradzała go, a kuzyni próbują oszukać na sprzedaży ziemi. HD 160 min ▶ do godz. 1.00

USA 2011 **Reż.:** Alexander Payne **Wyst.:** George Clooney, Shailene Woodley, Amara Miller, Patricia Hastie, Nick Krause



21.00 Horror Story

C+ PREMIUM

CZARNA KOMEDIA Tomek (Jakub Zając), absolwent bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi rozterkami dzieli się z pozostałymi lokatorami willi, w której wynajął pokój od ponętnej Soni (Michalina Olszańska).

Reż.: Adrian Apanel Wyst.: Konrad Eleryk
Polska 2023 HD 95 min ▶ do godz. 22.35



21.05 Powidoki

TVP KULTURA

OBYCZAJOWY Malarz Strzemiński (Bogusław Linda) wykłada w łódzkiej uczelni. Nie zamierza podporządkować się zasadom socrealizmu i nie pozwala, by polityka naznaczała jego artystyczne wybory. Płaci wysoką cenę.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Mariusz Bonaszewski
Polska 2016 HD 110 min ▶ do godz. 22.55



22.35 Mamuśki mają wychodne

TVN 7

KOMEDIA Cztery mamy, m.in. Kate (Toni Collette) i Melanie, czują się zmęczone i sfrustrowane nadmiarem domowych obowiązków. Umawiają się na kolację, która zmienia się w szaloną przygodę.

Reż.: Alethea Jones Wyst.: Bridget Everett
USA 2017 HD 105 min ▶ do godz. 0.20



23.50 Fatalna namiętność

TVP 2

THRILLER Pekin. Prawnik (Richard Gere) negocjujący kontrakt z chińskim rządem po nocy spędzonej z modelką zostaje oskarżony o jej zabójstwo. Wie, że padł ofiarą intrygi. Musi się bronić.

Reż.: Jon Avnet Wyst.: Ling Bai, Byron Mann
USA 1997 HD 125 min ▶ do godz. 1.55

sport



17.25 Warta Poznań – Zagłębie Lubin

TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Zieloni słabo spisują się w 1. lidze. W Pucharze Polski za to niespodziewanie wyeliminowali Wisłę Płock. Miedziowi po zmianie trenera nabrali wigoru. Niespodzianką byłby brak ich awansu do najlepszej szesnastki rozgrywek. HD 130 min ▶ do godz. 19.35



17.30 Grot Budowlani Łódź – Developres Rzeszów

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE Starcie drużyn, które na początku sezonu zanotowały serię zwycięstw w lidze. Łodzianki muszą uważać zwłaszcza na Sabrinę Machado, nową atakującą Developresu. HD 180 min ▶ do godz. 20.30



20.05 Miedź Legnica – Legia Warszawa

TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE W starciu z Wojskowymi Miedzianka postara się sprawić kolejną sensację w tej edycji Pucharu Polski. W pierwszej rundzie wyeliminowała faworyzowany Raków Częstochowa. HD 175 min ▶ do godz. 23.00



1.25 Racing Club – Corinthians

POLSAT SPORT 1

PIŁKA NOŻNA LIVE Stawką spotkania jest awans do finału Copa Sudamericana, który zostanie rozegrany 23 listopada w Asunción. Zarówno Corinthians, jak i Racing nie mają w dorobku tego trofeum. HD 130 min ▶ do godz. 3.35

rozrywka



20.10 Nasz nowy dom

POLSAT

REALITY SHOW Karolina i Michał wraz z synami mieszkają we wsi nieopodal Radomia. Od niedawna przebywa u nich także matka kobiety, której dom spłonął. Rodzina żyje w fatalnych warunkach. Na szczęście na miejscu zjawia się ekipa do zadań specjalnych. HD 65 min ▶ do godz. 21.15



21.30 Kuchenne rewolucje

TVN

REALITY SHOW Marta prowadziła z mężem w Podkowie Leśnej restaurację Suliko. Obecnie jest w trakcie rozwodu i zarządza nią sama. Każda opóźniona wypłata prowadzi do napięć. Pomoże Magda Gessler. HD 65 min ▶ do godz. 22.35



22.15 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe

FOOD NETWORK

KULINARNY Duff Goldman zaprasza do rywalizacji twórców ciasteczek. Zmierzą się oni w dwóch konkurencjach. Stworzą słodkie specjały – smaczne, a zarazem przerażające. HD 60 min ▶ do godz. 23.15

dokument



12.50 Preria. Ukryty skarb Ameryki Północnej

TVP 1

NATURA Wyprawa przez dzikie tereny w sercu USA. Prerie ciągną się od Gór Skalistych aż po Nebraskę. Są domem lisów, antylop i niedźwiedzi. HD 70 min ▶ do godz. 14.00

TVP 1 HD DVB T2

5.15 Dziedzictwo (390) – serial obyczajowy, Turcja 2020
6.05 Wichrowe wzgórze (39) – serial obyczajowy, Turcja 2024
7.00 Transmisja mszy świętej
7.30 Dobre historie: Metanoia
8.00 Akacjowa 38 (460) – telenowela, Hiszpania 2015
8.50 Ranczo 7 (87) – obycz., Polska
9.45 Komisarz Alex 11 (142) – serial kryminalny, Polska 2018
10.45 Ojciec Mateusz 9 (121) – serial kryminalny, Polska 2013
11.35 Korona królów. Jagiellonowie (225) – telenowela histor., Polska
12.10 Agrobiznes – magazyn
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Preria. Ukryty skarb Ameryki Północnej – film dokumentalny, Niemcy 2019
14.00 Wichrowe wzgórze (40) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.55 Jaka to melodia? – teleturniej
15.35 Gra słów. Krzyżówka (914)
16.05 Dziedzictwo (391) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.20 Jaka to melodia? – teleturniej
17.55 Klan (4401) – telenowela, Polska 2024
18.25 Reporterzy – magazyn
18.45 Akacjowa 38 (487) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.00 Orędzie arcybiskupa Wojciecha Polaka Prymasa Polski
20.10 Sport, pogoda
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (226) – telenowela histor., Polska

20 KRYMINALNY



21.05 Ojciec Mateusz 32 (408) – Polska 2024

Morus ogłasza plan radykalnej reorganizacji sandomierskiej komendy. Tymczasem w mieście przestępcy wymuszają haracze od właścicieli małych sklepów. Mateusz jest zdumiony, gdy Pączek otwiera nowy biznes. Policja podejrzewa, że rezydent plebanii ma związki z gangsterami.

22.05 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
23.05 Witos – film dokumentalny, Polska 2023
0.20 Profilerka (7) – serial kryminalny, Polska 2024
1.20 Łowca – dramat przygodowy, FILM Australia 2011, reż. Daniel Nettheim, wyk. Willem Dafoe, Frances O'Connor, Sam Neill, Morgana Davies, 110 min
3.10 Moje idealne życie – komedia, FILM Czechy 2019, reż. Tereza Kopáčová, wyk. Tereza Brodská, Vasil Fridrich, Anna Peřinová, Veronika Divišová, 95 min
4.45 Notacje – cykl dokumentalny, Polska 2018
5.00 Zakończenie

TVP 2 HD DVB T2

4.30 Na dobre i na złe (897) – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1693) – serial obyczajowy, Polska 2022
6.20 Operacja zdrowie (25) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3062) – serial obyczajowy, Polska 2024
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.15 Lena na Kaukazie: Armenia – jezioro Sewan – cykl reportaży
11.50 Dobry tytuł – magazyn
12.30 Koło fortuny (1761) – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (64) – telenowela, Turcja 2022
14.05 Va banque (820) – teleturniej
14.35 Na sygnale (622) – serial fab.-dokumentalny, Polska 2024
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (35) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Kiedy Jana zauważa charakterystyczne znamię na ciele Curra, doznaje szoku. Pia wzywa Candelę na rozmowę. Cała rodzina dowiaduje się niebawem od Manuela, że to Jana zapobiegła wielkiej tragedii w hangarze.
16.00 Koło fortuny (1762) – teleturniej
16.30 Familiada – teleturniej
17.00 Święto Reformacji
18.00 Przepis dnia (21) – magazyn
18.15 Va banque (821) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Barwy szczęścia (3062) – serial obyczajowy, Polska 2024
20.05 Barwy szczęścia (3063) – serial obyczajowy, Polska 2024
20.45 Tak to leciało! (51) – teleturniej

KRYMINALNY



21.50 Krucjata 2. Znak bliźniąt (8) – Polska 2024

Policjantom udaje się zdobyć numer telefonu, z którym łączyły się wszystkie ofiary. To jednak kolejny ślepy trop. Zastępujący Różycką prokurator Artur Rachman przesłuchuje Ciapera. Utrzymuje on, że to Bronek zabił swoją matkę. Zapis zeznań trafia do Andrzeja Kaliny. Ten chce, by policjant odnalazł sprawcę, zamknął go do końca życia w więzieniu albo zlikwidował.

22.40 Informacje kulturalne
23.00 Hala odlotów (20) – talk-show
23.50 Fatalna namiętność – thriller, FILM USA 1997, reż. Jon Avnet, wyk. Richard Gere, Ling Bai, Bradley Whitford, Byron Mann, 125 min
Pekin. Negocjujący kontrakt z chińskim rządem prawnik po nocy spędzonej z modelką zostaje oskarżony o jej zabójstwo. Okazuje się, że kobieta była córką wpływowego generała.
1.55 Poczet świrów polskich (5): Dariusz Młącki – cykl felietonów
2.30 Kalifat (7, 8-ost.) – serial kryminalny, Szwecja 2020
4.20 Zakończenie

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy – pr. muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (319, 320) – fab.-dok., Polska
9.30 Sekrety rodziny (251) – serial paradokumentalny, Polska 2022
10.30 Dlaczego ja? (938) – serial paradokumentalny, Polska 2019
11.30 Gliniarze (804-806) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.35 Dlaczego ja? (1381) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (976) – serial paradokumentalny, Polska 2024
17.00 Gliniarze (1001) – serial paradokumentalny, Polska 2024
W lesie zostaje znalezione ciało Gruzinki. Adam i Olga trafiają do klubu nocnego, w którym pracowała. Właściciel mówi im, że była skonfliktowana ze swoimi współlokatorami.
18.00 Pierwsza miłość (3885) – serial obyczajowy, Polska 2024
18.50 Wydarzenia
19.15 Lepsza Polska (23) – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.35 Malanowski. Nowe rozdanie (36) – serial sensacyjny, Polska 2024
Na prośbę dziesięciolatka detektywi poszukują 17-letniej Karoliny. Chłopiec poznał ją w parku, lecz od kliku dni jej nie widział. Śledczy podsłuchują rozmowę nastolatków dotyczącą pewnego ogrodnika.

REALITY SHOW



20.10 Nasz nowy dom (332) – Polska 2024

Elżbieta Romanowska i jej ekipa remontowa odwiedzają Karolinę i Michała. Wychowują oni dwóch synów. Choć mieszkają w fatalnych warunkach, przyjęli do siebie matkę kobiety, której dom spłonął.

21.15 Przyjaciółki (286) – serial obyczajowy, Polska 2024
22.20 Spadkobiercy – komediodramat, FILM USA 2011, reż. Alexander Payne, wyk. George Clooney, Shailene Woodley, Amara Miller, Patricia Hastie, 160 min
Żona prawnika Matta zapada w śpiączkę. Mężczyzna sam musi się zająć nastoletnimi córkami. Oscar za scenariusz.
1.00 Skołowani – komedia FILM romantyczna, Polska 2023, reż. Jan Macierewicz, wyk. Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki, Marianna Zydek, Marcin Perchuć, 145 min
3.25 Nasz nowy dom (292) – reality show
4.25 Na ratunek 112 ekstra (109) – serial paradok., Polska 2024

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (894) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.50 Kuchenne rewolucje (7): Sosnowiec – Polski Nie-rząd – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 B&B love (39) – telenowela dokumentalna, Polska 2024
12.05 Kuchenne rewolucje (11): Kalisz, Pierogatka – program rozrywkowy
13.10 Ukryta prawda (1657, 1313) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.20 Doradca smaku (35) – magazyn
15.30 Kuchenne rewolucje (8): Krzeszyce – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst – program rozrywkowy
16.35 Ukryta prawda (1466) – serial paradokumentalny, Polska 2023
17.40 Detektywi (145) – serial fab.-dokumentalny, Polska 2024
Zaginął ośmiolatek. Matka oskarża męża, z którym właśnie się rozwodzi. Kolejny trop prowadzi do grupy patostreamerek, które znęcają się nad dziećmi.
18.45 Sport, pogoda
19.00 Fakty
19.40 Uwaga! – magazyn reporterów
20.00 Doradca smaku (36) – magazyn
20.10 Na Wspólnej (3910) – serial obyczajowy, Polska 2024
20.50 B&B love (40) – telenowela dokumentalna, Polska 2024
Marta, Adam i Tomek zastanawiają się, czy któreś z nich chce rozpocząć poważny związek. Wojtek przygotowuje się do rozmowy z Karoliną, Mają i Gosią.

PROGRAM ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (9) – Polska 2024

W Podkowie Leśnej Marta prowadzi restaurację, którą otworzyła siedem lat temu wraz z mężem. Obecnie zarządza lokalem sama. W kuchni wspiera ją gruzińskie małżeństwo, Nato i Rezo. Właścicielka nie ma problemów z pracownikami, lecz każda opóźniona wypłata prowadzi do groźby odejścia personelu. Sytuację pogarszają długi.

22.35 Idealny facet dla mojej dziewczyny – kom. romant., FILM Polska 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarska, Izabela Kuna, Danuta Stenka, 150 min
1.05 Herkules (1) – kryminalny, Polska 2022, wyk. Rafał Maćkowiak, Weronika Książkiewicz
2.05 Ślepnąc od świateł (1) – serial sensacyjny, Polska 2018, wyk. Kamil Nożyński
3.30 Szpital (342) – serial paradokum., Polska 2015-2016
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Nauka jazdy 5 (2) – program rozrywkowy
5.15 Kto was tak urządził? – mag.

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.05 Szkoła (821, 577) – serial paradokumentalny, Polska 2020
7.00 Szpital (389) – serial paradokum., Polska 2015-2016
8.00 Ukryta prawda (1242, 1103, 1104) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.00 Detektywi (70) – serial fabularno-dokum., Polska 2024
12.00 W-11 – Wydział Śledczy (821) – serial fab.-dok., Polska 2011
12.45 Szpital (390) – serial paradokum., Polska 2015-2016
13.45 Sekrety życia (4) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (512, 513) – serial fab.-dokum., Polska 2009-2010
18-letnia Beata Fabisiak miała uderzyć w tył głowy twardym przedmiotem, a następnie uwięzić koleżankę Martę Wilmanowską. Oskarżona odmawia składania wyjaśnień.
16.50 Szpital (923, 924) – serial paradokumentalny, Polska 2019
Pod opiekę doktora Wojciecha Jarosza trafia 18-latka. Potrąciła pieszego na przejściu, a następnie uciekła z miejsca wypadku. Do placówki zostaje również przewieziony ranny mężczyzna.
18.55 Ukryta prawda (1328) – serial paradokumentalny, Polska 2021
31-letni Przemek i rok starszy od niego Tytus są kumplami. W weekendy razem pracują oraz imprezują. Na kolejnej zabawie poznają Agnieszkę. Dziewczyna wpada w oko Tytusowi, ale to Przemek ją uwodzi.

MUZYCZNY



20.00 Footloose
FILM – USA 2011, 155 min
Zbuntowany Ren MacCormack przeprowadza się do prowincjonalnego miasteczka Bomont. Szokują go panujące tu zwyczaje. Lokalny pastor zakazał słuchania głośnej muzyki i tańców. Chłopak postanawia zbuntować się przeciwko tym absurdalnym regułom.

22.35 Mamuśki mają wychodne
FILM – kom., USA 2017, reż. Alethea Jones, wyk. Toni Collette, Bridget Everett, Katie Aselton, Molly Shannon, 105 min
Kate, Emily, Melanie i Jamie czują się zmęczone i sfrustrowane nadmiarem domowych obowiązków. Umawiają się na wspólną kolację. Mimo początkowych konfliktów wyruszają na podbój nocnych klubów.
0.20 Hotel Paradise 9 (48) – reality show
1.20 Krwawa układanka 3 (1) – serial dokumentalny, USA 2016
2.25 Żyjąc z potworem (1) – serial dokumentalny, USA
3.25 Druga strona medalu 4 (8) – talk-show

TV PULS HD DVB T2

6.00 Nash Bridges (108, 109) – serial sensacyjny, USA 2000
8.00 Kobra – oddział specjalny (13) – serial sens., Niemcy 2015
9.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (43) – serial kryminalny, USA 2014
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (75) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Nie igraj z aniołem (62, 63) – serial obycz., Meksyk 2008
12.55 Zaklinaczka duchów 4 (76) – serial fantasy, USA 2009
13.50 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (44) – serial kryminalny, USA 2014
Zostaje zamordowany dyrektor generalny pewnej firmy. Tropy prowadzą Carrie i Ala do szkoły średniej, do której uczęszcza syn ofiary. Odkrywają oni m.in. tajemne przejście, z którego korzystają uczniowie.
14.50 Lombard. Życie pod zastaw 10 (521) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.50 Ranczo 2 (18, 19) – serial obyczajowy, Polska 2007
Wójt wysyła Czerepacha do Brukseli na kurs samorządowy. Przed wyjazdem wyrzuca on do kosza wniosek Lucy o stworzenie we wsi uniwersytetu.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (821, 822) – serial obyczajowy, Polska 2024
Gmina podpisuje umowę na podłączenie wsi do kanalizacji. Okazuje się, że domy Banacha i Strzelińskiego znajdują się poza terenem objętym pracami.

KOMEDIA



20.00 Masz ci los!
FILM – Polska 2023, 115 min
HIT DNIA
Bliscy zmarłego staruszka, m.in. syn Leszek, walczą o zwycięski kupon loterii, który został pochowany razem z seniorem. Ksiądz ma własny pomysł na zdobycie szczęśliwego losu. Do tego pojawia się wyrodny syn zmarłego, były kryminalista Adam.

21.55 Bracia przyrodni
FILM – komedia, USA 2008, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Mary Steenburgen, Richard Jenkins, 120 min
Dziecinne zachowanie dorosłych braci, Brennana i Dale'a, przyczynia się do rozpadu związku ich rodziców. Panowie postanawiają działać. Na początek muszą znaleźć własne mieszkanie, co nie jest łatwe.
23.55 Pracownik miesiąca – kom.
FILM romantyczna, USA 2006, reż. Greg Coolidge, wyk. Dane Cook, Jessica Simpson, Dax Shepard, Andy Dick, 130 min
2.05 Dzielnica strachu 7 (301) – serial kryminalny, Polska 2024
3.05 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 Ale numer! 21 (11) – program rozrywkowy
6.35 Aukcja w ciemno 3 (5) – serial dokumentalny, USA 2013
7.00 Dora poznaje świat – serial animowany, Kanada/USA 2013
7.35 Marta mówi 2 – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2009-2010
8.00 Gigantozaur – serial anim.
8.40 Masza i Niedźwiedź – anim.
9.00 Wielkie przygody małego rekina (11) – serial dla dzieci
9.35 Świnka Peppa 2 – serial anim., Wielka Brytania 2005
9.55 Bing – serial animowany
10.35 Baranek Shaun – serial anim.
10.50 Milo 2 – anim., Wlk. Bryt. 2023
11.30 Blue – serial animowany
11.45 Basia – anim., Polska 2016
11.55 Dinopociąg 2 – anim., USA
12.35 Edzio i Lusia – anim., Francja
12.50 Cosie-Ktosie – anim., Francja
13.00 Wielkie przygody małego rekina (11) – serial dla dzieci
13.35 Dora poznaje świat – serial animowany, Kanada/USA 2013
14.00 Smerfy – anim., Belgia 1988
15.00 Marta mówi 2 – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2009-2010
15.35 Psi Patrol – serial animowany
16.00 Bing – serial animowany
16.35 Świnka Peppa 2 – serial anim., Wielka Brytania 2005
17.00 Masza i Niedźwiedź – anim.
17.35 Baranek Shaun – serial anim.
Spragnione słodkich smakołyków owieczki szukają sposobu na poczęstowanie się jabłkami gospodarza. Problem w tym, że owoce są przeznaczone na sprzedaż, a nie dla zwierząt.

ANIMOWANY



18.00 Pingwiny z Madagaskaru – USA 2008-2010
Król Julian postanawia ukarać Morta banicją za dotykanie jego stopy. Pingwiny podejmują próbę wyleczenia go z obsesji na punkcie królewskich odnóży.

19.05 Rubble i jego ekipa – anim.
19.35 Psi Patrol – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (812) – serial obyczajowy, Polska 2024
21.00 Dzielnica strachu 7 (307, 308) – serial kryminalny, Polska 2024
23.00 W 80 dni dookoła świata
FILM – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia/Wielka Brytania 2004, reż. Frank Coraci, wyk. Jackie Chan, Steve Coogan, Cécile De France, Robert Fyfe, 120 min
1.00 Dzielnica strachu 7 (305) – serial kryminalny, Polska 2024
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (86) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (165, 166) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Dyżur 3 (33, 34) – serial dokumentalny, Polska 2010

NETFLIX

PREMIERA



NIE WRACAJ DO DOMU

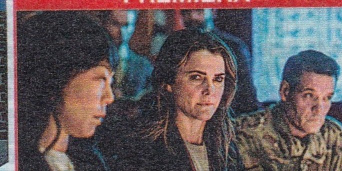
Varee (Woranuch BhiromBhakdi) przyjeżdża wraz z córką do rodowej siedziby, która od dawna jest opuszczona. Sprawy przybierają złowrogi obrót, gdy mała Min znika w niejasnych okolicznościach. Matka składa zawiadomienie na policji. Wkrótce staje się świadkiem budzących grozę wydarzeń.
►**serial grozy (6 odc.), Tajlandia 2024**



WEDNESDAY

Demoniczna nastolatka Wednesday Addams (Jenna Ortega) zaczyna naukę w Akademii Nevermore. Usiłuje zapanować nad mocami, które u siebie odkryła, i poznać tajemnicę swojej rodziny. Tymczasem mroczne siły terroryzują okolicznych mieszkańców. Wednesday stara się rozwiązać ich zagadkę.
►**serial fantasy (8 odc.), USA 2022**

PREMIERA



DYPLOMATKA 2

Eksplozja w centrum Londynu powoduje chaos w życiu ambasador USA Kate Wyler (Keri Russell). Dyplomatka musi stawić czoło lękom, gdy okazuje się, że atak nie został przeprowadzony przez wrogi kraj, lecz przez brytyjski rząd. Kate docieka prawdy, narażając się na niebezpieczeństwo. Nie może nikomu ufać.
►**obycz. (6 odc.), USA/Wlk. Bryt. 2024**

PREMIERA



ZABIJAJ UWAŻNIE

Ceniony prawnik Björn Diemel (Tom Schilling) usiłuje pogodzić obowiązki zawodowe z życiem osobistym. Udaje się na trening uważności. Rezultaty są zaskakujące. Björn wdraża nowo poznane techniki w relacjach z bezkompromisowym szefem mafii, Draganem Sergowiczem (Sascha Geršak).
►**serial sens.-kom., Niemcy 2024**

Następny odcinek obejrzysz na: TVP VOD, polsat go, player. DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.05 **Rysa** (1) – krym.
7.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (17)
8.00 **Agenci NCIS 17** (6, 7) – serial krym.
9.50 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (17) – serial sensacyjny
10.50 **Agenci NCIS 17** (8, 9) – serial krym.
12.40 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (18) – serial sensacyjny
13.35 **Castle** (7, 8) – serial kryminalny
15.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (9, 10) – serial krym.
17.20 **Castle** (9, 10) – krym.
19.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (11, 12) – serial krym.

20

SENSACYJNY



21.05 **Agenci NCIS 18** (10, 11) – USA 2020

Ekipa bada sprawę rakiety, która wypadła z ciężarówki. W trakcie dochodzenia zespół wpada na trop seryjnych morderstw psów.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (11, 12) – serial kryminalny
0.55 **Castle** (9, 10) – serial kryminalny
2.50 **Agenci NCIS 18** (10, 11) – serial sens.
4.45 **Rysa** (1) – serial krym.
5.30 **Blok promocyjny AXN**

TVP SERIALE
5.55 **Rodzinka.pl** (209)
6.30 **Na sygnale** (53, 54)
7.35 **Ojciec Mateusz 3** (41) – serial krym.
8.30 **Komisarz Alex 5** (63)
9.20 **Komisariat** (9)
9.50 **Klan** (1038) – telen.
10.25 **Ranczo 5** (56)
11.15 **Ojciec Mateusz 31** (407) – serial krym.
12.15 **Rodzinka.pl** (210, 211) – kom.
13.40 **Ojciec Mateusz 27** (355) – serial krym.
14.40 **Ojciec Mateusz 28** (356) – serial krym.
15.35 **Komisarz Alex 5** (64) – serial krym.
16.20 **Na sygnale** (55, 56)
17.30 **Ranczo 5** (57, 58)
19.35 **Ojciec Mateusz 28** (357) – serial krym.

KRYMINALNY



20.30 **Komisarz Alex 22** (275) – Polska 2024

Sąsiadka Marii prosi Zosię o pomoc w odnalezieniu brata. Kobieta angażuje się w sprawę. Pomagają jej Kozera z Aleksem.

21.30 **Ranczo 5** (59, 60) – serial obyczajowy
23.30 **Ojciec Mateusz 28** (358) – serial krym.
0.25 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (7) – serial kryminalny
1.25 **Glina** (8, 9) – krym.
3.45 **O mnie się nie martw 8** (3) – kom.
4.45 **Komisariat** (9)

TVP KULTURA
8.05 **Portrety: Teresa Tyszkiewicz**
8.40 **Którędy po sztukę**
9.00 **Dyrektorzy** (2)
10.40 **Portret podwójny** FILM – obycz., Polska 2000
12.40 **Reżyserzy** (2)
13.40 **Poczet świrów polskich** – cykl fel.
14.30 **Mała apokalipsa** FILM – dramat polityczny, Francja/Włochy/Polska 1993, 120 min
16.30 **Dyrektorzy** (3)
18.00 **Którędy po sztukę**
18.15 **Portrety: Teresa Tyszkiewicz** – rep.
18.45 **Łazuka dzieckiem podszyty** – film dok.
20.00 **Hala odlotów** (20)
21.00 **Czwartkowy klub filmowy**

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.05 **Czwartkowy klub filmowy: Powidoki** FILM – Pol. 2016, 110 min

Władysław Strzemiński wykłada w Łodzi. Nie pozwala, by polityka naznaczała jego artystyczne wybory. Płaci za to wysoką cenę.

22.55 **Matylda** (7)
23.50 **Daleko od Reykjavíku** FILM – komediodramat, Islandia/Dania/Niem./Francja 2019, 105 min
1.35 **W dół kolorowym wzgórzem** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2004, 130 min

ALE KINO+ HD
9.45 **Maski** – film krótk., Polska 2019
10.15 **Dom pogodnej starości** – kom., Fr./Szwajcaria 2022
12.05 **Błękitna** – krótk., Francja 2021, 35 min
12.40 **Steven Spielberg cudowne dziecko Hollywoodu** – dok.
13.50 **Jeszcze na chwilę** – krótk., Polska 2021
14.25 **Niebieska linia** – dramat obycz., Fr./Belgia 2022, 110 min
16.15 **Tempo Home** – film krótk., Polska 2022
16.50 **Historia fantasy** (2) – dok., Niemcy 2019
18.00 **Co się zdarzyło w Mount Affinity?** (1, 2) – serial krym.

KOMEDIODRAMAT



20.10 P! **Kino Mówi: Mur: Matka siedzi z tyłu** – Estonia/Islandia 2022, 145 min

Jon spełnia życzenie zmarłej matki – zabiera nieboszczkę nad wodospad Gullfoss. Podczas podróży sam może rozliczyć się z przeszłością.

22.35 **Nitram** – thriller, Australia 2021, 125 min
0.40 **Matka** – dramat obyczajowy, Francja 2021, 100 min
2.20 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (4)
3.25 **Słoń** – dramat obycz., Polska 2022, 90 min

CANAL+ PREMIUM HD
10.20 **Fuks** – kom. sens., Polska 1999, 90 min
11.50 **Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu** (3)
12.50 **Sekret Madeleine Collins** – thriller, Fr./Belgia/Szwajcaria 2021, 105 min
14.35 **Hollywood Buzz**
15.05 **Sposób na ducha** – animowany, Wielka Brytania 2023, 90 min
16.35 **Łapu-capu**
16.40 **I znowu 10 dni z tatą** – komedia, Francja 2023, 95 min
18.15 **Milli Vanilli. Przekręt stulecia** – dram. biograf., Niem./Fr. 2023, 120 min
20.15 **Miss '89 2** (1) – obycz.

CZARNA KOMEDIA



21.00 P! **Horror Story** – Polska 2023, 95 min

Tomek, absolwent bankowości, wynajmuje pokój w ponurej willi i zaczyna poszukiwania pracy. Zalicza kolejne porażki.

22.35 **Coś w wodzie** – thriller, USA/Fr./Wlk. Bryt. 2024, 85 min
0.00 **Puchatek: Krew i miód** – horror, Wlk. Bryt. 2023, 85 min
1.25 **Ukryta sieć** – thriller, Polska 2023, 105 min
3.10 **W nich cała nadzieja** – dramat s.f., Pol. 2023, 85 min

HBO HD
7.40 **Garfield** – film anim., USA/Wielka Brytania/Hongkong 2024
9.20 **Ramona** – komedia romant., Hiszp. 2022
10.40 **Kocha, lubi, szanuje** – kom. romantyczna, USA 2011, 120 min
12.40 **Zabójcze maszyny** – film s.f., Japonia/Chiny/USA/Nowa Zelandia 2018, 125 min
14.45 **Pogromcy duchów** – komedia s.f., USA 1984, 105 min
16.30 **Pogromcy duchów 2** – komedia s.f., USA 1989, 105 min
18.15 **Ghostbusters. Pogromcy duchów** – komedia, USA/Australia 2016, 115 min

KOMEDIA PRZYGODOWA



20.10 **Pogromcy duchów: Imperium lodu** – USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 115 min

Ziemi zagraża bóg Garraka, który wszystko zamraża. Winston i jego oddział do zwalczania zjaw muszą go powstrzymać.

22.05 **Nie jestem potworem: Morderstwa Lois Riess** (2) – dok.
23.05 **Jason Bateman i przyjaciele: „Smartless" Show** (6) – serial dok.
0.20 **Halloween** – horror, USA 2018, 110 min

AXN WHITE
6.30 **Domek na prerii 2** (5, 6)
8.40 **Zaklinacze koni 7** (6, 7)
10.45 **Grand Hotel 2** (8) – krym.
12.35 **Winnice miłości 2** (156)
13.40 **Detektyw Murdoch 4** (4) – serial kryminalny
14.50 **Domek na prerii 2** (7, 8)
16.55 **Zaklinacze koni 7** (8, 9)
18.50 **Detektyw Murdoch 4** (5) – serial kryminalny
19.55 **Winnice miłości 2** (157)
21.00 **Krzyk 4** – horror, USA FILM 2011, 140 min
23.20 **Grand Hotel 2** (8) – krym.
1.15 **Detektyw Murdoch 4** (5) – serial kryminalny
2.20 **Winnice miłości 2** (157)
3.20 **Prezentuj broń!** (35, 36)

WARNER TV
9.20 **Cudotwórcy 2** (7) – kom.
10.05 **Przepis na życie 2** (6, 7)
12.00 **Alf 3** (17-19) – serial kom.
13.35 **Cudotwórcy** (4, 5) – kom.
14.30 **Diukowie Hazzardu 2** (16, 17) – serial komediowy
16.30 **Przepis na życie 2** (7, 8)
18.20 **Alf 3** (16, 18, 19) – kom.
20.00 **Powiedzmy sobie wszystko** – komediodramat, USA 2014, 120 min
22.00 **Oszukać przeznaczenie** – horror, USA 2000, 110 min
23.50 **Oszukać przeznaczenie 2** – horror, USA 2003, 110 min
1.40 **Piątek, trzynastego** – horror, USA 1980, 100 min

CANAL+ FILM HD
6.00 **Łapu-capu** – pr. rozrywk.
6.30 **O psie, który jeździł koleją** – film familijny, Polska 2023, 95 min
8.05 **Łapu-capu**
8.10 **Świąteczna komedia romantyczna** – komedia romant., USA 2023, 90 min
9.40 **Pan Tadeusz** – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min
12.10 **Łapu-capu**
12.15 **Dziki** – dok., Francja 2022
13.50 **Moje pieczone kurczaki** – film obycz., Polska 2022, 65 min
14.55 **Klub wtorkowy** – komediodramat, Szwecja 2022, 100 min
16.35 **Fuks** – kom. sensacyjna, Polska 1999, 85 min
18.00 **Mother Dear** – film krótkometraż., Pol. 2020
18.20 **Zaproszenie do morderstwa** – krym., Francja 2023, 95 min
19.55 **Łapu-capu**
20.00 **How to Have Sex** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Francja/Belgia 2023, 90 min
21.30 **Obłąkana** – horror, USA/Kanada 2022, 90 min
23.00 **Pułapka** – film wojenny, USA 2023, 105 min
0.45 **Sponsoring** – dramat społ., Francja/Polska/Niemcy 2011, 100 min

CANAL+ SERIALE HD
9.50 **Afryka z góry** (8) – serial dokumentalny
10.45 **Gliniarze na Gibraltarze** (8) – serial dokumentalny
11.30 **Sędziowie** (6) – serial dokumentalny
12.15 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
13.20 **Stanley Tucci: w poszukiwaniu włoskich smaków 2** (7) – serial dokumentalny
14.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (1, 2) – serial komediowy
15.40 **Mały Grand Hotel** (5, 6) – serial komediowy
16.10 **The Office PL** (5-8) – serial komediowy
18.05 **Vigil 2** (1, 2) – serial sensacyjny
20.00 **Jujutsu Kaisen** (1-4) – serial anime

Licealista Yuji Itadori padł ofiarą klątwy, gdy próbował ocalić jednego z kolegów z klasy. By się jej pozbyć, wstępuje do szkoły dla szamanów.

21.35 **Brygada** (5, 6) – serial sensacyjny
23.20 **Dexter: New Blood** (9, 10) – serial kryminalny
1.15 **Miasto szpiegów** (3, 4) – serial szpiegowski
2.55 **Negocjator** (1) – serial kryminalny

CANAL+ 360 HD
6.00 **Miasta rytm** – serial dok.
7.00 **W rytmie wolności** (7, 8-ost.) – serial dok.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (3) – serial dok.
10.00 **Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993** (3) – serial dok.
11.00 **Odprawa przedmeczowa:** Zapowiedź 14. kolejki Ekstraklasy – pr. publ.
13.00 **Złombol** (3, 4) – dok.
15.00 **Polska z góry. Nad wodą 3** (5, 6) – dok.
16.00 **Cztery pory igi** (4)
17.00 **Free Spirits. A world extreme sports** (1)
18.00 **Sędziowie 2** (8) – dok.
19.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (2) – serial dok.
20.00 **Free Spirits. A world extreme sports** (2) – serial dokumentalny
20.50 **Ja kapitan** (3) – dok.
22.05 **Widzew. Razem tworzymy siłę** (1)
23.00 **Polska z góry 4** (11, 12)
0.00 **Misja Afganistan** (4) – serial wojenny
1.00 **Twardzielki** (2, 3) – dok.
2.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 4** (5, 6) – magazyn poradnikowy
3.00 **Życie na wyścigach** (1) – serial dokumentalny

HBO 2 HD
13.15 **Taksówkarze** – komediodramat, Rumunia 2023
14.50 **Niezwykła wędrówka Harolda Fry** – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2023
16.40 **Tokyo Vice 2** (2) – krym.
17.40 **Zaginiona** – thriller, USA 2023, 110 min
19.30 **Noc Dziękczynienia** – horror, USA/Australia/Kanada 2023, 105 min
21.15 **Martwe zło: Przebudzenie** – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023
22.50 **Genialna przyjaciółka 4** (3, 4) – serial obyczajowy
0.40 **Inwestorzy amatorzy** – komediodram., USA 2023

AXN BLACK
11.55 **Gwiezdne wrota** (10)
12.55 **Drużyna A** (6) – sens.
14.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (15) – sens.
15.00 **Xena: Wojownicza księżniczka 5** (16)
15.55 **Drużyna A** (7) – sens.
17.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (16) – sens.
18.00 **Gwiezdne wrota** (11)
19.00 **Zaginiony świat 2** (18)
20.00 **Hotel Transylwania 3** FILM – film anim., USA/Korea Południowa 2018, 115 min
21.55 **Bunt obcych** – film s.f., FILM Wlk. Bryt. 2012, 135 min
0.10 **BloodRayne** – horror, FILM USA/Niem. 2005, 105 min

POLSAT SERIALE HD
6.00 **Gliniarze** (542-544)
9.00 **48h. Zaginieni** (40-42, 45, 46)
14.00 **Świat według Bundych 8** (177, 178)
15.00 **Świat według Kiepskich** (472-477)
18.00 **Doktor Martin 8** (60-62) – serial obyczajowy
21.00 **Strażnik Teksasu** (2-4) – serial sensacyjny
0.00 **Zabawa w pochowanego** FILM – horror komediowy, USA/Kanada 2019, 120 min
2.00 **Ślad** (104) – serial krym.
3.00 **Na ratunek 112** (857-860)
5.00 **Sekrety rodziny** (231)

HBO 3 HD
12.40 **Blue Beetle** – s.f., USA/Meksyk 2023, 130 min
14.50 **Obsesja** – komediodramat, USA 2023, 115 min
16.45 **Ktoś, gdzieś 3** (1) – kom.
17.20 **Niedopasowanie** – komediodramat, Kanada 2023, 105 min
19.05 **Dolina Krzemowa 3** (7, 8)
20.05 **Opowieść podręczna 2** (4) – serial obyczajowy
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 11** (27)
21.40 **Kampania dziewczyn** (6)
22.25 **Dave 3** (5) – kom.
23.00 **I tak po prostu** (7, 8)
0.20 **Pingwin** (6) – krym.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Górale (158-160)
7.30 Doktor Martin (9)
8.30 Przyjaciółki (191, 192) – serial obyczajowy
10.30 Świat według Kiepskich (226, 227, 105, 190) – serial komediowy
13.00 Hotel Transylwania: Transformania – film animowany, USA 2022, 110 min
14.50 Gęsia skórka 2 – kom., USA/Wielka Brytania 2018, 105 min
16.35 Święty interes – komedia, Polska 2010, 115 min
18.30 Mama na obcasach – komediodramat, USA 2004, 150 min

KOMEDIODRAMAT

21.00 Romantyczny czwartek: Ojcostwo – USA 2021, 140 min

Matthew zostaje wdowcem. Mimo to stawia czoła trudom wychowania nowo narodzonej córki. Zostaje wystawiony na wiele prób.

23.20 Bullet Train – film sensacyjny, Japonia/USA 2022, 160 min
2.00 Koszmar następnego lata – horror, USA 1998, 125 min
4.05 Ślad (31) – krym.
5.00 Na ratunek 112 (290, 291) – paradok.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Bob kocha Abishole 2 (7, 8) – serial komediowy
6.55 Mów mi Kat 3 (13, 14) – serial kom.
7.50 Młody Sheldon 6 (4, 5) – serial kom.
8.35 Dwóch i pół 4 (11-14) – serial kom.
10.30 Teoria wielkiego podrywu (15-17) – serial komediowy
11.50 Teoria wielkiego podrywu 2 (1-3) – serial komediowy
13.05 Przyjaciele 4 (6-11) – serial komediowy
16.05 Młody Sheldon 6 (6, 7) – serial kom.
17.00 Teoria wielkiego podrywu 2 (4-9) – serial komediowy

KOMEDIOWY

19.30 Przyjaciele 4 (12-17) – USA 1997-1998

Phoebe zamierza urodzić dziecko i oddać je przyrodniemu bratu oraz jego żonie. Poddaje się zabiegowi sztucznego zapłodnienia.

22.30 Dwóch i pół 4 (15-18) – serial kom.
0.30 Miasteczko South Park 22 (10)
1.00 Miasteczko South Park 23 (1)
1.30 Blok Ekipa 2 (4, 5)
2.30 Mów mi Kat 3 (13, 14) – serial kom.
3.30 Miasteczko South Park 22 (8, 9)

TVN FABUŁA HD

6.25 Top 100: filmy wszech czasów (2)
6.55 Singielka (180)
7.25 Magda M. (7)
8.25 Dr House 7 (8, 9)
10.25 Po pierwsze kino 3 (33) – pr. rozrywkowy
10.35 Brzydula 2 (64, 65)
11.35 Magda M. (8)
12.40 Seriaale kultowe (3)
12.55 Lekarze (12, 13)
14.55 Dziewczyny z Hollywood 3 (15)
15.10 Receptura (5, 6)
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (7)
17.45 Seriaale kultowe (25) – pr. kulturalny
17.55 Po pierwsze kino 2 (6) – pr. rozrywkowy
18.00 Madagaskar 3 – film
FILM anim., USA 2012

KOMEDIA PRZYGODOWA

20.00 Bękarty
FILM – USA 2017, 150 min

Peter i Kyle sądzili, że ich ojciec nie żyje. Odkrywają, że to kłamstwo i postanawiają go odnaleźć. Poznają też inne sekrety rodziny.

22.30 Kolekcjoner – thriller,
FILM USA 1997, 140 min
0.50 Dziennik Bridget
FILM **Jones** – komedia romant., Francja/Wielka Brytania/USA 2001, 120 min
2.50 Po pierwsze kino (12) – pr. rozrywkowy
3.00 Andrzej Sołtysik (1) – magazyn filmowy

13 ULICA

6.00 Agenci NCIS: Nowy Orlean 7 (15, 16)
8.00 Skorpion 3 (19, 20)
10.00 Zabójcze źródła
FILM **(Morderstwo w górach Auvergne)** – film kryminalny, Francja 2017, 120 min
12.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (8)
13.00 Mentalista 2 (20)
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (1, 2)
16.00 Skorpion 3 (21, 22)
18.00 Zbrodnia w Luberon
FILM – film kryminalny, Francja 2018, 120 min
20.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (9)
21.00 Mentalista 2 (21)

SENSACYJNY

22.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (9, 10) – USA 2021-2022

Atak hakerski zmusza Lię do ujawnienia Thomasowi i Katsumocie sekretu swojej rodziny. Cade czuje się przygnębiony. Przyjaciele zbierają pieniądze, by kupić mu używany pojazd.

0.00 Cena lojalności
FILM – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
2.00 Skorpion 3 (21, 22) – serial sensacyjny
4.00 Zaprzysiężeni 13 (17) – serial kryminalny

KINO POLSKA

6.00 W rytmie wolności (7) – serial dokumentalny
6.40 Kabaretowy rejs (143, 139) – program rozrywkowy
8.30 Syzyfowe prace (6) – serial obyczajowy
9.40 Małżeństwo z rozsądku – komedia muzyczna, 1966, 120 min
11.40 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 110 min
13.30 Książę – krótk., 2021
13.45 Ostatnie dni – film wojenny, 1969, 100 min
15.25 Dyrektorzy (2) – serial obyczajowy
17.20 Noce i dnie (1, 2) – serial obyczajowy

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 Powrót do tamtych dni – 2021, 130 min

Alek wraca z USA, gdzie pracował. Chce nadrobić stracony czas z żoną oraz synem. Pogrąża się w nałogu. Chłopiec nie radzi sobie z tą sytuacją.

22.10 Ogród Luizy – dramat obyczajowy, 2007, 145 min
0.35 Kroll – film sens., 1991, 130 min
2.45 Milion dolarów – komediodramat, 2010, 130 min
4.55 Wracając do Marka – film dok., 2002

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (2, 4) – pr. rozrywk.
6.45 Złoty interes 2 (3)
7.40 Przygody psa Cywila (4, 5) – przyg.
8.50 Jednostka Specjalna „Dunaj” (8) – serial kryminalny
9.50 Komisarz Rex 11 (145) – serial krym.
10.55 Komisarz Rex 6 (81) – serial kryminalny
11.55 Katastrofy w przestworzach (91, 54, 191, 125) – serial dokumentalny
15.55 Kojak 4 (16, 17) – serial kryminalny
18.00 Komisarz Rex 11 (146) – serial krym.
19.05 Hudson i Rex 2 (7) – serial kryminalny

THRILLER

20.00 Nieuchwytny – USA 2008, 125 min

Agenci Box i Marsh próbują schwytać psychopatę, który porywa i zabija ludzi, a ich śmierć transmituje na żywo w internecie.

22.05 Psychol – thriller, USA 1998, 140 min
0.25 Ostatnia P! **wieczerza** – horror, Polska 2022, 120 min
2.25 Dziecko Rosemary – horror, USA 1968, 165 min
5.10 Żmijowisko (4) – serial kryminalny

20

CINEMAX HD

12.25 Piękne lato – dramat obycz., Wł. 2023, 115 min
14.20 Sound of Metal – dram. obycz., USA 2019, 125 min
16.25 Kiedy Harry poznał Sally – komedia romant., USA 1989, 95 min
18.00 Hellboy – horror s.f., USA 2004, 120 min
20.00 Sisi i ja – dramat biograf., Niemcy/Szwajcaria/Austria 2023, 130 min
22.10 Czarownica: Bajka ludowa z Nowej Anglii – horror, USA/Wlk. Bryt./Kan./Brazylia 2015, 95 min
23.45 Carrie – horror, USA 2013, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

10.30 Po sąsiedzku 2 (17)
11.00 Po sąsiedzku 4 (18)
11.30 Co ludzie powiedzą? 5 (6-9) – serial komediowy
14.00 Tatuśkowie (9) – kom.
15.00 Po sąsiedzku 4 (19, 20)
16.00 Po sąsiedzku 2 (21)
16.30 Po sąsiedzku 4 (22)
17.00 Dwóch i pół 4 (11-14)
19.00 Święty (5, 6)
20.00 Świat według Kiepskich (16-18) – kom.
21.30 Pacześ Show 2 (2)
23.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (7, 8) – serial komediowy
0.00 Dziewczyny w wielkim mieście 4 (7, 8)

SCI FI

6.00 Xena: Wojownicza księżniczka 3 (16, 17)
8.00 Bitten (8, 9) – serial s.f.
10.00 Grimm 3 (11, 12)
12.00 Czarodziejki 4 (19, 20)
14.00 Xena: Wojownicza księżniczka 3 (18, 19)
16.00 Bitten (10, 11) – serial s.f.
18.00 Grimm 3 (13, 14) – fantasy
20.00 Czarodziejki 4 (21, 22)
22.00 Arcadia (7) – serial s.f.
23.00 The Ark 2 (5) – serial s.f.
0.00 Król Skorpion: Księga
FILM **Dusz** – film przygodowy, USA 2018, 130 min
2.10 Chucky (7, 8) – serial grozy
4.10 Chucky 2 (1)

FX HD

9.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (18)
10.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (1)
11.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (13, 14) – krym.
13.25 Agenci NCIS 4 (17, 18)
15.15 Dr House (17, 18)
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (11) – krym.
18.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 3 (15, 16) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (2, 3)
22.00 Oskarżeni (3)
22.55 Agenci NCIS 4 (17, 18)
0.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (2, 3)

KINO TV HD

5.50 Celnicy (7, 8) – serial dok.
6.50 Zabójczy pacjent – thriller, 2018, 105 min
8.35 Alf (22, 23) – serial kom.
9.40 Poirot 8 – serial krym.
11.50 Poirot – serial kryminalny
13.55 Nora Roberts: Noc na bagnach Luizjany – obycz., 2009, 120 min
15.55 W kręgu zdrady – thriller, 2017, 115 min
17.50 Poirot – serial kryminalny
20.00 Anatomia strachu – thriller, 2011, 120 min
22.00 Halloween – horror, 2018, 130 min
0.10 Cube – horror, 1997, 115 min

ROMANCE TV HD

14.20 Malibu – Pocałuj żabę
FILM – obycz., 2023, 115 min
16.15 Statek marzeń – Japo-
FILM **nia** – film obycz., 2018
18.05 Inga Lindström: Farma
FILM **nad jeziorem Mälar** – dram. obycz., 2004
20.00 Inga Lindström: Dwa
FILM **światy** – melodramat, 2017, 110 min
21.50 Zwierzyniec doktor Mertens (82) – obycz.
22.50 Merz kontra Merz (15, 16) – serial kom.
23.50 Wydział zabójstw
FILM **Stambuł: Ateńskie postanowienie** – film kryminalny, 2021, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.30 Odwieczna córka – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia/USA 2022, 95 min
15.05 Gwiezdne wrota – film s.f., Fr./USA 1994, 120 min
17.05 Rabiye Kurnaz kontra George W. Bush – dram. obyczajowy, Niemcy/Francja 2021, 120 min
19.05 Reality – dramat obycz., USA 2023, 85 min
20.30 Split – thriller, Japonia/USA 2016, 115 min
22.25 Życzenie śmierci – film sens., USA 2018, 110 min
0.15 Triumf ducha – dramat wojenny, USA 1989

EPIC DRAMA HD

7.40 Panna Marple:
FILM **Próba niewinności** – film kryminalny, Wielka Brytania 2007, 120 min
9.40 Poirot 10 (3) – krym.
11.40 Agenci NCIS 13 (11, 12)
13.25 Inspektor George Gently 7 (3)
15.15 Panna Marple: Próba
FILM **niewinności** – krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min
17.15 Poirot 10 (3) – krym.
19.15 Agenci NCIS 13 (11, 12)
21.00 Detektyw Murdoch 17 (5) – serial kryminalny
22.00 Sisi 3 (1) – serial kostium.
23.00 Domina 2 (5) – serial hist.
0.15 Poirot 10 (3) – krym.

FILM CAFE HD

6.00 Nora Roberts: Noc na
FILM **bagnach Luizjany** – film obycz., USA 2009, 95 min
7.35 Nora Roberts: W samo
FILM **południe** – thriller, USA 2009, 105 min
9.20 Wybrańcy obcych (1-5)
18.05 Zmiana pasa – thriller,
FILM USA 2002, 115 min
20.00 Polowanie na „Czer-
FILM **wony Październik”** – sens., USA 1990, 155 min
22.35 Czas patriotów – film
FILM sens., USA 1992, 130 min
0.45 Firma – dramat sens.,
FILM USA 1993, 180 min
3.45 Pod presją – thriller, USA
FILM 1996, 113 min

FX COMEDY HD

11.00 Wszyscy kochają Raymonda 7 (11-14)
13.00 Sposób użycia 5 (15-18)
15.00 Jim wie lepiej 4 (2-5)
17.00 Duchy (5, 6)
18.00 Melissa i Joey (19, 20)
19.00 Jak poznałem waszą matkę 4 (3, 4) – kom.
20.00 Współczesna rodzina 6 (5, 6) – serial komediowy
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 14 (3, 4)
22.00 Co robimy w ukryciu 4 (6, 7) – serial komediowy
23.00 Agent XXL: Rodzinny
FILM **interes** – kom., USA 2011
1.15 Co robimy w ukryciu 4 (6, 7) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

13.20 Autostrada nadziei – dram. obycz., 2019, 80 min
14.40 Stars! (5) – serial dok.
14.45 Ojciec – dramat obyczajowy, 2020, 95 min
16.20 Sekretny gabinet – kom. kryminalna, 2022, 100 min
18.00 Tomb Raider – film przygodowy, 2018, 120 min
20.00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic – film fantasy, 2013, 90 min
21.30 Zombieland – horror kom., 2009, 85 min
22.55 Zombieland: Kulki w łeb – horror kom., 2019
0.35 Straszny film 5 – horror komediowy, 2013, 85 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.20 Pięciogwiazdkowe święta – kom. romant., USA/Kan. 2020, 115 min
13.15 Jak urodzić i nie zwariować – komediodramat, USA 2012, 130 min
15.25 Ściśle tajne – komedia, USA 1984, 120 min
17.25 Twister – film katastrof., USA 1996, 155 min
20.00 Pewnej nocy w Miami... – dramat społeczny, USA 2020, 145 min
22.25 Carrie – horror, USA 2013, 110 min
0.15 Uciekinier – film s.f., USA 1987, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – finał
7.30 Snooker: Turniej English Open – finał
8.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał
10.30 Triathlon: Supertri – Tuluza
12.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne
13.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne
16.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden
18.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: Kyren Wilson – Jak Jones

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – PSG Stal Nysa
8.30 Boks: Łukasz Stanioch – Robert Talarek 24.02.2023
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
17.30 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga – mecz: Grot Budowlani Łódź – KS Developres Rzeszów

CANAL+ SPORT HD

6.00 Magazyn Ligi Mistrzów
7.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
8.30 LaLiga World – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 LaLiga World – magazyn piłkarski
14.00 Magazyn Ligi Mistrzów
15.00 Witaj w akademii
15.35 Piłka nożna: Liga hiszpańska
17.45 Basket+
18.00 Kroniki LaLiga – magazyn piłkarski
18.30 Magazyn Ligi Mistrzów

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór
6.05 Piłka nożna kobiet: Polska – Rumunia
8.15 Letnie IO Paryż 2024: Siatkówka mężczyzn: Polska – Brazylia
10.15 Piłka nożna: Chojniczanka Chojnice – Jagiellonia Białystok
12.20 Reportaż
12.55 Piłka nożna: Puchar LIVE Polski – mecz 1/16 finału: Lechia Zielona Góra – Widzew Łódź
15.10 Piłka nożna: Arka Gdynia – Piast Gliwice
17.25 Piłka nożna: LIVE Puchar Polski – mecz 1/16 finału: Warta Poznań – KGHM Zagłębie Lubin
19.35 Reportaż

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.35 Luis Suarez – dok.
7.10 Paco Gento – dok.
7.40 Wywiad Eleven
8.00 Piłka nożna: Empoli FC – Inter Mediolan
10.00 Piłka nożna: Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain
12.00 Piłka nożna: AC Milan – SSC Napoli
14.00 Piłka nożna: OGC Nice – AS Monaco
16.00 LaLiga Best 11: Fernando Morientes
16.35 Ligue1 Show (9)
17.10 LaLiga Chronicles (11)
17.45 LaLiga World (12)
18.25 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz: Genoa CFC – ACF Fiorentina

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek (21)
7.00 Brudna robota
8.00 Ekstremalna Alaska
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Alaska: Ostatni przystanek
11.00 Klan z Alaski
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania 2: Sprany
14.00 Nagi instynkt przetrwania
15.00 Złomowisko PL 7 (16)
16.00 Zapomniane kopalnie złota (6)
17.00 Polscy truckersi (6)
18.00 Górnicy PL (6)
19.00 Złomowisko PL 2 (5, 6)

20

SNOOKER

19.30 Turniej English Open – finał: Neil Robertson – Wu Yize

Doświadczony Australijczyk zmierzył się z graczem spoza czołowej trzydziestki światowego rankingu.

21.00 Kolarstwo: Tour de France – 20., 21. etap
0.00 Triathlon: Supertri – Tuluza
1.30 Formuła E: ePrix Chin
2.30 Formuła E: ePrix USA
3.30 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

20.30 PLS 1. liga – mecz: LIVE BKS Visła Proline Bydgoszcz – KKS Mickiewicz Kluczbork

Marzący o awansie do PlusLigi goście chcą dopisać na swoje konto kolejne punkty, które przybliżą ich do tego celu.

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – PSG Stal Nysa
1.25 Piłka nożna: Copa LIVE Sudamericana – mecz: Racing Club – SC Corinthians Paulista

MAGAZYN KOSZYKARSKI

19.30 NBA Action

Najpiękniejsze akcje ostatnich kolejek najlepszej koszykarskiej ligi świata, podsumowania spotkań, wiadomości i ciekawostki.

20.00 Basket LIVE **Office**
21.30 Basket+
21.45 Turbokozak Extra
23.00 Kroniki LaLiga
23.30 Basket Office
1.00 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** NBA – mecz: Memphis Grizzlies – Milwaukee Bucks
3.50 Kroniki LaLiga

PIŁKA NOŻNA

20.05 Puchar Polski LIVE – mecz 1/16 finału: Miedź Legnica – Legia Warszawa

Wojskowi nie mogą zlekceważyć przeciwnika, który wyeliminował z PP Raków Częstochowa.

23.00 Sportowy wieczór
23.45 Piłka nożna: Puchar Polski – mecz 1/16 finału: Lechia Zielona Góra – Widzew Łódź
1.50 Retro TVP Sport (23): Siatkówka mężczyzn: IO z 1976 roku – mecz finałowy: Polska – ZSRR – mag.

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Como 1907 – SS Lazio

Beniaminek z Lombardii pokazał już, że trzeba się z nim liczyć. Ma na koncie m.in. triumf nad Atalantą.

23.00 Ligue1 Preview (10)
23.30 LaLiga Show (12)
0.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – CA Osasuna
2.00 Z archiwum LaLiga
3.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Como 1907
5.00 Z archiwum LaLiga

DOKUMENTALNY

21.00 Parker na złotym szlaku 7

Schnabel wraz ze swoją ekipą prowadzi poszukiwania kruszcu w egzotycznych lokalizacjach, położonych daleko od Jukonu.

22.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3
23.30 Kto to wymyślił?
0.00 Fani czterech kółek 15
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (6)
3.00 Królowie asfaltu 9 (10)

EUROSPORT 2 HD

9.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Zurych 2024
10.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia
12.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – finał
13.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
15.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
16.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Zurych 2024
18.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne
22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden
0.00 Kolarstwo kobiet: MŚ – Zurych 2024

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 Koszykówka mężczyzn: Bahcesehir College Stambuł – Trefl Sopot
11.00 Piłka nożna: CA Penarol – Botafogo FR
13.00 Piłka nożna: CA Lanus – Cruzeiro EC
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.20 Koszykówka mężczyzn: LIVE Polski Cukier Start Lublin – AMW Arka Gdynia
20.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Boks: Łukasz Stanioch – Hadillah Mohoumadi 25.03.2022

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 Tenis: Turniej WTA w Guangzhou – mecz finałowy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
13.45 Tenis: Turniej WTA w Guangzhou – mecz finałowy gry pojedynczej
16.30 Tenis: Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
19.15 Tenis: Turniej WTA w Guangzhou – mecz finałowy gry pojedynczej
22.00 Tenis: Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

8.00 Epic Trails 2 (2, 3) – dok.
9.00 Liquid Edge (3)
10.00 Blue World 2 (2, 3)
11.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (9)
12.00 Action Sports World (5)
13.00 Dew Tour Highlights 2017 (5)
14.00 Pro Bull Riders 2016 (27)
15.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (9)
16.00 MTB Heroes (1, 2)
17.00 EFC (1)
18.00 WWE Classic Gold
19.00 WWE Raw (35)
22.00 EFC (1)
23.00 Liga wyścigów dronów
1.00 Fighting Fit (4)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Ligue1 Show (9) – mag.
12.35 LaLiga World (12)
13.10 LaLiga Chronicles (11)
13.45 Tajemnice szatni: Dante
14.00 Piłka nożna: Real Madryt CF – FC Barcelona
16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec
18.00 LaLiga Best 11 – mag.
18.35 Tajemnice szatni: Dante
18.50 Ligue1 Show (9) – mag.
19.25 LaLiga World (12)
20.00 LaLiga Chronicles (11)
20.40 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz: AS Roma – Torino FC
23.00 LaLiga Best 11
23.35 Nacho – El Capitan

DISCOVERY LIFE HD

10.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (3, 4)
11.20 Idealna niania 6 (2, 3)
12.50 Problem z... szafy! 3 (9)
13.50 Związki z modą (4)
14.50 Włoskie zdrady (9)
15.20 Szpital (288)
16.20 19+ (71)
16.50 Idealna niania 6 (1-4)
19.50 Włoskie zdrady (8)
20.20 Miłosny znak zodiaku (9)
21.20 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 (5)
22.25 Nieprawdopodobne: Halloween (5)
23.25 Historie wielkiej wagi 5 (4)
0.25 Na ratunek włosom (3)

SPORTKLUB HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska
8.15 Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska
10.25 Motorsport – magazyn
11.00 Piłka nożna: Liga słoweńska
13.05 Piłka nożna: Liga słoweńska
15.05 Motorsport – magazyn
15.50 Multisport – mag.
16.55 Koszykówka mężczyzn: Liga hiszpańska
19.00 Piłka nożna: Liga grecka
21.05 Multisport – mag.
22.20 Piłka nożna: Liga grecka
0.20 Piłka nożna: Liga słoweńska

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Boks
13.30 Piłka nożna z archiwum
16.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
20.30 Piłka nożna z archiwum
23.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej

CANAL+ SPORT 5 HD

10.15 Magazyn Ligi Mistrzów
11.15 Turbokozak – mag.
11.55 Turbokozak Extra
12.30 Piłka nożna: Lech Poznań – Radomiak Radom
14.40 O krok od tytułu – MŚ 1974
16.00 LaLiga World – mag.
16.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – studio
18.30 Piłka nożna: Real Madryt CF – FC Barcelona
20.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska – studio
22.00 Boxing World Weekly – Wokół ringu – mag.
22.30 Kroniki LaLiga – mag.
23.00 Basket+

ELEVEN SPORTS 4 HD

7.00 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga włoska
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska
14.00 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga włoska
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

6.00 Piłka nożna: Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Como 1907
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga portugalska
18.00 Piłka nożna: Liga portugalska
20.00 Magazyn sportowy
21.00 Magazyn sportowy
22.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
0.00 Magazyn sportowy

CANAL+ DOKUMENT HD

8.10 Twardzielki (5, 6)
9.10 Bestie ze Złego
10.40 Polska z góry 4 (4-6)
11.55 Tajemnice z góry (7, 8)
13.25 Historia w liczbach (4-6)
15.40 W szponach Gazpromu (1, 2)
17.30 Serce dębu – film dok.
18.50 Diana i Dodi. Księżna i playboy
20.00 Duch gór – pantera śnieżna
21.05 Kariera i upadek Borisa Johnsona (3, 4)
22.55 W sercu Ameryki (1-2-ost.)
0.45 Lombard

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 Jak to jest zrobione? 25
8.00 Autostrada spotkań z UFO
11.00 Pogromca mitów w akcji
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem: Czy przestępstwa z użyciem broni to już epidemia?; Czy każdy może zostać geniuszem?; Czy Moc jest z nami?
18.00 Jak to jest zrobione? 25: Skórzane rzeźby, kuchenki turystyczne

DOKUMENTALNY

18.30 **Jak to jest zrobione? 25**
W dzisiejszym odcinku będzie mowa o spiralnych schodach i ozdobach odlewanych z wapienia.

19.00 Jak to jest zrobione? 25
21.00 Jak to jest zrobione?
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16
1.00 Gwiezdne bitwy
2.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem

ID HD
6.00 Krąg podejrzanych (1, 2) – serial dok.
8.00 W środku śledztwa
10.00 Niedokończone śledztwo
12.00 Śledztwo na wizji: Listy od złoczyńcy; Piekło na kołach
14.00 Macochy jak z koszmaru: Koszmar niani; Morderstwo, którego nie można zignorować
16.00 Śledztwo w sieci: Internetowe sekrety; Strzał w nocy
18.00 Wielki szwindel: Wakacyjny przekręt; Oszust i zdrajca
20.00 Niezapomniane zbrodnie: Wypadek na ulicy Banyan

DOKUMENTALNY

21.00 **Prawdziwy koszmar z ulicy Wiązów**
Mężczyzna dowiaduje się, że jego żona wraz z dwojgiem dzieci została zamordowana. Funkcjonariusze mają pewną teorię.

22.00 Mój sąsiad morderca 10
23.00 Sprawiedliwość po amerykańsku (2)
0.00 Prawdziwy koszmar z ulicy Wiązów
1.00 Telefon z miejsca zbrodni
3.00 Wielki szwindel

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
7.00 W pułapce żywiołów (7, 8)
9.00 Tuż przed tragedią (5, 6)
11.00 Maszyny wagi ciężkiej (5, 6)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4)
14.00 Złapać przemytnika (17)
15.00 Alarm na lotnisku: Peru (16)
16.00 Prehistoryczne potwory (5): Megalodon
17.00 Wielkie konstrukcje: Lodołamacz
18.00 Superlotnisko LaGuardia (2)
19.00 Niszczycielskie żywioły (2)
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

DOKUMENTALNY

21.00 **Porzucone konstrukcje** (4)
Na celowniku twórców znalazł się dawny sowiecki teatr, w którym odbywały się spektakle mające kształtować świadomości mas.

22.00 Daniel Ashville i cuda inżynierii (4)
23.00 Wyprawa na dno (8)
0.00 Katastrofa w przestworzach (6, 3)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (11)
3.00 Tuż przed tragedią (6)
4.00 Fabryki smaku (12, 13)

FOKUS TV (DVB-T2)
6.00 Wehikuł czasu – inf.
6.20 Septagon (12)
7.20 Wehikuł czasu – inf.
7.25 Fabryka jedzenia (20)
7.55 Poszukiwacze historii (9, 10)
9.00 Starożytni kosmici (5, 6)
10.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (8)
11.00 Galileo (12)
12.00 Wojny magazynowe (12, 13)
13.00 Gwiazdy lombardu (20-22, 1)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (10, 11)
17.00 Starożytni kosmici (20) – dok.

DOKUMENTALNY

18.00 **Rolnicy. Podlasie** (22, 23)
Jarek w asyście teścia osadza nową osłonę komina. Poprzednia uległa zniszczeniu w wyniku wichury.

20.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (9)
21.00 Galileo (13)
22.00 Apokalipsa – wojny 1945-1991 (5, 6)
0.00 Starożytni kosmici (7)
1.00 Rolnicy. Podlasie (32, 33)
3.00 Autostrada przez piekło (14) – dok.
4.00 OSP. Na ratunek! (1)

TVP HISTORIA (DVB-T2)
11.25 Przypadek Polski. Polityka i idee (39)
11.50 Wojna domowa (7, 8)
13.20 Bośnia i Hercegowina – film dok.
14.25 Kroniki Hitlera (10)
15.25 Korona królów (104)
15.55 Na tropach historii
16.10 Sensacje XX wieku
17.10 Historia Polski: Żołnierze generała Maczka – film dok.
18.10 Flesz historii (685)
18.25 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (9)
18.50 Popiełuszko. Wolność jest w nas (1)
19.45 Na tropach historii
20.00 Oświęcim. Zapomniana historia

THRILLER

20.50 **Anatomia zła**
FILM – Polska 2015, 125 min
Płatny zabójca zwany Lulkiem wychodzi z więzienia. Prokurator zleca mu zabójstwo komendanta CBŚ. W zamian oferuje pieniądze i czystą kartotekę. Rozpoczyna się śmiertelnie niebezpieczna gra.

22.55 Sensacje XX wieku: Syndykat zabójców
0.00 Uciekinier – dok.
1.10 Było, nie minęło...: Księżnej Izabeli świat zaginiony
1.50 Encyklopedia II wojny światowej

HISTORY HD
11.15 Gwiazdy lombardu 23 (3)
12.10 Największe tajemnice świata 4 (10)
13.05 Starożytni kosmici 4 (1)
14.00 Jak to wyjaśnić 2 (17)
14.30 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (37, 38)
16.15 Największe tajemnice świata 4 (2)
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1)
18.10 Największe tajemnice świata 5 (2)
19.05 Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki 2 (2)
20.00 II wojna światowa w kolorze (9)

DOKUMENTALNY

21.00 **Sekretne życie seksualne Hitlera** (4)
Niektóre kobiety, które były obiektem pożądania Hitlera, popełniły samobójstwo, by się od niego uwolnić.

22.00 Wykute w ogniu 9 (18)
23.00 Złoto Bałtyku 5 (4)
23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (16)
0.50 II wojna światowa w kolorze (9).
1.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1)
2.45 Największe tajemnice świata 5 (2)

20

DISCOVERY HISTORIA HD
7.00 Łowcy staroci: Renowacje (13, 14)
9.00 Zoom na architekturę
11.00 Muzealne tajemnice
12.00 Skarby z szopy (3-6)
14.00 Łowcy staroci: Renowacje (17, 18)
16.00 Kto da więcej?
17.00 Militaria na warsztat (11)
18.00 Polscy szpiedzy (1, 2)
20.00 Na tropach tajemnic (1)
21.00 Historia oręża
22.00 Poszukiwacze dinozaurów
23.00 Złoto Hitlera
0.00 Miliony Escobara
2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki

PLANETE+ HD
11.35 Izrael – skarby dzikiej przyrody (3, 4)
13.30 Mafie i banki. Pieniądz nie śmierdzi (2, 3)
15.55 Ostatnie dni (1): Meksyk
16.55 360° Świat bez granic 9 (4)
18.00 Świat z góry 7 (2)
18.40 Mam zamek (4, 5)
19.45 Ostatnie dni (1): Meksyk
20.45 Panna Andrée ratuje żydowskie dzieci
21.50 Partyzant z aparatem Leica
22.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (7, 8)
23.45 Hołodomor. Największa zbrodnia XX wieku

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
8.00 Sekrety śródziemnomorskiej przyrody (1, 2)
10.00 Europa z powietrza (2)
11.00 Niszczycielskie żywioły
12.00 Weterynarz z powołania (7)
13.00 Sekrety zoo: Karolina Północna (4)
14.00 Europa z powietrza (2)
15.00 Dziki Wietnam (1)
16.00 Sekrety śródziemnomorskiej przyrody (1, 2)
18.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (2, 3)
20.00 Niszczycielskie żywioły
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Sekrety śródziemnomorskiej przyrody (1, 2)

CBS REALITY
14.30 Hardcorowy lombard 2 (1-3)
16.00 By nie umrzeć z przejedzenia
17.00 Aresztowane samochody 3 (6)
18.00 W niewoli zwierząt (9)
19.00 Polisy i przekręty 4 (8, 9)
20.00 Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande 3 (7) – dok.
21.00 Nadmorskie zbrodnie 6 (4)
22.00 Sprawiedliwość po latach 5 (9)
23.00 Kryminalne śledztwa PRL 2 (4)
0.00 Tatuaż do poprawki 2 (6)

BBC EARTH HD
11.30 Układ Słoneczny (1)
12.45 Błękitna Planeta 2 (1)
13.45 Malownicze trasy kolejowe 5 (9)
14.45 W okowach mrozu 2 (13)
15.45 Życie na pustkowiu 5 (7)
16.40 Układ Słoneczny (1)
17.55 Malownicze trasy kolejowe 5 (9)
18.50 Błękitna Planeta 2 (6)
19.55 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (1)
20.55 Życie na pustkowiu 7 (11)
21.55 W okowach mrozu 11 (6)
23.00 Cała prawda o kaloriach
0.00 Chirurdzy: kwestia życia i śmierci (1)

ANIMAL PLANET HD
9.00 Wybawcy zwierząt
10.00 Wszystko o psach – wydanie specjalne
11.00 Ocalić dom – serial dok.
12.00 Cztery kąty, cztery łapy
13.00 Wybawcy zwierząt
14.00 Inwazja rekinów
15.00 Człowiek w roli ofiary
16.00 Kłopotliwe zwierzaki
17.00 Ocalić dom – serial dok.
18.00 Cztery kąty, cztery łapy
19.00 Wybawcy zwierząt
20.00 Resocjalizacja z pitbullem
22.00 Klan z Alaski
23.00 Z miłości do zwierząt
0.00 Resocjalizacja z pitbullem

TVP DOKUMENT HD
13.55 Skarby dzikiej Australii (5)
14.55 Walia – dzika kraina (4)
15.55 Most Brookliński – arcydzieło inżynierii
16.55 Wszystkie kolory świata (24)
18.00 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego
19.05 Bracia Grimm – nie tylko baśnie
20.10 Zabójcy planety (4)
21.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
21.20 USA – Bóg dał nam broń
22.25 Tak dużo i tak mało
23.35 Morderstwo w rodzinie (3)

POLSAT VIASAT NATURE HD
10.25 Tybet: na dachu świata
11.30 Australia: na ratunek zwierzętom (6)
12.35 Weterynarz z Yorkshire 11 (10)
13.25 Zwierzęce wojny (5)
14.35 Niedźwiedzie – mistrzowie survivalu
15.35 Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu (1, 2)
17.45 Rzeczne potwory (1)
18.45 Lwy i hieny
19.55 Zwierzęce wojny (5)
21.00 Czasy gigantów
22.05 Olbrzymy, których już nie ma (1, 2) – serial dok.
0.20 Olbrzymy (4)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
13.15 Australijscy poszukiwacze złota 9 (12, 13)
15.05 Wojenne fabryki 3 (1)
16.10 Taaaki karp! 8 (3)
17.10 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (2)
18.10 Górscy cieśle 2 (1)
19.05 Klątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (1)
20.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 (13, 14)
22.00 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (3): Bingo!
22.55 Nago, samotnie i do domu daleko (4)
0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3 (3)

POLSAT VIASAT HISTORY HD
14.25 Wielkie metropolie starożytności (3)
15.35 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd
16.40 Tajemnice hieroglifów (2)
17.40 Tajne bronie II wojny światowej (5)
18.50 II wojna światowa: cena imperium (6)
19.55 Hitler i jego władza (3)
21.00 Starożytna apokalipsa (4)
22.05 Tajemnice hieroglifów (2)
23.00 Tajne bronie II wojny światowej (5)
0.10 Hitler i jego władza (3)

CI POLSAT HD
14.10 Cyfrowe dowody zbrodni (5)
15.05 Wakacyjne zbrodnie (6)
15.35 Cała prawda o zbrodni
16.00 Zbrodnia prawie doskonała (1)
17.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (1) – serial dok.
18.00 Morderstwo w motelu
19.00 Kryminał: Gliny (9, 10)
20.00 Kobiety, które niosły śmierć 12 (9) – serial dok.
21.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (5)
22.00 Polskie zabójczynie 7 (2)
23.00 Absurdalne przestępstwa 2 (17, 18)
23.55 Obcy w moim domu (8)

TRAVEL CHANNEL HD
12.45 Światowi królowie grilla (7)
13.50 Jak to robią zwierzęta? (25)
14.20 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta (4, 6)
15.20 Mieszkanie na pniu (14)
16.25 Kobieta na krańcu świata (8, 8, 4, 5)
18.30 Remont safari (5)
19.30 Królowie basenów (2)
20.00 Ciężarówka przez Stany (7, 8)
21.35 Kobieta na krańcu świata (5, 6)
22.45 Cali i zdrowi (11)
23.50 Nagi instynkt przetrwania: Elita (6)

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
15.30 **Program informacyjny 14.30**
16.00 **Korona królów. Jagiellonowie – taka historia** (34)
16.30 **Barwy szczęścia** (3001) – obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (909)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Zakochaj się w Polsce** (344)
18.45 **Panorama**
19.10 **W obiektywie Polonii: Wschód**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.00 **Orędzie Arcybiskupa Wojciecha Polaka**
20.10 **Sport, pogoda**

SENSACYJNY

20.25 **PitBull** (7, 8) – Polska 2007
Ostrowski negocjuje z porywaczami, którzy żądają od żony uprowadzonego 500 tysięcy złotych okupu.
22.15 **Polonia 24** – mag.
22.50 **Laskowik & Malicki**
23.10 **Panorama**
23.45 **Dziennik regionów**
0.10 **Gra słów. Krzyżówka** (909)
0.35 **World News**
1.10 **Olá Polônia** (161)
1.25 **Pytanie dnia**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**

TVP ROZRYWKA
6.10 **Zakochaj się w Polsce** (318)
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (894)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn
8.20 **Familiada**
8.55 **Va banque** (788)
9.25 **Koło fortuny** (1726)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada**
13.15 **U Pana Boga w ogródku** (10)
14.05 **Rodzinka.pl** (210, 211) – kom.
15.10 **Program rozrywkowy**
15.35 **Tak to leciało!** (50)
16.30 **Kabaretomaniacy**
17.25 **Va banque** (789)

TELETURNIEJ

18.00 **Koło fortuny** (1727)
Uczestnicy kręcą kołem i typują litery, które mogą znaleźć się w haśle. W roli prowadzących Agnieszka Dziekan i Błażej Stencel.
18.40 **Okrasa łamie przepisy**
19.45 **Makłowicz w podróży**
20.20 **Bulionerzy** (49)
21.00 **Do śmiechu!** (33)
22.00 **Postaw na milion**
23.50 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (13)
0.55 **Koło fortuny**
2.20 **Kabaretomaniacy** (81, 82) – pr. rozr.

POLSAT CAFÉ
6.00 **W bliskim planie**
7.30 **Oszukane** (40)
8.30 **Doktor Martin** (77, 78) – obycz.
10.30 **Bogaty dom – biedny dom** (90)
11.30 **Więzienie kobiet** (23, 24) – serial dok.
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (113)
13.30 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (28)
14.30 **Kolacja w ciemno**
15.30 **10 lat młodsza w 10 dni** (6)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (27)
18.00 **Nasz nowy dom** (279, 280)
20.00 **Zdrady** (128)

ROZRYWKOWY

21.00 **10 lat młodsza w 10 dni** (3)
Grażyna dopiero na emeryturze cieszy się życiem. Dorota jest samotną matką. Przejdą metamorfozę.
22.00 **Poprawki skalpelem** (5)
Gwiazda reality chce „naprawić" swój biust i brzuch. Paul zmienia niekształtny nos.
23.00 **Zdrady** (97)
0.00 **Oszukane** (42, 43)
2.00 **Superniania** (18)
3.00 **Nadchodzą Cyganie!** (5)
4.00 **Zdrady** (139, 140)

TV 4 (DVB-T2)
6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (51)
9.00 **Dlaczego ja?** (903, 904) – paradok.
11.00 **Trudne sprawy** (930-932) – paradok.
14.00 **Policjantki i Policjanci** (445)
15.00 **Na ratunek 112** (652, 977) – paradok.
16.00 **Policjantki i Policjanci** (910, 911)
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (370)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1219)
20.00 **Uroczysko** (96)
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (862)

DRAMAT WOJENNY

21.40 **Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej** – Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2005, 145 min FILM
Młodzi wojskowi odliczają czas do rozpoczęcia działań wojennych. Szukają różnych sposobów na zabicie monotonii oczekiwania.
0.05 **Król Skorpion 3: Walka o odkupienie** – film przyg., USA 2012, 140 min FILM
2.25 **Love Island. Wyspa miłości** (222)
3.25 **Lubię disco!** (13)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – muz.

TTV HD (DVB-T2)
6.05 **Sport**
6.10 **Express** – inf., Polska
6.30 **DeFacto 14** (4)
7.00 **Ukryta prawda** (932)
8.00 **Szpital** (841, 842)
10.00 **Kartoteka 9** (25)
11.05 **Zakup w ciemno** (12)
12.05 **Życie na kredycie 2** (20) – reality show
12.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8** (19)
13.45 **Diabelnie boskie 3** (21, 22) – reality show
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (3)
15.45 **Express** – inf., Polska
16.05 **Zakup w ciemno 4**
17.15 **Piłkarki. Dziewczyny z boiska** (20)
17.45 **Express** – inf., Polska
18.00 **Sport**
18.05 **Życie na kredycie 2**

DOKUMENTALNY

18.40 **Złomowisko PL 8** (6)
Spotkanie z ludźmi, którzy pracują w skupach złomu. Ich zajęcie jest trudne i niejednokrotnie okazuje się bardzo niebezpieczne.
19.45 **Express** – inf., Polska
20.00 **Pogoda** – inf., Polska
20.05 **Zakup w ciemno 4** (36)
21.15 **Droga do oświecenia** (3)
21.45 **Express** – inf., Polska
22.00 **Życie na kredycie 5** (17, 18) – reality show
23.05 **Żony Podlasia 2** (9)
0.10 **Piłkarki. Dziewczyny z boiska** (20, 21)

TVN STYLE HD
7.20 **Pojedynek na podróże** (8) – pr. rozr.
8.20 **Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2** (4)
9.00 **Dobry wieczór** (11)
9.40 **Ślub last minute** (7)
10.40 **Jestem z Polski 13**
11.40 **Ugotowani** (8, 3)
13.45 **Kuchenne rewolucje** (7)
14.50 **Ach, ten ślub!** (6)
15.50 **Totalne remonty Szelągowskiej 5** (7)
16.50 **Gwiazdy lumpeksów**
17.35 **Kuchenne rewolucje** (13)
18.40 **Co słychać?** (401)
19.00 **Ugotowani** (9)
20.00 **Polacy z wyboru** (7)
21.00 **Dobry wieczór** (12)

EDUKACYJNY

21.40 **Dzieci świata** (5)
Filmowcy obserwują codzienne życie dzieci w wieku 5-13 lat, mieszkających w różnych stronach świata. Widzowie poznają m.in. kulturę plemion Turkana, Himba i sekrety Masajów.
22.15 **Jestem z Polski 14** (17, 16) – serial dok.
0.10 **Konfrontacje Agaty 2** (9) – publ.
0.55 **Wiza na miłość 9** (30) – reality show
2.00 **Miasto Kobiet** (7)
3.00 **Sablewskiej sposób na modę** (3-5) – pr. rozrywk.

TVP HD
8.55 **Ojciec Mateusz 27**
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (257, 258)
12.25 **Ojciec Mateusz 25** (319)
13.20 **Komisarz Alex 20** (244)
14.15 **Ranczo 7** (89, 90)
16.10 **Okrasa łamie przepisy**
16.45 **Makłowicz w podróży**
17.20 **Ojciec Mateusz 31** (403)
18.20 **Ojciec Mateusz 16** (206)
19.20 **Ranczo 4** (43)
20.10 **Rodzinka.pl** (58, 59)
21.25 **Zwycięzca** – dramat biograf., Kanada/Niemcy/Francja 2016, 145 min FILM
23.50 **Furia** – dramat wojenny, USA/Chiny/Wielka Brytania 2014, 140 min FILM

TVS HD
10.10 **Muzyczne dzień dobry**
11.00 **Przy muzyce po Śląsku**
11.25 **Spotkanie z balladą**
13.50 **Przy muzyce po Śląsku**
14.35 **Program kulinarny**
15.10 **Przy muzyce po Śląsku**
15.50 **Przegląd prasy**
16.00 **Silesia flesz, pogoda**
16.15 **Pasmo ciekawostek**
16.35 **Chicago Fire** – obycz.
17.45 **Silesia flesz, pogoda**
18.00 **Napisała: Morderstwo**
19.00 **Chicago Fire** – obycz.
20.00 **Napisała: Morderstwo**
21.05 **Inga Lindstrom: Siła wspomnień** – dramat obycz., Niem. '04, 115 min FILM
23.00 **Silesia flesz**

ZOOM TV (DVB-T)
7.20 **To leci w sieci** (29, 8)
8.15 **Patent na zieleń** (2)
8.45 **Królowe Egiptu** (2)
9.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata** (20, 21)
11.50 **Tajemnice z góry 3** (9, 10)
13.50 **M.A.S.H.** (5-7)
15.30 **Trzecia planeta od Słońca 4** (20-22)
17.10 **Alf 2** (19, 20)
18.20 **Hity polskiego kabaretu 5** (40)
19.20 **I love kabaret EXTRA**
20.00 **Kabaretowe przeboje**
22.00 **Wstydliwe choroby 4** (3)
23.00 **Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski** (3) – pr. rozrywkowy

TLC HD
9.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy**
11.00 **Łowcy promocji 2**
12.00 **Szczęście nie zna wagi**
13.00 **Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 8** (24)
14.00 **Dr Pryszczylla**
15.00 **Historie wielkiej wagi** (1)
17.00 **Wiza na miłość: na odwrót 5**
19.00 **Megasknery 2** (6, 8)
20.00 **De Frogers: przygoda na kółkach** (4)
21.00 **Sześć razy córka 7**
22.00 **Premiera: Mój chłopak jest maminsynkiem 4** (2)
23.00 **Dr Pryszczylla – kulisy 5**

C+ KUCHNIA HD
14.50 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę**
15.55 **Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo** (10)
16.55 **David Rocco – Dolce Italia** (8, 9)
17.50 **Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3** (1)
18.50 **Herbarium 7** (9)
19.20 **M jak mięso 3** (6)
19.50 **U sąsiadów w kuchni 14**
21.00 **Anthony Bourdain: miejsca nieznane** (7)
21.55 **M jak mięso 5** (2)
22.25 **Dzień dobry, śniadanie** (4): Zero waste
23.00 **Luke Nguyen w Indiach**

TVN TURBO HD
12.30 **Legendy PRL** (1)
13.00 **Duda kontra Szafrański** (2)
13.45 **Samochód marzeń – kup i zrób** (2)
14.30 **Zawodowi handlarze**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Zawodowi handlarze** (9)
19.00 **Duda kontra Szafrański** (3)
19.45 **Gadżet 4.0** (4)
20.15 **Automaniak** (4)
21.15 **Niebezpieczne dzielnice** (9)
22.00 **Raport Turbo**
22.20 **Uwaga! Pirat** (3)
23.05 **The Grand Tour 3** (9)

NOWA TV (DVB-T)
6.20 **TV okazje** (248, 249)
6.55 **Wehikuł czasu**
7.10 **Ewa gotuje** (139, 140)
8.05 **Gliniarze** (237, 238)
10.00 **Doktor Martin 8** (61-63)
13.00 **Świat według Bundych 5** (87, 88)
14.00 **Świat według Kiepskich** (413, 410, 429, 430, 428)
16.30 **Świat według Bundych 8** (177, 178)
17.30 **Miodowe lata** (29-31)
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (7)
21.00 **Zdrady** (86) – paradok.
22.00 **Ślad** (23, 24, 110) – krym.
1.00 **Łowcy cieni. Pod presją** (17) – paradok.

METRO (DVB-T)
13.25 **Złodzieje 4** (5)
14.05 **Nauka jazdy 4** (6)
14.35 **Celnicy na straży Europy** (20)
15.05 **Celnicy na straży Europy 5** (1)
15.35 **Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii**
16.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (3, 4) – sens.
18.35 **Kryminalni 2** (6)
19.35 **Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii**
20.35 **Godziny szczytu** – kom. sens., USA 1998, 125 min FILM
22.40 **Tenet** – thriller s.f., USA/Wlk. Bryt. 2020, 175 min FILM
1.35 **Szpital** (855)

TV 6 (DVB-T)
9.00 **Kobra – oddział specjalny** (79-81)
12.00 **Detektywi w akcji** (167)
13.05 **Więzienie** (65, 66) – dok.
14.00 **Septagon** (39) – krym.
15.00 **Policjantki i Policjanci** (773) – serial obycz.
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (82)
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (64) – sens.
18.00 **Strażnik Teksasu** (4, 5)
20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 6** (21, 22)
21.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (156, 157)
0.10 **Kołysanka** – czarna kom., Pol. 2010, 130 min FILM

WP (DVB-T)
10.50 **Wielka historia** (13, 14)
12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
12.55 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (15) – dok.
13.55 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (20) – dok.
14.55 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (6, 7) – dok.
16.50 **Morderstwa w Midsomer 11** (7)
18.50 **Morderstwa w Midsomer 12** (1)
20.55 **Kierunek: życie** (4)
21.00 **Premiera: Policjanci z sąsiedztwa 6** (6) – dok.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 13** (8): Kabaret Smile 3
23.05 **Mistrzowie Kabaretu 11**

C+ DOMO HD
12.45 **Telesprzedaż**
13.50 **Domy za miliony 2** (2, 3)
14.55 **Wielkie projekty: Australia 10** (6)
15.55 **Zbudujemy ten dom 3**
17.00 **Kupiliśmy sobie zamek 8** (6)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (54)
18.55 **Wielkie projekty: Australia 10** (7)
19.50 **Daleko od miasta 10** (2)
20.25 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (4)
21.15 **Ogrodowe S.O.S.** (2)
22.10 **Pokochaj swój ogród 10**
23.10 **Wiejskie domy do liftingu** (4)

HGTV HD
11.00 **Misja ratunkowa braci Scott** (7, 8)
13.00 **Rodzinny remont 2** (8)
14.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (3, 4) – pr. rozr.
15.10 **Polowanie na ogród** (3)
15.45 **Wymarzone ogrody 4**
16.50 **Patent na dom** (2)
18.50 **Dorota inspiruje** (2)
19.50 **Domowe rewolucje 2** (1)
20.45 **Zgłoś remont 8** (8)
21.40 **Letnie domki w wielkim stylu** (4)
22.46 **Najstraszniejszy dom Ameryki** (3, 2, 1, 4)
1.15 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8**

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

6.30 Nasz nowy dom (119) – reality show, Polska 2018
7.30 Na ratunek 112 (794, 967) – paradok.
8.30 Trudne sprawy (977) – serial paradok., Pol. 2020
9.30 Sekrety rodziny (318, 319) – paradok.
11.30 Dlaczego ja? (1256, 1371) – serial paradok., Pol. 2023
13.30 Awantura o kasę (14) – teleturniej, Polska 2002-2005
14.30 Świat według Kiepskich (350-354) – serial komediowy, Polska 2010
17.00 Sekrety rodziny (315) – serial paradok.

KRYMINALNY



18.00 48h. Zaginieni (148) – Polska 2022

Rodzice informują policjantów o zaginięciu syna. Pierwsze podejrzenia padają na chorego na schizofrenię Jarosława.

19.00 Gliniarze (926)
20.00 Kości (54) – serial krym., USA 2007-2008
21.00 Gliniarze (989)
22.00 Grzechy sąsiadów (7) – obycz., Pol. 2023
23.00 Świat według Kiepskich (503, 504)
0.00 Malanowski i partnerzy (23, 24)
1.00 Zdrady (145)

SUPER POLSAT DVBT2

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra
7.00 Na ratunek 112 (822-824) – serial paradokumentalny
8.30 Top Chef (12)
10.00 Wydarzenia
10.30 Małe wielkie marzenia (8) – mag.
11.30 Świat według Kiepskich (410-414) – serial komediowy
14.05 Ninja Warrior Polska (30) – reality show
16.00 Top Chef 2 (13)
17.30 Świat według Kiepskich (460-462, 586, 587) – serial komediowy
20.00 Złomiarze (2) – serial dokumentalny

KOMEDIA ROMANT.



21.00 Brzydka prawda
FILM – USA 2009, 120 min

Producentka telewizyjna Abby szuka idealnego mężczyzny. Szowinistyczny gwiazdor Mike udziela jej kilku rad. Kobieta postanawia je zastosować.

23.00 Pakt milczenia
FILM – horror, USA '06, reż. Renny Harlin, wyk. Steven Strait, 125 min
1.05 Złomiarze (2) – dok.
2.05 Świat według Kiepskich (50, 460-462)
4.00 Nasz nowy dom (191, 192)

TVP ABC DVBT2

12.30 Domisie (374)
13.00 Licz na Wiktora
13.05 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (9)
13.25 Pszczółka Maja
13.55 Wissper (89)
14.10 Tree Fu Tom (28)
14.40 Molang 3 (121, 122)
14.45 Tru i Tęczowe Królestwo (30)
15.15 Halo, halo! (31)
15.20 Zaczarowany świat
15.40 LEGO City Adventures 4
16.10 Oli i Luna (67, 68)
16.40 Percy i straszne Halloween – anim.
17.05 Strażak Sam 10 (4)
17.15 Bob Budowniczy 21
17.30 Topo Gigio (17, 18)
18.00 Idefiks i Nieugięci (3, 4)

ANIMOWANY



18.30 Luke, podróżnik w czasie (35, 36)

Chłopiec dowiaduje się, że Jean i Indiana próbowali podstępem zwabić pana X i zniszczyć Czarną Windę.

19.00 Jak borsuk z lisem 2 (79, 80)
19.25 Heidi (2)
19.45 Henrietta (47)
19.55 Czytanie przed spaniem, czyli cała Polska czyta dzieciom
20.10 Pat i świat (31, 32)
20.25 Głębia (35)
20.50 Tajemnicze Złote Miasta (6)

NICKELODEON

5.00 Alvinnn!!! i wiewiórki 5
5.55 Smerfy (24, 25)
6.55 Koralowy Obóz: młodzieńcze lato SpongeBoba (13)
7.25 Zokie z Planety Ruby (26)
7.50 Wielkodomscy (3)
8.20 Wielkodomscy 2 (2)
8.45 Harmidom 5 (5, 24)
9.40 Max i Mali Rycerze
10.05 SpongeBob Kanciastoporty 7
10.25 SpongeBob Kanciastoporty 9
10.50 SpongeBob Kanciastoporty 11
11.20 Patryk Rozgwiazda Show (6)
11.50 Grzmotomocni 4 (2, 32) – dla młodzieży

KOMEDIOWY



12.45 Niebezpieczny Henryk 2 (19)

Henryk dostaje kilkanaście anonimowych wiadomości. Czuje, że nadawca zna jego sekretną tożsamość.

13.15 Niebezpieczny Oddział 2 (8)
13.40 Harmidom w realu
14.10 Harmidom 5 (24, 5)
15.00 Patryk Rozgwiazda Show (4)
15.25 SpongeBob Kanciastoporty 9
16.00 SpongeBob Kanciastoporty 12
16.30 Max i Mali Rycerze
17.00 Harmidom 8 (7, 6)

POLSAT NEWS HD

6.00 Nowy dzień – pr. inf.
7.40 Graffiti – pr. publ.
8.00 Nowy dzień – pr. inf.
10.00 W rytmie dnia
11.55 Pogoda
12.00 W rytmie dnia
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.05 Więcej „Wydarzeń"
16.30 Punkt widzenia
18.50 Studio parlament
19.15 Lepsza Polska
19.50 Debata dnia
21.50 Wydarzenia wieczorne

INFORMACYJNY



22.30 Dzień na świecie

Prowadzący rozmawiają z ekspertami i publicystami na temat aktualności z zagranicy. Podsumowują je i poddają analizie.

23.30 Obraz dnia
0.15 Punkt widzenia
2.10 Wydarzenia wieczorne
2.45 Lepsza Polska
3.20 Poszukiwacze historii
3.40 SuperLudzie – dok.
4.05 Łowca pedofilów
4.30 Poszukiwacze historii
4.50 SuperLudzie – dok.

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes
15.00 15 na żywo
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach

Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.

20.00 Kropka nad i
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu
23.40 Biznes
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Kropka nad i
1.00 Tak jest – pr. publ.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie
2.30 Szkło kontaktowe

20

POLSAT PLAY HD

6.00 Kołowrotek (148-151)
8.00 Dorwać tuńczyka (13-15)
11.05 Wojny magazynowe
13.05 Hardkorowy lombard (65-68)
15.00 Polski lombard Walusia (45, 46)
16.00 Gwiazdy lombardu (3-6)
18.00 Polacy za granicą (89)
19.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (159-164)
22.00 Górale (202)
22.35 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (169, 170)
23.35 Więzienie (153, 154)
0.35 Łowca pedofilów
2.35 997 – Fajbusiewicz na tropie (8-11)

FOOD NETWORK HD

12.25 Zasadzka w supermarkecie (15)
13.25 Posiekani na słodko (1)
14.25 Co nas truje (7)
15.10 Ogniem i patelnią (9)
16.10 10 zadań specjalnych Michela Morana (2-4)
17.55 Kobieta na Dzikim Zachodzie (10, 11)
19.05 Apetyt na miłość (6)
20.05 Kuchenne rewolucje (7)
21.10 Nieprawdopodobne dynie (5)
22.15 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (1-6)
4.15 Dziecięce mistrzostwa wypieków (9)

MINI MINI+ HD

14.45 Teatr Ezopa
15.10 Popotworki! Przyjaciele z przedszkola! 2
15.36 Hello Kitty: Super styl
16.05 Strażak Sam 15
16.32 Pola i Piotruś 2
16.57 Edzio i Lusia
17.25 Hello Kitty: Super styl
17.50 Moje urodziny
17.55 Ciekawski George
18.20 Enchantimals: Słoneczna Plaża
18.35 Koci domek Gabi
19.05 Kicia Kocia
19.25 Cloudy & Stormy
19.45 Oggy Oggy 2
20.05 Barbie: Dreamhouse Adventures

TELETOON+

13.20 Oggy i karaluchy: Nowe pokolenie (48-50)
13.50 Polly Pocket 5 (9-11)
14.30 Dodo (1, 2)
15.00 Siostry (43, 44)
15.30 Polly Pocket 5 (12, 13)
15.55 Kumple z dżungli na ratunek! 3 (1-4)
16.45 Polly Pocket 4 (11, 12)
17.15 Gus. Mały – wielki rycerz 2 (24, 25)
17.40 Ronja, córka zbójnika
18.40 Siostry (45, 46)
19.10 Gadający Tom i przyjaciele 3 (17-19)
19.50 Kumple z dżungli na ratunek! 3 (5, 6)
20.20 Tara Duncan (29, 30)

TVP 3 DVBT2

14.05 Informacje kulturalne
14.30 Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Niezwykłe miejsca
15.30 Program lokalny
19.30 ZdrowY Plan (8)
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów, pogoda
20.30 Gość Regionów
21.00 Program lokalny
22.10 Telekurier
22.40 Przysięga (601)
23.35 Panorama
0.10 Kryminalna siódemka

TVN 24 BIS

10.10 Kropka nad i – pr. publ.
10.45 Tak jest – pr. publ.
11.45 Byk i Niedźwiedź
12.15 Alarm dla Ziemi – eduk.
12.50 Fakty po Faktach
13.15 Kropka nad i – pr. publ.
13.50 Tak jest – pr. publ.
14.50 Fakty o świecie – inf.
15.25 Alarm dla Ziemi – eduk.
16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie – inf.
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.20 Fakty o świecie – inf.
21.00 Rozmowy dnia – publ.
21.50 24 godziny – mag.
23.00 Czarno na białym

TVP KOBIETA DVBT2

12.30 ZdrowY Plan (8)
13.00 Wszystkie kolory świata (30-ost.)
14.00 Wszystko dla pań (85)
15.00 Rytmy zdrowia
15.30 Ojciec Mateusz 5 (65, 66) – serial kryminalny
17.30 Nowe życie na wsi 26
18.30 Dom nad rozlewiskiem
19.30 Dzikie pszczoły (228)
20.40 Sześć sióstr (472)
21.40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem – Murat IV (89)
22.40 Faraon – dramat hist.,
FILM Polska 1965, 160 min
1.20 Historia w postaciach zapisana

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 Pokerowa twarz celebrytów
8.00 Tak bardzo Cosmo (8)
9.00 Relatively Famous: Praca na ranczu (6)
10.00 W zbliżeniu – serial dok.
10.45 Tylko dla celebrytów
11.30 Nowa kasa (3) – dok.
12.00 E! News – pr. inform.
12.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – pr. rozrywkowy
13.00 Plastyczna fuszerka
15.00 Nowa kasa (1) – dok.
15.30 Tylko dla celebrytów
17.00 Życie Kylie (3-6)
19.00 Plastyczna fuszerka (3)
23.00 Prawda o Hollywood

BBC BRIT HD

12.45 Top Gear 16 (5)
14.05 II wojna światowa w kolorze (8)
15.15 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (29)
16.20 Top Gear Festival Sydney
17.30 Top Gear 6 (1)
18.30 II wojna światowa w kolorze (8)
19.35 Top Gear 16 (6)
20.50 Top Gear w Botswanie
22.00 II wojna światowa w kolorze (9)
23.00 1944: czy należało zbombardować Auschwitz

BBC FIRST HD

10.05 Detektyw z Chelsea (8)
11.05 Z pamiętnika położnej 7 (1) – serial obyczajowy
12.10 Śmierć pod palmami 3 (3) – serial kryminalny
13.15 Morderstwa w Midsomer 18 (2)
15.00 Koroner 2 (4) – krym.
16.00 Duchy 3 (1, 2) – kom.
17.00 Ojciec Brown 3 (2)
18.00 Tajemnice Brokenwood 5 (1)
19.50 Śmierć pod palmami 11 (7) – serial kryminalny
21.00 Profesor T 3 (2) – krym.
22.00 Milczący świadek 20 (5, 6) – serial kryminalny
0.15 Schwytać mordercę (8)

WYDARZENIA 24 DVBT2

6.00 Wydarzenia
10.00 Wydarzenia
12.00 Wydarzenia, pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 Wydarzenia
15.00 Wydarzenia, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.05 Więcej „Wydarzeń"
16.20 Gość „Wydarzeń 24"
16.30 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia 18:50
19.15 Lepsza Polska
20.00 Wydarzenia
21.00 Wydarzenia, pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Wydarzenia
1.00 Wydarzenia wieczorne

TV TRWAM DVBT

17.05 Akademia pro-life
17.15 Muzyczne chwile – kult.
17.30 Odpowiedzialni za Kościół
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Przyjaciele i bohaterowie (8)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Głos Polski
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Głos serca (92)
22.45 W góreckim domku ogrodnika

DVBT DVBT2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.50 TV PULS
Niebo istnieje... naprawdę
OBYCZAJOWY Podczas operacji syn pastora opuszcza ciało. Po przebudzeniu opowiada o wizycie w innym świecie. *Reż.: Randall Wallace, A: Greg Kinnear, Kelly Reilly, Margo Martindale* USA 2014 **120 min ► do godz. 15.50**

14.25 TVP 1
Mój przyjaciel Hachiko
FAMILIJNY Wilson przygarnia psa rasy akita, który błąka się na dworcu. Zwierzę staje się jego wiernym towarzyszem. *Reż.: Lasse Hallström, A: Richard Gere, Joan Allen, Cary-Hiroyuki Tagawa* USA/Wlk. Bryt. 2009 **100 min ► do godz. 16.05**

16.20 TVP 2
Księga miłości
OBYCZAJOWY Cierpiący po stracie żony architekt pomaga bezdomnej nastolatce. Marzy ona o zbudowaniu tratwy i przepłynięciu oceanu. *Reż.: Bill Purple, A: Jason Sudeikis, Maisie Williams, Jessica Biel* USA 2016 **115 min ► do godz. 18.15**

16.35 TVN
Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów
FANTASY Alicja i Piotruś odkrywają, że rodzice mają problemy finansowe. Ruszają do Londynu, by zdobyć pieniądze. *Reż.: Brenda Chapman, A: Gugu Mbatha-Raw, Carter Thomas, Ava Fillery* Wlk. Bryt. 2020 **125 min ► do godz. 18.40**

16.40 POLSAT
Bruce Wszechmogący
KOMEDIA Reporter Bruce zarzuca Bogu, że świat został źle urządzony. Stwórca przekazuje frustratowi swoją moc. *Reż.: Tom Shadyac, A: Jim Carrey, Morgan Freeman, Jennifer Aniston* USA 2003 **130 min ► do godz. 18.50**

18.05 TV 6
S.W.A.T.: Miasto w ogniu
SENSACYJNY Podczas feralnej akcji życie traci zakładniczka. Funkcjonariusze stają się celem zemsty jej partnera. *Reż.: Benny Boom, A: Gabriel Macht, Robert Patrick, Carly Pope* USA 2011 **115 min ► do godz. 20.00**

20.00 KINO POLSKA
Joanna
PSYCHOLOGICZNY Kraków, II wojna światowa. Joanna ukrywa w domu małą Żydówkę. Oficer SS w zamian za seks obiecuje zachować milczenie. *Reż.: Feliks Falk, A: Urszula Grabowska, Sara Knothe, Kinga Preis* Polska 2010 **135 min ► do godz. 22.15**

21.00 SUPER POLSAT
Siedem dusz
OBYCZAJOWY Ben powoduje wypadek, w którym giną jego ukochana i sześć innych osób. Dręczony wyrzutami sumienia chce odkupić winy. *Reż.: Gabriele Muccino, A: Will Smith, Rosario Dawson, Woody Harrelson* USA 2008 **150 min ► do godz. 23.30**

→ filmowe

Czterech śmiałków rzuca wyzwanie ośmiotysięcznikowi.

19.30 TVN
Broad Peak
BIOGRAFICZNY Historia polskiego himalaisty Macieja Berbeki, który za marzenia zapłacił najwyższą cenę.

HIT DNIA Rok 1988. Po miesiącach przygotowań oraz tysiącach wydanych dolarów, międzynarodowa zimowa wyprawa, której celem było zdobycie góry K2, kończy się niepowodzeniem. Mimo to Maciej Berbeka i Alek Lwow postanawiają zdobyć sąsiedni Broad Peak, położoną w masywie Karakorum dwunastą pod względem wysokości górę na świecie. Przekonują kierownika ekipy, Andrzeja Zawadę, do zmiany planów i ruszają w drogę. Wkrótce Berbeka dowiaduje się, że jego osiągnięcie nie było wcale tak spektakularne, jak sądził. Ambitny himalaista po upływie 25 lat chce to nadrobić. Wraca pod Broad Peak wraz z trzema innymi wspinaczami, Tomaszem Kowalskim, Adamem Bieleckim i Arturem Małkiem, żeby zdobyć szczyt. Za ambicje płaci jednak najwyższą cenę. **HD 130 min ► do godz. 21.40**

Polska 2022 **Reż.:** Leszek Dawid **Wyst.:** Ireneusz Czop, Dawid Ogrodnik, Maja Ostaszewska, Piotr Głowacki



20.00 TV PULS
Pies
KOMEDIODRAMAT Były żołnierz (Channing Tatum) nie może odnaleźć się w cywilu. Dostaje ofertę – wróci do służby, jeśli zawiezie wojskowego owczarka Lulu na pogrzeb jego pana. Wspólna podróż okazuje się wyzwaniem.
Reż.: Channing Tatum Wyst.: Aavi Haas USA 2022 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



20.00 STOPKLATKA
Ognisty podmuch
SENSACYJNY Stephen (Kurt Russell) i Brian (William Baldwin) pochodzą z rodziny od pokoleń związanej ze strażą pożarną. Drugi z braci angażuje się w śledztwo dotyczące serii pożarów wywołanych przez podpalacza.
Reż.: Ron Howard Wyst.: Robert De Niro USA 1991 **HD 170 min ► do godz. 22.50**



20.05 TVP 2
Moje córki krowy
KOMEDIODRAMAT Marta (Agata Kulesza), gwiazda seriali, nie potrafi ułożyć sobie życia prywatnego. Jej siostra (Gabriela Muskała) tkwi w nieszczęśliwym małżeństwie. Kobiety zyskują szansę, aby naprawić relacje.
Reż.: Kinga Dębska Wyst.: Marian Dziędziel Polska 2015 **HD 95 min ► do godz. 21.40**



21.00 POLSAT FILM
Szklana pułapka 5
SENSACYJNY Policjant John McClane (Bruce Willis) udaje się do Rosji, by odnaleźć syna (Jai Courtney). Na miejscu odkrywa, że chłopak jest agentem CIA uczestniczącym w tajnej misji. Razem chcą udaremnić atak nuklearny.
Reż.: John Moore Wyst.: Sebastian Koch USA 2013 **HD 120 min ► do godz. 23.00**



21.05 AXN
Escape room
HORROR Jason (Jay Ellis) i inni śmiałkowie zostają zaproszeni do nowo otwartego pokoju zagadek. Przybywają do wyznaczonego budynku i czekają na Mistrza Gry. Wkrótce okazuje się, że wszyscy znaleźli się w potrzasku.
Reż.: Adam Robitel Wyst.: Taylor Russell USA 2019 **HD 130 min ► do godz. 23.15**



22.15 KINO POLSKA
Jak najdalej stąd
KOMEDIODRAMAT Ojciec Oli (Zofia Stafiej) pracuje w Irlandii. Dziewczyna została w kraju z matką (Kinga Preis) i niepełnosprawnym bratem. Gdy mężczyzna ginie w wypadku na budowie, córka musi sprowadzić jego ciało do Polski.
Reż.: Piotr Domalewski Wyst.: Arkadiusz Jakubik Polska/Irlandia 2020 **115 min ► do godz. 0.10**

Oznaczenia: PI Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

filmowe hity


Jacques zostaje oskarżony o gwałt. Sprawę rozstrzygnie walka z mężem ofiary.

23.10 POLSAT Ostatni pojedynek

HISTORYCZNY **Rycerz staje w obronie honoru swojej żony. Ma zmierzyć się z dawnym towarzyszem broni.**

HIT DNIA Francja, XIV w. Marquerite de Carrouges oskarża Jacques'a le Grisa o gwałt. Mężczyzna przyjaźnił się z jej mężem, Jeanem. Razem przelewali krew w bitwach, ale później ich drogi się rozeszły. Faworyzowany przez hrabiego Pierre'a d'Alencona mniej ustosunkowany, lecz ambitny i wykształcony Jacques zdobywał kolejne zaszczyty. To jednak Jean poślubił piękną i inteligentną kobietę, która przykuła uwagę jego kompana. Teraz rycerz musi bronić jej i swojego honoru. Wyzywa le Grisa na pojedynek. HD 205 min ▶ do godz. 2.35

Wielka Brytania/USA 2021 **Reż.:** Ridley Scott **Wyst.:** Matt Damon, Adam Driver, Jodie Comer, Harriet Walter, Ben Affleck



20.30 TVP 1 Światło między oceanami

OBYCZAJOWY Tom (Michael Fassbender) zatrudnia się jako latarnik na wyspie. Wraz z żoną przygarniają niemowlę znalezione w dryfującej łódce. Wychodzi na jaw, że dziecka szuka biologiczna matka.

Reż.: Derek Cianfrance Wyst.: Alicia Vikander USA 2016 HD 140 min ▶ do godz. 22.50



21.00 TVP HISTORIA Piękny umysł

PSYCHOLOGICZNY Matematyk John Nash (Russell Crowe) po opracowaniu teorii gier staje się sławny. Zaczyna wykładać na uczelni. Pewnego dnia w jego gabinecie zjawia się tajemniczy Parcher, który zleca mu tajną misję.

Reż.: Ron Howard Wyst.: Ed Harris USA 2001 145 min ▶ do godz. 23.25



22.50 TVP 1 Reguła milczenia

OBYCZAJOWY Funkcjonariusze FBI tropią członków radykalnej organizacji, którzy przed laty napadli na bank. Reporterowi (Shia LaBeouf) udaje się odkryć tożsamość jednego z przestępców, Granta (Robert Redford).

Reż.: Robert Redford Wyst.: Julie Christie USA 2012 HD 130 min ▶ do godz. 1.00



22.55 TVP 2 Przyjaciel domu

OBYCZAJOWY Nicole zapada na raka. Jej mężowi z trudem przychodzi opieka nad partnerką i dziećmi, dlatego zamieszkuje z nimi ich przyjaciel Dane (Jason Segel). Z czasem staje się on częścią rodziny.

Reż.: G. Cowperthwaite Wyst.: Casey Affleck USA 2019 HD 135 min ▶ do godz. 1.10

sport



7.00 C+ SPORT 2 Turniej WTA w Hongkongu

TENIS LIVE W Wuhan Magdalena Fręch pierwszy raz w karierze zagrała w ćwierćfinale turnieju rangi WTA 1000. Ponadto awansowała na 24. miejsce w rankingu, najwyższe w karierze. W Hongkongu Polka spróbuje potwierdzić wysoką formę. HD 120 min ▶ do godz. 9.00



14.00 POLSAT SPORT 1 Grand Prix Francji

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE LIVE Trzecie zawody w tegorocznym cyklu odbędą się na lodowisku w Angers. W rywalizacji solistek wezmą udział m.in. mistrzyni Europy Loena Hendrickx i brązowa medalistka MŚ Kim Chae-Yeon. HD 120 min ▶ do godz. 16.00



20.30 POLSAT SPORT 1 GKS Katowice – AZS Olsztyn

SIATKÓWKA LIVE Naprzeciw siebie staną drużyny, które nie mogą zaliczyć początku sezonu PlusLigi do udanych. W połowie października miały na koncie tylko po jednej wygranej. Kto poprawi swój bilans? HD 150 min ▶ do godz. 23.00



0.30 C+ SPORT Toronto Raptors – LA Lakers

KOSZYKÓWKA LIVE Ekipa z Kanady spróbuje przerwać passę porażek z Jeziorowcami. Ciekawie zapowiada się pojedynek Scottiego Barnesa z LeBronem Jamesem. Być może ten drugi zagra wraz z synem, Bronnym. HD 165 min ▶ do godz. 3.15

rozrywka



15.15 TVN TURBO Wojny samochodowe

MOTORYZACJA Handlarze mają do wydania 100 tys. zł. Paweł Miszta zainwestuje w toyotę siennę, zaś Przemysław Szafrański zakupi kię stinger. Obaj nie unikną problemów – pierwszy podczas naprawy, a drugi przy próbie sprzedaży. HD 60 min ▶ do godz. 16.15



16.05 TVP KULTURA Kaczmarek2Cinema

KONCERT Widzowie usłyszą utwory laureata Oscara, Jana A.P. Kaczmarka, i kompozycje artystów młodego pokolenia. Koncert to wyraz uznania dla jednego z najwybitniejszych rodzimych twórców, który zmarł w maju bieżącego roku. HD 85 min ▶ do godz. 17.30



22.00 WP Mistrzowie Kabaretu 14

SATYRA W najnowszej edycji programu Formacja Chatelet rozbawi widzów między innymi wspólnie z aktorką Weroniką Buczek. Grupa powstała w Krakowie w 1996 roku. Ma na koncie liczne nagrody. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

dokument



17.25 BBC EARTH Michael Mosley: lekarz, który zmienił Wielką Brytanię

BIOGRAFIA Historia dziennikarza medycznego, który wpłynął na życie milionów ludzi. W imię naukowej pasji potrafił posunąć się do skrajności. HD 40 min ▶ do godz. 18.05

TVP 1 HD DVB T2

5.25 **Czyściec** – film religijny, FILM Polska 2020, reż. Michał Kondrat, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Kamila Kamińska, Ida Nowakowska, 95 min
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Akacjowa 38** (461) – telenowela, Hiszpania 2015
8.50 **Ranczo 7** (88) – obycz., Polska
9.50 **Komisarz Alex 11** (143) – serial kryminalny, Polska 2018
10.50 **Ojciec Mateusz 10** (122) – serial kryminalny, Polska 2013
11.45 **Okrasa łamie przepisy:** Grzybobranie w Borach Tucholskich – mag. kulinarny
12.15 **Fascynujące miejsca: Fascynujący sad – jesień, zima** – dokum., Niemcy 2019
12.40 **Trędowata** – melodramat, FILM Polska 1976, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Leszek Teleszyński, Elżbieta Starostecka, Anna Dymna, Jadwiga Barańska, 105 min
14.25 **Mój przyjaciel Hachiko** – film FILM familijny, USA/Wlk. Bryt. 2009, reż. Lasse Hallström, wyk. Richard Gere, Joan Allen, Cary-Hiroyuki Tagawa, 100 min
16.05 **Dziedzictwo** (392) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Zegarmistrz światła** – rep.
18.45 **Akacjowa 38** (488) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

20 DRAMAT OBYCZAJOWY



20.30 **Światło między oceanami** FILM – Kanada/Australia/Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA/Indie 2016, 140 min
Tom zatrudnia się jako latarnik na wyspie u wybrzeży Australii. Wkrótce dołącza do niego żona Isabel. Bezskutecznie starają się o dziecko. Pewnego dnia mężczyzna natrafia na łódkę, w której znajduje niemowlę. Małżonkowie postanawiają się nim zaopiekować. Ich szczęście nie trwa jednak długo...
22.50 **Reguła milczenia** – dramat FILM obycz., USA 2012, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie, Susan Sarandon, 130 min
FBI tropi członków radykalnej organizacji, którzy przed trzydziestu laty przeprowadzili napad na bank. W sprawę angażuje się też młody reporter Ben.
1.00 **Gra z Cieniem** (7) – serial kryminalny, Polska 2024
2.00 **Porzucony** (8) – serial krym., Wielka Brytania 2016
3.00 **Pavarotti** – dok., USA/Wielka Brytania/Francja/Włochy 2019
5.00 **Zakończenie**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **O dziewczynce, która wierzyła w cuda** FILM – komediodramat, USA 2021, reż. Richard Correll, wyk. Mira Sorvino, Austyn Johnson, Kevin Sorbo, Peter Coyote, 105 min
6.20 **Orędzie**
6.30 **Szukając cudów** – dramat FILM obyczajowy, Wielka Brytania/Australia 2020, reż. Paul Mains, wyk. Paz Vega, Edward James Olmos, Antonio de la Torre, Carmen Maura, 100 min
8.10 **Lalka** – dramat obyczajowy, FILM Polska 1968, reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Mariusz Dmochowski, Beata Tyszkiewicz, Tadeusz Fijewski, Andrzej Łapicki, 165 min
10.55 **Myśmy już byli. Bohaterowie Starych Powązek** – film dokumentalny, Polska 2024
11.55 **Chłopiec z chmur** FILM – film przygodowy, Francja/Norwegia 2019, reż. Nicolas Vanier, wyk. Louis Vazquez, Jean-Paul Rouve, Mélanie Doutey, Fred Saurel, 125 min
14.00 **Familiada** (2998) – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1763) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2024** (3): Jerzy Połomski – widowisko
16.20 **Księga miłości** – dramat FILM obyczajowy, USA 2016, reż. Bill Purple, wyk. Jason Sudeikis, Maisie Williams, Jessica Biel, Mary Steenburgen, 115 min
18.15 **Va banque** (822) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.30 **Barwy szczęścia** (3063) – serial obyczajowy, Polska 2024

KOMEDIODRAMAT



20.05 **Moje córki krowy** FILM – Polska 2015, 95 min
Aktorka Marta nie potrafi ułożyć sobie życia prywatnego. Pozostaje w napiętych relacjach ze swoją siostrą Kasią, żyjącą w nieudanym małżeństwie z Grzegorzem. Choroba matki, a także konieczność opieki nad ojcem ponownie zbliża do siebie obie kobiety.
21.40 **Zegarmistrz światła** – rep.
22.55 **Przyjaciel domu** – dramat FILM obyczajowy, USA 2019, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel, Dakota Johnson, Casey Affleck, 135 min
Matt musi zająć się śmiertelnie chorą żoną, Nicole. Z pomocą w obowiązkach domowych przychodzi empatyczny Dane.
1.10 **Fatalna namiętność** – thriller, FILM USA 1997, reż. Jon Avnet, wyk. Richard Gere, Ling Bai, Bradley Whitford, Byron Mann, 135 min
3.25 **Zmruż oczy** – komediodramat, FILM Polska 2003, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Zbigniew Zamachowski, Ola Proszyńska, Małgorzata Foremniak, 90 min
4.55 **Zakończenie**

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – pr. muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
12.10 **Sam w domu – po raz trzeci** FILM – komedia sens., USA 1997, reż. Raja Gosnell, wyk. Alex D. Linz, Olek Krupa, Rya Kihlstedt, Lenny von Dohlen, 135 min
Przestępcy kradną nowy model mikroprocesora. By przemycić łup, ukrywają go w samochodzie zabawce, który przypadkowo trafia w ręce Aleksa. Chcą odzyskać przedmiot, ale chłopiec zastawia na nich pułapki.
14.25 **Jumanji** – przyg., USA 1995, FILM reż. Joe Johnston, wyk. Robin Williams, Kirsten Dunst, Bradley Pierce, Bonnie Hunt, 135 min
Judy i Peter znajdują tajemniczą grę planszową. Gdy rzucają kostką, uwalniają uwięzionego w niej przed laty Alana. Za mężczyzną przybywają dzikie zwierzęta i groźny myśliwy.
16.40 **Bruce Wszechmogący** – kom., FILM USA 2003, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Morgan Freeman, Jennifer Aniston, Philip Baker Hall, 130 min
Niezadowolony z życia prezenter telewizyjny Bruce zarzuca Bogu, że źle urządził świat. Nieoczekiwanie Stwórca odpowiada na jego wezwanie i przekazuje mu swoją moc. Frustrat zyskuje szansę, aby się wykazać.
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń"** – pr. publ.
19.30 **Sport, pogoda**

PROGRAM ROZRYWKOWY



19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (214) – Polska 2024
Przedostatni odcinek tej edycji show. Barbara Wypych, która czuje się w niej mocno, ostatnio wystąpiła w duecie z Sabiną Karwalą. Aktorki zaprezentowały się jako Marilyn Monroe i Jane Russell w utworze „A Little Girl from Little Rock" ze słynnego filmu „Mężczyźni wolą blondynki".
22.05 **Grzechy sąsiadów** (9) – serial obyczajowy, Polska 2023
Piotr żąda od Ewy, żeby usunęła ciążę. Również małżeństwo Szczepana wisi na włosku. Tymczasem Judyta konfrontuje się z Lilianą i Kacprem.
23.10 **Ostatni pojedynek** – film FILM histor., Wlk. Bryt./USA 2021, reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, Adam Driver, Jodie Comer, Harriet Walter, 205 min
XIV wiek. Marquerite de Carrouges oskarża Jacques'a le Grisa o gwałt. By bronić honoru swego i ukochanej, mąż kobiety wyzywa rywala na pojedynek.
2.35 **Nasz nowy dom** (293, 294) – reality show

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (895) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.50 **Kuchenne rewolucje** (8): Krzeszyce – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.15 **Scooby-Doo 2: Potwory na gigancie** FILM – komedia, USA 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Matthew Lillard, Freddie Prinze Jr., Linda Cardellini, Sarah Michelle Gellar, 120 min
13.15 **Idealny facet** – komedia FILM romantyczna, USA 2005, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Heather Locklear, Chris Noth, Mike O'Malley, 135 min
15.30 **Shrek ma wielkie oczy** – film FILM animowany, USA 2010, reż. Gary Trousdale, Raman Hui, 30 min
16.00 **Pada Shrek** FILM – film animowany, USA 2007, reż. Gary Trousdale, 35 min
Zbliża się Boże Narodzenie. Shrek nienawidzi świąt. Nie chce jednak sprawić Fionie i dzieciom zawodu.
16.35 **Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów** FILM – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman, wyk. Gugu Mbatha-Raw, Carter Thomas, Ava Fillery, 125 min
Alicja i Piotruś odkrywają, że ich rodzice mają problemy finansowe. Ruszają do Londynu, by spieniężyć pamiątkę. To początek przygody.
18.40 **Sport, pogoda**
19.00 **Fakty**

DRAMAT BIOGRAFICZNY



19.30 **Broad Peak** P! FILM HIT DNIA – Polska 2022, 130 min
W 1988 roku Maciej Berbeka niemal zdobywa Broad Peak, położoną w masywie Karakorum dwunastą pod względem wysokości górę na świecie. Po dwudziestu pięciu latach himalaista podejmuje kolejną próbę wejścia na szczyt.
21.40 **King Kong** – film przyg., Nowa FILM Zelandia/USA/Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Jack Black, Adrien Brody, Thomas Kretschmann, 240 min
Na Wyspie Czaszki zjawia się amerykańska ekipa filmowa. Żyjący tu olbrzymi goryl King Kong porywa aktorkę Ann. Na pomoc rusza jej m.in. Jack.
1.40 **Kuba Wojewódzki** – talk-show
2.50 **Szpital** (343) – serial paradokum., Polska 2015-2016
3.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.10 **Nauka jazdy 5** (3) – program rozrywkowy
4.45 **Recepta na stary dom 4** (8) – program rozrywkowy
5.15 **Jak to jest zrobione?** (7) – serial dokum., Kanada 2007

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB-T2

5.05 Szkoła (822, 578) – serial paradokumentalny, Polska 2020

7.00 Szpital (390) – serial paradokum., Polska 2015-2016

8.00 Ukryta prawda (1243, 1105, 1106) – serial paradokumentalny, Polska 2021

11.00 Detektywi (71) – serial fabularno-dokum., Polska 2024

12.05 Unboxing – wielkie otwarcie (3) – program rozrywkowy

12.45 Dennis rozrabiaka FILM – komedia, USA 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd, 120 min
Sześcioletni łobuziak Dennis czasowo przebywa pod opieką sąsiada. Grasujący w okolicy złodziej będzie musiał stoczyć walkę ze sprytnym malcem.

14.45 Kosmiczni kowboje – film s.f., FILM USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, 160 min
Rosjanie proszą Amerykanów o pomoc w naprawie satelity telekomunikacyjnego. Zadania podejmuje się grupa emerytów. Koledzy ruszają w kosmos.

17.25 Masz wiadomość – komedia FILM romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, Parker Posey, Jean Stapleton, 155 min
Kathleen i Joe nawiązują znajomość za pośrednictwem poczty elektronicznej. Nie wiedzą, że w życiu zawodowym są rywalami. Postanawiają się spotkać.

KOMEDIA



20.00 Lepiej późno niż później FILM – USA 2003, 165 min
Harry gustuje w młodych kobietach. Jego kolejna kochanka proponuje mu weekend w letnim domu swojej matki, pisarki Eriki. Romantyczne chwile przerywa powrót właścicielki lokum. Ona chce pozbyć się podstarzałego amanta, lecz on dostaje ataku serca i musi u niej zostać na dłużej.

22.45 Johnny – dramat biograficzny, FILM Polska 2022, reż. Daniel Jaroszek, wyk. Dawid Ogrodnik, Piotr Trojan, Beata Zygarlicka, Grażyna Bułka, 150 min
Wzruszająca, oparta na faktach historia o księdzu Janie Kaczkowskim opowiedziana z perspektywy jego podopiecznego Patryka Galewskiego. Relacja z charyzmatycznym duchownym odmieniła jego życie.

1.15 Miami Vice – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy/Paragwaj/Urugwaj 2006, reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Gong Li, 160 min

3.55 Druga strona medalu 2 (4, 5) – talk-show

TV PULS HD DVB-T2

5.15 Heidi – film familijny, Wielka FILM Brytania 2005, reż. Paul Marcus, wyk. Emma Bolger, Max von Sydow, Robert Bathurst, Geraldine Chaplin, 110 min

7.05 Lassie – film familijny, Francja/ FILM USA/Irlandia/Wielka Brytania 2005, reż. Charles Sturridge, wyk. Samantha Morton, Peter O'Toole, Hester Odgers, 120 min

9.05 Zakonnica w przebraniu FILM – komedia sensacyjna, USA 1992, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, Maggie Smith, Harvey Keitel, Bill Nunn, 135 min

11.20 Hrabia Monte Christo – film FILM kostiumowy, Szwajcaria/USA/Wielka Brytania/Irlandia 2002, reż. Kevin Reynolds, wyk. James Caviezel, Guy Pearce, Dagmara Dominczyk, Richard Harris, 150 min

13.50 Niebo istnieje... naprawdę FILM – dramat obycz., USA 2014, reż. Randall Wallace, wyk. Greg Kinnear, Kelly Reilly, Thomas Haden Church, 120 min

15.50 Był sobie pies 2 – przyg., USA/ FILM Chiny/Indie/Hongkong 2019, reż. Gail Mancuso, wyk. Dennis Quaid, Marg Helgenberger, Betty Gilpin, Kathryn Prescott, 145 min

18.15 Ania – film dok., Polska 2022
Z materiałów archiwalnych i wywiadów wyłania się portret Anny Przybylskiej, odważnej gdynianki, która spełniała się w roli matki, partnerki, aktorki i modelki. Jej życie to inspiracja dla innych kobiet. Bliscy opowiadają o jej pracy i karierze.

KOMEDIODRAMAT



20.00 Pies FILM – USA 2022, 120 min
Briggs po zakończeniu służby jako ranger nie potrafi ułożyć sobie życia. Kiedy więc otrzymuje propozycję powrotu, przyjmuje ją bez zastanowienia. Okazuje się, że musi zawieźć wojskowego owczarka na pogrzeb jego pana. Niestety, czworonóg nie toleruje ludzi, a zwłaszcza Briggsa.

22.00 Uprowadzona 3 – film FILM sensacyjny, Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker, Famke Janssen, Maggie Grace, 125 min
Były agent wywiadu Mills zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Musi także ochronić ciężarną córkę. Stoi na straconej pozycji, ale nie zamierza się poddać.

0.05 W obronie własnej – dramat FILM sensacyjny, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth, 125 min

2.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB-T2

5.55 Aukcja w ciemno 3 (6) – serial dokumentalny, USA 2013

6.25 Robinson Cruzoe – film anim., FILM Belgia/Francja 2016, reż. Ben Stassen, Vincent Kesteloot, Mimi Maynard, 110 min

8.15 Kapitan Szablozęby i magiczny diament – film FILM animowany, Norwegia 2019, reż. Marit Moum Aune, Rasmus A. Sivertsen, 95 min

9.50 W 80 dni dookoła świata FILM – film animowany, Belgia/Francja 2021, reż. Samuel Tourneux, 105 min

11.35 Potworna rodzinka – film FILM anim., Niemcy/Wlk. Bryt. 2017, reż. Holger Tappe, 105 min

13.20 Paddington 2 – film familijny, FILM USA/Wlk. Bryt./Francja 2017, reż. Paul King, wyk. Hugh Bonneville, Sally Hawkins, Hugh Grant, Brendan Gleeson, 125 min

15.25 Najpiękniejsze baśnie: FILM **Legenda o górskim olbrzymie** – film przygodowy, Norwegia 2017, reż. Mikkel Branne Sandemose, wyk. Vebjorn Enger, Eili Harboe, Mads Sjogard Pettersen, Elias Holmen Sorensen, 140 min

17.45 Najpiękniejsze baśnie: FILM **Dziewczynka z zapałkami** – baśń filmowa, Niemcy 2013, reż. Uwe Janson, wyk. Nina Kunzendorf, Jörg Hartmann, Oliver Korittke, 80 min

19.05 Rubble i jego ekipa – serial animowany, Kanada 2023

19.35 Psi Patrol 3 – serial animowany, USA 2015-2016

PRZYGODOWY



20.00 Trzej muszkieterowie FILM – Austria/Wielka Brytania/USA 1993, 125 min
Francja, XVII wiek. Do Paryża przybywa D'Artagnan, który zamierza zaciągnąć się do elitarnego oddziału muszkieterów. Po przyjeździe nawiązuje przyjaźń z Atosem, Portosem i Aramisem. Razem z nimi próbuje pokrzyżować plany kardynała, który chce pozbawić króla tronu.

22.05 Masz ci los! – komedia, FILM Polska 2023, reż. Mateusz Głowacki, wyk. Michał Sikorski, Piotr Głowacki, 115 min
Bliscy zmarłego staruszka walczą o zwycięski kupon loterii. Został on pochowany w trumnie wraz z ciałem seniora.

0.00 Konsekracja – horror, Wielka FILM Brytania/USA 2023, reż. Christopher Smith, wyk. Jena Malone, Danny Huston, Ian Pirie, Janet Suzman, 120 min

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (167, 168) – serial obyczajowy, Polska 2019

4.00 Niesamowite! (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2014

NETFLIX



DZIECI Z KOŚCIELNYCH SCHODÓW
Rok 1993, Rio de Janeiro. W pobliżu kościoła Candelária dochodzi do zbrodni z udziałem policjantów. Wydarzenia zostają ukazane z perspektywy żyjących na ulicy dzieci: Jezusa (Andrei Marques), Douglasa (Samuel Silva), Sete'a (Patric Congo) i Pipoki (Wendy Queiroz).
▶**obycz. (4 odc.), Brazylia 2024**



MARTHA
Martha Stewart to amerykańska bizneswoman o polskich korzeniach, pisarka oraz osobowość telewizyjna. Dokumentaliści przedstawiają sylwetkę tej niezwykłej kobiety, m.in. początki jej kariery na Wall Street. Również sama bohaterka dokumentu zabierze głos, odpowiadając na intymne pytania.
▶**film dokum., USA 2024; 115 min**

PREMIERA



CZASEM TRZEBA ODPUŚCIĆ
Stella (Josephine Bornebusch) staje w obliczu rozpadu swojej rodziny, gdy jej mąż, Gustav (Pal Sverre Valheim Hagen), oświadcza, że chce rozwodu. Ostateczna decyzja o rozstaniu ma zapaść po powrocie z wyjazdu na konkurs taneczny córki (Sigrid Johnson). Wyprawa to szansa na odbudowanie relacji.
▶**dramat obycz., Szwecja 2024**



PORWANIE PRZEZ OBCYCH NA MANHATTANIE
Jedną z największych nierozwiązanych tajemnic ufologii jest rzekomy przypadek porwania na Manhattanie. Mało osób zdaje sobie sprawę, że świadkiem niezwykłego wydarzenia był pewien filmowiec, który wszystko nagrał. Dokumentaliści badają sprawę.
▶**serial dokum. (3 odc.), USA 2024**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 Rysa (2) – serial kryminalny
7.00 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (18) – serial sensacyjny
7.55 Agenci NCIS 17 (8, 9) – serial krym.
9.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (18) – serial sensacyjny
10.45 Agenci NCIS 17 (10, 11) – serial krym.
12.40 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19) – serial sensacyjny
13.40 Castle (9, 10) – serial kryminalny
15.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (11, 12) – serial krym.
17.20 Castle 2 (1, 2) – serial kryminalny

20 – KRYMINALNY

19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (13, 14) – USA/Kanada 2004

Agenci prowadzą dochodzenie dotyczące morderstwa dwóch kobiet. Trop prowadzi do rosyjskiego salonu fryzjerskiego.

21.05 Escape room – horror, USA 2019, 130 min
23.15 BloodRayne – horror, USA/Niemcy 2005, 115 min
1.10 Castle 2 (1, 2)
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (13, 14) – serial krym.

TVP SERIALE
5.35 Ranczo Wilkowyje FILM – komedia, Polska 2007, 105 min
7.20 Chłopi (1, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, Polska 1973, 195 min
10.35 Ranczo 5 (55-57) – serial obyczajowy
13.35 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) – serial kryminalny
15.30 Komisarz Alex 5 (65) – serial kryminalny
16.20 Na sygnale (56, 57) – serial fabularno-dokumentalny
17.35 Ranczo 5 (58, 59) – serial obyczajowy
19.35 Ojciec Mateusz 28 (358) – serial kryminalny

KRYMINALNY

20.35 Ojciec Mateusz 3 (43) – Polska 2010

Trwają przygotowania do konkursu tańca, w którym startują m.in. Natalia z Piotrem. Wkrótce ginie instruktor Jaworski.

21.30 Ranczo 5 (60, 61) – serial obyczajowy
23.30 Ojciec Mateusz 28 (359) – serial kryminalny
0.25 Skazany na bluesa FILM – dramat biograficzny, Polska 2005, 110 min
2.15 PitBull (10) – sens.
3.15 O mnie się nie martw 8 (4) – kom.
4.05 Na sygnale (612, 613)

TVP KULTURA DVB-T2
6.50 Tamte lata, tamte dni – mag. kulturalny
7.30 Podróże z historią (52) – serial dokum.
8.10 Koncert, jakiego nie będzie...
9.05 Dyrektorzy (3)
10.40 Dzieci niebios – film FILM obyczajowy, Iran 1997, 110 min
12.30 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – mag.
13.10 Pan Wołodyjowski FILM (1, 2-ost.) – film hist., Polska 1968, 175 min
16.05 Kaczmarek2Cinema (1, 2) – koncert
18.25 Poczet świrów polskich – cykl fel.
19.05 Reżyserzy (2) – serial dokumentalny

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 Chwasty FILM – USA 1987, 150 min

Lata 30. Francis i Helen to para bezdomnych. On jest byłym bejsbolistą, ona odniosła sukcesy jako piosenkarka. Oboje żyją przeszłością.

22.30 Hala odlotów – talk-show
23.25 Dom pod Dwoma Orłami (1) – obycz.
0.30 Mój piękny syn FILM – dramat obyczajowy, USA 2018, 130 min
2.40 Kino krótkich filmów: Ludwik I. Barani król – film anim., Niemcy 2022

ALE KINO+ HD
7.20 C'mon C'mon – dramat obyczajowy, USA 2021, 120 min
9.20 Przeżyć – film dok.
11.00 Przypadek Jana Pampucha – etiuda filmowa, Polska 2021
11.35 Skąpiec – komedia, Francja 1980, 130 min
13.45 Więź – film krótk.
14.20 Ostatnie wielkie dzieło – dram. obycz., USA 2019, 125 min
16.25 Silny niezależny kosmos – film krótk.
16.50 Romy Schneider i Alain Delon. Wieczni narzeczeni – dok., Francja 2022
18.00 Proxima – dramat obyczajowy, Francja/Niemcy 2019, 130 min

KRYMINALNY

20.10 Susza – Australia/USA/Wielka Brytania 2020, 130 min

Agent Falk bada zagadkę makabrycznej zbrodni, o którą oskarżono jego przyjaciela. Wiąże się ona ze sprawą sprzed lat.

22.20 Glina – dramat kryminalny, Francja/Włochy 1972, 115 min
0.15 Obraz pożądania – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Włochy 2019, 110 min
2.05 Kruk. Czorny Woron nie śpi (5)
3.10 Furioza (1, 2) – sens.

CANAL+ PREMIUM HD
10.15 Emma i czarny jaguar – kom. przyg., Fr./Kan./Wł. 2024
11.55 Diana. Przekleństwo Spencerów – dok.
12.45 Uśmiech losu – kom. romant., Pol./Irlandia 2023, 110 min
14.35 Ucieczka ze zwierzowersum – anim., Australia 2023
15.55 Gianni Versace. Geniusz nieśmiertelny – dok.
17.25 Łapu-capu
17.30 Cudowny chłopak. Biały ptak – familijny, USA 2023, 120 min
19.30 Test na teściów – komedia, Francja/Belgia 2024, 90 min

KOMEDIOWY

21.00 The Office PL 4 (3, 4) – Polska 2024

Do siedleckiego biura, po zakończeniu odsiadki, wraca Łuki. Michał przestrzega wszystkich, że więzienie mogło go zmienić.

21.50 Back to Black. Historia Amy Winehouse – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, 120 min
23.50 Droga donikąd – thriller, USA 2022
1.25 Nothing Compares – film dok., Wielka Brytania/Irlandia 2022

HBO HD
8.55 Nianie – komedia, Francja 2022, 105 min
10.40 Na planie 21 (44)
11.10 Chłopcy – komediodramat, Francja 2022, 95 min
12.45 Odnalezieni (9)
13.30 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 130 min
15.40 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min
17.50 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022, 140 min

HORROR

20.10 Uśmiechnij się – USA 2022, 125 min

Psychoterapeutka Rose jest świadkiem samobójczej śmierci pacjentki. Chce odkryć, co skłoniło ją do tego czynu.

22.15 Barbarzyńcy – horror, Bułgaria/USA 2022, 105 min
0.00 T2: Trainspotting – komediodram., Wlk. Bryt. 2017, 115 min
1.55 Zodiak – film krym., USA 2007, 155 min
4.30 Wspomnienie miłości – dram. obycz., Fr./Belgia 2022, 84 min

AXN WHITE
6.30 Domek na prerii 2 (7, 8)
8.35 Zaklinacze koni 7 (8, 9)
10.35 Grand Hotel 2 (9) – krym.
12.25 Winnice miłości 2 (157)
13.30 Detektyw Murdoch 4 (5)
14.40 Christmas At The Holly Day Inn P! FILM – kom. romant., Wlk. Bryt. 2023, 110 min
16.30 Coco Chanel FILM – dramat biograf., Fr. 2009, 145 min
18.50 Detektyw Murdoch 4 (6)
19.55 Winnice miłości 2 (158)
21.00 Wiedźma (9) – kostium.
22.05 Szpital nadziei (4)
23.05 Szpital świętej Marii 2 (5) – serial obyczajowy
0.00 Grand Hotel 2 (9) – krym.
1.55 Detektyw Murdoch 4 (6)

AXN BLACK
9.00 Gwiezdne wrota (11)
10.00 Zaginiony świat 2 (18)
11.00 Xena: Wojownicza księżniczka 5 (16)
11.55 Gwiezdne wrota (11)
12.55 Drużyna A (7) – sens.
13.55 Kobra – oddział specjalny 25 (16) – sens.
15.00 Xena: Wojownicza księżniczka 5 (17)
15.55 Drużyna A (8) – sens.
17.00 Kobra: Oddział specjalny 12 (1) – sens.
18.00 Gwiezdne wrota (12)
18.55 Zaginiony świat 2 (19)
19.55 Nielegalni (4-7) – sens.
0.10 Kobra: Oddział specjalny 12 (1)

WARNER TV
6.05 Cudotwórcy 2 (9)
6.30 Wielki Mike – film obycz., USA 2009, 160 min
9.10 Willy Wonka i fabryka czekolady – familijny, USA 1971, 240 min
13.10 Miasteczko Pleasantville – komediodramat, USA 1998, 405 min
19.55 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy – kom., USA 1995, 125 min
22.00 Oszukać przeznaczenie 3 – horror, USA/Niemcy 2006, 110 min
23.50 Oszukać przeznaczenie 4 – horror, USA 2009, 95 min

POLSAT SERIALE HD
6.00 Gliniarze (545-547, 814-818) – serial paradokumentalny
14.00 Świat według Bundych 8 (179, 180)
15.00 Świat według Kiepskich (478-483) – serial komediowy
18.00 Doktor Martin (63-65) – serial obyczajowy
21.00 Ślad (29, 30) – serial krym.
23.00 Proceder (1-4) – serial biograficzny
3.00 Shine FILM – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2017, 120 min
5.00 Sekrety rodziny (232) – serial paradokumentalny

CANAL+ FILM HD
7.25 Aktualności filmowe+
7.55 Łapu-capu
8.00 Nocna wyspa – film krótkometrażowy, Wielka Brytania/Polska 2010
8.10 Bella i Sebastian: Nowe pokolenie – film familijny, Fr. 2022, 95 min
9.45 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min
11.00 I znów 10 dni z tatą – kom., Fr. 2023, 95 min
12.35 Łapu-capu
12.40 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min
14.20 Delegacja – dramat obycz., Polska/Niemcy/Izrael 2023, 100 min
16.00 Ida – dramat obyczajowy, Pol./Dania/Francja/Wielka Brytania 2013, 80 min
17.20 The Hero – film krótkometraż., Polska 2021
17.45 Hollywood Buzz – mag.
18.10 Po prostu żyj – komediodramat, USA/Kanada 2022, 105 min
19.55 Łapu-capu
20.00 Horror Story – czarna kom., Pol. 2023, 100 min
21.40 To nie koniec – film sens., Wielka Brytania/Włochy 2022, 90 min
23.10 Narodziny zła – horror, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2022, 95 min
0.45 One Ranger – film sens., USA 2023, 100 min

CANAL+ SERIALE HD
9.45 Łapu capu (261) – program rozrywkowy
9.50 Afryka z góry (9) – dok.
10.45 Gliniarze na Gibraltarze (9) – serial dokumentalny
11.30 Sędziowie (7) – dok.
12.15 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
12.40 Aktualności filmowe+ (33) – magazyn filmowy
13.10 Łapu capu (261) – program rozrywkowy
13.15 Stanley Tucci: w poszukiwaniu włoskich smaków 2 (8) – serial dokumentalny
14.00 Mały Grand Hotel (1) – serial komediowy
14.20 Zwyczajna kobieta 2 (1, 2) – serial kryminalny
15.50 13 posterunek 2 (15-18) – serial komediowy
17.50 The Office PL 3 (5-8) – serial komediowy
19.40 Planeta Singli. Osiem historii (1, 2) – serial komediowy
21.20 Miasto szpiegów (5, 6) – serial szpiegowski
23.00 C*A*U*G*H*T (1, 2) – serial komediowy
0.10 Maria Antonina (1) – serial biograficzny
1.05 Klangor (7, 8) – krym.
2.45 The Office PL (1, 2) – serial komediowy
3.40 Łapu capu

CANAL+ 360 HD
6.00 Miasta rytm – serial dok.
7.00 SPORT LIVE **Tenis:** Turniej WTA w Hongkongu – mecze ćwierćfinałowe gry pojedynczej
15.30 Odprawa przedmeczowa: Zapowiedź 14. kolejki Ekstraklasy – pr. publ.
17.25 Free Spirits. A world extreme sports (2) – serial dokumentalny
18.05 Sędziowie 2 (9) – serial dokumentalny
19.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dokumentalny
20.00 Premiera: Free Spirits. A world extreme sports (3) – serial dok.
21.00 Ja kapitan (4) – dok.
22.05 Widzew. Razem tworzymy siłę (2) – serial dokumentalny
23.00 Polska z góry 4 (12, 13) – serial dokumentalny
0.00 Misja Afganistan (5) – serial wojenny
0.55 Twardzielki (3, 11) – serial dokumentalny
2.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 4 (6, 7) – magazyn poradnikowy
3.00 Życie na wyścigach (2) – serial dokumentalny
4.00 Polska z góry 2 (12, 13) – serial dokumentalny

HBO 2 HD
13.55 Przyjaźń czy kochanie? – kostium., Fr./Holandia/Irlandia 2016, 95 min
15.30 Meg 2: Głębia – film s.f., Chiny/USA 2023, 115 min
17.25 Park jurajski – film przyg., USA 1993, 125 min
19.30 Epoka lodowcowa – anim., Francja/Kanada/Australia/USA 2002, 80 min
20.50 Życie do góry nogami – kom., USA 2023, 95 min
22.25 Nie jestem potworem: Morderstwa Lois Riess (2) – film dok., USA 2024
23.50 Jason Bateman i przyjaciele: „Smartless" Show (6)

HBO 3 HD
14.25 Tamte dni, tamte noce – melodramat, Wł./Fr./Brazylia/USA 2017, 130 min
16.35 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 11 (27)
17.15 Franczyza (4) – kom.
17.45 I tak po prostu (7, 8)
19.05 Dolina Krzemowa 3 (9, 10) – serial komediowy
20.05 Opowieść podręcznej 2 (5) – serial obyczajowy
21.00 Sześć stóp pod ziemią 3 (1-7) – serial obyczajowy
2.50 Arystoteles i Dante odkrywają sekrety wszechświata – dramat obycz., USA 2022, 95 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Jedziemy na ryby! (16) – serial dok.
7.00 Na ratunek 112 (774) – serial paradok.
7.30 Doktor Martin (10) – serial obyczajowy
8.30 Mały Książę – film anim., USA/Włochy/Chiny/Francja/Kanada 2015, 130 min
10.40 Kupiliśmy zoo – komediodramat, USA 2011, 160 min
13.20 Mama na obcasach – komediodramat, USA 2004, 150 min
15.50 Zmartwychwstały – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min
18.05 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994, 175 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Bob kocha Abisholę 2 (9, 10) – serial komediowy
6.55 Mów mi Kat 3 (15, 16) – serial komediowy
7.50 Młody Sheldon 6 (6, 7) – serial kom.
8.35 Dwóch i pół 4 (15-18) – serial komediowy
10.30 Teoria wielkiego podrywu 2 (6-11) – serial komediowy
13.05 Przyjaciele 4 (12-17) – serial komediowy
16.05 Młody Sheldon 6 (8, 9) – serial komediowy
17.00 Teoria wielkiego podrywu 2 (12-17) – serial komediowy

TVN FABUŁA HD

7.25 Seriaale: rozmowy 2 (1)
8.00 Po drugiej stronie kamery (5) – dok.
9.00 Wyobraź sobie FILM – komedia fantasy, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2009, 130 min
11.10 Madagaskar 3 FILM – film animowany, USA 2012, 120 min
13.10 Dzieciak rządzi FILM – film animowany, USA 2017, 130 min
15.20 Sonic. Szybki jak błyskawica FILM – film familijny, USA/Jap./Kanada 2020, 130 min
17.30 Król Artur: Legenda miecza FILM – film przyg., Wlk. Bryt./Australia/USA 2017, 150 min

13 ULICA

6.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (1, 2)
8.00 Skorpion 3 (21, 22)
10.00 Zbrodnia w Luberon FILM – film kryminalny, Francja 2018, 120 min
12.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (9) – serial kryminalny
13.00 Mentalista 2 (21) – serial kryminalny
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (3, 4) – serial sensacyjny
16.00 Skorpion 3 (23, 24) – serial sensacyjny
18.00 Morderstwo w Herault FILM – film kryminalny, Francja 2020, 120 min

KINO POLSKA

6.05 W rytmie wolności (8) – serial dokumentalny
7.00 Dzień jak co dzień – film krótk., 2019
7.25 7 słów o przemijaniu – etiuda dok., 2021
7.40 Wieleżyński. Alchemik ze Lwowa – dok. fabularyzowany, 2021
8.50 Pokolenie – dramat wojenny, '54, 110 min
10.40 Złoty pociąg (1, 2) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 190 min
13.50 Ogniem i mieczem – film historyczny, 1999, 215 min
17.25 Noce i dnie (2, 3) – serial obyczajowy

STOPKLATKA DVBT2

6.00 Przeminęło z wiatrem – melodramat, USA 1939, 265 min
10.25 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989, 125 min
12.30 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, 155 min
15.05 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, 145 min
17.30 Selena – film biograficzny, USA 1997, 150 min
Piosenkarka Selena cieszy się sławą. W trakcie pracy nad nowym albumem dochodzi do tragedii.

SENSACYJNY

21.00 Gwiazdorski piątek: Szklana pułapka 5 – USA 2013, 120 min
Policjant John McClane udaje się do Rosji, aby odnaleźć syna Jacka. Wkrótce razem muszą udaremnić atak nuklearny.
23.00 Obcy kontra Predator – horror s.f., USA/Kan./Niem./Czechy 2004, 130 min
1.10 Ślad (100-103) – serial kryminalny
5.00 Na ratunek 112 (291, 292) – serial paradokumentalny

KOMEDIOWY

19.30 Przyjaciele 4 (18-23) – USA 1997-1998
Susan kręci film reklamowy w Londynie. Emily proponuje jej spacer po mieście. Ross boi się, że mogą się do siebie zbliżyć.
22.30 Dwóch i pół 4 (19-22) – serial kom.
0.30 Miasteczko South Park 23 (2, 3)
1.30 Comedy Club 2 (5, 6)
2.30 Mów mi Kat 3 (15, 16) – serial kom.
3.30 Miasteczko South Park 22 (10)
4.00 Miasteczko South Park 23 (1)

FANTASY

20.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a FILM – Wielka Brytania/USA 2022, 185 min
Prequel serii o Harrym Potterze. Potężny mag chce zawładnąć światem magii. Dumbledore pragnie go powstrzymać. Doniosłą misję powierza Newtowi.
23.05 Kroniki Riddicka FILM – film s.f., USA 2004, 150 min
1.35 Blade: Mroczna trójca FILM – horror, USA 2004, 140 min
3.55 Szkoła (535)

KRYMINALNY

20.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (10) – USA 2014
Zamachy na jednym z osiedli na Manhattanie mogą być powiązane z porachunkami między przedstawicielami odłamów islamu.
21.00 Mentalista 2 (22, 23) – serial krym.
23.00 Mentalista (13, 14) – serial kryminalny
1.00 Po zachodzie słońca FILM – komedia sensacyjna, USA 2004, 120 min
3.00 Skorpion 3 (23, 24)

DRAMAT PSYCHOLOG.

20.00 Joanna – 2010, 135 min
Kraków, II wojna światowa. Joanna Kurska ukrywa małą Żydówkę Różę. Zostaje kochanką oficera SS, który zna jej sekret.
22.15 Jak najdalej stąd – komediodram., Pol./Irlandia 2020, 115 min
0.10 Sługi boże – film krym., 2016, 140 min
2.30 Moja cudowna Wanda – komediodramat, Szwajcaria 2020, 135 min
4.45 Po pierwsze... – film krótkometraż., 2021

DRAMAT SENSACYJNY

20.00 Ognisty podmuch – USA 1991, 170 min
Bracia Stephen i Brian pochodzą ze strażackiej rodziny. W Chicago dochodzi do serii podpaleń. Ślady wskazują na to, że ich sprawcą jest strażak.
22.50 Stan gry – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Francja 2009, 165 min
1.35 Ostatnia rodzina – dramat obyczajowy, Polska 2016, 145 min
4.00 Pieczone gołąbki – komedia, Polska 1966, 91 min

CINEMAX HD

13.30 Oszukana – thriller, USA 2008, 140 min
15.50 Wieża, która nie rzuca cienia – film obyczajowy, Chiny 2023, 145 min
18.15 Ariel: Powrót do Buenos Aires – dramat obyczajowy, Argentyna/Kanada 2022, 105 min
20.00 The Coffee Table – komediodramat, Hiszpania 2022, 95 min
21.35 Oblężony – western, USA 2023, 105 min
23.20 Wyrok – dramat obycz., Filipiny/Fr. 2019, 130 min
1.30 27 – film krótkometraż., Francja/Węgry 2023

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

9.30 Po sąsiedzku 4 (19, 20)
10.30 Po sąsiedzku 2 (21)
11.00 Po sąsiedzku 4 (22)
11.30 Co ludzie powiedzą? 5 (8, 9, 10, 103) – serial kom.
14.00 Tatuśkowie (10) – kom.
15.00 Po sąsiedzku 5 (1-4)
17.00 Dwóch i pół 4 (15-18)
19.00 Święty (7, 8) – serial kom.
20.00 Świat według Kiepskich (19-21) – kom.
21.30 Pacześ Show 2 (3)
23.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (9, 10) – serial komediowy
0.00 Dziewczyny w wielkim mieście 4 (9, 10) – kom.
1.00 The Daily Show 29 (87)

SCI FI

7.40 Bitten (10, 11) – serial s.f.
9.30 Grimm 3 (13, 14)
11.30 Czarodziejki 4 (21)
12.30 Ostatni smok – film FILM przyg., USA 1996, 130 min
14.40 Hulk – dramat s.f., USA FILM 2003, 170 min
17.30 Pogromcy duchów FILM – komedia s.f., USA 1984, 135 min
19.45 Pogromcy duchów 2 FILM – komedia s.f., USA 1989, 135 min
22.00 Piątek 13-go – horror, FILM USA 2009, 125 min
0.05 Chappie – film s.f., USA/FILM Meksyk 2015, 160 min
2.45 Chucky 2 (3-5)

FX HD

7.20 Kości (11, 12) – krym.
9.10 Dr House (11-14) – obycz.
12.50 60 sekund – film sens., FILM USA 2000, 140 min
15.10 Tunel – thriller, USA FILM 1996, 135 min
17.25 Van Helsing – horror s.f., FILM USA/Czechy 2004, 155 min
20.00 Mission: Impossible FILM **– Fallout** – film sens., Wielka Brytania/USA/Chiny/Francja/Norwegia 2018, 170 min
22.50 Rambo: Pierwsza krew FILM – sens., USA 1982, 105 min
0.35 Kości (3-6) – serial krym.
4.39 CSI: Kryminalne zagadki Miami 5 (20) – serial krym.

KINO TV HD

7.50 Robin z Sherwood (5, 6)
10.00 Rój – film katastroficzny, 1978, 190 min
13.10 Apollo 13 – dramat katastrof., 1995, 180 min
16.10 Książę i ja 4: W krainie słoni – kom. romant., 2010, 120 min
18.10 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem – kom. sens., 1993, 110 min
20.00 Święci z Bostonu – dram. sensacyjny, 1999, 135 min
22.15 Zbaw nas ode złego – horror, 2014, 155 min
0.50 Bestia – film sensacyjny, 2003, 115 min

ROMANCE TV HD

14.25 Inga Lindström: Miłość FILM **bez przedawnienia** – obycz., 2020, 110 min
16.15 Inga Lindström: FILM **Powrót** – melodram., 2016, 110 min
18.05 Pokój ze stajnią: FILM **Łut szczęścia** – film obyczajowy, 2021, 115 min
20.00 Rejs ku szczęściu FILM **– Podróż poślubna do Tyrolu** – film obycz., 2021
21.55 Zwierzyniec doktor Mertens (83) – obycz.
22.55 Rosamunde Pilcher: FILM **Fałszywe życie, prawdziwa miłość** – obycz., 2020, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.50 Co widzimy, patrząc w niebo? – dramat obycz., Gruzja/Niem. 2021
16.20 Keiko – film obyczajowy, Jap./Fr. 2022, 105 min
18.05 Maxine (1-3-ost.) – dram. obyczajowy, Wielka Brytania 2022, 145 min
20.30 Carrie – horror, USA 1976, 100 min
22.10 Electra – krótk., Czechy/Francja/Słowacja 2023
22.40 Skunks – dramat obycz., Belgia/Holandia 2023
0.30 Granice – thriller, Kanada 2023, 95 min
2.05 Gaz węży – film obycz., Czechy 2023, 115 min

EPIC DRAMA HD

11.40 Panna Scarlet i komisarz 3 (6)
12.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (5) – obycz.
13.50 Inspektor George Gently 7 (4)
15.45 Panna Marple: Godzina FILM **zero** – kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 120 min
17.45 Poirot 10 (4)
19.45 Agenci NCIS 13 (13, 14)
21.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (7) – obycz.
22.35 Panna Scarlet i komisarz 4 (6)
23.45 Agenci NCIS 13 (13, 14)
1.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (7)

FILM CAFE HD

6.00 Odważ się zdobyć FILM **faceta** – kom. romant., Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 105 min
7.45 Wybrańcy obcych (1-5)
16.30 Starsza pani musi FILM **zniknąć** – komedia, USA/Niemcy 2003, 105 min
18.15 Odważ się zdobyć FILM **faceta** – kom. romant., Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 105 min
20.00 Wychodne mamusiek FILM – kom., USA 2014, 115 min
21.55 Ojciec chrzestny – dram. FILM sens., USA 1972, 205 min
1.20 Kraina wielkiego nieba FILM – dram. obycz., USA 2018

FX COMEDY HD

11.00 Wszyscy kochają Raymonda 7 (13-16)
13.00 Sposób użycia 5 (17-20)
15.00 Johnny English – kom. FILM sens., Wielka Brytania/Francja 2003, 95 min
16.35 RRRrrrr!!! – komedia, FILM Francja 2004, 115 min
18.30 Ostrza chwały FILM – kom., USA 2007, 105 min
20.15 Wampiry i świry FILM – kom., USA 2010, 90 min
21.45 Straszny film – horror FILM kom., USA 2000, 95 min
23.20 Wszyscy kochają Raymonda 7 (15, 16)
0.20 Family Guy: Głowa rodziny 6 (5-12) – anim.

FILMBOX PREMIUM HD

12.10 Che. Boliwia – dramat biograf., 2008, 130 min
14.20 Najlepsi wrogowie – dramat biograficzny, 2019, 130 min
16.30 Gra tajemnic – dramat biograf., 2014, 110 min
18.20 Masz talent – film biograf., 2013, 100 min
20.00 Mack i Rita – komedia fantasy, 2022, 95 min
21.35 Kobieta z piątej dzielnicy – thriller, 2011, 80 min
22.55 Książę w Nowym Jorku 2 – komedia, 2021, 105 min
0.40 Hesher – dramat obycz., 2010, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.50 Superhero – komedia s.f., USA 2008, 110 min
12.40 Kroniki Spiderwick – film fantasy, USA 2008, 120 min
14.40 Pewnej nocy w Miami... – dramat społeczny, USA 2020, 155 min
17.15 42: Prawdziwa historia amerykańskiej legendy – dramat biograficzny, USA 2013, 165 min
20.00 Czterej bracia – film sens., USA 2005, 135 min
22.15 Krzyk – horror, USA 1996, 125 min
0.20 Przypadek 39 – horror, USA/Kan. 2009, 145 min

DVBT DVBT2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
12.00 **EWC All Access**
13.00 **Kolarstwo przełajowe:** Ethias Cross: Heerderstrand – wyścig kobiet
13.40 **Kolarstwo przełajowe:** LIVE Trofee Oudenaarde – wyścig kobiet
14.35 **Kolarstwo przełajowe:** Ethias Cross: Heerderstrand
14.55 **Kolarstwo przełajowe:** LIVE Trofee Oudenaarde – wyścig mężczyzn
16.15 **Kolarstwo:** MŚ – Zurych 2024
17.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy

SNOOKER
19.30 **MŚ w Sheffield** – mecz finałowy
Kyren Wilson stawił czoło Jakowi Jonesowi, który w drodze do finału wyeliminował m.in. Ronniego O'Sullivana.
21.30 **Snooker:** Turniej English Open – finał
23.00 **Kolarstwo przełajowe:** Trofee Oudenaarde
0.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 14., 15. etap
3.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 19., 20. etap

POLSAT SPORT 1 HD
9.00 **Polsat Futbol Cast** LIVE – mag., Polska
10.00 **Siatkówka kobiet:** Grot Budowlani Łódź – KS Developres Rzeszów
12.00 **Siatkówka mężczyzn:** Asseco Resovia Rzeszów – PSG Stal Nysa
14.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Grand Prix Francji – program krótki solistek
16.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Grand Prix Francji
17.30 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE PlusLiga – mecz: Barkom Każany Lwów – Trefl Gdańsk

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
20.30 **PlusLiga** – mecz: LIVE GKS Katowice – Indykpol AZS Olsztyn
Pojedynek zespołów, które mają za sobą bardzo słaby początek sezonu. Olsztynianie zdecydowali się nawet na rozstanie z dotychczasowym trenerem. Teraz Akademików prowadzi Marcin Mierzejewski.
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
1.00 **Boks:** Rocky Boxing Night w Stężycy – waga ciężka: Kacper Meyna – Mateusz Cielepała 30.05.2021

CANAL+ SPORT HD
6.00 **LaLiga World** – mag.
6.30 **Kroniki LaLiga**
7.00 **NBA Action** – mag.
7.30 **Basket Office**
9.00 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz: Memphis Grizzlies – Milwaukee Bucks
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
13.30 **Kroniki LaLiga**
14.00 **Wysoki Pressing**
15.30 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
17.45 **Basket+**
18.00 **La Liga Preview Show** – magazyn
18.30 **Basket Office**
20.00 **NBA Action** – mag. koszykarski
20.35 **Basket+**

PIŁKA NOŻNA
20.55 **Liga hiszpańska** LIVE
Na inaugurację 12. kolejki CD Alaves podejmuje RCD Mallorkę. W ubiegłym sezonie obydwa starcia tych ekip kończyły się remisami.
23.05 **Boks:** BKFC 67 w Denver – waga junior ciężka: Chris Camozzi – Sawyer Depee
0.15 **Basket+**
0.30 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE NBA – mecz: Toronto Raptors – Los Angeles Lakers

TVP SPORT DVB T2
10.50 **Retro TVP Sport** (139): Wspomnienie o Leszku Jaroszu
12.55 **Włodzimierz Smolarek – wojownik z wielkim sercem**
13.35 **Retro TVP Sport** (10): Lekkoatletyka – złote medale IO Moskwa 1980 – mag.
14.35 **Pierwsza Dama**
15.45 **Letnie IO Paryż 2024**
17.30 **Retro TVP Sport** (150): Legendy trenerskiej ławki – Franciszek Smuda i Wojciech Łazarek
19.30 **Piłka nożna:** Puchar Polski – podsumowanie 1/16 finału

DOKUMENTALNY
20.05 **Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie**
Sylwetka najlepszego polskiego kolarza w historii. Szurkowski to m.in. wicemistrz olimpijski.
21.10 **Droga do szczęścia**
22.00 **Sportowy wieczór**
22.45 **Piłka nożna:** Liga Narodów – mecz: Polska – Chorwacja
0.55 **Żeglarstwo:** America's Cup – Barcelona
2.20 **Boks:** Fiodor Czerkaszyn – Sebastian Papeschi

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Undiano Mallenco**
6.40 **Ronaldo** – film dok.
7.20 **Andoni Zubizarreta**
8.00 **Piłka nożna:** AS Roma – Torino FC
10.00 **Piłka nożna:** OGC Nice – AS Monaco
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Empoli FC – Inter Mediolan
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Lens – Lille OSC
16.00 **GP Confidential**
16.30 **LaLiga Show** (12)
17.00 **Inside Serie A** (10)
17.45 **Ligue1 Show** (9)
18.15 **Ligue1 Preview** (10)
18.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: AS Monaco – Angers SCO

PIŁKA NOŻNA
20.55 **Liga francuska** LIVE – mecz: Lille OSC – Olympique Lyon
Olimpijczycy zaliczyli słaby początek sezonu. Obecnie znajdują się jednak na fali wznoszącej. Zobaczymy, czy potwierdzą to w starciu z nieźle dysponowanymi Mastifami.
23.00 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
2.00 **Magazyn sportowy**
3.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Parker na złotym szlaku 7:** Rzeka pełna złota; Pływające złote miasto; Bycza krew; Zaginione złoto; Umowa za miliard dolarów; Święty Graal poszukiwaczy; Raj górników; Działka jak z bajki
15.00 **Krzykacz – wspomnienia**
16.00 **Przemytnicy: na morzu:** Mętne wody
17.00 **Co się robi w Halloween?**
18.00 **Złomowisko PL 3** (1, 2) Marek i Edek napędzają stracha jednemu z mieszkańców na Saskiej Kępie.

DOKUMENTALNY
20.00 **Krzykacz – wspomnienia**
Wspomnienia o zmarłym Marku Pawłowskim. Przyjaciele i bliscy dzielą się anegdotami na jego temat.
21.00 **Truckerki** (8)
22.00 **Odzyskać furę w Las Vegas**
23.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 2**
1.00 **Cmentarne wampiry z Highgate**
2.00 **Militaria na warsztat** (7)

20

EUROSPORT 2 HD
6.00 **Formuła E**
7.00 **Triathlon:** Supertri – Tuluza
8.30 **Kolarstwo**
11.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield
14.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Grand Prix Francji
15.30 **The Power of Olympics**
16.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Grand Prix Francji
17.20 **The Power of Olympics**
17.45 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Grand Prix Francji
19.15 **The Power of Olympics**
19.45 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Grand Prix Francji
20.50 **Kolarstwo przełajowe**
22.45 **Łyżwiarstwo figurowe**
0.00 **Narciarstwo alpejskie**

POLSAT SPORT 2 HD
8.00 **Koszykówka mężczyzn:** Polski Cukier Start Lublin – AMW Arka Gdynia
10.00 **Piłka nożna:** Racing Club – SC Corinthians Paulista
12.00 **Piłka nożna:** CA Penarol – Botafogo FR
14.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Paryżu – ćwierćfinał gry pojedynczej
19.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Paryżu – ćwierćfinał gry pojedynczej
22.30 **Piłka nożna:** Racing Club – SC Corinthians Paulista
1.00 **Sporty walki:** Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk 17.02.2024

CANAL+ SPORT 2 HD
7.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Hongkongu – ćwierćfinał gry pojedynczej
11.00 **8 wspaniałych** (1) – dok.
11.30 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Hongkongu – ćwierćfinał gry pojedynczej
15.45 **Tenis:** Turniej WTA w Hongkongu – ćwierćfinał gry pojedynczej
20.15 **Tenis:** Turniej WTA w Hongkongu – ćwierćfinał gry pojedynczej
0.30 **Tenis:** Turniej WTA w Hongkongu – ćwierćfinał gry pojedynczej
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
6.00 **Action Sports World** (6)
7.00 **Dew Tour Highlights 2017** (6)
8.00 **Epic Trails 2** (4, 5) – dok.
9.00 **Liquid Edge** (4)
10.00 **Nomads Seeking Adventure** (1, 2)
11.00 **X Games – Norway** (1)
12.00 **Action Sports World** (6)
13.00 **Dew Tour Highlights 2017** (6)
14.00 **WWE Classic Gold**
16.00 **WWE Raw** (35)
19.00 **WWE SmackDown**
21.00 **WWE NXT** (32)
22.00 **WWE – Main Event** (32)
23.00 **X Games – Norway** (1)
0.00 **Epic Trails 2** (4, 5) – dok.

ELEVEN SPORTS 2 HD
13.10 **LaLiga Show** (12)
13.45 **Historyczne momenty:** Nicea kontra Marsylia
14.00 **Piłka nożna:** RB Lipsk – FC St. Pauli
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
18.00 **Unikalne tradycje LaLiga**
18.15 **LaLiga World** (12) – mag.
18.50 **LaLiga Show** (12) – mag.
19.25 **Inside Serie A** (10)
20.00 **Piłka nożna:** AS Roma – Torino FC
22.00 **Piłka nożna:** VfL Wolfsburg – Borussia Dortmund
0.00 **Piłka nożna:** Bayer 04 Leverkusen – SV Elversberg

DISCOVERY LIFE HD
8.15 **Szpital** (290, 150)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (4, 5)
11.15 **Idealna niania 6** (3, 4)
12.45 **Problem z... szafy!** 3 (10)
13.45 **Związki z modą** (5)
14.45 **Włoskie zdrady 2** (10)
15.15 **Szpital** (289)
16.15 **19+** (39)
16.45 **Idealna niania 6** (2-5)
19.45 **Łowcy promocji** (2, 3)
20.45 **Pierwszy raz Kingi** (4)
21.45 **Ekstremalne fobie** (6)
22.45 **Życie zaczyna się po 60-tce** (2)
23.45 **Bajeczna przemiana** (2, 3)
1.50 **Miłosny znak zodiaku** (9)

SPORTKLUB HD
6.00 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska
8.15 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska
10.25 **Motorsport** – magazyn
11.00 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
13.05 **Piłka nożna:** Liga słoweńska
15.05 **Motorsport** – magazyn
15.50 **Multisport** – mag.
16.55 **Koszykówka mężczyzn:** Liga hiszpańska
19.00 **Piłka nożna:** Liga grecka
21.05 **Multisport** – mag.
22.20 **Piłka nożna:** Liga grecka
0.20 **Piłka nożna:** Liga słoweńska

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Boks**
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
15.30 **Piłka nożna z archiwum**
17.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Grand Prix Francji
17.45 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Grand Prix Francji
19.45 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Grand Prix Francji
21.00 **Piłka nożna z archiwum**
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 34 w Żyrardowie – walka: Piotr Kacprzak – Krzysztof Mendlewski 27.01.2023

CANAL+ SPORT 5 HD
10.15 **Kroniki LaLiga** – mag.
10.45 **Piłka nożna:** Widzew Łódź – Górnik Zabrze
13.00 **Witaj w akademii**
13.30 **Liga+ Extra** – mag.
15.15 **Kroniki LaLiga** – mag.
15.50 **Basket Office** – magazyn
17.30 **NBA Action** – magazyn
18.00 **Koszykówka mężczyzn:** Memphis Grizzlies – Milwaukee Bucks
20.00 **La Liga Preview Show**
20.30 **Boxing World Weekly – Wokół ringu** – mag.
20.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
23.00 **Basket+**
23.25 **Basket Office** – magazyn

ELEVEN SPORTS 4 HD
7.00 **Magazyn sportowy**
8.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
14.00 **Magazyn sportowy**
15.00 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
22.00 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
6.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
8.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino FC – Como 1907
10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
18.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
20.00 **Magazyn sportowy**
21.00 **Magazyn sportowy**
22.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
0.00 **Magazyn sportowy**

CANAL+ DOKUMENT HD
8.05 **Twardzielki** (7, 8)
9.05 **Miucha. Głos bossa novy**
10.40 **Polska z góry 4** (7-9)
11.55 **Tajemnice z góry** (9, 10)
13.25 **Czy można było zatrzymać Hitlera?** (1, 2)
15.05 **John F. Kennedy. Prawda i mity** (1, 2)
16.55 **Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego** (1, 2)
18.45 **Silent Love** – film dok.
20.00 **Kryptonim Lucy: szpiedzy kontra naziści**
20.55 **Niewinność** – film dok.
22.40 **Starożytny Egipt. Najsłynniejsze piramidy**
23.35 **Rosja kontra Rosja**
0.30 **Strefa nagości** (5) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 Jak to jest zrobione? 25
8.00 Autostrada spotkań z UFO
11.00 Amator kontra mistrz (1, 2)
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem: Czy możemy zhakować planetę?
16.00 NASA – archiwum tajemnic: Klątwa Czerwonej Planety; Czerwony sztorm
18.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26)
19.30 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15

DOKUMENTALNY

21.00 Wyprawa w nieznane 6: Pradawni przodkowie
Josh Gates jedzie do Afryki, by odnaleźć krewnego. Tamtejsze klify stanowią nie lada wyzwanie.
22.00 Wyprawa w nieznane 6: W poszukiwaniu serca sułtana
23.00 Dla całej ludzkości
1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem
4.00 Zoom na architekturę 3

ID HD
8.00 Śledztwo w sieci
10.00 Wielki szwindel: Wakacyjny przekręt; Oszust i zdrajca
12.00 Zbrodnie i kary: Pocałunek pająka; Morderstwo z miłości
14.00 Mroczne strony pożądania: Kolega ze szkoły; Przewaga złotej rączki
16.00 Stare sprawy, nowe tropy: Gdy diabeł puka do drzwi; Osaczenie
18.00 W imię sprawiedliwości: Więcej niż satanista; Prawdziwy psychopata
20.00 Niezapomniane zbrodnie

DOKUMENTALNY

21.00 Gwałt w college'u
Dwie osoby, które padły ofiarami molestowania na uczelniach, opowiadają o swoich doświadczeniach.
22.00 Sprawa braci Menendez oczami pokolenia Z
0.00 Gwałt w college'u
1.00 Zabójcza miłość 3: Miłość to pole walki; Grzechy przeszłości
3.00 W imię sprawiedliwości: Więcej niż satanista
4.00 Zbrodnie i kary: Pocałunek pająka; Morderstwo z miłości

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
9.00 Tuż przed tragedią (1, 2)
11.00 Maszyny wagi ciężkiej (7, 8)
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5)
14.00 Złapać przemytnika (3)
15.00 Alarm na lotnisku: Brazylia (1)
16.00 Prehistoryczne potwory (6)
17.00 Wyprawa na dno: Rzeka Missisipi
18.00 Superlotnisko LaGuardia (3)
19.00 Niszczycielskie żywioły (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (10)
21.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2)

DOKUMENTALNY

22.00 Historia Związku Radzieckiego (2)
W latach 50. świętowano sukces Gagarina, budowę muru berlińskiego i nawiązanie współpracy z Kubą.
23.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (1)
0.00 Islandia: Granica zimnej wojny (1)
1.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (12)
3.00 Tuż przed tragedią (7)

FOKUS TV (DVB-T2)
6.00 Wehikuł czasu
6.15 Septagon (13)
7.20 Wehikuł czasu
7.30 Sąsiedzi
8.30 Poszukiwacze historii (11)
9.00 Starożytni kosmici (5)
10.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (9)
11.00 Galileo (13)
12.00 Wojny magazynowe (14, 15)
13.00 Gwiazdy lombardu (2-5)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (12, 13)
17.00 Starożytni kosmici (21)
18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25)

REALITY SHOW

20.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (10)
Maciej wystawi na licytację skórzaną replikę piłki użytej w meczu Argentyny z Urugwajem w 1930 roku. Widzowie zobaczą też gazetownik z końca lat 50.
21.00 Galileo (14)
22.00 Pociągi Hitlera
0.00 Twoja twarz należy do nas
1.00 Rolnicy. Podlasie (34, 35)
3.00 Autostrada przez piekło (15) – dok.
4.00 OSP. Na ratunek! (2)
5.00 Kołowrotek (7, 8)

TVP HISTORIA (DVB-T2)
11.45 Pianista
FILM – dramat wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/Polska 2002, 155 min
14.20 Ziemia widziana z kosmosu (4) – dok.
15.25 Korona królów (105)
16.00 Tajemnice początków Polski: Miasto zatopionych bogów
16.50 Ten cmentarz musi żyć
17.10 Szlak snów
18.10 Wiara 44 – film dok.
18.50 Popiełuszko. Wolność jest w nas (2)
19.40 Wszyscy tu do mnie przyjdziecie
20.00 Grobowiec Szekspira

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY

21.00 Piękny umysł
FILM – USA 2001, 145 min
Matematyczny geniusz John Nash dokonuje rewolucyjnego odkrycia w dziedzinie teorii gier. Jednocześnie tajemniczy agent zleca mu misję.
23.25 Wszyscy święci
FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 90 min
80-letni Maria odwiedza z rodziną grób swojego męża. Potem sama szuka mogiły dawnego ukochanego.
0.55 W cieniu terroru (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020

HISTORY HD
13.05 Starożytni kosmici 4 (2)
14.00 Jak to wyjaśnić 2 (18)
14.30 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (39, 40)
16.15 Wykute w ogniu 3 (4)
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2)
18.10 Największe tajemnice świata 5 (3)
19.05 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (34)
20.00 II wojna światowa w kolorze (10)
21.00 Tajemnice skute lodem 2 (7): Tajemnice Góry Cooka

DOKUMENTALNY

22.00 Starożytni kosmici 15 (4)
Teoretycy starożytnych astronautów wierzą, że pewne granitowe obeliski w Egipcie pozwalały na komunikację z bogami.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4)
23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (17)
0.50 II wojna światowa w kolorze (10)
1.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2): Barbarossa

DISCOVERY HISTORIA HD
7.00 Łowcy staroci: Renowacje (1, 2)
9.00 Strażnicy pamięci (1-4)
11.00 Muzealne tajemnice
12.00 Skarby z szopy (7, 9-11)
14.00 Tropicielki rodzinnych historii (1-4)
18.00 Polscy szpiedzy (3, 4)
20.00 Na tropach tajemnic (2)
21.00 Broń przyszłości
22.00 Tropicielki rodzinnych historii (5-8)
2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki
3.00 PrzeTwórcy (6)
4.00 Kupiec czy głupiec (2)
5.00 Łowcy staroci: Renowacje (3)

PLANETE+ HD
13.40 Panna Andrée ratuje żydowskie dzieci
14.45 Partyzant z aparatem Leica
15.55 Ostatnie dni (2)
16.55 360° Świat bez granic 9 (5)
18.00 Świat z góry 7 (3)
18.35 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (7, 8)
19.45 Ostatnie dni (2)
20.45 Żegnam cię, mój świecie wesoły
21.50 Monachium 1972 (1)
22.50 Stasi. Niemiecka bezpieka
23.50 Drugie marzenie doktora Kinga

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
10.00 Europa z powietrza (3)
11.00 Niszczycielskie żywioły
12.00 Weterynarz z powołania (8)
13.00 Sekrety zoo: Karolina Północna (5)
14.00 Europa z powietrza (3)
15.00 Dziki Wietnam (2)
16.00 Dzikie królestwo Chin (1)
17.00 Dzikie oblicza Botswany (1)
18.00 Atak rekina: przyczyny (3, 4)
20.00 Niszczycielskie żywioły
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Dzikie królestwo Chin (1)

CBS REALITY
14.00 Hardcorowy lombard 2 (4-7)
16.00 Moje otyłe życie
17.00 Aresztowane samochody 3 (7)
18.00 W niewoli zwierząt (10)
19.00 Polisy i przekręty 4 (10)
19.30 Polisy i przekręty 5 (1)
20.00 Straż graniczna USA. Mosty na Rio Grande 3 (8) – dok.
21.00 Nadmorskie zbrodnie 6 (5)
22.00 Sprawiedliwość po latach 5 (10)
23.00 Kryminalne śledztwa PRL 2 (5)
0.00 Tatuaż do poprawki 2 (7)

BBC EARTH HD
14.15 W okowach mrozu 2 (14)
15.15 Życie na pustkowiu 5 (8)
16.15 Potęga ssaków (2)
17.25 Michael Mosley: lekarz, który zmienił Wielką Brytanię
18.05 David Attenborough: dzień zagłady dinozaurów
19.55 Wielka nowozelandzka przygoda (3)
20.55 Życie na pustkowiu 7 (12)
21.55 W okowach mrozu 11 (7)
23.00 Michael Mosley: lekarz, który zmienił Wielką Brytanię
23.40 Zabójcza pogoda 4 (12)

ANIMAL PLANET HD
8.00 Cztery kąty, cztery łapy
9.00 Wybawcy zwierząt
10.00 Wszystko o psach – wydanie specjalne
11.00 Ocalić dom – serial dok.
12.00 Cztery kąty, cztery łapy
13.00 Wybawcy zwierząt
14.00 Z miłości do zwierząt
15.00 Resocjalizacja z pitbullem
16.00 Kłopotliwe zwierzaki
17.00 Ocalić dom – serial dok.
18.00 Cztery kąty, cztery łapy
19.00 Wybawcy zwierząt
20.00 Człowiek w roli ofiary
22.00 Klan z Alaski
23.00 Mój przyjaciel grizzly
1.00 Klan z Alaski

TVP DOKUMENT HD
14.00 Skarby dzikiej Australii
15.00 Preria. Ukryty skarb Ameryki Północnej
16.00 Pasteur & Koch: the Race against Microbes
17.05 Wszystkie kolory świata (25)
18.05 Czarna śmierć (1)
19.05 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą
20.10 Pielgrzymi
21.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.
21.25 Monako, księstwo i oceany
22.30 Odkrycia Krakowskiego Festiwalu Filmowego: O ojcach i synach

POLSAT VIASAT NATURE HD
9.00 Dzika Nowa Zelandia (1, 2)
11.20 Weterynarz od dziwnych stworzeń (1)
12.15 Weterynarz z Yorkshire 4 (1)
13.15 Zwierzęce wojny (6)
14.20 Czasy gigantów
15.25 Olbrzymy, których już nie ma (1, 2) – serial dok.
17.40 Rzeczne potwory (2)
18.45 Egipt: dolina wielorybów
19.55 Zwierzęce wojny (6)
21.00 Rodzina gepardów (1)
22.20 Najgroźniejsi łowcy (1, 2)
0.20 Dostosuj się, aby przetrwać (1)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
13.10 Australijscy poszukiwacze złota 9 (13, 14)
15.05 Wojenne fabryki 3 (2)
16.05 Taaaki karp! 8 (4)
17.10 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (3): Bingo!
18.05 Górscy cieśle 2 (2)
19.05 Klątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (2)
20.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 (14, 15)
22.00 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (4): Ogień i woda
22.55 Nago, samotnie i do domu daleko (5)
0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3 (4)

POLSAT VIASAT HISTORY HD
13.40 Stalin, mój ojciec
15.30 Abu Simbel: świątynie nad Nilem
16.35 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd
17.50 Tajne bronie II wojny światowej (6)
18.50 II wojna światowa: cena imperium (7)
19.55 Zapomniana wojna Churchilla
21.00 Dziki Zachód (5)
22.00 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd
23.05 Tajne bronie II wojny światowej (6)
0.15 Nazistowskie pola śmierci

CI POLSAT HD
14.10 Cyfrowe dowody zbrodni (8)
15.05 Cała prawda o zbrodni (2, 3)
16.00 Dożywotniacy 2 (3, 2)
17.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (2) – serial dok.
18.00 Morderstwo w motelu (8)
19.00 Morderca z internetu (2, 5)
20.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (3) – serial dok.
21.00 Morderstwo w rodzinie (5)
22.00 Morderca młodych matek (1)
23.00 Dożywotniacy 2 (3, 2)

TRAVEL CHANNEL HD
10.15 Niezwykłe Stany Prokopa (1-4)
12.20 Tajemnice mrocznych wód (1, 2)
14.25 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (1, 2)
15.25 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń
16.25 Kobieta na krańcu świata (2-4)
18.05 Prasowanie piersi
19.10 Jak zostać pilotem
20.10 Tu jest pięknie (1)
20.55 Wakacje z teściową (1)
21.55 Śladami Wielkiej Stopy
23.00 Wrota do piekieł (1)
0.05 Człowiek kontra świat (1, 2)

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.00 **Polonia 24 Tygodnik** – pr. publ.
13.15 **Znachor** – dramat FILM obycz., Pol. '81, 135 min
15.30 **Program informacyjny 14.30**
16.00 **Szansa na sukces. Opole 2024 2** (5)
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Meksykański Dzień Zmarłych**
18.45 **Panorama**
19.10 **Pamiętamy... Groby Polaków poza ojczyzną**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY

20.25 **Na dobre i na złe** (928) – Polska 2024

Damian po raz kolejny nachodzi Dominikę i Marcina. Molendzie trudno jest zapanować nad emocjami. Chłopak trafia do szpitala.

21.20 **Reportaż**
21.40 **Zegarmistrz światła**
22.45 **Alternatywy 4** (1) – kom., Polska 1983
23.45 **Panorama**
0.20 **Dziennik regionów**
0.45 **Gra słów. Krzyżówka**
1.10 **Pamiętamy... Groby Polaków poza ojczyzną**

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy**
8.15 **Familiada**
8.50 **Va banque** (789)
9.25 **Koło fortuny** (1727)
10.00 **Makłowicz w podróży**
10.40 **Postaw na milion**
12.30 **Familiada**
13.10 **Tylko jeden skecz**
13.35 **Humor Wiesława Michnikowskiego**
14.40 **Lubię wracać tam, gdzie byłem** – dok.
15.50 **Królowa swingu**
17.25 **Va banque** (790)
18.00 **Koło fortuny** (1728)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
19.45 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny

DOKUMENTALNY

20.20 **Ania** – Polska 2022

Z materiałów archiwalnych wyłania się portret Anny Przybylskiej, która spełniała się w roli matki, partnerki, aktorki oraz modelki.

22.00 **Postaw na milion**
23.55 **Zegarmistrz światła**
1.10 **Koło fortuny** (1728, 1720) – telet.
2.35 **Krzysztof Krawczyk – całe moje życie** – dok.
4.30 **„Panna, madonna, legenda tych lat (...)"**

POLSAT CAFÉ

6.00 **W bliskim planie**
7.30 **Oszukane** (41)
8.30 **Doktor Martin** (79, 80) – obycz.
10.30 **Bogaty dom – biedny dom** (91)
11.30 **Więzienie kobiet**
12.30 **Bogate dzieciaki bez kasy** (40)
13.30 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (29)
14.30 **Kolacja w ciemno** (7)
15.30 **10 lat młodsza w 10 dni** (7)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (28)
18.00 **Nasz nowy dom** (281, 282)
20.00 **Zdrady** (129)

ROZRYWKOWY

21.00 **Kolacja w ciemno** (58)

Singielka otrzymuje menu w pięciu wersjach, przygotowanych przez samotnych mężczyzn. Wybiera trzy i spotyka się z autorami.

22.00 **Gry małżeńskie** (173) Singielka musi zgadnąć, który z trzech mężczyzn nie jest jeszcze żonaty.
23.00 **Zdrady** (98)
0.00 **Oszukane** (44, 45)
2.00 **Tajemnice królewskich podróży**
4.00 **Zdrady** (141, 142)

TV 4 (DVB-T2)

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**
8.00 **Jaś Fasola** (12) – kom.
8.40 **I kto to mówi 2** FILM – komedia, USA 1990, 105 min
10.25 **Gliniarz** FILM **w przedszkolu 2** – komedia obycz., USA 2016, wyk. Dolph Lundgren, 125 min
12.30 **Czy to ty, czy to ja?** FILM – film familijny, USA 1995, 130 min
14.40 **Dick i Jane: Niezły** FILM **ubaw** – komedia, USA 2005, 115 min
16.35 **Kate i Leopold** FILM – komedia romant., USA 2001, 145 min
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1220)

KRYMINALNY

20.00 **Uroczysko** (97) – Polska 2024

Śledczy badają tajemniczą sprawę śmierci mężczyzny. Nie wiadomo, czy to porachunki w interesach, czy jednak coś innego.

20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (863, 840, 841) – krym.
23.35 **Włatcy móch. One** (15, 16) – serial anim. dla dorosłych
0.35 **STOP Drogówka**
1.35 **Love Island. Wyspa miłości** (223)
2.35 **Interwencja** – mag.

TTV HD (DVB-T2)

7.40 **Nasi w mundurach**
8.40 **Mamma mia!** (1)
9.40 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (5)
10.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 19**
12.40 **Zakup w ciemno 2** (22, 23) – reality show
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (1)
15.45 **Express** – inf., Polska
16.05 **Zakup w ciemno 4**
17.15 **Diabelnie boskie 2**
17.45 **Express** – inf., Polska
18.00 **Sport**
18.05 **Żony Podlasia 2** (9)
19.05 **Życie na kredycie 5** (17) – reality show
19.45 **Express** – inf., Polska
20.00 **Pogoda** – inf., Polska
20.05 **Życie na kredycie 5** (18) – reality show

ROZRYWKOWY

20.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (11)

Widzowie po raz kolejny mają okazję podejrzeć fanów telewizji z całej Polski. Okaże się, co ich irytuje, a co ekscytuje.

21.45 **Express** – inf., Polska
21.58 **Pogoda** – inf., Polska
22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (9)
23.00 **Nasi w mundurach**
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (2)
1.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 7** (8)
1.45 **Damy i wieśniaczki. PL 8**

TVN STYLE HD

7.15 **Tajemnice miłości**
8.05 **Sztuka rodzenia** (4
8.45 **Dobry wieczór** (12
9.25 **Sąsiedzi kontra sąsiedzi** (3) – pr. roz
10.30 **Jestem z Polski** (2
11.30 **Ugotowani 13** (4)
12.30 **Ugotowani** (4)
13.35 **Kuchenne rewolucje** (8)
14.45 **Nieczysta gra** (8)
15.35 **Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3** (8)
16.10 **Dzieci świata** (5)
16.45 **Sztuka rodzenia** (4
17.30 **Kuchenne rewolucje** (1)
18.35 **Ugotowani** (10)
19.35 **Ślub last minute** (7
20.35 **Mały książę: przyszły król** – dok.

DOKUMENTALNY

21.40 **Kobieta na krańcu świata** (6) – dok.

Martyna Wojciechowska poznaje brazylijską aktywistkę Larę Nicole, walczącą o prawa i bezpieczeństwo osób transpłciowych.

22.15 **Jestem z Polski 13**
23.15 **Jestem z Polski 14**
0.10 **EuroPOLKI studentki** (8)
1.10 **Wiza na miłość 9**
2.15 **Miasto Kobiet** (8)
3.15 **Sablewskiej sposób na modę**
4.45 **Wiem, co jem, i wiem, co kupuję** (1) – magazyn

TVP HD (HD)

6.55 **Ranczo 4** (43)
7.55 **Rodzinka.pl** (267, 268)
8.55 **Ojciec Mateusz 28** (356, 357) – serial krym.
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (259, 260)
12.25 **Ojciec Mateusz 25** (320)
13.20 **Komisarz Alex 20** (245)
14.15 **Ranczo 7** (91)
15.15 **Ranczo 8** (92)
16.10 **Okrasa łamie przepisy**
16.45 **Makłowicz w podróży**
17.20 **Postaw na milion** (346)
18.20 **Ojciec Mateusz 16** (207)
19.15 **Ranczo 4** (44)
20.10 **07 zgłoś się** (8, 9)
22.50 **Doktor Ewa** (1-5)
3.30 **Kwiaty na warsztat 5** (6)

TVS (HD)

9.40 **Przy muzyce po Śląsku**
10.03 **Aktywny senior**
10.15 **Schlesien Journal**
10.35 **Spotkanie z balladą**
12.55 **Statek marzeń** FILM **– Mauritius** – film obycz., Niemcy 2022, 120 min
14.55 **Kino TVS: Rosamunde** FILM **Pilcher: Moja kuzynka, miłość i ja** – film obycz., Niemcy 2019, 115 min
16.50 **Kierunek zdrowie**
17.25 **Dzieje się**
17.45 **Przy muzyce po Śląsku**
19.00 **Koncert życzeń**
20.00 **Koncert w TVS**
21.20 **Muzyczna chata**
0.50 **Szlagierowa lista**

ZOOM TV (DVB-T)

11.15 **Tajemnice z góry 3** (10)
12.20 **Wielcy ludzie wielkich wojen** (1)
13.30 **Podróż za jeden** FILM **uśmiech** – film przyg., Polska 1972, 115 min
15.25 **Janosik** – film przyg., FILM Polska 1974, 155 min
18.00 **Stara baśń. Kiedy** FILM **słońce było bogiem** – film kostiumowy, Polska 2003, 145 min
20.25 **Beowulf – Pogromca** FILM **ciemności** – horror, USA 1999, 105 min
22.10 **Psy** – dramat sens., FILM Polska 1992, 135 min
0.25 **Magia nagości. Włochy**

TLC (HD)

11.00 **Łowcy promocji 2**
12.00 **Wiza na miłość: na odwrót**
13.00 **De Frogers: przygoda na kółkach** (4)
14.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3**
15.00 **Historie wielkiej wagi**
17.00 **Wiza na miłość: na odwrót 5**
19.00 **Megasknery 2**
20.00 **Kilogramy do szczęścia**
21.00 **Premiera: Siostry wielkiej wagi 5** (2)
22.00 **Premiera: Szczęście nie zna wagi**
23.00 **Kilogramy zbędnej skóry**

C+ KUCHNIA HD

14.50 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę**
15.55 **Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo** (11)
16.55 **David Rocco – Dolce Italia** (9, 10)
17.50 **Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni** (3)
18.50 **Herbarium 7** (10)
19.20 **M jak mięso 3** (7)
19.50 **U sąsiadów w kuchni**
21.00 **Anthony Bourdain: miejsca nieznane** (8)
21.55 **M jak mięso 5** (3)
22.25 **Dzień dobry, śniadanie** (5): Na wynos
23.00 **Luke Nguyen w Indiach**

TVN TURBO (HD)

8.20 **DeFacto 5** (11)
8.50 **Sport**
8.55 **2022 – rok z kosmosu**
10.30 **Zakup kontrolowany** (7
11.30 **Naprawy nie do naprawy** (1, 2)
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Jeździć, obserwować** (9
15.15 **Wojny samochodowe**
18.15 **Zakup kontrolowany**
19.15 **Mobilni mechanicy** (10
20.00 **Najlepsze premiery motoryzacyjne** (9)
20.30 **Jeździć, obserwować** (9
21.15 **Samochód marzeń Adama Klimka** (9)
22.00 **Automaniak** (4)
23.01 **Uwaga! Pirat** (3)

NOWA TV (DVB-T)

7.10 **Ewa gotuje** (314, 315)
8.05 **Gliniarze** (239, 240)
10.05 **Doktor Martin 9** (1-3)
13.00 **Świat według Bundych** (89) – serial komediowy
13.30 **Świat według Bundych 5** (90)
14.00 **Świat według Kiepskich** (423, 425, 419, 431, 422)
16.30 **Świat według Bundych** (179, 180) – serial kom.
17.30 **Miodowe lata** (32-35)
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa**
21.00 **Zdrady** (7) – paradok.
22.00 **Ślad** (24, 25, 85) – krym.
1.00 **Pszczółka Maja** (1-3, 1)

METRO (DVB-T)

11.40 **Wiki i jej sekret** – film FILM familijny, Fr. 2021, 95 min
13.15 **Co nas truje** (10)
14.00 **Usterka 7** (1)
14.30 **Nauka jazdy 4** (7)
15.00 **Złodzieje 4** (2, 6)
16.30 **Celnicy na straży Europy 5** (2, 3)
17.30 **Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii**
18.30 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (4, 5) – sens.
20.20 **Cisza** – film obycz., FILM Polska 2010, 110 min
22.10 **Inni** – horror, USA/Fr./ FILM Hiszp. 2001, 135 min
0.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (19)

TV 6 (DVB-T)

8.45 **Ben-Hur** – dramat hist., FILM USA 2016, 160 min
11.25 **Obłędny rycerz** – kom. FILM przyg., USA 2001, 155 min
14.00 **Septagon** (40)
15.00 **Policjantki i Policjanci** (774) – serial obycz.
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (83) – sens.
17.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (65) – sens.
18.05 **S.W.A.T.: Miasto** FILM **w ogniu** – film sens., USA 2011, 115 min
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (68-71)
0.00 **Krwawa rzeka** – thriller, FILM USA 2011, 115 min

WP (DVB-T)

9.10 **Morderstwa w Midsomer 11** (5)
11.10 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (16) – dok.
12.10 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (21) – dok.
13.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (8) – dok.
14.05 **Premiera: Kate: przyszła królowa** – dok.
15.05 **Policjanci z sąsiedztwa 3** (1-5)
20.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
21.00 **Mistrzowie Kabaretu 9** (5): Jurki – pr. rozrywkowy
22.00 **Premiera: Mistrzowie Kabaretu 14** (3)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**

C+ DOMO HD

15.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 6** (3, 4)
17.00 **Kupiliśmy sobie zamek 8** (7)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (55)
18.55 **Wielkie projekty: Australia 10** (8)
19.55 **Daleko od miasta 10** (3)
20.25 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (5)
21.15 **Rochelle Humes – tak tworzy się wnętrze** (5)
22.10 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 6** (2)
23.10 **Kuchnia i łazienka twoich marzeń** (3)

HGTV (HD)

12.25 **Mieszkaj bez kredytu 2**
13.25 **Domy z potencjałem: Zamek w ruinie** (3, 4)
14.25 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (5, 6) – pr. rozr.
15.35 **Mieszkanie na miarę**
17.30 **Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty**
18.30 **Zgłoś remont 8** (8)
19.20 **Weekendowa metamorfoza 3** (1)
20.15 **Dorota inspiruje** (7)
21.05 **Totalne remonty Szelągowskiej 7** (8, 9)
23.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (2, 4) – pr. rozr.

P! **Premiera w TV**

POLSAT 2 HD
6.30 **Nasz nowy dom** (120) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (795, 968) – paradok.
8.30 **Trudne sprawy** (978)
9.30 **Sekrety rodziny** (320, 321) – paradok.
11.30 **Dlaczego ja?** (1257, 1372) – serial paradok., Pol. 2023
13.30 **Awantura o kasę**
14.30 **Świat według Kiepskich** (355-359) – kom., Polska 2011
17.00 **Sekrety rodziny** (316) – serial paradok.
18.00 **48h. Zaginieni** (149) – krym., Polska 2022
19.00 **Gliniarze** (927) – paradok., Pol. 2024
20.00 **Kości** (55) – serial krym., USA 2007-2008

PARADOKUMENTALNY

21.00 **Gliniarze** (990) – Polska 2024

Natalia i Kuba badają sprawę zabójstwa nauczycielki. Wśród podejrzanych są osoby, którym została zabrana niebieska karta.

22.00 **Siły specjalne – Polska** (4)
23.20 **Linia życia** – horror FILM s.f., USA/Kanada 2017, 140 min
1.40 **Interwencja** – mag.
2.00 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (432, 433) – magazyn
3.45 **Strzelnica Renaty Mauer** (12)

SUPER POLSAT DVB-T2
6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (55)
7.00 **Na ratunek 112** (825-827) – serial paradokumentalny
8.30 **Top Chef 2** (13)
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **Sołtysi** (5) – dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (415-419)
14.05 **Ninja Warrior Polska** (31)
16.00 **Top Chef 2** (14)
17.30 **Świat według Kiepskich** (463-465) – serial komediowy
19.05 **Oficer Blart** – kom. FILM sensacyjna, USA 2009, wyk. Kevin James, Keir O'Donnell, Jayma Mays, 115 min

DRAMAT OBYCZAJOWY

21.00 **Siedem dusz** FILM – USA 2008, 150 min

Urzędnik Ben powoduje wypadek samochodowy, w którym ginie siedem osób. Mężczyzna chce odkupić swoje winy.

23.30 **Cudzoziemiec** FILM – film sens., USA/Polska 2003, 130 min
1.40 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (9) – kom.
2.15 **Świat według Kiepskich** (220, 221, 463) – serial komediowy
4.00 **Nasz nowy dom** (193, 194)

STACJE DZIECIĘCE/RODZINNE

TVP ABC DVB-T2
10.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (9)
10.20 **Agatka** (20)
10.30 **Pamiętnik Florki** (3)
10.50 **Rodzina Treflików**
11.05 **Baśnie i bajki polskie** (20, 21)
11.35 **Mia i ja 3** (62)
12.00 **Tobot – Galaktyczni detektywi** (15, 16)
12.30 **Domisie** (378)
13.00 **Licz na Wiktora**
13.05 **Ugotuj nam bajkę**
13.25 **Pszczółka Maja**
13.55 **Wissper** (90)
14.10 **Tree Fu Tom** (29)
14.40 **Molang 3** (123, 124)
14.45 **Kasia i Mim-Mim**
15.15 **Laboratorium alchemika** (1)
15.20 **Nela Mała Reporterka** (63)

ANIMOWANY

15.40 **LEGO City Adventures 4** (67, 68)

Strażacy przeprowadzają się na posterunek policji. Wychodzą na jaw różnice między funkcjonariuszami.

16.10 **Oli i Luna** (69, 70)
16.40 **Super Wings: Strażnicy Świata**
17.00 **Strażak Sam 10** (5)
17.10 **Bob Budowniczy 21**
17.30 **Topo Gigio** (19, 20)
18.00 **Idefiks i Nieugięci**
18.30 **Luke, podróżnik w czasie** (37, 38)
19.00 **Jak borsuk z lisem 2** (81, 82)
19.25 **Heidi** (3)

NICKELODEON
7.25 **Zokie z Planety Ruby** (2)
7.50 **Wielkodomscy 3**
8.45 **Harmidom** (23, 24)
9.40 **Max i Mali Rycerze**
10.05 **SpongeBob Kanciastoporty 8**
10.25 **SpongeBob Kanciastoporty 14**
11.20 **Patryk Rozgwiazda Show** (9)
11.50 **Grzmotomocni 4** (33, 34) – dla młodz.
12.45 **Niebezpieczny Henryk 2** (6) – kom.
13.15 **Niebezpieczny Oddział 2** (9)
13.40 **Harmidom w realu 2** (7) – kom.
14.10 **Harmidom** (12, 13)
15.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (5)

ANIMOWANY

15.30 **SpongeBob Kanciastoporty 11**

Plankton udaje dżina z butelki, by zdobyć tajny przepis. Zupa krabowa zachwyca klientów restauracji.

16.30 **Max i Mali Rycerze**
17.00 **Harmidom 8** (7, 6)
17.25 **Harmidom 6** (24)
18.00 **Harmidom w realu 2** (8)
18.25 **Niebezpieczny Henryk 5** (4, 5)
19.25 **Niebezpieczny Oddział 2** (16, 17)
20.15 **Grzmotomocni 3**
22.00 **Harmidom w realu 2** (5)

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT NEWS HD
6.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
7.40 **Graffiti** – pr. publ.
8.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
10.00 **W rytmie dnia**
10.55 **Pogoda**
11.00 **W rytmie dnia**
11.55 **Pogoda**
12.00 **W rytmie dnia**
12.45 **Pogoda**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.05 **Więcej „Wydarzeń"**
16.30 **Punkt widzenia** – pr. publicystyczny
18.50 **Studio parlament** – pr. publicystyczny

PUBLICYSTYCZNY

19.15 **Gość „Wydarzeń"**

Gospodarz wieczornego serwisu informacyjnego analizuje wybrane doniesienia mijającego dnia.

19.50 **Debata dnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.15 **Punkt widzenia**
2.10 **Wydarzenia wieczorne**
2.45 **Gość „Wydarzeń"**
3.20 **Z klimatem i z pasją**
3.40 **Poszukiwacze historii**

TVN 24 HD
6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.30 **Monika Olejnik. Otwarcie**
14.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
19.10 **Serwis informacyjny**
19.20 **Fakty po Faktach**
20.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody** Najnowsze wiadomości z Polski i ze świata zebrane przez reporterów stacji.

PUBLICYSTYCZNY

20.30 **Bez polityki**

Piotr Jacoń zaprasza do dyskusji wybitne postaci ze świata kultury, nauki, biznesu, a także polityki.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Superwizjer**
1.50 **Ranking Mazura**
2.15 **Kadr na Kino**
2.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
2.45 **Akademia ogrodnika**

POLSAT PLAY HD
6.00 **Kołowrotek** (152-155)
8.00 **Dorwać tuńczyka** (1-3)
11.00 **Wojny magazynowe**
13.00 **Hardkorowy lombard** (69-72)
15.00 **Polski lombard Walusia** (47, 48) – serial dok.
16.00 **Gwiazdy lombardu** (7-10) – reality show
18.00 **Polacy za granicą** (90)
19.00 **Złomiarze** (5)
20.00 **Jedziemy na ryby!** (45)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (403, 404) – serial dok.
22.05 **Nastolatki – generacja jutra** (35)
22.35 **Kloszard story** (7, 8)
23.35 **Więzienie** (155, 156)

FOOD NETWORK HD
6.00 **Na tłusto i na grubo**
7.45 **Na tropie składników**
9.25 **Odkrycia Magdy Gessler** (1-3, 1, 2)
12.15 **Zasadzka w supermarkecie** (16)
13.20 **Posiekani na słodko** (2)
14.20 **Co nas truje** (8)
15.05 **Nieprawdopodobne dynie** (5)
16.10 **Wiem, co jem** (8-10)
17.55 **Słodki biznes** (5, 6)
19.00 **Apetyt na miłość** (7)
20.05 **Kuchenne rewolucje** (8)
21.10 **Halloweenowe wojny** (8)
22.15 **Chłopcy od babeczek**
23.15 **Wiejskie włoskie gotowanie** (5)

MINI MINI+ HD
14.45 **Teatr Ezopa**
15.10 **Popotworki! Przyjaciele z przedszkola! 2**
15.36 **Hello Kitty: Super styl**
16.05 **Strażak Sam 15**
16.32 **Pola i Piotruś 2**
16.57 **Edzio i Lusia**
17.25 **Hello Kitty: Super styl**
17.50 **Moje urodziny**
17.55 **Ciekawski George**
18.20 **Enchantimals: Słoneczna Sawanna**
18.35 **Koci domek Gabi**
19.05 **Kicia Kocia**
19.25 **Cloudy & Stormy**
19.45 **Oggy Oggy 2**
20.05 **Barbie: Dreamhouse Adventures**

TELETOON+
12.15 **Odlotowe opowieści**
12.45 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (28, 29)
13.20 **Oggy i karaluchy: Nowe pokolenie** (54-56)
13.50 **Polly Pocket 5** (18-20)
14.30 **Dodo** (3, 4)
14.55 **Siostry** (47, 48)
15.30 **Polly Pocket 5** (21, 22)
15.55 **Kumple z dżungli na ratunek! 3** (7-10)
16.45 **Polly Pocket 4** (13, 14)
17.20 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (30, 31)
17.45 **Ronja, córka zbójnika**
18.45 **Siostry** (49, 50)
19.15 **Gadający Tom i przyjaciele 3** (23-25)

TVP 3 DVB-T2
13.15 **Niebezpieczne związki**
14.05 **Całkiem niezła historia**
14.30 **Program informacyjny 14.30**
14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego**
15.20 **Niezwykłe miejsca**
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Szlachetne zdrowie**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów**
20.30 **Gość Regionów**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Przepis na dziś**
22.10 **Telekurier**
22.40 **Przysięga** (602)
23.35 **Panorama**

TVN 24 BIS
9.00 **Rozmowy dnia** – publ.
9.45 **Fakty o świecie** – inf.
10.10 **Kropka nad i** – pr. publ.
10.45 **Tak jest** – pr. publ.
11.45 **Byk i Niedźwiedź**
12.20 **Alarm dla Ziemi** – eduk.
12.50 **Fakty po Faktach**
13.15 **Kropka nad i** – pr. publ.
13.50 **Tak jest** – pr. publ.
14.50 **Fakty o świecie** – inf.
15.25 **Alarm dla Ziemi** – eduk.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Dokument w TVN24 BiS**
19.00 **Fakty**
19.20 **Fakty po Faktach**
20.00 **Bez polityki** – publ.
21.30 **Dokument w TVN24 BiS**
23.40 **Fakty po Faktach**

TVP KOBIETA DVB-T2
12.30 **Pięknie przyprawiONA 5** (7)
13.00 **Wszystkie kolory świata**
14.00 **Wszystko dla pań** (86)
15.00 **Po prostu na wieś 2** (2)
15.30 **Ojciec Mateusz 5** (67, 68) – serial kryminalny
17.30 **Nowe życie na wsi 26**
18.30 **Dom nad rozlewiskiem** (6)
19.30 **Dzikie pszczoły** (229)
20.40 **Sześć sióstr** (417)
21.45 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem – Murat IV** (90)
22.45 **Cudowne lata**
23.50 **Z miłości do Joey** – dok.

E! ENTERTAINMENT HD
6.00 **Pokerowa twarz celebrytów**
8.00 **Black Pop: Opiewając siłę czarnej kultury**
10.00 **W zbliżeniu** – serial dok.
10.45 **Tylko dla celebrytów**
11.30 **Nowa kasa** (4) – dok.
12.00 **E! News** – pr. inform.
12.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – pr. rozrywkowy
13.00 **Plastyczna fuszerka**
15.00 **Nowa kasa** (2) – dok.
15.30 **Tylko dla celebrytów**
17.00 **Życie Kylie** (5-8)
19.00 **Plastyczna fuszerka**
23.00 **Black Pop: Opiewając siłę czarnej kultury**

BBC BRIT HD
13.20 **Top Gear 16** (6)
14.30 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (12)
15.30 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (30)
16.35 **Top Gear w Botswanie**
17.35 **Top Gear 6** (2)
18.30 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (12)
19.30 **Top Gear 16** (7)
20.50 **Top Gear: Ambitne porażki** (2)
22.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (13)

BBC FIRST HD
10.25 **Z pamiętnika położnej 7**
11.35 **Tajemnice Brokenwood 5** (1)
13.25 **Śmierć pod palmami 6** (5, 6) – serial kryminalny
15.45 **Śmierć pod palmami 8** (5, 6) – serial kryminalny
18.00 **Tajemnice Brokenwood 2** (1)
19.55 **Śmierć pod palmami 11** (8) – serial kryminalny
21.00 **Komisarz Maigret** (1) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2017, 115 min
22.55 **Tajemnice Brokenwood 3** (3)
0.50 **W granitowym mieście 2** (3) – krym.

WYDARZENIA 24 DVB-T2
6.00 **Wydarzenia**
10.00 **Wydarzenia**
12.00 **Wydarzenia, pogoda**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **Wydarzenia**
15.00 **Wydarzenia, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.05 **Więcej „Wydarzeń"**
16.20 **Gość „Wydarzeń 24"**
16.30 **Wydarzenia**
18.00 **Wydarzenia, pogoda**
18.50 **Wydarzenia 18:50**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
20.00 **Wydarzenia**
21.00 **Wydarzenia, pogoda**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Wydarzenia**
1.00 **Wydarzenia wieczorne**

TV TRWAM DVB-T1
16.40 **Prosto o gospodarce**
17.00 **Jeden Kościół, wielu świętych**
17.30 **Geopolityka** – pr. publ.
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Brat Franciszek** (13)
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Miasto umarłych. Wileński cmentarz na Rossie**
22.00 **Oddech Boga** (4) – dok.

DVB-T1 DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

→ Na pytania Czytelników odpowiada **INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK**, absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

ODBIÓR CZESKIEJ TV W WOJ. ŚLĄSKIM

PAN MAREK mieszka 15 km od Katowic, ma dekoder Opticum Nytrobox, odbierał na nim programy czeskie z multipleksu 23: Barrandov tv, nova tv, a11 itp. Od jakiegoś czasu sygnał jest zerowy, nie pomogło ręczne ani automatyczne wyszukiwanie. Pyta, czy Czesi zmienili parametry nadawania?

JK Z tego, co się zorientowałem, wielu odbiorców DVB-T mieszkających na zachód i południowy zachód od Katowic odbiera przekazy cyfrowej TV naziemnej od naszych południowych sąsiadów. Są w zasięgu dwóch nadajników. Jeden to nadajnik w Ostravie, ze 170-metrowym masztem zainstalowanym na wysokości prawie 300 m n.p.m. Nadają tam trzy multipleksy na kanałach: k-26, 100 kW – stacje: CT1HD, CT2HD, CT3, CT24HD, CTART-HD, CT:DHD; k-28, 100 kW – stacje: Prima, Prima Cool, Oćko, Prima Love, Prima Zoom, RETRO Music Television, Prima Max, Prima Krimi, Oćko Star, Prima+1, Prima Star, Prima Show, CNN Prima News; k-31, 100 kW – stacje: Nova, Nova Cinema, TV Barrandov, Noe, 1+1, Kino Barrandov, Seznam.czTV, Krimi Barrandov. Drugi nadajnik, bardziej na zachód od Katowic, to Jesenik położony prawie 1500 m n.p.m., z nadajnikiem o wysokości 130 m. Emituje on sygnał tych samych multipleksów, na tych samych kanałach i z podobnymi mocami. Duże moce nadawcze i wysoko położone anteny nadawcze powodują, że odbiór nierzadko sięga daleko poza granice Czech. Oczywiście wiązki nadawcze są tak dobierane, aby zapewnić przede wszystkim maksymalne pokrycie terenu własnego kraju. Nie można wykluczyć, że przy jakiejś konserwacji nadajników nie dokonano korekty rozsyłu sygnału przez poszczególne nadajniki, co mogło zaowocować utratą sygnału u Pana. Podejdźmy jednak do tematu bardziej profesjonalnie. Zobaczmy, z jakiej anteny korzystaliśmy dotychczas. Jeśli była to np. popularna „siatka" czy krótka antena kierunkowa skierowana na nadajniki w Katowicach, która „przy okazji" brała „tyłem" sygnał z Czech, to pewnie mogło przestać to działać. Jeśli zależy Panu na odbiorze czeskich kanałów, to do ich odbioru powiesiłbym długą antenę kierunkową, pewnie z niewielkim przedwzmacniaczem. Można pójść dalej i pokusić się o antenę z inteligentnym wzmacniaczem, który automatycznie reguluje poziomy odebranych sygnałów. Myślę, że wówczas powinno się udać. A może któryś z naszych czytelników z tamtego rejonu, który odbiera czeską telewizję, może coś doradzić? Czekam na odzew.

PODCASTY – DARMOWE TREŚCI AUDIO W SI

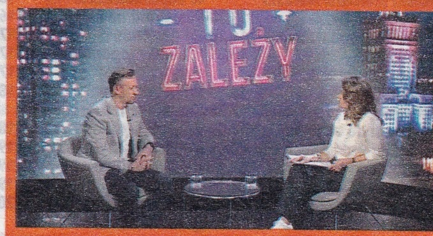
→ W internecie znajdziesz setki podcastów, czyli audycji na różne tematy. **Z ich słuchania są same korzyści!** I większość jest za darmo!

AUDYCJE NA ŻĄDANIE

Podcasty są coraz popularniejsze. **W 2023 r. słuchało ich przynajmniej raz w tygodniu 7 mln Polaków**, o 1,4 mln więcej niż rok wcześniej. Do wyboru są tysiące audycji (w 2023 r. było ich blisko 9 tys.) – nagrań audio, czasem z dołączonym wideo, poświęconych historii, psychologii, zdrowiu, aktualnym wydarzeniom, nauce itd. Mają one formę opowieści, wykładu, rozmowy z gościem, dyskusji. Zwykle są wieloodcinkowe z regularnie udostępnianymi nowymi nagraniami. Odcinki mogą trwać kilkanaście minut, ale i grubo ponad godzinę. **Jeśli chcesz się rozwijać, zdobywać wiedzę, szukać inspiracji czy relaksować się przy ciekawych historiach – podcasty są dla ciebie.** Możesz ich słuchać, jadąc samochodem, przy sprzątaniu, na spacerze – więc nie tracisz czasu. Regularne ich słuchanie, zwłaszcza tych na bardziej skomplikowane tematy, poprawia koncentrację. Na smartfonie **podcasty znajdziesz np. w aplikacji Spotify, Podcast Go, YouTube Music czy YouTube, Podcasty (na iPhonie)**, a na komputerze np. na stronie Spotify, Player.FM, YouTube. Albo w wyszukiwarce Google wpisz, jakie podcasty cię interesują, np. „podcast o zdrowiu", by znaleźć strony, gdzie są dostępne takie audycje. Przyjemnego słuchania! **DS**

SPORTOWE NOWOŚCI

Do podcastów typu „Historie z boiska", „As" czy „Mówi się żużel" dołączają: TO ZALEŻY od TVP Sport, pokazujący różne punkty widzenia na sport i wyniki. W 1. odcinku gościł w nim Adam Małysz. POLSAT SIATCAST i POLSAT FUTBOL CAST – miejsca na wyraziste opinie ekspertów. Posłuchasz ich np. na YouTube.



MEDIA NEWS

TWOJA PLAYLISTA W TELEWIZJI

STARS TV **OFERTA** Muzyczna stacja Stars.TV uruchomiła sklep online, w którym do kupienia jest m.in. czas antenowy. Za 500 zł można między 23.00 a północą emitować przez 48 minut swoją playlistę; utwory muszą być w bibliotece stacji, a ich listę można uzgodnić przed zakupem. Podczas emisji wyświetla się imię i nazwisko twórcy kolekcji.

KTO POKAŻE GALE KSW

CANAL+ **SPORT** Federacja KSW podpisała z Canal+ umowę, dzięki której operator będzie mógł przez 3 lata transmitować gale KSW. W ramach pakietu Canal+ Super Sport (cena od 65 zł) abonenci obejrzą 10 gal rocznie, dwie specjalne będą dostępne w usłudze PPV, czyli dodatkowo płatne.



WYBRANE Z RÓŻNYCH DZIEDZIN

NIEDOMÓWIENIA – rozmowy niezobowiązujące Artura Andrusa w RMF Classic z ludźmi kultury, np. Anną Seniuk, Agatą Kuleszą, Lechem Janerką. Wciągające.
7 METRÓW POD ZIEMIĄ – wywiady ze specjalistami i ciekawymi ludźmi, np. z chirurgiem naczyniowym o otyłości, byłym snajperem, stewardesą szejka.
NAGŁOWSKA PODCASTY – kilka cykli, m.in. o rozwoju osobistym i dla rodziców.
NAUKA TO LUBIĘ – Tomasz Rożek mówi np. o podróżach w czasie, pladze demencji u młodych ludzi. Wiedza w pigułce.
DZIAŁ ZAGRANICZNY – o wydarzeniach, o których u nas mówi się mało.
O CZYM MILCZY HISTORIA – opowieści o znanych i intrygujących postaciach historycznych lub nam współczesnych.



TO MOCNE – PODCASTY KRYMINALNE

KRYMINATORIUM – słuchowisko o słynnych seryjnych mordercach, tajemniczych zaginięciach i sprawach z Archiwum X. Jest już blisko 350 odcinków.
OLGA HERRING: TRUE CRIME opowiada o prawdziwych zbrodniach, których dokonali „ludzie z sąsiedztwa".
ZBRODNIE PROWINCJONALNE – kryminalne sekrety małych miejscowości – niektóre historie dotyczą spraw sprzed wieku, inne są bliższe czasom współczesnym.
OPOWIEM CI HISTORIĘ – o sensacyjnych wydarzeniach i zagadkowych czy mrocznych postaciach z kraju i ze świata.





POLSKIE FILMY ZA DARMO

STREAMING Biblioteka polskich filmów dostępnych za darmo na platformie TVP VOD liczy już ponad 300 tytułów. Jest okazja do nadrobienia zaległości i obejrzenia np. „Powidoków" Andrzeja Wajdy, „Gwiazd" Jana Kidawy-Błońskiego czy rozgrywającego się na Śląsku „Żelaznego mostu" (zdj.).



ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI

to&owo 2

- lejce, wodze
- wyspy na Pacyfiku
- niemiecki auto
- kolarski wyścig
- objętość bryły
- zupa i drugie danie
- część stołu
- kamień golibrody
- graniczy z Indiami
- zachodni zaborca
- zgrubienie na podudziu
- wrzawa
- prowadzi „Sprawę dla reportera"
- rodzaj haftu
- ... Steczkowska
- plantacja jabłoni
- droga rajdu
- leży na stolnicy
- Wojciech Jerzy ..., reżyser
- witryna
- lasso
- dryf
- probostwo
- atrakcyjność fizyczna
- ma podwładnych
- dom z bloków lodu
- zupa na śniadanie
- podpora seniora
- wafel
- przyprawa do kapusty
- żeton
- wieczko słoika
- sieć zastawna
- tenisowa arena
- dawniej narty
- przed Rybami
- grał Leona Zawodowca
- jednostka mocy
- tłuczeń
- rytm

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

BAW SIĘ Z NAMI!

to&owo 1

Rozwiąż krzyżówki 1 i 2 dla przyjemności! Sprawdź rozwiązania w następnym numerze.
Hasła z nr. 42/2024: Brad Pitt, Marsz.

bagienna mgła
„Czterej ... i pies", serial
leczniczy sukulent
długi gwóźdź
jednoślad żużlowca
opad niszczący uprawy
wywóz towarów za granicę
karta dań
reżyser „Vabanku"
zjawa
atrybut kelnera
głośne zawołanie
ptak morski
dokumenty sądowe
alarm w ZHP
pali się w świecy
sprzęt drogówki
jednolity kolor w poligrafii
przystań wodna
wojsko chana
ubija śnieg dla narciarzy
dziwak, oryginał
podanie w futbolu
nabijana nim broń
dostaje laurkę 26.05
mechanizm zegarka
ma je niewinny
100 centów
przecier owocowy
zawarta między stronami
okrętowa stołówka
podobna do alpaki
słynny wódz Hunów
kraina Pyrrusa
rzymski bóg pól i lasów
Bruce ..., „Szklana pułapka"
wawrzyn
słaba kawa
„Miss ..." z Sandrą Bullock
głęboki talerz
niebieski ludzik z bajki
jednostka masy
odrobinka, kropelka
gatunek klonu
zna zasady dedukcji
paryski łotrzyk
nawinięta na szpulkę
owoc z mechatą skórką
mahometanizm
jesienny kwiat
... Moore, „Godziny"
futrzany szal
obwódka
ze stolicą w Teheranie
Brad ..., Achilles w „Troi"
rodzaj opału
impas
rumuńska terenówka
narząd wzroku
romb na karcie
rupieć
szef w habicie
między wiosną a jesienią
zakres zjawiska
resztka w lichtarzu
na głowie barana
podkuwana w Pacanowie
napaść
grała Annę German

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

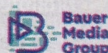
REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Dorota Kaleta **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca:** Marta Lubartowska **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:** Anna Ciastoń, Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Małgorzata Pokrycka, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Paulina Łyżwa-Kawulska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Marzena Janiszewska



Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd
Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Rafał Kordus, Marek Lasota
Wydawca: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Product manager: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
e-mail: prenumerata@bauer.pl,
tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Biuro Reklamy: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka (dyrektor segmentu pism telewizyjnych), e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.reklama.bauer.pl
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.

Program TV – AKPA

